



LASEP

Ecole fondamentale

BIO 2

2015 - 2016

Calendrier sportif 2015-2016
Formation Brevet Junior Lifesaver de la FLNS
Spillcross et Young Walkers' Day
30^e Cross National à DIEKIRCH
Grousse Butzendag vun der LASEP
Rétrospective des promotions régionales Motricité



paraît 10 fois par
année scolaire
imprimé par nos soins

L A S E P
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél 48 55 70
Gsm 691 48 54 47
ou **691 48 55 70**

Fax 48 54 47
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Calendrier sportif provisoire 2015 - 2016

1^{er} trimestre

Mardi 13.10.	Spillcross régional à Hosingen	C1-C4
Jeudi 15.10.	Young Walkers' Day à Esch/Alzette	C1-C4
Mardi 20.10.	Spillcross régional à Heisdorf - Steinsel	C1-C4
Jeudi 29.10.	Cross National à Diekirch	C1-C4

Congé de la Toussaint

Mardi 17.11.	Butzendag à Steinsel	C1-C2
Jeudi 19.11.	Butzendag à Sandweiler	C1-C2
Mardi 24.11.	Butzendag à Mamer	C1-C2
Jeudi 26.11.	Butzendag à Esch	C1-C2

Mardi 8.12.	Promotion régionale Balle	C3-C4
Jeudi 10.12.	Promotion régionale Balle	C3-C4
Jeudi 17.12.	Football-Indoor (scolaires) à la Coque	C4

Vacances de Noël

2^e trimestre

Mardi 12.1.	Promotion régionale Balle	C1-C2
Jeudi 14.1.	Promotion régionale Balle	C1-C2
Jeudi 21.1.	Freed mat Liichtathletik	C3-C4
Jeudi 28.1.	Freed mat Liichtathletik	C3-C4
Jeudi 4.2.	Promotion de Basketball	C3-C4

Congé de Carnaval

Mardi 23.2.	Promotion régionale Rückschlagspiele	C3-C4
Mardi 15.3.	Butzen an der Coque	C1-C2
Jeudi 24.3.	Handballfest	C3-C4

Vacances de Pâques

3^e trimestre

Jeudi 21.4.	Schwammspiller + Schwammpass	C1-C4
Mardi 26.4.	Schwammspiller + Schwammpass	C1-C4
Jeudi 28.4.	Schwammspiller + Schwammpass	C1-C4
Jeudi 12.5.	Promotion Motricité « Fit mam Sporty » + Ausdauerlaf à la Coque	C1-C4

Congé de la Pentecôte

Jeudi 9.6.	Fussballfest	C3-C4
------------	--------------	-------

Formation en vue de l'obtention du Brevet Junior Lifesaver de la FLNS

Chères collègues, Chers collègues

Le Comité Central tient à vous rappeler sa décision du lundi, 4 février 2013 publiée au BIO 5 de l'année 2012-2013. **Depuis la rentrée 2013-2014, la détention du brevet Junior Lifesaver de la FLNS est impérativement requise pour tout dirigeant assurant des cours de natation LASEP. La présence physique d'un maître-nageur agréé n'en dispense pas.**

Attention: La surveillance générale incombe en permanence à l'instructeur de natation chargé de la sécurité et du maintien de l'ordre à l'intérieur de la piscine. (voir Règlement grand-ducal du 31 juillet 1990, Chapitre 1^{er}, Art.2.)

Pour éviter tout problème juridique en cas d'accident, le Comité Central exige des dirigeants concernés de se conformer à cette directive.

La LASEP organisera des cours spécifiques en vue de l'obtention du brevet Junior Lifesaver au cours des mois de novembre et décembre 2015. Les secrétaires des AS sont invités d'ores et déjà à communiquer aux intéressés les informations suivantes:

Selon les besoins et compétences individuels, les candidats auront le choix de se présenter à la **Piscine KROUNEBIERG à MERSCH** aux dates et horaires suivants :

de 16.30 à 18.30 hrs les mercredis suivants:

11.11.2015, 18.11.2015, 25.11.2015, 2.12.2015, 9.12.2015 et 16.12.2015

Informations pratiques:

Piscine KROUNEBIERG à Mersch

Rdv le 11.11.2015 à 16.30 heures - entrée/caisse de la piscine

50€ (35€ entrée piscine, 15€ brevet)

Tenue sportive: pyjama ou pantalon « Legging » et T-Shirt avec manches longues

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter Nicole Kuhn-Di Centa

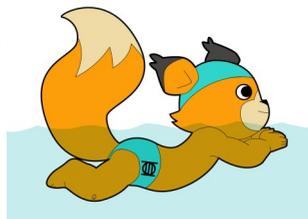
GSM : 691 48 55 70

E-Mail : nicole.kuhn-dicenta@lasep.lu

L'inscription est obligatoire et devra se faire par email à l'adresse susmentionnée.

Merci de votre intérêt et salutations sportives,

Nicole KUHN - DI CENTA



Cours de natation LASEP

Les responsables des AS sont priés de communiquer tous les noms des titulaires de cours de natation LASEP à l'adresse électronique info@lasep.lu du secrétariat général pour le 30 septembre 2015 au plus tard.

Spillcross et Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

En octobre 2014, la LASEP a laissé revivre une longue tradition, celle du LA-SEP-Spillcross. Il s'agit d'organisations locales coordonnées par notre DS de l'athlétisme Michèle Grethen-Lanter, qui peuvent servir comme préparation au Cross National du 29 octobre 2015.

En 2015, les manifestations „Spillcross“ et „Young Walkers' Day“ sont réunies au sein d'un élément du calendrier sportif du nouveau concept sportif de la LASEP et sont désormais de caractère régional. Ainsi chaque AS aura droit à participer à une des manifestations suivantes:

Mardi, 13.10.	Spillcross régional à Hosingen
Jeudi, 15.10.	Young Walkers' Day à Esch/Alzette en collaboration avec la FLMP
Mardi, 20.10.	Spillcross régional à Heisdorf - Steinsel

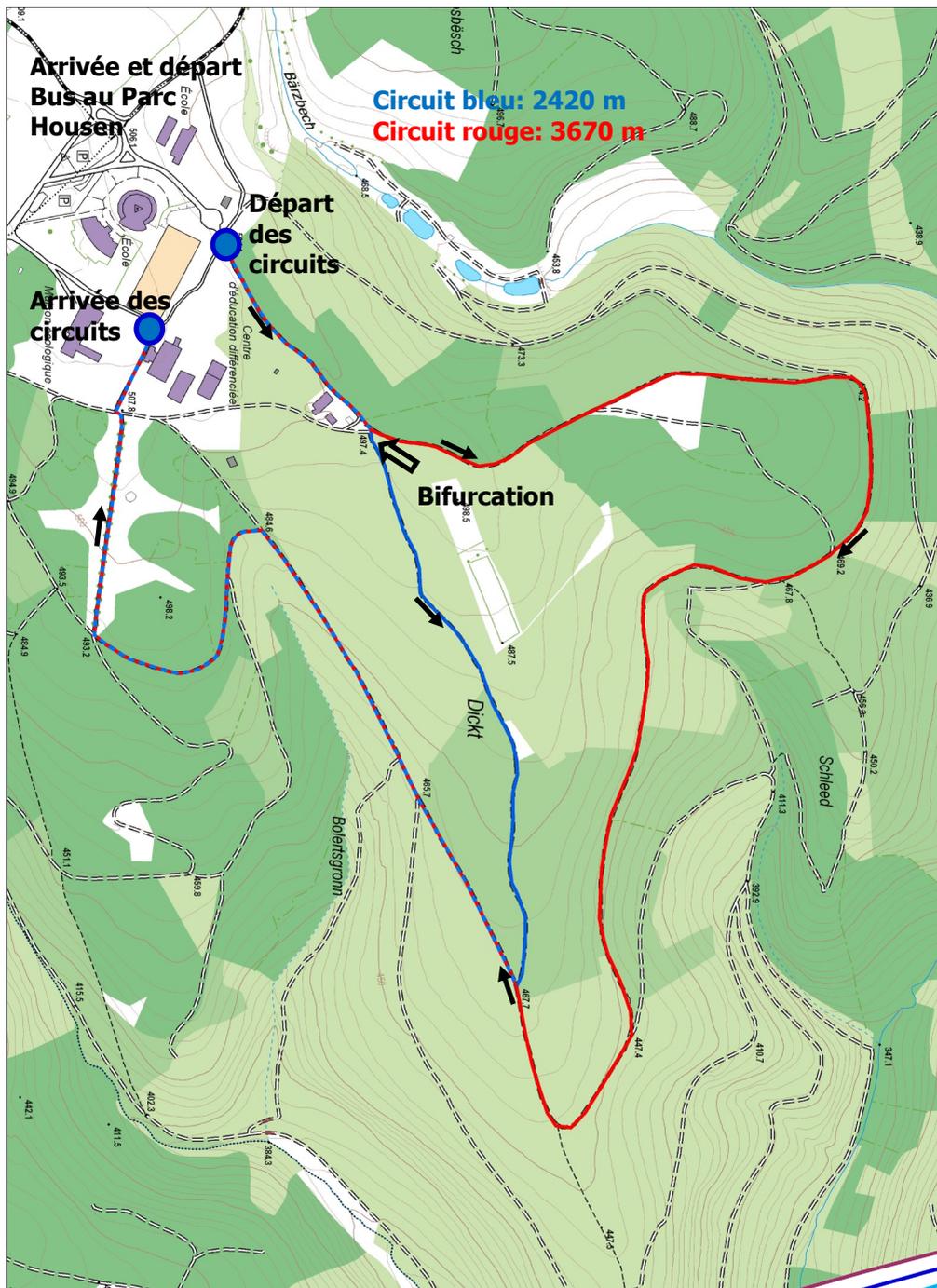
Pour plus d'informations, veuillez contacter Michèle Grethen-Lanter, DS de l'athlétisme à l'adresse électronique michele.lanter@education.lu

Remarque

Les AS qui organisent une de ces manifestations locales auront droit à **25 € par après-midi et à 2 € par participant.**



Spillcross régional à Hosingen du 13 octobre 2015



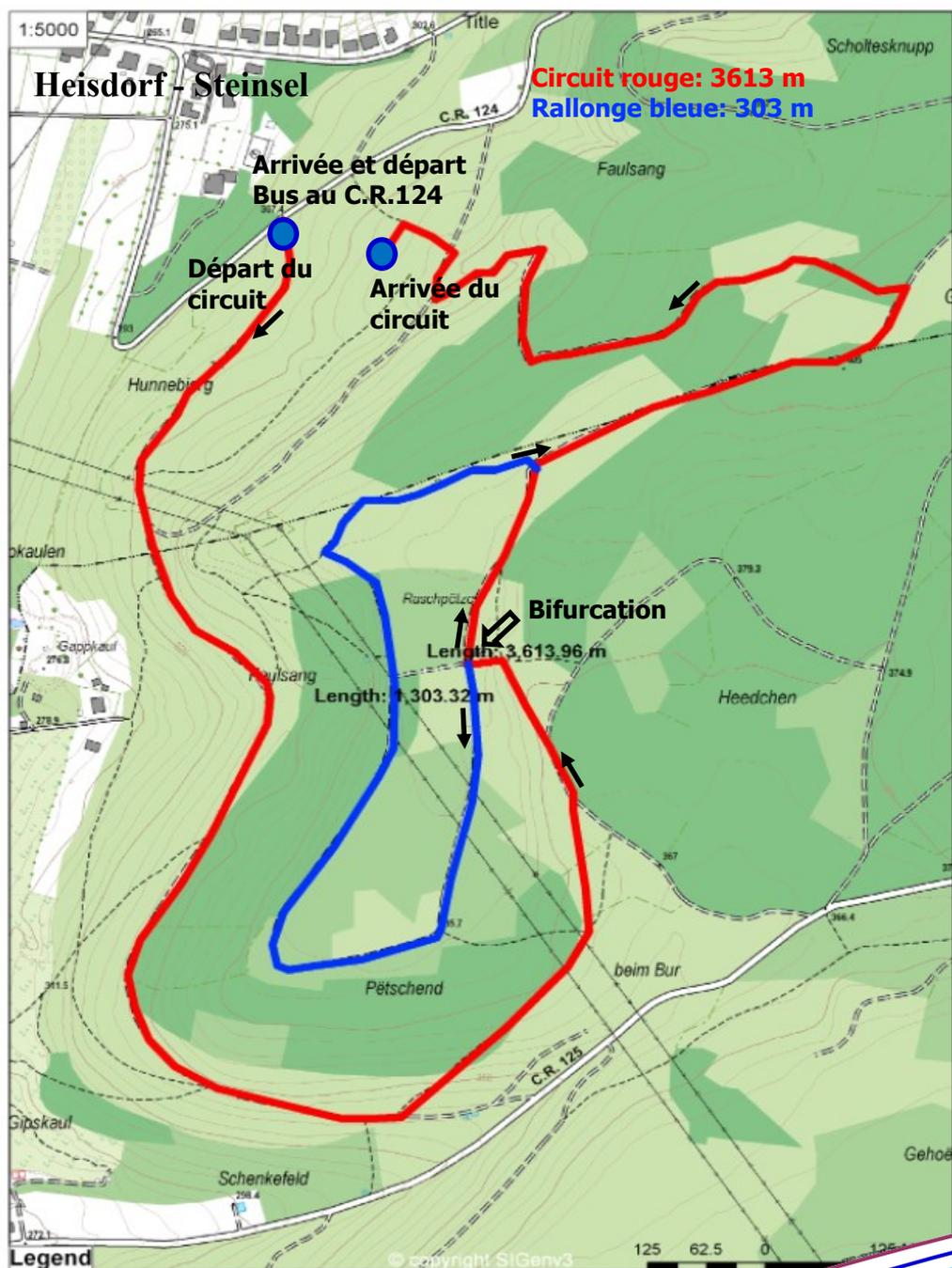
Young Walkers' Day du 15 octobre 2015



en collaboration avec la FLMP



Spillcross régional à Heisdorf - Steinsel du 20 octobre 2015



Spillcross et Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

Les différents après-midi sportifs se dérouleront aux lieux suivants:

Spillcross régional à Hosingen du mardi, 13.10.2015

Départ de 13.30 à 14.30 heures près de l'école

Départ et arrivée au Parc Housen à l'arrêt des bus

Possibilité de choisir un trajet plus court pour les enfants du cycle 1

Responsable locale: Madame Michèle Decker - GSM 621 31 37 75

Le nombre de participants est limité à 300

Young Walkers' Day à Esch/Alzette du jeudi, 15.10.2015

Départ de 14.00 à 15.00 heures à Esch-Ellergronn au quai des bus

Possibilité de choisir un trajet plus court pour les enfants du cycle 1

Responsable: Madame Michèle Grethen-Lanter - GSM 691 63 90 66

Le nombre de participants est limité à 500

Spillcross régional à Heisdorf - Steinsel du mardi, 20.10.2015

Départ de 13.15 à 14.30 heures à Heisdorf, montée de Heisdorf à la sortie du village (C.R.124)

Possibilité de choisir un trajet plus court pour les enfants du cycle 1

Responsable local: Monsieur Gilbert Schneider

GSM 691 33 73 18, téléphone 33 73 18

Le nombre d'AS est limité à 10

I n s c r i p t i o n

***Les inscriptions sont à renvoyer pour le
8 octobre 2015 au plus tard à l'adresse électro-
nique inscriptions@lasep.lu en indiquant:***

- le nom de l'Association sportive***
- le nom du dirigeant responsable***
- son numéro de téléphone et son adresse email***
- le nombre de participants du C1 au C4***
- le choix de la manifestation***
- l'heure approximative du départ***

30^e Cross National à DIEKIRCH

Le Comité Central a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives au

**30^e Cross National qui aura lieu
le jeudi, 29 octobre 2015, à 15.00 heures précises à DIEKIRCH**

Suivant les directives de la CTS, le Cross National n'est pas une promenade. **Il est réservé aux meilleurs à partir du cycle 2.** C'est pourquoi il y a lieu de bien entraîner les enfants à l'effort et de sélectionner les participants par catégorie d'âge.

Avant le départ de la première course (course du cycle 2), il y aura une initiation au Cross National pour les enfants du cycle 1. (distance 500 m, avec dossard et classement, mais sans chronométrage)

Pour chaque année d'études, il y aura une **course mixte pour garçons et filles.** Seuls les élèves membres de la LASEP peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge.

Les coureurs porteront des **dossards personnels.** Ces dossards seront distribués quelques jours avant le cross, sur base des inscriptions reçues.

Après leur épreuve respective, les enfants pourront participer à des ateliers sportifs et ludiques.

Le **cross aura lieu par tous les temps** à moins que, en cas de pluie drue et incessante, le DS Michèle Grethen ne juge les conditions météorologiques trop défavorables à la santé des enfants et remette l'épreuve:

Hotline (691) 48 55 70 ou 691 48 54 47

D'ores et déjà, il est recommandé aux athlètes de suivre un **entraînement adéquat** sur la distance prévue et de **se présenter au départ en tenue sportive.**

Renseignements supplémentaires: Michèle Grethen-Lanter, 691 63 90 66

Veillez commander les dossards personnels par email à l'adresse inscriptions@lasep.lu en suivant les indications de la page 11 de ce BIO

-> pour le mardi **20 octobre 2015** au plus tard.

Les enfants inscrits après cette date participeront hors concours.

30^e Cross National

Afin de faciliter le départ des différentes courses, les dirigeants sont priés de marquer chaque dossard de l'année de naissance de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code ci-joint:

1. course	mixte	Cycle 1	orange
2. course	mixte	2009	rouge
3. course	mixte	2008	bleu
4. course	mixte	2007	vert
5. course	mixte	2006	brun
6. course	mixte	2005	jaune
7. course	mixte	2004	mauve
8. course	mixte	2003-2001	blanc

Programme (entre 14.45 et 16.30 heures)

À partir de 14.45 : Warming up

15.00 heures: départ de la 1^{re} course du 30^e Cross National de la LASEP

1. course mixte à env. 500 m:	Cycle 1
2. course mixte à env. 750 m:	2009
3. course mixte à env. 750 m:	2008
4. course mixte à env. 1000 m:	2007
5. course mixte à env. 1000 m:	2006
6. course mixte à env. 1000 m:	2005
7. course mixte à env. 1000 m:	2004
8. course mixte à env. 1,5 km :	2003/2002/2001



Les classements du cross seront publiés le vendredi 30 octobre 2015 sur www.lasep.lu (informations-résultats)

Licences collectives actualisées

Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.

Commande de dossards

Démarche à suivre

La commande de dossards personnels se fait très facilement à partir de votre licence collective sous format EXCEL

- 1) Ouvrez le fichier EXCEL de votre licence collective actualisée.
- 2) Enregistrez votre licence collective sous le nom de „dossards cross 2015“.
- 3) **Supprimez** dans ce nouveau document tous les enfants qui ne participent **pas** au Cross National. Veillez à supprimer à chaque fois toute la ligne. (Blattzeilen löschen)
- 4) Enregistrez votre document „dossard cross 2015“ encore une fois.
- 5) Créez un message électronique en indiquant le nom de votre **AS**, votre **nom** et l'**adresse postale** pour l'envoi des dossards.
- 6) Attachez le nouveau document „dossards cross 2015“ au message électronique.
- 7) Envoyez le message pour le **20 octobre 2015** au plus tard à l'adresse électronique suivante:

inscriptions@lasep.lu

Les dossards de vos athlètes vous seront envoyés par courrier.

Veillez distribuer les dossards aux enfants en marquant chaque dossard de l'année de naissance de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code à la page 10 de ce BIO.

En cas de questions à propos de la commande de dossards: GSM 691 48 54 47

Grousse Butzendag vun der LASEP fir de Cycle 1 an 2

1. De grouse BUTZENDAG vun der LASEP fir C1 an C2 ass den Dënschdeg, 17. November, den Donneschdeg, 19. November, den Dënschdeg, 24. November an den Donneschdeg 26. November 2015.
2. De grouse BUTZENDAG vun der LASEP soll Freed machen, ons Butzen sollen d'Adventure Sport erliewen an enger Hal mat ville Kanner, vill méi ewéi 20.
3. An de Sportshale ginn d'Kanner agedeelt queesch duerch déi eenzel Sektione mat engem Responsable pro Grupp.
4. An der Hal gi gläichzäiteg 6 Ateliers (oder méi) ugebueden an déi 6 (oder méi) Gruppen triede mateneen un a wiesselen no enger bestëmmter Zäit (8 bis 10 Minuten).
5. D'AS, déi esou ee Butzen-Nomëtteg organiséiert, kritt eng finanziell Hëllef vu 25 € a vun 2 € pro Participant.
6. Et wier flott, wann d'Kanner zesumme mat hiren Dirigeanten, éier si op déi verschidden Ateliers verdeelt ginn, e puer Minutten op eng flott Musek waarm gemat kéinte ginn (wéi déi Grouss). Duerno soll et direkt lass goen.



Responsable Butzen: Léa Stein - Redlinger (lea.stein@education.lu)



Grousse Butzendag vun der LASEP

fir de Cycle 1 an 2

Dans le cadre du „Grousse Butzendag“ en novembre 2015, les différents après-midi sportifs se dérouleront aux dates et aux lieux suivants:

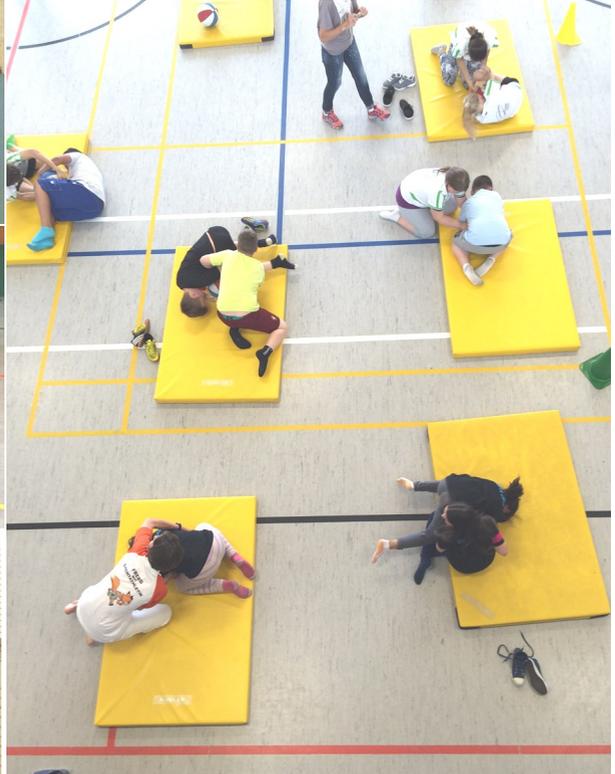
- **Steinsel, le mardi 17 novembre 2015**
de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 heures
2 séances de 90 minutes pour 120 enfants au maximum par séance
- **Sandweiler, le jeudi 19 novembre 2015**
de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 heures
2 séances de 90 minutes pour 80 enfants au maximum par séance
- **Mamer, le mardi 24 novembre 2015**
de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 heures
2 séances de 90 minutes pour 80 enfants au maximum par séance
- **Esch-Lallange, le jeudi 26 novembre 2015**
de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 heures
2 séances de 90 minutes pour 100 enfants au maximum par séance

I n s c r i p t i o n

Les inscriptions sont à renvoyer pour le
29 octobre 2015 au plus tard à l'adresse email
inscriptions@lasep.lu en indiquant:

- .le nom de l'Association sportive***
- .le nom du dirigeant responsable***
- .son numéro de téléphone et son adresse email***
- .le nombre de participants du C1 et du C2***
- .le lieu, la date et l'heure préférés du Butzendag***

Rétrospective des promotions régionales Motricité du 19 mai au 18 juin 2015





Les partenaires de la LASEP

ALL ABOUT PRINTING

G R O U P E
CK
CHARLES KIEFFER

2, rue Léon Laval Z.A. am Bann
L-3372 Leudelange
Tél. : 26 380-1
info@ck-online.lu
www.ck-online.lu



KONICA MINOLTA



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



lalux
ASSURANCES



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen