

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



Index BIO 5

- LASEP
- Calendrier sportif sous réserve 2022/23
- Extrait du Rapport CA : 12.12.2022
- Save the Date
- Informations importantes
- Promotion Handisport
- Promotion Basketball
- Minibutzen a Butzen
- 32^e Fête de Handball
- Écho de la presse
- Photos

*Les membres du Conseil
d'Administration
et le secrétariat*

LASEP

*vous présentent les
meilleurs vœux de
bonheur et de santé pour
l'année 2023*



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président f.f. Administrateur coopté :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine
Raths, Carole Ressleringer, Claude Scheidweiler, Carole Stoos

Consultants :
Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Membres

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Secrétaire - Assistant de Coordination)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif sous réserve 2022/2023

20.10.2022	Jeudi	17 ^e YOUNG WALKERS' DAY à Junglinster	Cycle 1-4
25.10.2022	Mardi	36 ^e CROSS NATIONAL à Diekirch	Cycle 1-4
Congé de la Toussaint 29/10/2022 - 06/11/2022			
15.11.2022	Mardi	33 ^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE à Mersch	Cycle 3-4
24.11.2022	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN à Strassen	Cycle 1-2
29.11.2022	Mardi	BUTZENDAG à Bissen	Cycle 1-2
01.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Wintrange	Cycle 1-2
08.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Soleuvre	Cycle 1-2
20.12.2022	Mardi	ALL AROUND DODGEBALL à la Coque	Cycle 3-4
Vacances de Noël 24/12/2022 - 08/01/2023			
17.01.2023	Mardi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
19.01.2023	Jeudi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
26.01.2023	Jeudi	PROMOTION HANDISPORT à Esch-sur-Alzette	Cycle 1-4
07.02.2023	Mardi	PROMOTION BASKETBALL à Helperknapp	Cycle 1-4
Congé de Carnaval 11/02/2023 - 19/02/2023			
28.02.2023	Mardi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycle 1-2
09.03.2023	Jeudi	FÊTE DE HANDBALL à Esch-sur-Alzette	Cycle 3-4
21.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Luxembourg - Belair	Cycle 1-4
23.03.2023	Jeudi	JEUX AQUATIQUES à Bascharage	Cycle 1-4
28.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Wintrange	Cycle 1-4
Vacances de Pâques 01/04/2023 - 16/04/2023			
20.04.2023	Jeudi	SPILLCROSS à Préizerdaul	Cycle 1-4
25.04.2023	Mardi	SPILLCROSS à Mondorf-les-Bains	Cycle 1-4
11.05.2023	Jeudi	PROMOTION HOCKEY SUR GAZON à Cessange	Cycle 1-4
16.05.2023	Mardi	LET'S GO MAM SPORTY à Grevenknapp	Cycle 1-4
23.05.2023	Mardi	DUATHLON à Mondercange	Cycle 3-4
Congé de la Pentecôte 27/05/2023 - 04/06/2023			
08.06.2023	Jeudi	VÉLOSDAG à Cessange	Cycle 3-4
13.06.2023	Mardi	34 ^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange	Cycle 3-4
20.06.2023	Mardi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycle 1-4
30.06.2023	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Koerich	AS Koerich

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du lundi,
12 décembre 2022 à la Maison des Sports Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Leuchter Joëlle, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président f.f. Membre coopté	Oui	X	Raths Martine, membre	Oui	exc.
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.			
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	/
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	/
			Claudine Meyer, secrétaire AS Kehlen, invitée	Non	X

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn – Di Centa salue les membres du CA pour la dernière réunion de l'année 2022.
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
Mariage Carole Resslinger	Félicitations à Madame Carole Resslinger qui se mariera le 21 décembre 2022 !
	2. AGO 02.03.2023
Secrétaire AS Kehlen – AGO 2 mars 2023	Madame Claudine Meyer, secrétaire de l'AS Kehlen, était présente pour planifier l'AGO 2023 qui aura lieu le 2 mars 2023 à la salle Musekshal Keespelt-Meespelt (35 Rue Pierre Dupong, L-8293 Keispelt). Début AGO : 17h00 Toutes les personnes impliquées dans l'organisation (CA, CTS, AS Kehlen, technicien de la commune,...) doivent être présentes à partir de 15h00 . Madame Nicole Kuhn – Di Centa demande si la construction de la nouvelle « Buvette » (football) à Kehlen ne sera vraiment pas terminée avant l'AGO ? → Madame Meyer nous informera fin janvier sur l'avancement des travaux Le bureau LASEP et Madame Meyer restent en contact pour l'organisation des détails.
Liste de candidatures	La liste de candidatures pour le nouveau Conseil d'Administration 2023/2026 a été signée par tous les membres présents.

Ordre du jour AGO	L' ordre du jour pour l'AGO 2023, présenté par Madame Lis Bausch, a été approuvé unanimement par le CA.
Organigramme	Présentation – répartition des tâches – organigramme AGO (CA / CTS) lors de la réunion commune (16.01.23)
Réviseurs de caisse	Par courriel en date du 20.11.22, Monsieur Marc Scheidweiler a donné sa démission à partir du même jour en tant que Réviseur de Caisse. Un grand MERCI pour plus que 40 ans de service en tant que Lasepiste ! Monsieur Tom Jander et Monsieur Marc Zens seront proposés en tant que nouveaux Réviseurs de Caisse. → à nommer lors de l'AGO 2023
	3. Approbation du rapport de la réunion CA du 07.11.2022 (approuvé par courriel le 14.11.2022)
	Le rapport de la réunion CA du 07 novembre 2022 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 14 novembre 2022 et publié en ligne à la même date.
	4. Informations du Secrétariat
Bonnets de natation	L'AS Sanem avait demandé à Madame Nicole Kuhn – Di Centa des bonnets de natation au lieu des planches à tartiner. → vote CA contre
Planches à tartiner nouveau format	Les planches à tartiner 2022-2023 ont été commandées. Elles seront livrées aux AS au cours du mois de janvier 2023.
AS Dalheim – réunion	Le 11 novembre 2022, les deux secrétaires de l'AS Dalheim ont assisté à une réunion au bureau LASEP avec Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Kimmel, Monsieur Romain Weis et Madame Lis Bausch. Les tâches des deux secrétaires ont été réparties.
Réclamation	Suite à la réclamation de la part d'un enseignant de Dalheim, le secrétaire de l'AS Dalheim a confirmé que, sauf erreur de sa part, tous les enfants ont eu la fiche d'inscription LASEP . L'année prochaine, il distribuera lui-même les fiches d'inscription dans toutes les classes de l'école fondamentale.
AS Reiler – réunion elisabeth	Le 16 novembre 2022, Madame Jutta Meyer et Monsieur Michael Schenk (direction elisabeth) ont assisté à une réunion au bureau LASEP avec Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Kimmel et Madame Lis Bausch concernant l'AS Reiler . En janvier 2023 : demander au corps enseignant qui souhaite demander une décharge LASEP pour l'année 2023-2024 (décharges mars 2023). Afin d'éviter des malentendus au futur, Madame Patricia Heck (chargée de direction MR Reiler), Madame Jutta Meyer et Monsieur Michael Schenk devront assister aux réunions avec le bureau LASEP.
AS Garnich	Le 16 novembre 2022 la secrétaire de l'AS Granich a participé à une réunion au bureau LASEP avec Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Kimmel, Madame Lis Bausch et une mère de deux enfants licenciés LASEP. Suite à un problème de communication, un compromis entre parties a été trouvé.
AGO FLA	En date du 03 décembre 2022, Madame Nicole Kuhn – Di Centa a participé à l'AGO de la FLA à Clervaux.
Photos manifestations	Le CA décide que les enfants qui n'ont pas le droit d'être photographiés dans le cadre des activités LASEP devront être marqués d'un

LASEP	« Mannschaftsband ». Les dirigeants devront informer les responsables accueil LASEP. Tout au long de la manifestation, les dirigeants sont responsables pour que ces enfants ne sont pas photographiés lors des manifestations LASEP.
Concept Spill & Sport	Timeline concept sportif Spill & Sport : CTS et BEX l'ont reçu. 19.12.22 → CA/CTS → deadline: 09.01.23 pour vérifier contenu et forme (fautes de grammaire, d'orthographe,...) 16.01.23 → approbation lors de la réunion commune CA / CTS 23.01.23 → SNE pour impression présentation lors de l'AGO 2 mars 2023
	5. Réunion commune CA / CTS (16.01.23)
	La réunion commune CA / CTS aura lieu le 16.01.23 à 19h30 au Relais Bausch à Brouch. (18h15 – CTS)
	6. AS Luxembourg – réunion (02.12.2022)
	Une réunion a eu lieu le 02.12.22 au bureau LASEP. Y étaient présents : le secrétaire de l'AS Luxembourg, Monsieur Alain Jung (trésorier AS Luxembourg), Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Kimmel, Monsieur Romain Weis et Madame Lis Bausch. La tâche du secrétaire de l'AS Luxembourg a été clarifiée et un mode de fonctionnement secrétaire AS – dirigeants – bureau LASEP a été défini.
	7. Rapport CF du 07.12.2022
Bureau LASEP	Le 2 décembre 2022 une réunion BEX/Bureau LASEP a eu lieu pour faire un bilan intermédiaire concernant le fonctionnement bureau LASEP. Y étaient présents : Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Kimmel, Monsieur Romain Weis, Monsieur Steve Marx et Madame Lis Bausch.
Contrôle - contingent	Contrôle – contingent séances d'entraînement hebdomadaires 2022-2023 : des détails ont été demandés à différentes AS. Des solutions ont pu être trouvées pour les problématiques qui s'étaient présentées. Suite à la demande de Madame Clara Dos Reis concernant la situation actuelle de l'AS Differdange, Monsieur Steve Kimmel informe le CA qu'une réunion avec tous les dirigeants de l'AS Differdange est déjà planifiée pour mars 2023.
Devis CK Machine à copier	2 devis CK : - machine à copier (actuelle) → remplacée à partir de 2023 par leasing →vote unanime CA
Écran tactile	- écran tactile sur roulettes →vote unanime CA
Drone	Un drone a été acheté pour pouvoir capturer des impressions des manifestations LASEP.
Meubles bureau LASEP	En date du 13.10.22, de nouveaux meubles de bureau ont été installés dans le bureau LASEP.
Révision de la caisse	La révision de la caisse aura lieu le 25 janvier 2023.
Prochaine réunion CF	La prochaine réunion CF aura lieu le 08.02.23 à 17h00 salle 4 de la Maison des Sports Strassen.
Délais à respecter	Tous les délais à respecter par les secrétaires ou dirigeants des AS fixés par le CA seront actés dans les rapports CA.

Décomptes semestre I 2022-2023	→ délai pour soumettre les décomptes du semestre I au bureau LASEP : 26.01.23 , les détails suivront au BIO 5 et par courriel (Vote unanime CA)
	8. Debriefing Fête de Tennis de Table (15.11.22), Promotion Ringen & Raufen (24.11.22), Butzendeeg Bissen, Wincrange, Soleuvre (29.11.22, 01.12.22 & 08.12.22)
Feedbacks	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente le debriefing des dernières manifestations LASEP. Les feedbacks ont été envoyés aux membres du CA et de la CTS en date du 08 décembre 2022. Les feedbacks ont été approuvés par le CA avec quelques petits changements.
Butzendeeg-Boxemännchen	Butzendeeg : Le CA rappelle que pour les Butzendeeg & Spillcross régionaux les AS organisatrices ont la possibilité d'offrir une boisson et un casse-croûte (pas de friandises !) remboursés par le Trésorier Général uniquement sur présentation d'une facture ne dépassant pas les 2 Euros par enfant, dirigeant et tout autre intervenant LASEP . (décision CF du 02.02.2016)
	9. Présentation All Around Dodgeball (20.12.22), Fun-Athletics (17.01.23 & 19.01.23)
All around Dodgeball	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente les prochaines manifestations LASEP. All around Dodgeball – 20.12.22 : Inscriptions terminées : 11 AS, 196 enfants → 32 équipes à 6 enfants (dont 4 équipes à 7 enfants) Chaque dirigeant sera responsable pour deux à trois équipes et les accompagnera tout au long de l'après-midi. Chaque équipe jouera sept parties. Cadeau pour enfants : button LASEP
Fun-Athletics	Fun-Athletics – 17.01.23 & 19.01.23 : Inscriptions jusqu'au 23.12.22, à ce jour: 7 AS par après-midi, 136 et 121 enfants (la moitié des places sont prises)
	11. Divers
Calendriers sportifs	Monsieur Steve Marx préparera les calendriers sportifs 2023/2024 et 2024/2025 avant janvier 2023.
Prochaine réunion CA	Le CA se réunira le 21 février 2023 à 18h30 dans la salle 1 de la Maison des Sports à Strassen. Madame Joëlle Leuchter s'excuse d'ores et déjà pour son absence.

Lis Bausch

Secrétaire Général



57^e Assemblée Générale Ordinaire 2023

Le Conseil d'Administration de la **LASEP** informe que la

57^e Assemblée Générale Ordinaire aura lieu le

jeudi 2 mars 2023 à 17h00

Musekshal Keespelt-Meespelt

35 Rue Pierre Dupong

L-8293 Keispelt

Les détails suivront en temps utile et seront communiqués sur

www.lasep.lu et au BIO 6.

FORMATION CONTINUE de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration de la **LASEP** a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

► **vendredi 03 février 2023 de 18h00 à 21h00 à Strassen**
Maison des Sports (Salle 1), 3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen

Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme

- Cette formation continue est reconnue dans le cadre de la formation initiale LASEP et sera certifiée par la LASEP
- Elle est également reconnue comme formation continue au personnel SEA
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique inscriptions@lasep.lu en indiquant: → AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

!!! REMINDER !!! Informations importantes

DÉCOMPTES SEMESTRIELS 1er semestre 2022-2023

Rappel aux secrétaires des AS locales :

L'envoi global de tous les décomptes de l'AS est à **transmettre par courriel au Trésorier Général, Monsieur Romain Weis** → romain.weis@lasep.lu

ou par voie postale au secrétariat LASEP pour le 26 janvier 2023 au plus tard.

COTISATIONS 2022-2023

Les cotisations 2022-2023 pour les enfants licenciés au 23 décembre 2022 (sauf DPI) sont à virer sur le compte :

Banque Raiffeisen : CCRALULL LU10 0099 7800 0056 0284

Date limite pour effectuer le virement : 17 janvier 2023 !

Site internet de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration et le secrétariat invitent tous les secrétaires, dirigeants, accompagnateurs et parents à visiter de manière régulière le site internet de la LASEP, afin d'avoir un accès rapide aux actualités, informations importantes, modifications, documents, formulaires, etc.



Rendez-vous sur :
www.lasep.lu



Les assurances : AAA et Responsabilité civile

Avant d'entamer l'activité LASEP dans les AS, il faut impérativement que :

- chaque enfant participant aux activités soit inscrit sur la **licence collective** (cf. page 6 du BIO 1, 2022-23) qui doit être dûment validée par le secrétariat LASEP.
- chaque dirigeant, remplaçant et accompagnateur soit inscrit sur le **relevé du personnel** et sur la **fiche des séances d'entraînement hebdomadaires** (cf. pages 7 et 8 du BIO 1, 2022-23).

Le fait de figurer sur ces listes garantit aux concernés d'être couverts par « l'assurance accident » (AAA) et l'assurance de responsabilité civile de la LASEP (cf. page 14 du BIO 1, 2022-23).

**Les secrétaires des AS sont appelés à tenir à jour les listes précitées.
Tout changement doit être communiqué sans délai au secrétariat LASEP !**

!!! À NOTER !!!

Toutes les factures (médecin, pharmacie, ...) sont d'office prises en charge par l'assurance → le responsable de l'enfant ne paie aucune facture !

► LASEP | 20.12.2022

LASEP - All around Dodgeball (C3-C4) à la Coque



Promotion Handisport (C1 - C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « Promotion Handisport » sous forme d'ateliers pour les enfants des cycles 1 à 4. Cette manifestation aura lieu :

le jeudi 26 janvier 2023 de 13h45 à 17h15
Centre Omnisports Henri Schmitz
34 Boulevard Hubert Clement, L-4064 Esch-sur-Alzette

- Les enfants devront se présenter obligatoirement en tenue sportive !
- 2 séances de 90 minutes pour 120 enfants au maximum par séance.
- Merci de respecter rigoureusement les horaires suivants :

Rendez-vous pour la 1^{re} séance: 13h45 au hall sportif
 Activités de la 1^{re} séance de 14h00 à 15h30

Rendez-vous pour la 2^e séance: 15h30 au hall sportif
 Activités de la 2^e séance de 15h45 à 17h15



**Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !**

- Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

**Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du
vendredi 13 janvier 2023 (18h00) jusqu'au 23 janvier 2023 (24h00)**



Promotion Basketball (C1 - C4) en collaboration avec la FLBB

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « Promotion Basketball » sous forme d'ateliers pour les enfants des cycles 1 à 4. Cette manifestation aura lieu :

le mardi 07 février 2023 de 14h00 à 17h00
Campus Brouch
3 An der Koll, L-7414 Brouch

- Les enfants devront se présenter obligatoirement en tenue sportive !
- 2 séances de 75 minutes pour 100 enfants au maximum par séance.
- Merci de respecter rigoureusement les horaires suivants :

Rendez-vous pour la 1^{re} séance: 14h00 au hall sportif
Activités de la 1^{re} séance de 14h15 à 15h30

Rendez-vous pour la 2^e séance: 15h30 au hall sportif
Activités de la 2^e séance de 15h45 à 17h00

- Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.



**Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du
vendredi 13 janvier 2023 (18h00) jusqu'au 27 janvier 2023 (24h00)**



Minibutzen a Butzen an der Coque fir d'Cyklen 1 an 2

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « Minibutzen a Butzen an der Coque » sous forme d'ateliers pour les enfants des cycles 1 et 2. Cette manifestation aura lieu :

le mardi 28 février 2023 de 14h00 à 17h00
Arène de la Coque
2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

2 séances de 75 minutes pour 450 enfants au maximum par séance

Merci de respecter rigoureusement les horaires suivants:

Rendez-vous pour la 1^{re} séance: 14h00 à l'Arène de la Coque
 Activités de la 1^{re} séance de 14h15 à 15h30

Rendez-vous pour la 2^e séance: 15h30 à l'Arène de la Coque
 Activités de la 2^e séance de 15h45 à 17h00

D'Kanner mussen schonn a Sportsgezei an der Coque um 14:00 Auer respektiv um 15:30 Auer ukommen, fir dass nëmme wéineg Zäit an den Tribüne verluer geet. Si müssen och propper Sportsschong fir an der Hal matbréngen. (ENTRÉE 1 ARENA)

Oflaf:

1. An der Arena gi gläichzäiteg 6 Atelierien uegebueden an d'Gruppen triede mateneen un. All 8-10 Minutten ass e Wiessel.
2. No deene 6 Atelierien ass e Laf: 1. Départ Cycle 1 - 2. Départ Cycle 2.

Remark:

Eng Sportsmanifestatioun vun der LASEP kann den Dag selwer wéinst schlechte Wiederkonditiounen oder aneren Ursaachen, déi net virauszegesi sinn, ofgesot ginn. -> Message via SMS virun 10:00 un d'Sekretären an déi responsabel Dirigeante vun de Sektioenen.



All Kand ass
gebiede säi Bidon
matzebréngen !

Online-Abschreiwunge vum Freiden 13. Januar 2023 (18:00)
bis spéitstens den 15. Februar 2023 (24:00)

32^e Fête de Handball (C3 - C4) en collaboration avec la FLH

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la 32^e Fête de Handball à Esch-sur-Alzette pour les enfants des cycles 3 et 4. Cette manifestation aura lieu :

le jeudi 09 mars 2023 de 14h00 à 17h00
(Le secrétariat est ouvert à partir de 13h30)
Centre Omnisports Henri Schmitz
34 Boulevard Hubert Clement, L-4064 Esch-sur-Alzette

A. Objectif et public cible

La LASEP organise la Fête de Handball afin de promouvoir ce sport d'équipe compétitif. Cette manifestation est organisée pour les équipes open et les équipes filles.



B. Équipes

- Au plus 25 équipes sont admises.
- Une équipe open est composée de 6 à 10 garçons et filles des catégories d'âge suivantes : minimes, scolaires, débutants. Au plus 2 minimes sont autorisés. Un seul minime peut évoluer sur le terrain. Les poussins ne peuvent pas faire partie d'une équipe open.
- Une équipe filles est composée de 6 à 10 joueuses des catégories d'âge suivantes : minimes, scolaires, débutants. Au plus 2 minimes sont acceptées. Une seule minime peut évoluer sur le terrain. Les poussins ne peuvent pas faire partie d'une équipe filles.
- Chaque Association Sportive a le droit d'inscrire une équipe open et une équipe filles sous réserve des disponibilités. Elle a le droit d'inscrire des équipes open supplémentaires et des équipes filles supplémentaires, sous réserve des disponibilités.
- L'admission des équipes se fait en fonction de l'ordre des inscriptions.
- Si une Association Sportive inscrit deux ou plusieurs équipes dans une même catégorie, les joueurs ne sont plus interchangeables après la remise de la fiche d'inscription.
- En principe, 5 poules de 5 équipes sont organisées dont 2 poules réservées prioritairement aux équipes filles et les 3 autres aux équipes open.

C. Organisation et déroulement

- Le tournoi commence à 14h00 et se termine à 17h00 au plus tard.
- La durée des rencontres et les dimensions des terrains sont adaptées au nombre d'équipes inscrites.
- Les équipes qui ne sont pas engagées dans un match peuvent participer à des ateliers d'entraînement proposés ou bien doivent se rendre aux tribunes jusqu'au début de leur match suivant.

D. Règlement

Arbitrage

En principe, les rencontres seront arbitrées par des arbitres de la FLH ou par défaut par des arbitres neutres et sans lien direct avec les Associations Sportives en cause.

Règles du jeu

6 joueurs, dont 1 gardien et 5 joueurs de champ, évoluent sur le terrain. Les matchs se jouent selon les règles de la FLH, avec les précisions suivantes :

- Chaque joueur de champ doit participer aux jeux d'attaque mais pas aux contre-attaques.
- Un joueur de champ peut remplacer le gardien en cas de besoin.
- Au début du match, le joueur effectuant la mise en jeu peut lancer le ballon dans n'importe quelle direction, mais doit le faire endéans les trois secondes qui suivent le coup de sifflet. Ce même joueur doit poser un pied sur le milieu de la ligne médiane jusqu'à ce qu'il ait lancé la balle.
- Les joueurs de l'équipe attaquante ne peuvent pas dépasser la ligne médiane avant le coup de sifflet de l'arbitre. Les joueurs adverses peuvent se trouver dans les deux moitiés de terrain tout en respectant un écart d'au moins 3 mètres par rapport au joueur effectuant la mise en jeu.
- Après un but, la mise en jeu est effectuée par le gardien.
- Pour fautes graves, l'arbitre peut selon la gravité sanctionner un joueur par :
 1. un avertissement (carton jaune)
 2. une expulsion de 2 minutes
 3. une troisième expulsion équivalente à une expulsion définitive pour le reste du match (carton rouge). L'équipe peut alors se compléter après 2 minutes.
 4. une expulsion immédiate et définitive pour le reste du match et du tournoi (carton rouge); l'équipe ne peut plus se compléter pour ce match, mais toutefois pour les matchs restants du tournoi. Le joueur exclu ne pourra plus participer au tournoi.

Classement

Le classement se fait par addition des points obtenus de la manière suivante:

Match gagné	5 points
Match nul avec buts (1-1 ; 2-2 ; etc.)	3 points
Match nul sans buts (0-0)	2 points
Match perdu avec buts (3-5; 1-2; etc.)	1 point
Match perdu sans buts (0-1; 0-2; etc.)	0 point

En cas d'égalité de points dans le classement final entrent en vigueur pour départager les équipes :

- le résultat de la confrontation directe
- la différence de buts (« Torverhältnis ») au classement général
- le total des buts marqués au classement général
- des séries de tirs de 7 mètres effectués par 3 membres de l'équipe désignés avant le début des tirs jusqu'à ce qu'une décision finale s'impose

Cas non prévu par le règlement de cette manifestation

Le règlement général réglant les manifestations sportives compétitives de la LASEP doit être consulté pour tout cas non prévu par le règlement spécifique de cette manifestation.

E. Remarques

- **Les dirigeants sont priés d'envoyer la fiche d'inscription avec les noms de tous les joueurs de chaque équipe (Spillerbou) au secrétariat avant le 07 mars 2023.** Au hall sportif, le secrétariat est ouvert à partir de 13h30 pour vérifier les changements de dernière minute sur les fiches d'inscription de chaque équipe. D'ailleurs les dirigeants sont priés d'apporter **une copie de la licence collective de leur AS actualisée et validée au préalable par le secrétariat.**
- Les enfants doivent être licenciés **au moment de la date d'inscription** pour la participation à la Fête de Handball en question.
- Toute équipe qui ne répondra pas au présent règlement pourra participer à la fête, mais hors concours. Elle sera classée dernière de la poule concernée. Toute équipe composée de joueurs de plusieurs AS différentes sera classée hors-concours.
- **Esprit LASEP:** La participation de chaque membre de l'équipe est obligatoire. Le fairplay et l'esprit d'équipe sont prioritaires.

**Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du
vendredi 13 janvier 2023 (18h00) jusqu'au 1^{er} mars 2023 (24h00)**

► mywort | 12./13.11.2022

Das hat richtig Spaß gemacht

36. Lasep-Cross voll Spannung und Spaß



Diekirch. Von wegen Bewegungsmuffel und Corona-Trägheit: Mit gut 480 Anmeldungen aus 19 Grundschulen quer durchs Land vermeldete die „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental“ (Lasep) eine zufriede-

denstellende Teilnahme beim diesjährigen schon traditionellen nationalen Lasep-Cross, wobei Spaß, sportlicher Einsatz und Laufen in der herrlichen Umgebung in und um die Sportinfrastrukturen der Stadt Diekirch eine gelungene Ver-

bindung fanden. Die Verantwortlichen hatten in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde Diekirch die den verschiedenen Altersklassen der kleinen Athleten angepassten Laufstrecken optimal und professionell vorbereitet.

Gemäß dem Konzept der Lasep, das einen spielerisch konzipierten Mix aus leistungsorientierten Sportdisziplinen, aber verstärkt auch Bewegungsaktivitäten ohne Leistungsdruck propagiert, wurde durch die organisierte Zeitmessung über ein Barcodesystem die optimale Mischung aus Spaß und sportlichem Wettkampf für alle Teilnehmer gegeben. Vor allem der putzige Lauf der Vorschulkinder und der kämpferische Elan bei den älteren Jahrgängen ließen die Herzen der zahlreichen Zuschauer, Großeltern, Eltern und Freunde höherschlagen. Frenetischer Beifall und lautstarke Anfeuerungsrufe begleiteten alle Läufer in ihren Runden, die Kinder feuerten sich gegenseitig an und verfolgten die Rennen der anderen Mitschüler, sodass keine Langeweile aufkam.

Für den reibungslosen Verlauf sorgte Koordinator Steve Marx, der mit einem großen Team an engagierten Helferinnen und Helfern im Einsatz war. „Das hat richtig Spaß gemacht“, fasste Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa für wohl alle 500 Teilnehmer stellvertretend zusammen und zeigte sich überzeugt, dass ein wichtiges Zeichen für Bewegung und vor allem für den Spaß an der Bewegung gesetzt wurde. Mit berechtigtem Stolz nahmen die Sieger ihre verdienten Gold-, Silber- und Bronzemedailles entgegen.

*Charlot Kuhn
via mywort*

► mywort | 15.11.2022

Frühe Liebe zum kleinen Polyball

33. Tischtennis-Fest der LASEP führt die Kinder spielerisch an Tischtennis

Tischtennis ist ein Sport für alle, ein Ball, zwei Schläger und ein (improvisierter) Tischtennistisch braucht es und schon kann der Spaß losgehen.

Vor kurzem hatte die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) in enger Zusammenarbeit mit der Fédération Luxembourgeoise de Tennis de Table (F.L.T.T.) zu einem Schnupper-Nachmittag nach Mersch eingeladen. Dabei war es vollkommen gleichgültig, ob die jungen Teilnehmer aus verschiedenen Grundschulen unseres Landes noch nie, nur selten oder bereits häufig zum Schläger gegriffen hatten. Mit viel Elan und frischen Ideen war für alle ein abgestimmtes Programm vorbereitet.

Auf spielerische und pädagogisch sinnvolle Art und Weise ließen sich rund 80 Grundschüler im Schnupperkurs begeistert in die Geheimnisse des Tischtennispiels einweisen und mit Ball und Schläger vertraut machen: Sie versuchen den Ball hin- und her zu spielen, die Spieltechnik ist dabei erst einmal nicht wichtig. Gleich zu Beginn erklären die erfahrenen Trainer und Lehrer als erste wichtige Grundtechnik, wie man einen Tischtennisschläger zwischen Daumen und Zeigefinger hält und der Griff locker und unverkrampft umschlossen wird. Bei den abwechslungsreichen Übungen und Spielformen kommen Spaß und Freude nicht zu kurz. Dabei merken die Anfänger sehr schnell, dass der Ball nicht nur so einfach über das Netz geschupst wird. Trotzdem waren alle hellauf begeistert. Besonderen Anklang fanden der Ballroboter und der Balleimerrundlauf.



Die etwas Fortgeschrittenen zeigten ihr Können und das bereits Erlernte in spannenden Turnieren, bei denen es neben den von der F.L.T.T. gestifteten Medaillen vor allem um viel Spaß ging und die in den einzelnen Alterskategorien mit Leidenschaft betrieben wurden. Eine Goldmedaille gewonnen haben Goa Reinhardt (Hesperingen), Tim Hansen (Mondorf), Emma Streveler (Wintger) und Nick Kraus (Bissen).

Beim Debriefing zeigten sich die LASEP-Verantwortlichen Steve Marx und Jeff Kirsch überzeugt von der interessanten Mischung der angebotenen Schnupper-Ateliers. LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa unterstrich das sinnvolle Heranführen und die Motivation zum Sport als guten Ausgleich im schulischen Alltag. (c.k.)

► mywort | 15.12.2022

Lasep zeigt Ringen und Raufen

Pädagogisch gezielte Ateliers zum „Miteinander-kämpfen“



Strassen. Kampfsport an sich ist ein oftmals kontrovers diskutiertes Thema und löst bei Eltern und Lehrern häufig zwiespältige Gefühle aus. Aber in vielen neueren Schullehrplänen hat das Thema „Ringen und Raufen“ einen wichtigen Stellenwert. Sportlich fair miteinander Ringen wird als maßgebender Aspekt kindlicher und jugendlicher Sozialisation gesehen, denn Kampfsport bedeutet keineswegs, wild aufeinander einzuschlagen. Dieser Tage hatte die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) nach Strassen in die „Hall National des Arts Martiaux“ eingeladen. An den Schnupperkursen

nahmen 210 Kinder der Zyklen 1 und 2 aus verschiedenen Grundschulen des Landes teil.

Norbert Schmit als Verantwortlicher der Lasep sieht den Bewegungsbereich des auf pädagogisch gezielte Art und Weise „Miteinander-kämpfen“ in einer Reihe geschicklichkeitsorientierter Übungsformen sowie Kräftemessen mit einem Partner, zu denen definierte Kampfsportarten wie Judo und Karate ebenso zählen wie Kinderspiele mit der Kraft, in denen gerangelt, gezogen, geschoben, und gedrückt werden darf und die im Wechselspiel ein Spüren und Ausprobieren der eigenen Kraft, sowie der Stärke des Part-

ners ermöglichen. „Die Kinder sollen lernen, ihre Kräfte zu dosieren und nachempfinden, was anderen weh tut. Damit kann man offenbar nicht früh genug beginnen“, betonte Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa in ihrem positiven Fazit.

Neben dem physischen Aspekt darf in einem solchen Programm nicht der charakterbildende Aspekt fehlen: In vier Ateliers versuchten die Kids verschiedene Grundbewegungen und Techniken und lernten dabei auch Werte wie Respekt, Fair Play und Zusammenarbeit kennen. Und am wichtigsten: die Kinder hatten viel Spaß beim Bewegen, Spielen und Toben.

Charlot Kuhn via mywort

► mywort | 27.12.2022

Kinder sind keine Bewegungsmuffel

Lasep-Butzendeg 2022 kannten viel Zuspruch



Bissen. Es ist mittlerweile erwiesen, dass Kinder immer weniger draußen spielen, was zum Teil auf die zunehmende Verdichtung und Zunahme des motorisierten Verkehrs zurückzuführen ist. Parallel dazu sind Eltern oft besorgt, ihre Kinder unbeaufsichtigt zu lassen.

Körperliche Inaktivität wirkt sich jedoch negativ auf die Entwicklung der Kleinen und ihre Gesundheit aus. Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) versucht in über 800 Trainingsstunden pro Woche und zahlreichen landesweiten Großevents, diesem Trend entgegenzuwirken.

Gesundheitsfördernde Spiel- und Bewegungsateliers ermöglichen es den Kleinen, sich zu bewegen, zu springen, zu laufen, zu spielen und Entdeckungen zu machen. In diesen Tagen hatte die Lasep in die Sporthallen nach Bissen, Wintger und Sassenheim eingeladen, um in innovativen Ateliers den Kids der Zyklen 1 und 2 der Grundschulen, demnach im Alter von drei bis sieben Jahren, auf spielerische Weise die Freude an einer aktiven Freizeitgestaltung aufzuzeigen. Fantasivolle Spiele und kindgerechte Geräte helfen, alle Schüler mitzunehmen – vor allem die vermeintlich Unsportlichen. Zehn Spielsta-

tionen warteten in den jeweiligen Sporthallen auf rund 800 Wirbelwinde aus allen Teilen des Landes. Gut 80 Lehrer, Erzieher und Helfer zeigten mit ansprechenden Übungen und lustigen Aktionen, wie man die Bewegungsfreude der Kinder stärken und zugleich ihre Koordination trainieren kann. Die beiden Lasep-Verantwortlichen im Bereich Butzen, Célia Pinto und Tania Valle, brachten es auf den Punkt: Die Kids spielerisch in Bewegung zu bringen, macht auch den Erwachsenen Spaß und Lust auf mehr.

*Charlot Kuhn
via mywort*

Dienstag, den 10. Januar 2023

Vun hei a vun do

Erfolgreiches Lasep-Dodgeball-Turnier

Hauptsache ist Freude am Ballspiel



Strassen. Völkerball ist sicher für viele das prägendste Spiel aus der eigenen Grundschulzeit. Ein spannendes Spiel für jede Altersstufe, das einfach und schnell erlernbar ist. Freude am Ballspiel sowie das Beherrschen von Werfen und Fangen sind die einzigen Voraussetzungen, dazu ein geeignetes Spiel, um über die Spielfreude hinaus das Fangen des Balles in allen Situationen zu üben und reaktionsschnell Treffer zu erzielen. Zum Völkerball gibt es allerdings eine aktionsgeladene Steigerung und die heißt Dodgeball (engl. „to dodge“ = ausweichen).

Der Verantwortliche der technischen Kommission, Steve Marx, hatte mit Blick auf das

Lasep-Motto „d’Lasep ass do fir all Kand“ ein Konzept von Dodgeball mit einer Vielzahl von spannenden, abwechslungsreichen und teamstärkenden Variationen entwickelt, die den Spielspaß auch für weniger wurfstarke und eher zurückhaltende Spieler erhöhen konnten. Bei der Lasep standen Spaß, Cleverness und Teambuilding im Vordergrund.

Dodgeball ist dem Völkerball sehr ähnlich – nur wird mit mehr Bällen, weniger Spielern (sechs SpielerInnen) gespielt und ganz wichtig: Es bleiben alle im Spiel. Das Spiel ist dadurch schneller, dynamischer und spannender. Bewegung, Emotion, Geschicklichkeit und Taktik vereint zu einem Sechser-Team, wo jeder

Teampartner eine wichtige Rolle einnimmt. Mehrere Bälle gleichzeitig auf engem Raum, das ist Adrenalin pur. So kamen viele Teams schnell auf die Idee, dass Kooperation hier das Wichtigste sei und besonders auf schwächere Schüler Rücksicht genommen werden muss, um das Spiel zu gewinnen.

Der überaus große Einsatz und die Freude der rund 200 Teilnehmer in den 32 mit Mädchen und Jungen bunt gemischten Teams haben gezeigt, dass kindergerechter Dodgeball mehr als eine Randsportart ist, die dem modernen, kompetenzorientierten und multiperspektivischen Lasep-Sport angepasst ist.

Charlot Kuhn via mywort

► LASEP | 15.11.2022

LASEP - 33e Fête de Tennis de Table



► LASEP | 24.11.2022

LASEP - Promotion Ringen & Raufen (C1-C2) à Strassen



► LASEP | 29.11.2022 | 01.12.2022 | 08.12.2022

LASEP - Butzendeeg (C1-C2) à Bissen, Wincrange et Soleuvre



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



Letz.be
healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux⁺
ASSURANCES



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen

Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)