

LASEPLIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 6

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2024/2025
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 23.01.2025
- INFORMATIONS IMPORTANTES
- 1000 KM SCHWAMMEN (C1 - C4)
- 33^e FÊTE DE HANDBALL (C3 - C4)
- 18. MINIBUTZEN - BUTZENDAG (C1 - C2)
- UPCOMING EVENTS
- FORMATION CONTINUE DE LA LASEP
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :

Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :

Marcel Rath

Vice-Président :

Steve Kimmel

Secrétaire Général :

Lis Bausch

Trésorier Général :

Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis,
Steve Gierenz,
Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen,
Steve Marx,
Jutta Meyer,
Carole Ressleringer,
Carole Stoos

Consultants :

Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsables :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2024/2025

17.10.2024	Jeudi	19° YOUNG WALKERS' DAY à Hosingen	Cycles 1-4
22.10.2024	Mardi	38° CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 26/10/2024 - 03/11/2024			
12.11.2024	Mardi	34° FÊTE DE TENNIS DE TABLE * & PROMOTION à Mersch	Cycles 2-4
21.11.2024	Jeudi	BUTZENDAG à Wilwerwiltz	Cycles 1-2
26.11.2024	Mardi	BUTZENDAG à Berbourg	Cycles 1-2
28.11.2024	Jeudi	BUTZENDAG à Sanem	Cycles 1-2
		BUTZENDAG à Esch-sur-Alzette	Cycles 1-2
10.12.2024	Mardi	PROMOTION ARTS MARTIAUX à Strassen	Cycles 1-2
17.12.2024	Mardi	NEW GAMES à la Coque	Cycles 3-4
<i>Vacances de Noël</i> 21/12/2024 - 05/01/2025			
14.01.2025	Mardi	5° FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
11.02.2025	Mardi	PROMOTION  à Strassen	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval</i> 15/02/2025 - 23/02/2025			
03.03. - 28.03.2025		« 1000 KM SCHWAMMEN »	Cycles 1-4
06.03.2025	Jeudi	33° FÊTE DE HANDBALL à Esch/Alzette *	Cycles 3-4
18.03.2025	Mardi	18° MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
<i>Vacances de Pâques</i> 05/04/2025 - 20/04/2025			
29.04.2025	Mardi	BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL à la Coque *	Cycles 3-4
08.05.2025	Jeudi	SPILLCROSS à Diekirch	Cycles 1-4
15.05.2025	Jeudi	PROMOTION RUGBY & HOCKEY à Cessange	Cycles 2-4
20.05.2025	Mardi	STRONG KIDS RUN au Ellergronn	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 24/05/2025 - 01/06/2025			
10.06.2025	Mardi	35° FÊTE DE FOOTBALL à Strassen * 	Cycles 3-4
19.06.2025	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
04.07.2025	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Mertzig	

* Manifestations sportives à caractère compétitif

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

Extrait de rapport de la réunion CA de la LASEP du jeudi,
23 janvier 2025 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	exc.
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	exc.	Poels Björn, consultant	Non	
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	
Gregorius Honoré, membre	Oui	exc.	Ralf Heiler, Coordinateur Général	Non	X

Mot de bienvenue de la Présidente	
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA pour la quatrième réunion de l'année scolaire 2024-2025 et exprime ses meilleurs vœux pour l'année 2025.
Vérification du Quorum	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
1. Communications de la Présidente	
Décès beau-père Monsieur Steve Kimmel	Au nom du CA, Madame Kuhn-Di Centa exprime ses condoléances à Monsieur Steve Kimmel suite au décès de son beau-père. Le Trésorier Général de la LASEP a fait un don.
AS Mersch	Une réunion de médiation avec les personnes concernées aura lieu le 01.02.2025 École Mersch.
AS Larochette	AS Larochette : le bureau LASEP a trouvé un nouveau dirigeant LASEP → 07.01.2025 : Réunion Madame Kübra Heiler, Monsieur Ralf Heiler, Madame Annette Schloesser (chargée de direction MR) et Monsieur Luc Jemming (échevin commune de Larochette) → Début des séances d'entraînement hebdomadaires : 04.02.2025 (C2 + C3-4)
AS Luxembourg	Convention LASEP-SEA-COMMUNE-MENJE : → en cours (information de la part de Monsieur Björn Poels en date du 23.01.2025) Réservations halls sportifs VDL 2025-2026 – à prévoir une réunion avec tous les acteurs concernés Suite aux observations concernant les séances de natation (Waassergewinnung) VDL , la Présidente fera une visite des lieux (piscine + Foyer Scolaire → avec l'accord préalable du Chef de Service Monsieur Björn Poels) en mars/avril 2025. Séances de natation (Waassergewinnung) VDL : 24.02.2025 – 04.07.2025
AS Pétange	→ future collaboration LASEP – SEA (Convention) ? → pas de réaction

AS Schuttrange	→ future collaboration LASEP – SEA (Convention) ? → une réunion commune – MR a eu lieu récemment → à voir
AS Sanem	→ nombre d'enfants inscrits en diminution + esprit Multisport → Convention 2025-2026? → Une réunion avec tous les dirigeants aura lieu le 27.01.2025 + secrétaire AS, Monsieur Steve Gierenz (échevin commune de Sanem, Membre CA LASEP, Président AS Sanem), Madame Morgenthaler (échevine commune de Sanem), Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Kimmel, Madame Bausch
Réunion LASEP – Ministère des Sports	Une réunion a eu lieu le 12.12.2024 au Ministère des Sports : Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Heiler, Monsieur le Ministre Mischo, Monsieur Knaff, Monsieur Stelmes → réservations - occupation halls sportifs, brevet sportif, Wibbel & Dribbel...
Demande AS Clemency	Courriel de la secrétaire AS Clemency en date du 18.12.2024 : → création d'un groupe Facebook pour partager des informations avec les parents ? → décision CA (unanime) : Une AS peut créer des groupes fermés sur les médias sociaux (FB ou autre) pour partager des informations purement organisationnelles (p.ex. heure d'arrivée exacte après une manifestation sportive LASEP) avec les parents des enfants licenciés LASEP. Pas de partage de photos via les médias sociaux !
Réunion LASEP – INAPS	Une réunion concernant une collaboration LASEP – INAPS au niveau des formations a eu lieu le 13.01.2025 : Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Heiler, Monsieur Tom Schmit, Madame Kerstin Fuhmeister. → Convention LASEP – INAPS, nominations délégations LASEP (par le MISPO)
Engagements LASEP par des AS LASEP	Information de la part de la commune de Koerich → Madame Kuhn-Di Centa → Courriel 15.01.2025 Madame Lis Bausch → secrétaires AS : « Le Bureau Exécutif informe les secrétaires des AS locales qu' aucune convention ni aucun autre contrat avec une commune ou tout autre partenaire ne doivent être signés sans l'accord préalable du Bureau Exécutif de la LASEP nationale. Le Bureau Exécutif doit être informé de toute démarche en vue d'un éventuel engagement de l'AS locale. »
Réunion Austauschplattform Bewegung a Sport an der Grondschoul	22.01.2025 : 2 ^{ème} réunion Austauschplattform Bewegung a Sport an der Grondschoul
Réunion LASEP – Ministère de la Santé	Une réunion aura lieu le 28.01.2025 au Ministère de la Santé au sujet LASEP – Bewegung a Gesundheit : Dr Tom Rausch, Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Heiler, Madame Bausch.
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 11.12.2024 (approuvé par courriel le 17.12.2024)
	Le rapport de la réunion CA du 11 décembre 2024 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 17 décembre 2024 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Planches à tartiner	Les planches à tartiner LASEP seront livrées le 24.01.2025. → distribution aux AS à partir du 27.01.2025
Bonnets LASEP	Bonnets LASEP bleus pour tous les dirigeants LASEP actifs en 2024-2025 : en cours de distribution (AS viennent les chercher au Bureau LASEP) (+/-200 distribués) Bonnets LASEP turquoises pour les membres CA/CTS/Presse/Premiers Secours/Bureau LASEP : à distribuer lors du CA, des manifestations sportives ...
Savons	Boites savons Y's ateliers → cadeau AGO

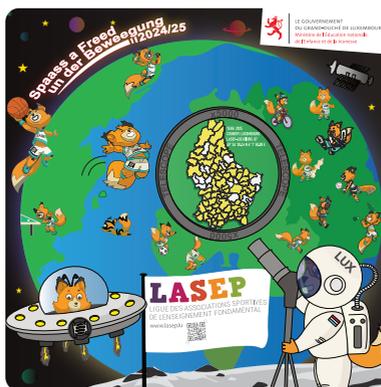
4. Préparation 59e AGO	
Visite des lieux	Une 2^{ème} visite des lieux avec le technicien communal, Monsieur Steve Weber et Madame Joëlle Rippering aura lieu une semaine avant l'AGO. En janvier 2025, Madame Kuhn-Di Centa assistera à une séance d'entraînement – danse .
Organigramme	L'organigramme pour l'AGO 2024 a été distribué par courriel le 18.12.2024. → pas d'observations
Invitations	Les invitations ont été envoyées à tous les invités le 20.01.2025.
Brochure	La brochure est en cours d'élaboration.
AGO 2026	L' AGO 2026 aura lieu au Centre Barblé Strassen le 26.02.2026.
AGO 2027	Demande LASEP → Mierscher Theater : AGO 2027 (25.02.2027) → à confirmer en automne 2025
5. Junior Lifesaver – séances de natation LASEP	
	En date du 13.12.2025, Monsieur Steve Kimmel a adressé un courriel aux secrétaires et aux dirigeants LASEP concernant les séances de natation LASEP et la validité du brevet Junior Lifesaver. La LASEP, tout comme le MENJE, n'accepte que le brevets Junior Lifesaver ou équivalent . En date du 14.01.2025, une réunion LASEP – FLNS concernant la validité du brevet Junior Lifesaver a eu lieu : Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Heiler, Monsieur Claude Waltzing (Président FLNS), Monsieur Alex Goergen (Chef de service Sport VDL et membre CA FLNS), Monsieur Änder Muller (Responsable Commission de Sauvetage FLNS). Selon la FLNS, le brevet doit être renouvelé tous les 2 ans. Une réunion avec la direction de l'ITM aura lieu le 05.02.2025 : Monsieur Boly (Directeur ITM), Madame Kuhn-Di Centa, Monsieur Heiler, Madame Bausch.
6. Rapport CF (23.02.2025)	
Contrôle financier MENJE	Le contrôle financier MENJE concernant l'exercice 2024 a eu lieu via Teams le 17.01.2024.
Subside extraordinaire → AS locales	Un subside extraordinaire qui devra être appliqué dans le plus grand intérêt des enfants de la LASEP a été versé aux AS locales en date du 27.12.2024. (montant : 420 Euros/AS)
Cotisations 2024-2025	Les cotisations 2024-2025 pour les enfants inscrits au 20 décembre 2024 (sauf DPI et O.S.) étaient à virer par le secrétaire de l'AS jusqu'au 17 janvier 2025 (un seul virement par AS).
Rapport fiduciaire	Une réunion avec la fiduciaire a eu lieu le 05.12.2025. → en attente du bilan au 31.12.2024 + profits et pertes au 31.12.2024
Décomptes du semestre I 2024-2025	Décomptes du semestre I 2024-2025 ont été préparés par Monsieur Weis et contrôlés par la CF. → envoi Monsieur Weis aux secrétaires le 31.01.2025
Certificats d'impôts 2024	Les certificats d'impôts 2024 seront envoyés aux personnes concernées le 31.01.2025.
Décharges BEX 2025-2026	Madame Kuhn-Di Centa : 14.09.2025 – dernier jour de travail dans le cadre de sa décharge MENJE (15.09.2025 : retraite) → à ce stade pas de relève par une seule personne (décharge 40 heures) Il est proposé de conclure un contrat de travail salarié entre Madame Kuhn-Di Centa et la LASEP à partir du 15.09.2025 : 20 heures par semaine.

	<p>Madame Kuhn-Di Centa quitte la salle et les membres du CA prennent position par rapport à la relève de la LASEP. Aucune autre solution n'est proposée. → vote unanime CA pour conclure un contrat de travail entre la LASEP et Madame Kuhn-Di Centa à partir du 15.09.2025.</p>
Comptes bancaires AS LASEP (POST)	De nombreux comptes bancaires POST sont actuellement bloqués en raison des nouvelles procédures POST. → à fixer rendez-vous avec Madame Bouzidi pour trouver une solution
	7. Projet Street Racket – AS Esch-sur-Alzette
	<p>Monsieur Monsieur Gilbert George a fabriqué 100 raquettes Street Racket pour la LASEP. Les enfants peuvent les personnaliser → à organiser une conférence de presse en mai 2025 avec Monsieur Marc Thrill.</p>
	8. Projet Lidd & Pixibuch LASEP
	<p>Une réunion avec Monsieur Ralph Hilbert, dirigeant AS Biwer, a eu lieu en date du 08.01.2025 (Madame Kuhn-Di Centa, Madame Lis Bausch, Monsieur Ralf Heiler). L'idée d'une chanson LASEP (+ vidéo) et la réalisation d'un petit livre de poche LASEP (Pixibuch) est excellente. (idée + textes Monsieur Hilbert) + jingle ?</p> <p>→ Malheureusement, les devis SKIN soumis au BEX par Monsieur Hilbert en date du 21.01.2025 pour l'enregistrement de la chanson et d'une vidéo sont trop élevés. → Une réunion avec <i>AppartTV</i> aura lieu le 03.02.2025. → devis ? → Madame Jutta Meyer contactera Monsieur Marc Thill pour savoir avec qui il réalise ce genre de projet dans la Maison Relais Kiischpelt.</p> <p>→ Accord de principe CA : unanime (si devis raisonnable)</p>
	9. Autorisations manifestations sportives, calendriers sportifs 2025-2026 et 2026-2027, ...
Réservations	Demandes de réservation + autorisations : Terrain Boy Kohnen Cessange : OK pour la promotion Rugby & Hockey Fête de Football → Strassen (Boy Kohnen non disponible en raison des rencontres sans frontières)
Calendriers sportifs	Monsieur Steve Marx présente les calendriers sportifs 2025-2026 et 2026-2027 . → Vote CA : unanime
Licences – manifestations sportives	Date limite – demande licence enfant qui souhaite participer à une manifestation sportive compétitive : 3 semaines avant manifestation → Vote CA : unanime
Démissions	CTS : démission Madame Danielle Lorang avec effet au 15.07.2025 1.Hëllef : démission Madame Corinne Picard avec effet au 15.07.2025 → Madame Christiane Zacharias-Hansen, Monsieur Jerry Kirtz, Monsieur Steve Hoffmann (KiddyEvent) – Coque. Accord de principe de Monsieur Jeff Herr pour la mise à disposition d'une personne « professionnelle », infirmière-secouriste, à partir de la rentrée scolaire 2025-2026.
Formation	Formation Inhouse Elisabeth – natation / Wassergewöhnung : 2x3 heures Formateur : Monsieur Christopher Benzschawel, coordinateur sportif Elisabeth Participants : coordinateurs sportifs Elisabeth / dirigeants LASEP Elisabeth Dates : 26.04.25 & 28.06.2025 piscine Bonnevoie (Chef de réseau – piscine Bonnevoie, Monsieur Romain Post)

	10. Feedback New Games (17.12.2024), Fun-Athletics (14.01.2025)
Spectateurs manifestations sportives	Le feedback New Games a été transmis aux membres du CA en date du 09.01.2025. Le feedback Fun-Athletics sera transmis aux membres du CA dans les prochains jours. → décision CA unanime : 1 seul Fun-Athletics par année pour préserver la qualité. Décision CA (unanime) pour toutes les manifestations sportives : En principe, les parents peuvent être spectateurs , mais d'un point de vue organisationnel et sécurité ce n'est pas possible dans les halls sportifs (p.ex. Coque).
	11. Présentation Promotion Indica, Darts & Tir à l'arc (11.02.2025), 1000 km Schwammen (03-28.03.2025), Fête de Handball (06.03.2025)
	Monsieur Steve Marx présente les prochaines manifestations.
	12. Divers
Prix Pierre de Coubertin	Le Prix Pierre de Coubertin aura lieu du 21 au 26 juillet 2025 à Lausanne.
Prochaine réunion CA	Le CA se réunira le 17 mars 2025 à 18h30 à la Maison des Sports (salle 4).

Lis Bausch
Secrétaire Général

Déi nei LASEP- Briedercher sinn do !





Réunions des secrétaires des AS

12 & 13 mai 2025

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives ont été fixées aux dates suivantes :

- » **lundi 12 mai 2025 à 18h30 à Soleuvre, « TABERNAKUSS »
(3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre)**
- » **mardi 13 mai 2025 à 18h30 à Diekirch, « Salle des Fêtes – École communale Diekirch » (Rue des Écoles, L-9265 Diekirch)**

Les modalités d'inscription seront communiquées par courriel.

Veillez noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



1000 KM SCHWAMMEN (C1 - C4)



03. März - 28. März 2025

Zil:

- All eis LASEP-Sektioune probéieren am Mount März 2025 während de LASEP-Schwammseancen, den SEA-Schwammseancen an awer och während dem Schoulschwammen zesummen 1000 Kilometer ze schwammen.

Oflaf :

- D'Kanner sollen an de LASEP-Seancen an/oder an den SEA-Schwammseancen an/oder am Schoulschwammen esou vill schwamme wéi méiglech.
- All Schwammstil ass erlaabt.
- D'Dirigeanten, d'Educateuren oder d'Enseignanten notéieren d'Unzuel vun de geschwommene Metern.
- D'Sekretäre vun de LASEP-Sektioune sinn zoustänneg fir d'Koordinatioun tëschent LASEP, SEA a Schoul a sollen den Total (a Meter) dem LASEP-Büro bis de 04. Abrëll 2025 per Mail matdeelen (steve.marx@lasep.lu).

33^e FÊTE DE HANDBALL (C3 – C4)
en collaboration avec
la Fédération Luxembourgeoise de Handball



jeudi 06 mars 2025 de 14h00 à 17h00

Centre Omnisports Henri Schmitz

34 Boulevard Hubert Clement, L-4064 Esch-sur-Alzette

**FRIENDLY
REMINDER** 

**PLACES
ENCORE
DISPONIBLES**



Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !

!!! ATTENTION !!!

**Des places libres sont encore disponibles.
En cas d'intérêt, veuillez nous contacter.**

18. MINIBUTZEN - BUTZENDAG (C1 - C2)



mardi 18 mars 2025 de 14h00 à 17h00

**Arène de la Coque
2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg**

Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 14h00 - ENTRÉE 1 ARENA
Activités de 14h15 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30 - ENTRÉE 1 ARENA
Activités de 15h45 à 17h00
- **Gradins (vestiaires) de l'Arène -> Les enfants devront se présenter dès leur arrivée en tenue sportive et chaussures de sport propres !**
- Warm-Up à 14h15 et à 15h45
- 4 ateliers de 15 minutes
- Chaque séance se termine par un tour de piste au pas de course (200m)



Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**





BREVET SPORTIF NATIONAL & BREVET SPORTIF LASEP (C2 - C4)

mardi 29 avril 2025

Arène de la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

SPILLCROSS (C1 - C4)

jeudi 08 mai 2025

Stade municipal de Diekirch

Rue Joseph Merten, L-9257 Diekirch

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL





Brevet Sportif National



 FILLES			
2015			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,50	10,00	9,50
Saut en longueur (m)	2,00	2,40	2,80
Saut en hauteur (m)	0,70	0,80	0,90
Natation 50m (min.)	01:22	01:18	01:14
Course 800m (min.)	05:40	05:00	04:20
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,20	9,70	9,20
Saut en longueur (m)	2,20	2,60	3,00
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 800m (min.)	05:30	04:50	04:10
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,40	2,80	3,20
Saut en hauteur (m)	0,80	0,90	1,00
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 800m (min.)	05:20	04:40	04:00
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,90	13,00	12,10
Saut en longueur (m)	2,70	3,00	3,30
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:08	01:04	01:00
Course 800m (min.)	05:00	04:25	03:50
2011			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,70	12,80	11,90
Saut en longueur (m)	3,00	3,20	3,50
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:06	01:02	00:58
Course 800m (min.)	04:40	04:10	03:40

 GARÇONS			
2015			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,40	9,90	9,40
Saut en longueur (m)	2,30	2,60	2,90
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 1000m (min.)	06:10	05:40	05:10
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,50	2,80	3,10
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 1000m (min.)	05:55	05:25	04:55
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	9,70	9,20	8,70
Saut en longueur (m)	2,80	3,10	3,40
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:10	01:06	01:02
Course 1000m (min.)	05:45	05:15	04:45
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,40	12,40	11,40
Saut en longueur (m)	3,10	3,40	3,70
Saut en hauteur (m)	1,00	1,10	1,20
Natation 50m (min.)	01:04	01:00	00:56
Course 1000m (min.)	05:20	04:50	04:30
2011			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,00	12,00	11,00
Saut en longueur (m)	3,40	3,70	4,00
Saut en hauteur (m)	1,05	1,15	1,25
Natation 50m (min.)	01:02	00:58	00:54
Course 1000m (min.)	05:00	04:30	04:10



OR: 11 - 12 pts.



ARGENT: 8 - 10 pts.



BRONZE: 4 - 7 pts.



Brevet Sportif LASEP



 FILLES	
2018 & 2017	
Course 50m (sec.)	11,0
Saut en longueur (m)	1,80
Saut en hauteur (m)	0,60
Natation 50m (min.)	01:30
Course 400m (min.)	03:00
2016 & 2015	
Course 50m (sec.)	10,50
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,70
Natation 50m (min.)	01:22
Course 800m (min.)	05:40
2014	
Course 50m (sec.)	10,20
Saut en longueur (m)	2,20
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 800m (min.)	05:30
2013	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,40
Saut en hauteur (m)	0,80
Natation 50m (min.)	01:14
Course 800m (min.)	05:20
2012	
Course 75m (sec.)	13,90
Saut en longueur (m)	2,70
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:08
Course 800m (min.)	05:00
2011	
Course 75m (sec.)	13,70
Saut en longueur (m)	3,00
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:06
Course 800m (min.)	04:40

 GARÇONS	
2018 & 2017	
Course 50m (sec.)	10,80
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,65
Natation 50m (min.)	01:26
Course 400m (min.)	02:50
2016 & 2015	
Course 50m (sec.)	10,40
Saut en longueur (m)	2,30
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 1000m (min.)	06:10
2014	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,50
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:14
Course 1000m (min.)	05:55
2013	
Course 50m (sec.)	9,70
Saut en longueur (m)	2,80
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:10
Course 1000m (min.)	05:45
2012	
Course 75m (sec.)	13,40
Saut en longueur (m)	3,10
Saut en hauteur (m)	1,00
Natation 50m (min.)	01:04
Course 1000m (min.)	05:20
2011	
Course 75m (sec.)	13,00
Saut en longueur (m)	3,40
Saut en hauteur (m)	1,05
Natation 50m (min.)	01:02
Course 1000m (min.)	05:00

FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

vendredi 07 mars 2025 de 18h00 à 21h00 à Strassen

Maison des Sports (Salle 1)

3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen



Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique inscriptions@lasep.lu jusqu'au **05 mars 2025** en indiquant:

→ **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



► mywort | 18./19.01.2025

Cooler Team-Spiele

Die Lasep präsentiert „New Games“ in der Coque



Luxemburg. Anders als bei den meisten Sportspielen stehen bei den „New Games“ (Neue Spiele) nicht der Konkurrenzkampf und der Wettbewerb im Vordergrund, sondern das Miteinander in einem Team. Es wird eine Aufgabe gestellt, die die Spieler und Spielerinnen gemeinsam in der Gruppe lösen sollen. Der Grundgedanke dazu wurde vor Jahren in der US-amerikanischen Pädagogik entwickelt. Ziel ist nicht das individuelle Gewinnen, sondern der Spaß, die Zusammenarbeit und das Team-Gefühl. Die Gruppenspiele fördern das soziale Lernen, denn idealerweise setzt sich das Team aus Kindern mit verschiedenen Stärken und Schwächen zusammen.

Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) will neben

den sportlichen Wettbewerben verstärkt auch Angebote bringen für alle Kinder der Grundschulen mit dem angestrebten Ziel, den Spaß an der Bewegung zu fördern, das soziale Miteinander zu stärken, die Kommunikation zu verbessern, Hilfsbereitschaft im Team zu erleben und die Integration von weniger sportbegabten Schülern zu unterstützen.

Dieser Tage hatte die Lasep in das Gymnasium der Coque eingeladen. Unter dem Impuls des Lasep-Verantwortlichen Marco Pires nahmen 300 Schüler der Zyklen 3 und 4 mit großer Begeisterung teil. Die Schüler werden in Gruppen von je zehn eingeteilt und beginnen dann, eine Reihe von Herausforderungen zu meistern. Bei den lustigen Aufgaben liegen die Schwerpunkte auf den gemeinsamen Anstrengun-

gen hin zu einem vorgegebenen Punkt, der durch gegenseitige Hilfe von allen und durch alle erreicht wird. Dabei sind die Spieler Verbündete und keine Gegner, demnach gewinnen oder verlieren sie gemeinsam. Für viele Lacher sorgten insbesondere die Versuche, alle zehn Spieler und Spielerinnen des Teams auf einem schmalen Kasten zu versammeln, ohne dass einer den Boden berührte. Auch der Aufbau von Planeten mit Hula-Hoop-Reifen forderte kreatives Geschick und viele helfende Hände.

In ihren Kommentaren schlussfolgerte Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa, dass die spielerisch erlernten Sozialkompetenzen auch im Schulleben, im Sport und im Alltag helfen.

*Charlot Kuhn
via mywort*

► mywort | 28.01.2025

„Spaß“-Athletik

Große Begeisterung bei Lasep-Fun-Athletics in der Coque



Luxemburg. Die Leichtathletik ist eine Sportart mit extrem großer Vielfalt innerhalb ihrer drei Grunddisziplinen Laufen, Werfen und Springen. In Verbindung mit Elementen aus Gymnastik und Freizeitspielen entsteht bei den Fun-Athletics der „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental“ (Lasep) eine Vielzahl spaßbringender Ateliers, welche den Kindern spielerisch und altersangepasst mit Risikosprint, Zonenweitsprung oder auch Heuler-Zielwurf die Kernelemente der Leichtathletik näherbringen.

Da Leichtathletik ein klassischer Wettkampfsport ist, bietet die Lasep in enger Zusammenarbeit mit dem nationalen Leichtathletikverband FLA den teilnehmenden Kindern, aufgeteilt in 36 Schul-Teams, mit je mindestens zwei Jungen oder zwei Mädchen im Einsatz, die Möglichkeit, ihre persönlichen Fähigkeiten für sich selbst zu messen und sich gleichzeitig mit andern zu vergleichen.

Der besondere Reiz in der Veranstaltung ist demnach das Miteinander und das Gegeneinander in einem. Von Interesse

sind daher die eigene Leistung, die Leistung der Teammitglieder sowie der Leistungsvergleich mit den anderen Mannschaften. Die Resultate der einzelnen Teilnehmer werden zusammengezählt und bilden das Gesamtergebnis. Das spornt die Kinder dazu an, jedes Mal ihr Bestes zu geben und sich gegenseitig anzufeuern. Schwächere Leistungen können die anderen Teammitglieder wieder ausgleichen.

Besonders deutlich wird das zum Beispiel beim abschließenden Staffellauf um die 200 Meter lange Laufpiste der Coque-Arena. Hier kommt es auf jeden einzelnen Läufer und jede einzelne Läuferin an. Jeder muss den eigenen Streckenabschnitt schnellstmöglich laufen und kann damit das Team nach vorne bringen.

Die attraktiven Fun-Athletics bieten ein abwechslungsreiches und differenziertes Übungsangebot für alle Kinder unserer Grundschulen mit den von der Lasep angestrebten Zielen, den Spaß an der Bewegung zu fördern, das soziale Miteinander zu stärken, Hilfsbereitschaft und Integration im Team zu erleben und last but not least ein Interesse am lebenslangen Sporttreiben zu wecken.

Charlot Kuhn via mywort

► mywort | 11.02.2025

Auf den Spuren von Winnetou

LASEP-Schnupperstunde mit Pfeil und Bogen, Darts und Indica



Das Bogenschießen, eine der ältesten olympischen Disziplinen, erfreut sich in der heutigen Zeit größter Beliebtheit. Kinder, ausgestattet mit einem cool aussehenden Bogen, sind dann schnell in irgendeiner Abenteuerwelt, werden zu Winnetou oder zu Indianern.

In einer Zeit, wo die Kleinen des Öfteren von Reizen und Onlineangeboten überfordert sind, bietet der Bogensport eine willkommene Abwechslung und wertvolle Lektionen für das soziale

Lernen. In dem Sinne hatte die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) zu einem Schnuppernachmittag in Bogenschießen, Darts und Indica in die Strassener Sportshallen eingeladen. Im Mittelpunkt stand dabei nicht nur die sportliche Herausforderung, ins Schwarze zu treffen, sondern auch die positiven Effekte für die persönliche Entwicklung hautnah zu erleben. Bogenschießen trainiert einerseits die motorischen Fähigkeiten durch das konzentrierte Hantieren mit Pfeil und Bogen und vermittelt andererseits Erfolgserlebnisse und somit jede Menge Spaß und zahlreiche Lacher.

Das 1x1 der Dart-Wurftechnik

In einem weiteren Schnupper-Workshop bot die LASEP die Möglichkeit, den Dartsport auszuprobieren als Spielform mit Magnet-Dartscheiben und den dazugehörigen Dartpfeilen. Kinder haben aufgrund ihrer Größe und der geringeren Koordination oft große Schwierigkeiten, die Darts überhaupt auf das Board zu werfen.

Darts ist allerdings ein lustiges und wettbewerbsorientiertes Spiel, bei dem die Schüler lernen, Regeln zu befolgen und Sportlichkeit zu zeigen. Bei den Dartspielen erlebt man, was Übung, Ausdauer und Belastbarkeit bedeuten und wie man seine Wurftechnik durch regelmäßiges Üben verbessern kann, um nicht mehr blind auf die Scheibe zu werfen. Außerdem wird, schulisch gesehen, beim Zusammenzählen der erreichten Punkte das Kopfrechnen extrem gut trainiert.

Indica erinnert an die Indianer aus Südamerika

In einem dritten Atelier wurden die Schüler in die Grundtechniken des Indica eingeführt. Der weiche Ballkörper mit seinem roten Federbüschel ist ganz einfach ein tolles „Flugobjekt“ und bringt einen hohen Aufforderungscharakter mit viel Bewegung. Das Spielgerät wird mit der flachen Hand geschlagen und macht jede Menge Spaß.

Jeder Treffer ist ein Meilenstein und bringt ein positives und bereicherndes Erlebnis für die jungen Sportler.

(c.k.)

► New Games (C3-C4) à la Coque | 17.12.2024



► 5° Fun-Athletics (C3-C4) à la Coque | 14.01.2025



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois

