

Toutes les manifestations

du calendrier sportif de la **LASEP**

sont annulées jusqu'au 03.03.2022 inclus.

Ceci en raison de la situation COVID-19 !

Index BIO 6

- LASEP
- Calendrier sportif sous réserve 2021/22
- Promotion de Handball
- Formations continues
- Informations de la **LASEP**
- Extrait du Rapport CA : 08.02.2022
- Écho de la presse



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70
info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente : Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Présidents :

Marcel Rath, Maximilien Lehnen

Secrétaire Générale : Lis Bausch

Trésorier Général : Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine Raths,
Carole Resslering, Claude Scheidweiler, Carole Stoos,
Carole Wesquet

Consultants :

Erny Hoffmann, Björn Poels, Norma Zambon

► COMMISSION DES FINANCES (CF)

Responsable : Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Membres

Athlétisme :

Yannick Frantz, Michèle Grethen–Lanter,
Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Roger Klein,
Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF**

Chargé de mission :

Olivier Think

✉ olivier.think@lasep.lu

tél. : (+352) 48 55 70

GSM : (+353) 621 741 300

Contenu administratif :

Olivier Think (chargé de mission)

Contenu technique :

Steve Marx (responsable CTS)

CALENDRIER SPORTIF sous réserve 2021/2022

► Vacances de Noël

13.01.2022	Jeudi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
18.01.2022	Mardi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
27.01.2022	Jeudi	ROMBO SQUAD	Sous	Cycle 1-2
08.02.2022	Mardi	FÊTE DE BASKETBALL	Bertrange	Cycle 3-4

► Congé de Carnaval

03.03.2022	Jeudi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	d'Coque	Cycle 1-2
10.03.2022	Jeudi	PROMOTION HANDBALL	Esch-Lallange	Cycle 3-4
22.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Soleuvre	Cycle 1-4
29.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Koetschette	Cycle 1-4
31.03.2022	Jeudi	29 ^e FÊTE DE NATATION	Luxembourg-Belair	Cycle 3-4

► Vacances de Pâques

21.04.2022	Jeudi	SPILLCROSS	Waldbillig	Cycle 1-4
26.04.2022	Mardi	SPILLCROSS	Weiler-la-Tour	Cycle 1-4
10.05.2022	Mardi	PROMOTION RÜCKSCHLAGSPIELE	Strassen	Cycle 1-4
12.05.2022	Jeudi	LET'S GO MAM SPORTY	Boevange-sur-Attert	Cycle 1-4
17.05.2022	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI	Echternach	Cycle 1-4

► Congé de Pentecôte

07.06.2022	Mardi	VĚLOSDAG	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
09.06.2022	Jeudi	33 ^e FÊTE DE FOOTBALL OUTDOOR	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
16.06.2022	Jeudi	MOVE MAM SPORTY	d'Coque	Cycle 1-4



Wann ech raus ginn, dann
NET OUNI
MENG MASK
 #NetOuniMengMask



LE GOUVERNEMENT
 DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



PROMOTION DE HANDBALL

► CYCLE 3-4 ◀

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les AS à la manifestation « Promotion de Handball » sous forme d'ateliers pour les enfants des cycles 3 et 4. Cette manifestation aura lieu :

**le jeudi 10 mars 2022 de 14h à 17h15 au
Centre Omnisports Henri Schmitz
(34 Bd Hubert Clément, L-4064 Esch-sur-Alzette)**

!!! Les enfants devront se présenter obligatoirement en tenue sportive. Chaque participant est invité à apporter son bidon personnel !!!



2 séances de 90 minutes pour 6 AS et 100 enfants au maximum par séance.

MERCI de respecter rigoureusement les horaires suivants :

- Rendez-vous pour la 1^{re} séance :
13h45 heures au Centre Omnisports Henri Schmitz
Activités de la 1^{re} séance de 14h à 15h30
- Rendez-vous pour la 2^e séance :
15h30 heures au Centre Omnisports Henri Schmitz
Activités de la 2^e séance de 15h45 à 17h15
- Port obligatoire du masque pour tout déplacement à l'intérieur de l'établissement.
- Port obligatoire du masque ou de tout autre dispositif couvrant le nez et la bouche (à partir du cycle 2) dans les vestiaires/tribunes, ce jusqu'au début de l'activité sportive.
- Pendant l'activité sportive, le port du masque n'est pas imposé.
- **Le port du masque est à tout moment OBLIGATOIRE pour les dirigeants LASEP. (<https://www.lasep.lu>)**

REMARQUE :

Si les conditions météorologiques sont trop mauvaises, le secrétariat général se réserve le droit d'annuler la manifestation avant 10 h.

**Les inscriptions sont à faire en ligne → www.lasep.lu :
à partir du 25 février 2022 (18h) jusqu'au 8 mars 2022 (24h)**

FORMATIONS CONTINUES de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration de la **LASEP** a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés aux formations suivantes :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

- ▶ **vendredi 25 février 2022 de 18h à 20h**
Maison des Sports (Salle 1),
3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen

Un maximum de **30** participants est accepté.

Formatrice : Madame Christiane ZACHARIAS, infirmière



« STREET RACKET »

- ▶ **samedi 26 mars 2022 de 9h à 12h**
Centre Sportif, Elvange-Schengen
10 Rue de l'école, L-5692 Elvange

Un maximum de **16** participants est accepté.

Formateur : Monsieur Marc THRILL



STREET RACKET
anyone – anywhere – anytime

« HOCKEY à l'école »

- ▶ **samedi 11 juin 2022 de 9h à 12h**
Hall Sportif de Bridel
Rue François-Christian Gerden, L-8132 Kopstal

Un maximum de **20** participants est accepté.

Formateur : Monsieur Ignacio GOMEZ-ACEBO



COVID
check.lu

Les formations seront organisées dans le respect le plus strict des mesures sanitaires en vigueur.

Elles auront lieu sous le régime COVID-CHECK !!!

Les inscriptions se font via courriel à inscriptions@lasep.lu

en mentionnant : **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**

INFORMATIONS

RAPPEL : **démarches administratives** **en cas d'accident**

Nous devons rappeler de nouveau qu'il est éminemment important de respecter les démarches administratives en cas d'accident, de blessure ou de dégâts matériels lors des séances d'entraînement hebdomadaires et impliquant des dirigeants ou des licenciés de la LASEP :

- ⊙ l'incident est à signaler au secrétariat LASEP de préférence le jour même mais au plus tard dans un délai de trois jours calendaires.
- ⊙ le/les formulaires relatifs sont à compléter de manière méticuleuse et à transmettre au secrétariat dans un délai de trois jours calendaires à compter du jour de l'incident.

En cas de questions relatives aux procédures et/ou aux formulaires
→ **contacter le secrétariat** → **+352 48 55 70 ou +352 621 741 300**

Site internet de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration et le secrétariat invitent tous les secrétaires, dirigeants, accompagnateurs et parents à visiter de manière régulière le site internet de la LASEP, afin d'avoir un accès rapide et détaillé aux actualités, communiqués, notes importantes, modifications, documents, formulaires, etc.



Rendez-vous sur :
www.lasep.lu





56^e Assemblée générale ordinaire 2022

Le Conseil d'Administration de la LASEP informe que la
56^e Assemblée générale ordinaire aura lieu

jeudi, le 19 mai 2022

Lieu : Uni.lu Université du Luxembourg,
Maison du Savoir

2 Avenue de l'Université, L-4365 Esch-sur-Alzette

**Les détails à propos de l'AG suivront en temps utile
et seront communiqués sur
www.lasep.lu et au BIO.**

**Changement au secrétariat administratif
à partir du 03 janvier 2022 !!!**

Olivier Think, chargé de mission,
remplace Sandra Stephany-Wagener dans toutes ses fonctions.
Contact : tél. : (+352) 48 55 70, gsm : (+352) 621 741 300,
olivier.think@lasep.lu

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP

du mardi, 8 février 2022 à la Maison des Sports Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	exc.
Rath Marcel, 1ier Vice-Président	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	exc.
Lehnen Maximilien, 2ième Vice-Président	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Wesquet Carole, membre	Oui	exc.
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Hoffmann Erny, consultant	Non	
Gierenz Steve, membre	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	
Gregorius Honoré, membre	Oui	exc.			
Leuchter Joëlle, membre	Oui				
Marx Steve, membre, responsable CTS	Oui	X			
Raths Martine, membre	Oui				

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres.
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
	Le CA décide que les chargés de mission n'assisteront, en principe, pas aux réunions CA.
	2. Approbation du rapport de la réunion commune CA-CTS du 13/01/2022 (approuvé par courriel le 01/02/2022)
	Le rapport du 13 février 2022 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 1 ^{er} février 2022 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
M. Olivier Think, chargé de mission -> contrat de travail	Le CA est d'accord à proposer à Monsieur Olivier Think , actuellement chargé de mission, un contrat de travail en tant que secrétaire administratif (carrière B1 MENJE) à 40 heures par semaine. (vote unanime CA) Il continuera à travailler sur des projets tel que le projet NATATION LASEP VDL.
Cotisations licenciés	Dans le cadre d'une demande d'attestation concernant le paiement des cotisations LASEP introduite par un parent d'un enfant licencié LASEP, il s'est avéré que l'AS Ettelbruck demande 30 Euros pour l'inscription des enfants, dont 5 Euros à titre de frais de bus et de collations. Or, l'Assemblée Générale avait fixé les cotisations à 25 Euros par enfant . Le CA décide, encore une fois, que les AS n'ont pas le droit de réclamer plus que la cotisation officielle fixée par l'AG. (vote unanime CA) Une attestation pour les 25 Euros a été établie par le bureau LASEP. Or, une attestation pour 30 Euros est à établir par l'AS Ettelbruck. (vote unanime CA) Madame Kuhn-Di Centa informera le secrétaire de l'AS.
	4. Informations du responsable de la CTS (rapport du 01/02/2022)
	La CTS s'est réunie le 1 ^{er} février 2022.

Concept sportif « Spill a Sport »	<p>Monsieur Ralf Heiler et Monsieur Philippe Wesquet étaient les invités dans le cadre de l'élaboration du concept sportif « Spill a Sport » présenté lors de la réunion commune CA/CTS en date du 13 janvier 2022.</p> <p>Selon Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, le 1^{er} jet du booklet est prêt.</p> <p>Monsieur Philippe Wesquet travaillera d'avantage la partie « Échecs ».</p> <p>Monsieur Steve Marx, ensemble avec Monsieur Marco Pires, créeront une 9^{ème} partie : « Inclusion et Innovation ».</p> <p>La CTS tient à préciser que le booklet constitue une simple guideline que chaque utilisateur devra, le cas échéant, adapter à la situation concrète qui se présente.</p> <p>La CTS souhaite organiser une formation continue y afférente (présentation du concept et activités pratiques). Le booklet sera publié lors de la rentrée scolaire 2022-2023.</p>
Annulation évènements	Tous les évènements LASEP, dont le « Butzendag à la Coque », ont été annulés jusqu'au 3 mars 2022 inclus.
Promotion Handball 10/03/2022	La « Promotion Handball » (C3 et C4) aura lieu le 10 mars 2022 à Esch/Lallange. 16 AS peuvent y participer. Il y aura 6 à 8 ateliers par séance. Les inscriptions seront ouvertes du 25 février au 8 mars.
Supplément « montage »	Le CA décide qu'un supplément « montage » sera accordé seulement pour les personnes ayant participé au montage lors d'une des 6 manifestations suivantes : YWD, CROSS NATIONAL, FUN-ATHLETICS 2x, BUTZENDAG COQUE, AUSDAUERLAF, MOVE MAM SPORTY.
Cycles comiques Olm	Le CTS souhaite louer au groupe « Cycles comiques Olm » des vélos spéciaux pour un prochain évènement LASEP (p.ex. Move mam Sporty).
Formations continues	Prochaines formations continues : <ul style="list-style-type: none"> - 25 février 2022 : Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP - 26 mars 2022 : Street Racket (à Elvange) - 11 juin 2022 : Hockey à l'école (à Bridel si le hall sportif est disponible malgré la nuit des sports, sinon à Cessange – outdoor)
Prochaines réunions CTS	La CTS se réunira le 1 ^{er} mars 2022 et le 28 mars 2022.
5. Rapport CF le 11/01/2022 et le 07/02/2022	
Subsides extraordinaires	La CF s'est réunie le 11 janvier 2022 et le 7 février 2022.
COVID -19 Déclaration séances hebdomadaires non-prestées	Fin 2021, la LASEP a obtenu un subside extraordinaire à hauteur de 6.230 Euros de la part du MISPO ainsi qu'un subside extraordinaire à hauteur de 1.000 Euros de la part de la Commune de Lorentzweiler. Un grand MERCI !
Fiches décomptes LASEP – CF semestre 1 2021-2022	Tel que décidé antérieurement par le CA, il est rappelé que les séances hebdomadaires non-prestées sont payées si elles ont dû être annulées de manière involontaire (situation Covid-19) .
Contrôle des décomptes 1 ^{er} semestre 2021-2022	Le CA remercie Monsieur Steve Marx pour la bonne préparation des Fiches décomptes LASEP – CF semestre 1 2021-2022 (calendrier et layout actualisés). Il y a lieu de préciser le supplément « montage » (voir pt 4 du présent rapport).
	La plupart des décomptes avaient été transférés au Trésorier Général endéans le délai. Quelques petites incohérences ont pu être rectifiées.
	Il a pu être retenu que tant les enseignants que les chargés peuvent faire 20 % d'heures supplémentaires qui sont à charge du MENJE. Les leçons supplémentaires LASEP (20% heures supp.) ont été accordées et confirmées par le responsable du MENJE .

Faux décomptes – risque de fraude	Il a été constaté qu'un dirigeant avait déposé un faux décompte (établi par le secrétaire de l'AS) dans lequel il avait indiqué avoir dirigé des séances LASEP alors que tel n'a pas été le cas. Ledit dirigeant (par le biais du secrétaire de l'AS) a, par la suite, déposé un décompte rectifié. Le CA rappelle à tous les dirigeants qu'il y a risque de fraude et que tout un chacun est responsable pour le contenu de son propre décompte, avec le risque d'encourir l'infraction de « faux et usage de faux ».
AS Differdange	L'AS Differdange sera invitée à la prochaine réunion de la CF le 7 mars 2022 à 17h00 en vue d'une clarification des séances LASEP hebdomadaires.
Budget MENJE	En date du 27 janvier 2022, le Trésorier Général a reçu, de la part du MENJE, 80 % du BUDGET 2022 à titre de subvention.
	6. Projet NATATION LASEP VDL (situation actuelle)
	En raison de la situation COVID-19, le projet de natation n'a pas encore démarré. La première séance aura lieu le 20 avril 2022.
	7. CNPD – Caritas – LASEP (réunion à prévoir)
	Une entrevue du BEX LASEP au sujet de la règlementation RGPD est envisagée avec la CNPD, les responsables de la Caritas et Madame la Bourgmestre de la commune de Consdorf en avril 2022. Il se pose la question de savoir si la Convention avec l'AS Consdorf est à résilier.
	8. POST : Nouvelles conditions asbl
	POST-Finance est d'accord à réduire les frais annuels des 69 AS LASEP qui détiennent un compte CCP à 24 Euros (2€ mensuel).
	9. Bilan – Contrôle réviseurs de caisse (17/01/2022)
	Les réviseurs de caisse ont procédé au contrôle des comptes le lundi 17 janvier 2022. Ils ont demandé au Trésorier Général des précisions supplémentaires concernant quelques dépenses.
	10. MENJE : Contrôle financier 20/01/2022
	Le contrôle financier MENJE assez minutieux a eu lieu dans le bureau LASEP en date du 20 janvier 2022 en présence de la Présidente et du Trésorier Général. Le CA estime qu'une réunion du BEX LASEP avec le MENJE s'impose fin mars 2022 pour clarifier le contenu et l'interprétation de la Convention qui régit les relations MENJE – LASEP. Il faudra souligner qu'il est important de valoriser l'engagement de tous les acteurs de la famille LASEP et de les remercier de manière appropriée, p.ex. -> agape réunion des secrétaires 2x par année, agape journée des dirigeants 1x par année, AG LASEP...
	11. Divers
Covid-19	Puisque le MENJE maintient le contrôle « 3G » au lieu de travail, le schéma de vérification de la conformité des dirigeants LASEP au régime « 3G » restera en vigueur. Sur les 4 personnes pour lesquels la LASEP prend en charge les frais des tests antigéniques certifiés, 1 personne est désormais « rétablie ».
Réunions des secrétaires	Deux réunions des secrétaires auront lieu : - le 19 avril 2022 à 18h30 à l'amphithéâtre de la Coque et - le 21 avril 2022 , 18h30, Sanem (Monsieur Steve Gierenz se chargera de la réservation.)
Prochaine réunion CA	Le CA se réunira le 7 mars 2022 à 18h30. Monsieur Jacques Muller (AS Esch/Alzette) sera invité en vue de l'organisation de l'AG.

Kurzatmig

EDITORIAL Bewegungsförderung in Luxemburg

„Never let a good crisis go to waste.“ Der Spruch von Winston Churchill erlangte während der Corona-Pandemie neue Beliebtheit. Und die Corona-Krise hat uns auch in einigen Bereichen vorangebracht. Man denke nur an die Digitalisierung und das Homeoffice. Ein anderer Bereich hätte sich durch die Pandemie ebenfalls stark entwickeln können, ja eigentlich müssen. Beim Schulsport und der Bewegungserziehung scheint die Corona-Krise dann doch ungenutzt zu bleiben, und das, obwohl gerade in den vergangenen knapp zwei Jahren jedem klar geworden sein muss, welche Bedeutung eine gute körperliche Verfassung hat. Übergewicht und seine Folgeerkrankungen wie Diabetes Typ 2 oder Herzprobleme sind allesamt Risikofaktoren für eine Covid-Erkrankung. Dennoch scheint der hohe Prozentsatz von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen nur die allerwenigsten zu stören.

Seit seinem Amtsbeginn versperrt sich Bildungsminister Claude Meisch zusätzlichen Sportstunden im Schulunterricht mit der Begründung eines bereits überfüllten Lehrplans. Wissenschaftliche Studien belegen schon seit längerem, dass zusätzlicher Sportunterricht, auch wenn dadurch andere Stunden wegfallen, keinen negativen Einfluss auf das Lernverhalten der Kinder hat. Einige Studien stellen sogar einen positiven Effekt fest. Die Argumentation von Meisch ist also wissenschaftlich widerlegt und seine Position somit eine rein politische. Es ist das ewige Problem der fehlenden Lobby des Sports im Bildungswesen. Denn welchen Zugang die Kinder zum Sport und zur Bewegung haben, hängt auch von sozioökonomischen Gründen ab, die ausschließlich in der Schule ausgeblendet werden können. Sicher wären Französisch-, Deutsch- oder Mathelehrer nicht begeistert, wenn sie Stunden an die Sportlehrer abtreten müssten, aber vielleicht müsste man einfach einmal alte Denkmuster aufbrechen und konsequent neue Wege gehen.



Chris Schleimer
cschleimer@tageblatt.lu

Denn an Konsequenz fehlt es beim Thema Bewegungserziehung immer wieder. Nationale Aktionspläne wie „Gesond iessen, méi bewegen“ oder das Konzept für die motorische Entwicklung von Kindern von null bis zwölf Jahren sind hilfreiche Initiativen, deren Potenzial aber nie voll ausgenutzt wird, weil es am politischen Mut fehlt. Das Gleiche gilt übrigens für das integrierte Sportkonzept des Nationalen Olympischen Komitees.

Die Politik sollte sich in Sachen Bewegungserziehung verstärkt von der Wissenschaft leiten lassen. Andere Länder haben diesen Weg bereits eingeschlagen und zum Beispiel eine tägliche Sportstunde in sämtlichen Klassen eingeführt. Im Schulsport geht es nicht um Gewinnen oder Verlieren, sondern darum, den Kindern beizubringen, wieso es wichtig ist, einen aktiven und gesunden Lebensstil zu führen. Dafür braucht es Zeit. Eine bis zwei Stunden Französisch pro Woche wären auch nicht ausreichend, um die Sprache zu lernen.

Es braucht vor allem Mut, denn politisch ist das Thema Bewegungsförderung absolut uninteressant. Man muss viel Zeit und viel Geld investieren, während Effekte sich erst nach Jahrzehnten bemerkbar machen. Das ändert aber nichts an der Tatsache, dass es mit Blick auf die öffentliche Gesundheit Sinn ergeben würde. „Es braucht einen langen Atem“, sagt Bildungswissenschaftler Dr. Claude Scheuer. In Luxemburg zeigt sich die Politik bisher leider sehr kurzatmig.

D'LASSEP mécht Freed!

Zu wenig Bewegung bei der Bewegung

GESUNDHEIT Übergewicht und Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen – Experten kritisieren Untätigkeit der Politik

Chris Schleimer

Der Trend ist seit langem bekannt und wird durch die Pandemie noch verstärkt: Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Übergewicht. Experten bemängeln die Untätigkeit der Politik, obwohl die Wissenschaft klare Argumente liefert.

Zwischen 2012 und 2020 stieg die Zahl der übergewichtigen Grundschüler von 6 auf 9,37 Prozent, in der Sekundarstufe ist es im gleichen Zeitraum ein Anstieg von 6,90 auf 9,35 Prozent. „Das ist schon ein hoher Prozentsatz“, sagt der Kinderarzt und Sportmediziner Dr. Tobias Stadtfeld. Überrascht ist er allerdings nicht. „Wir sehen den Trend seit vielen Jahren, die Pandemie hat ihn jetzt nur noch verstärkt.“ Das stellt der Mediziner bei seiner täglichen

Arbeit fest. Wobei die Entwicklung zu Beginn der Corona-Krise noch in die andere Richtung ging. „Im ersten Lockdown konnte man feststellen, dass die Kinder sich mehr bewegten. Das hat auch eine deutsche Studie feststellen können.“ Eltern hatten mehr Zeit, sich mit ihren Kindern zu beschäftigen und etwas mit ihnen zu unternehmen.

Nach dem Lockdown ging es aber gleich wieder in die andere Richtung, viele Kinder waren im Homeschooling auf sich alleine gestellt und verbrachten den Tag vor dem Fernseher oder Computer. „Es ist kein riesiger Anstieg, den ich in meiner Arbeit sehe, aber ich kann schon feststellen, dass das Übergewicht bei den Jugendlichen zunimmt“, so Stadtfeld.

Zentraler Ansatzpunkt Schule

Der Kinderarzt sieht aber auch eine soziale Dimension des Problems. „Der organisierte Sport in Luxemburg ist sehr gut aufgestellt und es gibt viele Kinder, die in Vereinen aktiv sind. Das Problem sind aber die Kinder, die nicht die Möglichkeit haben, Sport im Verein zu treiben, zum Beispiel weil die Eltern keine Zeit haben, sie zu fahren.“ Hier klappte die

Schere immer weiter auseinander. Ein Phänomen, das Dr. Sandra Heck, Sportwissenschaftlerin an der Universität Luxemburg, unter-

mauert. „Es ist wichtig, die Eltern für dieses Thema zu sensibilisieren. Mehrere Studien zeigen, dass Kinder aus Familien mit sozioökonomisch niedrigerem Status häufiger Übergewichtig sind. Dabei ist der Einbau von mehr Bewegung in den Alltag oder eine gesündere Ernährung keine Geldfrage. Eltern haben hier eine Vorbildfunktion, doch häufig wird leider ein bewegungsarmer Lebensstil der Eltern von den Kindern kopiert oder die Doppelbelastung von Familie und Beruf führt dazu, dass nach Feierabend schlichtweg die Kraft fehlt, sich intensiv mit den Kindern zu beschäftigen.“

Für Stadtfeld und Heck gibt es deshalb nur einen zentralen Bereich, an dem man ansetzen kann, und das ist die Schule. Dem stimmt auch Dr. Claude Scheuter zu. Für den Bildungswissenschaftler im Bereich Bewegungserziehung der Universität Luxemburg ist ein Umdenken unumgänglich. „Wir müssen den Kindern beibringen, wieso es wichtig ist, sich zu bewegen, welche Arten von Aktivität für sie infrage kommen und wie sie es hinh bekommen, ein Leben lang aktiv zu bleiben.“ Wie fundamental dieses Umdenken ist, belegt Scheuters Arbeitskollegin Dr. Sandra Heck. „Gemäß der Weltgesundheitsorganisation werden 60 Prozent der Kinder, die vor der Pubertät Übergewichtig sind, auch im frühen Erwachsenenalter Übergewichtig sein.“ Ein frühes Engagensteuern ist also von großer Bedeutung.

Gesundheitspolitisch sinnvoll

Stadtfeld betreute mal eine Sprechstunde für Patienten mit starkem Übergewicht (Adipositas). Während des Zeitraums, in dem die Sprechstunde stattfand, waren positive Effekte zu erkennen. Wenn man dann allerdings nach einer gewissen Zeit, zum Beispiel ein Jahr nach der letzten Sprechstunde, noch einmal eine Nachkontrolle veranlasste, waren die Menschen wieder in ihre alten Verhaltensmuster getreten. „Der Bewegungserziehung und dem Schulsport einen größeren Stellenwert zu geben, wäre langfristig also eine sinnvollere Herangehensweise“, so Stadtfeld, der auf die weiteren gesund-

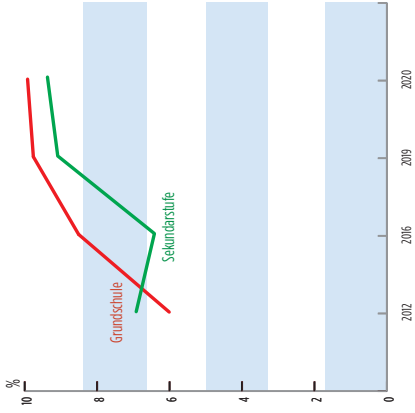
heitlichen Probleme hinweist, die durch Übergewicht hervorgerufen werden, wie Typ-2-Diabetes oder orthopädische Beschwerden. „Das kostet den Staat Geld.“ Gesundheitspolitisch wäre es also sinnvoll, verstärkt auf Bewegungserziehung zu setzen.

Übergewicht entsteht aufgrund mehrerer Faktoren. „Dazu gehören Genetik, die Umwelt und das eigene Verhalten beziehungsweise der Lebensstil. Auf die beiden letzteren lässt sich aktiv einwirken“, so Heck. Laut Weltgesundheitsorganisation sollen sich Kinder und Jugendliche durchschnittlich mindestens 60 Minuten am Tag bewegen und möglichst wenig Zeit vor dem Bildschirm verbringen. Die inaktivste Zeit ist üblicherweise die Schul- beziehungsweise Arbeitszeit.

Luxemburg scheidet schlecht ab

Im internationalen Vergleich, was Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen angeht, steht Luxemburg nicht gut da, wie aus der „Health behaviour in school-aged chil-

Kinder und Jugendliche mit Übergewicht



Kinder und Jugendliche mit Übergewicht

	2012	2016	2019	2020*
Grundschule	6,00%	8,50%	9,75%	9,98%
Sekundarstufe	6,50%	6,40%	9,07%	9,35%

*Aufgrund der Pandemie wurden die schweizerischen Längsschnitten im März 2020 eingestellt. Deshalb gibt es für das Schuljahr 2019/2020 keine kompletten Daten.

Graphik: Tagessblatt/Usenny Füllner



Foto: Freepik

ndern“, kurz HBSC-Studie, hervorgeht. Woran das genau liegt, sich schwer ausmachen, sagt Scheuer. Die Gründe gehen sicherlich über den Faktor Bewegungserziehung und Schulsport hinaus. So schneiden skandinavische Länder bei diesen Studien relativ gut ab. „Die haben eine ganz andere, bewegtere Lebensweise als wir hier in Zentral-europa“, sagt Stadtfeld. „Sie haben aber auch eine ganz

andere gesellschaftliche Organisation. In Sachen Work-Life-Balance sind sie uns weit voraus. Das spielt in Skandinavien werden Eltern von Arbeitgebersseite häufiger familienfreundliche Arbeitszeiten angeboten, sodass mehr Raum und Zeit für die eigenen Kinder bleibt bzw. dafür, Familie und Karriere unter einen Hut zu bringen. Das hilft allen Eltern, aber vor allem der zu-

nehmenden Anzahl an Alleinerziehenden.
Luxemburg schneidet allerdings auch im Vergleich mit seinem Nachbarn schlecht ab. „Viel leicht liegt das an unserem noch größeren Wohlstand, aber das ist eher Spekulation als dass man es wissenschaftlich nachweisen könnte“, sagt Scheuer. Der Bildungswissenschaftler weist aber auf die Tatsache, dass in Ländern wie den Niederlanden, die in der HBSC-Studie gut abschneiden, die Bewegungserziehung eine wesentlich größere Rolle spiele. So wurde in den Niederlanden das 2-2-1-System eingeführt. Zwei Stunden Schulsport, eine weitere Stunde Bewegung während des Unterrichts sowie zwei Stunden freiwilliger Sport nach der Schule. Andere Länder, wie zum Beispiel Ungarn, gehen noch weiter und versuchen, die Vorgaben der WHO umzusetzen, indem sie auf sämtlichen Klassen eine tägliche Sportstunde eingeführt haben. „Das sind alles Initiativen, die man langfristig beobachten muss, um die richtigen Effekte festzustellen“, sagt Scheuer. Aber diese Länder würden zeigen, dass mehr Bewegung möglich ist, wenn der Wille vorhanden ist.

Die tägliche Sportstunde in der Schule ist übrigens auch eine Forderung der internationalen Gesellschaft für pädiatrische Sportmedizin, der Stadtfeld angehört. „Die Wissenschaft ist eigentlich eindeutig auf diesem Gebiet. Mehr Sport und Bewegung können sich auch positiv auf das Lernen auswirken“, sagt der Kinderarzt. Sogar wenn zusätzliche Sportstunden eingeführt werden und deshalb andere Stunden wegfallen, habe das keinen negativen Einfluss auf das Lernverhalten der Schüler. „Sämtliche Studien kommen entweder zu dem Schluss, dass das Lernverhalten der Schüler gleich bleibt oder der zusätzliche Sport sogar einen positiven Einfluss hat. Es gibt meines Wissens keine Studie, die einen negativen Einfluss auf das Lernverhalten

feststellen konnte.“ Doch Gedichte lernen oder das Lösen mathematischer Aufgaben in Bewegung bleiben trotz der eindeutigen Studienlage in der Praxis noch die Ausnahme.

Zeit und Geld investieren

Bildungsminister Claude Meisch hatte sich immer wieder gegen zusätzliche Sportstunden ausgesprochen und dies mit einem überfüllten Lehrplan begründet. Das Gesundheitsministerium hat bei der Veröffentlichung der Daten zum Übergewicht darauf hingewiesen, dass diese ohne nationalen Aktionsplan „Gesund essen, mehr bewegen“ (GIMB) wohl noch schlechter ausfallen würden. Mit konkreten Zahlen kann das Ministerium diese Aussage nicht untermauern. Man beruft sich aber auf die HBSC-Studie, die zeigt, dass Schüler mehr Obst essen würden, was auf die Aktion „Fruit for School“ aus dem GIMB zurückzuführen sei.

Scheuer zufolge könnte man noch wesentlich mehr Erkenntnisse aus dem nationalen Aktionsplan ziehen. „Natürlich ist es nicht einfach, konkrete Daten in diesem Bereich zu erheben, aber man könnte auch für den Bereich Bewegung ein Monitoring durchführen.“ Scheuer nimmt die „Epreuves standardisées“ in den Grund- und Sekundarschulen als Beispiel, mit denen das Niveau der Schüler in verschiedenen Fächern verglichen werden soll. „Wieso soll man nicht einmal im Jahr mit einer repräsentativen Stichprobe untersuchen, wie viel sich die Schüler bewegen?“

Scheuer, der auch als Experte für den Bereich Bewegung beim Aktionsplan „Gesund essen, mehr bewegen“ involviert ist, sieht aber noch andere Schwächen. „Im Rahmen des GIMB wurden sehr viele Initiativen ausgearbeitet, von denen aber lediglich ein Bruchteil umgesetzt wurde.“ Dieses Phänomen erkennt der Bildungswissenschaftler öfters in Luxemburg. „Zum Beispiel wurde das Konzept für die Bewegungserziehung von Kindern im Alter von 0 bis zwölf Jahren ausgearbeitet. Darin steht alles, was man braucht, aber was wird denn davon umgesetzt?“ Oftmals würden diese guten Initiativen an zwei Gründen scheitern: dem Geld und der Zeit. In Sachen Bewegungserziehung und geständerem Lebensstil sind keine schnellen Erfolge zu verzeichnen. Das schrecke die Politik wohl auch davon ab, das nötige Geld in die Hand zu nehmen. „Man braucht einen langen Atem, aber ich hätte gehofft, die Pandemie hätte uns den Wert eines gesunden und aktiven Lebensstiles erkennen lassen“, so Scheuer.

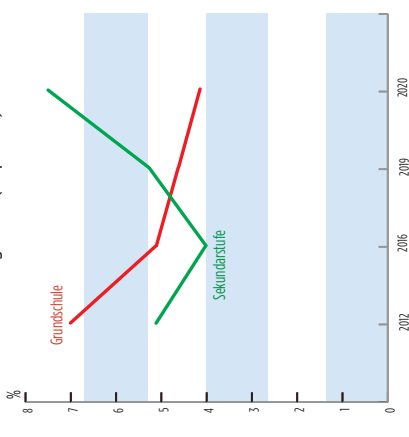
Kinder mit extremem Übergewicht (Adipositas)

	2012	2016	2019	2020*
Grundschule	7,10%	5,10%	4,62%	4,15%
Sekundarstufe	5,10%	4,00%	5,25%	7,48%

*Aufgrund der Pandemie wurden die schulmedizinischen Untersuchungen im März 2020 eingestellt. Deshalb gibt es für das Schuljahr 2019/2020 keine kompletten Daten.

Grafik: Tageblatt/Jenny Fildner

Kinder mit extremem Übergewicht (Adipositas)



Kunterbunte Gute-Laune-Cakepops

20-25 Cakepops | Zubereitungszeit: 20 min | Wartezeit: 1 Std

ZUTATEN für den Teig

- 300 g Kuchenbrösel (*ich habe den Ruckzuck-Kuchen, der auch in diesem Backbuch steht verwendet, ihr könnt aber auch jede Art von Kuchen verwenden oder notfalls auch abgepackten aus dem Supermarkt nehmen*)
- 200 g Mascarpone

außerdem

- Je 100 g dunkle und weiße Schokolade (*falls ihr 2 Sorten Cakepops zubereiten wollt, sonst 200 g von einer Sorte*)
- 40 g Kokosfett
- Bunte Zuckerstreusel

Material: Stiele für die Cakepops



ZUBEREITUNG

1. Zuerst etwas Platz im Kühlschrank und dem Gefrierfach frei räumen, denn die Cakepops werden zwischendurch gekühlt.
2. Die Kuchenbrösel in eine Rührschüssel geben und mit Mascarpone verrühren. Das kann man mit dem Kochlöffel oder mit dem Handrührgerät machen.
3. Mit feuchten Händen aus der Masse 20-25 Kugeln rollen, die ungefähr die Größe einer Walnuss haben. Die Kugeln auf einen Teller legen und für 20-30 Minuten in den Kühlschrank stellen, damit sie fest werden.
4. Inzwischen die Schokolade (*getrennt nach Sorten*) in Stücke brechen. Im Backbuch wird das Kokosfett geteilt und zusammen mit der Schokolade in zwei feuerfeste Schalen gegeben. Die Schalen bei 70°C Heißluft in den Backofen stellen und warten bis die Schokolade geschmolzen ist. Ihr könnt die Koskosfett-Schoko-Masse aber auch über dem Wasserbad schmelzen (*so haben wir es gemacht, da der Backofen belegt war*).
5. Damit der Stiel später besser hält, tunkt man ein Stiel-Ende kurz in geschmolzene Schokolade, bevor man sie in die Cakepops steckt. Anschließend die Cakepop-Kugeln mit Stielen für ca. 15 Minuten ins Gefrierfach legen.
6. In der Zwischenzeit die bunten Zuckerstreusel (*wir hatten zwei verschiedene Sorten*) in kleine Schalen füllen und bereitstellen. Ebenso solltet ihr Tassen, Gläser (*oder wie im Buch empfohlen, einen Steckschwamm*) bereitstellen. Also irgendetwas, wo die Cakepops nach dem Verzieren trocknen können.
7. Nach der Kühlzeit die Kekskugeln in die geschmolzene Schokolade tauchen, abtropfen lassen und danach mit den Zuckerstreuseln bestreuen.
8. Zum Trocknen in die Gefäße stellen oder den Steckschwamm stecken. Ich habe die Cakepops noch einmal in den Kühlschrank gestellt, dann geht das Trocknen ganz fix.

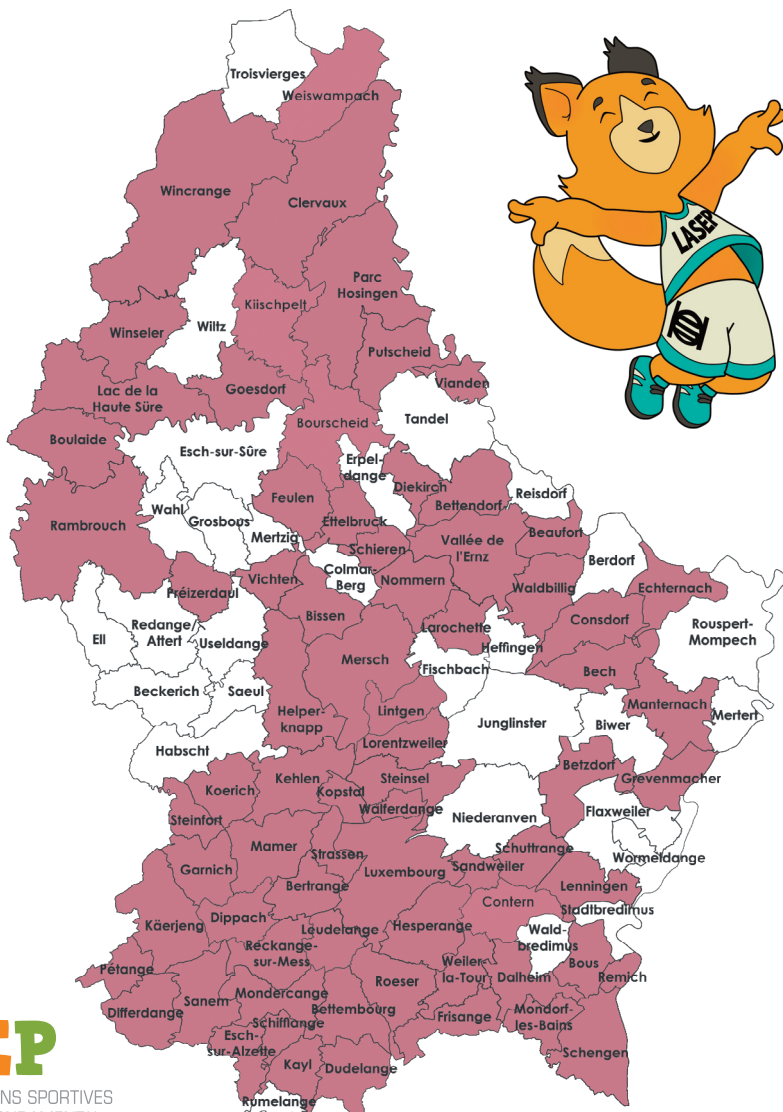
Quelle: kuechenmomente.de

☺ 76 lokal Sportsassociatiounen uechter d'Land

☺ iwver 800 Dirigeanten

☺ iwver 7.500 lizenzéiert Kanner

... dat ass d'**LASEP**



LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN.lu
communication & pub

we love to *create*



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen

PIDAL

KiddyEVENT
Kanner begeeschteren mat
Spill, Sport a Spaass

Letz.be healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux⁺
ASSURANCES

Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)