

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



Index BIO 3

- LASEP
- Calendrier sportif sous réserve 2021/2022
- Projet d'Accueil individualisé
- Reminder
- Butzendeeg
- Save the Date
- Extrait du Rapport CA : 29.09.2021 & 19.10.2021
- Écho de la presse



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70
info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente : Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Présidents :

Marcel Rath, Maximilien Lehnen

Secrétaire Générale : Lis Bausch

Trésorier Général : Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine Rathes,
Carole Ressler, Claude Scheidweiler, Carole Stoos,
Carole Wesquet

Consultants :

Erny Hoffmann, Björn Poels, Norma Zambon

► COMMISSION DES FINANCES (CF)

Responsable : Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Membres

Athlétisme :

Yannick Frantz, Michèle Grethen-Lanter,
Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Roger Klein,
Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF**

Secrétaire administrative :

Sandra Stephany-Wagener

Contenu administratif :

Sandra Stephany-Wagener (secrétaire administrative)

Contenu technique :

Steve Marx (responsable CTS)

CALENDRIER SPORTIF sous réserve 2021/2022

21.10.2021	Jeudi	17 ^e YOUNG WALKERS' DAY	Junglinster	Cycle 1-4
26.10.2021	Mardi	35 ^e CROSS NATIONAL	Diekirch	Cycle 1-4

► Congé de la Toussaint

18.11.2021	Jeudi	BUTZENDAG	Sandweiler	Cycle 1-2
23.11.2021	Mardi	BUTZENDAG	Hosingen	Cycle 1-2
25.11.2021	Jeudi	BUTZENDAG	Differdange	Cycle 1-2
30.11.2021	Mardi	BUTZENDAG	Waldbillig	Cycle 1-2
09.12.2021	Jeudi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR	d'Coque	Cycle 4

► Vacances de Noël

13.01.2022	Jeudi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
18.01.2022	Mardi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
27.01.2022	Jeudi	PROMOTION BALLE	Strassen	Cycle 1-2
08.02.2022	Mardi	FÊTE DE BASKETBALL	Bertrange	Cycle 3-4

► Congé de Carnaval

03.03.2022	Jeudi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	d'Coque	Cycle 1-2
10.03.2022	Jeudi	PROMOTION HANDBALL	Esch-Lallange	Cycle 3-4
22.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Soleuvre	Cycle 1-4
29.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Koetschette	Cycle 1-4
31.03.2022	Jeudi	29 ^e FÊTE DE NATATION	Luxembourg-Belair	Cycle 3-4

► Vacances de Pâques

21.04.2022	Jeudi	SPILLCROSS	Waldbillig	Cycle 1-4
26.04.2022	Mardi	SPILLCROSS	Weiler-la-Tour	Cycle 1-4
10.05.2022	Mardi	PROMOTION RÜCKSCHLAGSPIELE	Strassen	Cycle 1-4
12.05.2022	Jeudi	LET'S GO MAM SPORTY	Boevange-sur-Attert	Cycle 1-4
17.05.2022	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI	Echternach	Cycle 1-4

► Congé de Pentecôte

07.06.2022	Mardi	VĚLOSDAG	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
09.06.2022	Jeudi	33 ^e FÊTE DE FOOTBALL OUTDOOR	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
16.06.2022	Jeudi	MOVE MAM SPORTY	d'Coque	Cycle 1-4

Formation continue

« Le P.A.I. – Projet d'Accueil Individualisé »

- **vendredi 26 novembre 2021 à Bertrange de 17h30 à 19h30**
Salle de concerts du Centre Arca
17 Rue Atert, L-8051 Bertrange

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation continue **P.A.I.**.

Au quotidien, les dirigeants de la LASEP sont souvent confrontés à la situation où un ou plusieurs enfants ont un P.A.I. (Projet d'Accueil Individualisé). Ceci implique que le dirigeant soit capable de gérer correctement la situation. Les participants apprendront les bases de la gestion de diverses maladies (diabète, épilepsie, asthme, allergies, ...) et des médicaments. La formation s'adresse à tous les dirigeants de la LASEP ainsi qu'à toute personne concernée.

Un maximum de 30 participants par soirée peut être accepté. Formatrice : Christiane ZACHARIAS, infirmière

Les formations seront organisées dans le respect le plus strict des mesures sanitaires en vigueur.



Elles auront lieu sous le régime COVID-CHECK !

→ ***les participants aux formations devront être vaccinés, rétablis ou testés négatifs (soit autotest sur place 1/4 heure avant la réunion !, soit résultat négatif certifié).***

Des autotests seront mis à disposition.

Les inscriptions se font via courriel à inscriptions@lasep.lu en mentionnant :

- Nom et prénom
- Matricule
- Adresse e-mail
- Choix de la date
- Choix du lieu

P.A.I.
Projet
d'Accueil
Individualisé



!!! REMINDER !!!

Informations importantes

!!! RAPPEL !!!

Les LICENCES COLLECTIVES 2021-2022

Avant d'entamer des activités LASEP dans les AS, il faut impérativement que chaque enfant participant aux séances d'entraînement hebdomadaires et aux activités sportives soit inscrit sur la licence collective dûment validée par la secrétaire administrative de la LASEP.

Les licences collectives doivent impérativement être rédigées moyennant le formulaire EXCEL 2021-2022 préparé à cet effet et disponible sur www.lasep.lu, sous la rubrique « formulaires ».

Le tableau EXCEL des licences collectives de l'AS est à envoyer par courriel à l'adresse : **licences@lasep.lu**

Les licences seront validées sous réserve du listing dûment complété et des données exactes !!!

Après le 30 septembre tout enfant inscrit sur la licence collective est à considérer comme licencié et ne pourra par conséquent plus être retiré de la liste !

!!! RAPPEL !!! INSCRIPTIONS

Il est rappelé que les inscriptions à toutes **les manifestations** (fêtes sportives, réunions des secrétaires, Journée des Dirigeants, ...) et **aux formations** ne seront pas confirmées par des courriers spécifiques.

Les informations détaillées relatives à ces événements sont publiées au BIO et sur le site web de la LASEP.

Les tableaux des inscriptions enregistrées pour les fêtes sportives et les formations sont constamment mis à jour et publiés en ligne sur le site de la LASEP, sous la rubrique spécifique à l'événement.

Les secrétaires sont invités à rappeler ces informations à tous leurs dirigeants.

BUTZENDEEG vun der LASEP 2021 fir d'Cyclen 1 an 2

- **4 regional Rendez-vousen:**
- Sandweiler 18. November 2021
 - Housen 23. November 2021
 - Déifferdeng 25. November 2021
 - Waldbëlleg 30. November 2021

Auerzäiten: vu 14:00 bis 15:15 a vu **15:45 bis 17:00**. Et gi jeeweils 2 Seance vu 75 Minutten ugebueden. Maximum 100 Kanner pro Seance.

- ☺ D'Butzendeege vun der LASEP solle Freed maachen, d'Kanner aus de Cyclen 1 an 2 sollen d'Aventure vum Sport erliewen.



- ☺ D'Kanner **MUSSE** schonn a Sportgezei (Jogging a propper Sportschong) op de Butzendag kommen, fir Zäit ze spueren a fir en Openthalt am Vestiaire ze vermeiden.

- ☺ An der Sportshal bleiwen d'Kanner an hirem Grupp aus hirer AS a mat hirem Dirigeant. **(Keng Mixitéit vun den ASen!!!)**
- ☺ An der Hal gi verschidde Sportatellieren ugebueden an d'Gruppe wiessele vun engem Atelier an deen nächsten.

Online–Aschreiwungen nach bis spëtstens den 29. Oktober 2021, 24:00 Auer.
Nëmmen via www.lasep.lu!

Eventuell gi kuerzfristeg Upassunge wéinst COVID–19 néideg!
Am Fall wou ee vun de Butzendeege misst ofgesot ginn, ginn déi
Concernéiert direkt informéiert.



ATTENTION :
Les bus sont à commander obligatoirement auprès de la société
Voyages Emile Weber



Chaque participant
est invité
à apporter
son bidon personnel !



SAVE THE DATE



Fête de FOOTBALL INDOOR

09.12.2021

FUN-ATHLETICS

13. + 18.01.2022

EXTRAIT DU RAPPORT de la réunion du CA de la LASEP

du mercredi, 29 septembre 2021 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	x	Resslinger Carole, membre	Oui	x
Rath Marcel, 1ier Vice-Président	Oui	x	Scheidweiler Claude, membre	Oui	x
Lehnen Maximilien, 2ième Vice-Président	Oui	exc.	Stoos Carole, membre	Oui	x
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	exc.	Wesquet Carole, membre	Oui	x
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	x	Poels Björn, consultant	Non	exc.
Dos Reis Clara, membre	Oui	x	Hoffmann Emy, consultant	Non	exc.
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	exc.
Gregorius Honoré, membre	Oui	x	Stephany-Wagener Sandra, secrétaire admin.	Non	x
Leuchter Joëlle, membre	Oui	exc.			
Marx Steve, membre, responsable CTS	Oui	x	Buschmann Romain (FLMP), invité	Non	x
Raths Martine, membre	Oui	exc.			

Mot de bienvenue de la présidente

1. Mot de bienvenue de la présidente

Les mots d'introduction de la présidente pour la nouvelle rentrée scolaire se montrent animés par la volonté de prendre un départ engagé et d'agir activement sur le terrain malgré l'ombre d'un Covid-19 toujours présent. La présidente évoque la démission inattendue du secrétaire administratif pendant les congés et sa décision en concertation avec le Bureau Exécutif pour Sandra Stephany-Wagener comme nouvelle secrétaire administrative. A partir du 15 octobre, Laura Wiltgen, détachée par le MENJE et bénéficiant d'une demi-tâche pendant l'année scolaire 2021-22, complètera l'équipe administrative.

Approbation rapports Bur. Ex., CA, CTS et CF

Subside extraordinaire unique Covid-19 (CA 29.04.2021)

Fiche Décompte-Frais – remplacements

2. Approbation des rapports

Le CA, après avoir entendu une succincte lecture des rapports des réunions du CA du 30.06.2021, du Bureau Exécutif du 03.08.2021, de la CTS du 21.09.2021 et de la CF du 29.09.2021 décide d'approuver lesdits rapports dans leurs intégralités et dans tous leurs détails sans aucune réserve, tels qu'ils sont présentés. D'après le trésorier général Romain Weis, les finances ont bien résisté à la pandémie. Le CA envisage un subside extraordinaire unique aux AS pour compenser les manifestations sportives annulées par Covid-19. A rappeler que seuls les remplacements accordés par la CF sont pris en charge par la CF !

Heureuse nouvelle

Nomination CTS/CF

Commission du Cadre de référence national sur l'éducation

3. Communications de la présidente

- Nicole Kuhn-Di Centa se réjouit d'annoncer la naissance d'un nouveau membre de la famille LASEP, fils de Lis Bausch et de Max Lehnen. Bienvenue cordiale au petit Sam et félicitations « sportives » aux jeunes parents : Bravo Maman, Bravo Papa !
- CTS et CF : D'après le Règlement Interne aux Statuts, les membres des deux commissions doivent être approuvés au début de chaque année scolaire (vote unanime).

- c) la présidente annonce sa nomination comme membre effectif à la Commission du Cadre de référence national sur l'éducation non formelle des enfants et des jeunes (mandat de 2021 à 2024).

Démission et nomination Secrétaire administratif/ve

4. Informations du secrétariat

Suite à la demande de Georges Zeimet par courrier du 16.08.2021, le CA met fin à ses fonctions de secrétaire administratif pour le 30 septembre 2021 et le remercie pour le travail effectué durant l'exercice passé. Les membres décident unanimement la nomination de la nouvelle secrétaire administrative Sandra Stephany-Wagener avec effet au 1er octobre 2021 et tiennent à assurer la volonté de poursuivre avec Madame Stephany une collaboration professionnelle fructueuse.

Statuts et Vademecum Esprit LASEP

5. Statuts et Vademecum

Statuts : La version définitive approuvée par l'Assemblée Générale du 17.06.2021 a été déposée et enregistrée le 13.07.2021 sous le numéro RCS F427 au Registre de Commerce et des Sociétés. Une intervention supplémentaire se limitait à quelques petites applications dans la qualité rédactionnelle et corrections dans la numérotation des articles.

Vademecum et Guide pour les Dirigeants : Un ajout informatif note la rémunération des stagiaires dès le début de leur activité Lasep en séance-stage.

Esprit LASEP : Un additif évoque la tenue sportive à porter par les dirigeants pendant les séances et manifestations LASEP.

Fiche d'inscription Link vers AS locales

6. Fiche d'inscription

- Le Conseil prend note des formulaires d'inscription standardisés, version du 22 juin 2021, dont le texte prévoit des renseignements complets destinés à l'utilisation administrative interne des données personnelles. La fiche est à renouveler au début de chaque année scolaire.
- Claude Scheidweiler propose de créer sur le site LASEP un lien avec bouton cliquable qui renvoie vers les pages Internet des AS locales.

17e Young Walkers' Day

7. Présentation 17e Young Walkers' Day du 21.10.2021

Romain Buschmann, président de la FLMP, et Steve Marx, responsable CTS, présentent la 17e édition dans le respect des règles sanitaires. Trois parcours à kilométrage différent permettent de découvrir les alentours de Junglinster. Par décision de principe, les parcours sont définis à 3 km, 5 km et 8 km.

YWD, Cross National Formations

8. Organisations

Le CA continuera de surveiller de près les développements liés à la pandémie et suivra les recommandations du MENJE. Le calendrier prévoit avant le congé de la Toussaint le 17e YWD à Junglinster et le 35e Cross National à Diekirch et les Formations PAI (Projet d'Accueil Individualisé). Une formation INHOUSE « Initiation Lasep » se fera à Differdange le 13 novembre.

Au vu de la situation sanitaire Covid-19, la promotion LASEP prévue à la City Concorde en automne est reportée au printemps.

Réunions des secrétaires Journée des Dirigeants

9. Réunions des secrétaires et Journée des Dirigeants

Réunions des secrétaires à Bertrange le 05.10.2021 avec 73 participants et à Soleuvre le 06.10.2021 avec 38 participants. Le catering sera assuré par le Youth Hostel Hollenfels et par Steve Gierenz. Les membres du CA sont automatiquement inscrits sauf annulation.

Journée des Dirigeants : En raison de la pandémie, la Journée 2020 a été reportée et se fera le 08 octobre 2021 au Restaurant « La Coquille » à la Coque. L'organisation à Schuttrange a dû être annulée en raison de salles non disponibles à la date prévue.

Prix Pierre de Coubertin, Lausanne 05-10.07.2021

10. Prix Pierre de Coubertin 2021

Trois jeunes Luxembourgeois, accompagnés par les représentants LASEP Nicole Kuhn-Di Centa et Carole Resslering, ont reçu au cours d'une cérémonie officielle au Musée Olympique et Sportif de Lausanne le 8 juillet 2021, la médaille et le diplôme « Lauréat du Prix Lycéens Européen Pierre de Coubertin 2021 ».

Nouvelles AS

11. Nouvelles AS

Le CA souligne l'évolution progressive prise par la LASEP dans les communes. De nouvelles sections viennent de démarrer à Contern, Kiischpelt et Weiswampach.

Thüringen Street Racket

12. Divers

Du 22 au 27 octobre 2021, 28 élèves de Sandweiler représentent la Lasep et le Luxembourg en Allemagne au « Internationales Jugentreffen der Thüringer Sportjugend ». Ils sont accompagnés par Carole Resslering du CA LASEP.

Steve Marx informe d'une démonstration de Street Racket lors de la réunion de la CTS et de l'intérêt du CA à envisager une formation pour les dirigeants LASEP.

Prochaine réunion du CA

La prochaine réunion du CA est fixée au 19 octobre 2021 à 18.30 hrs (salle 4, Maison des Sports)

Sandra STEPHANY-WAGENER
Secrétaire administrative



EXTRAIT DU RAPPORT de la réunion du CA de la LASEP

du mercredi, 19 octobre 2021 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	x	Resslinger Carole, membre	Oui	x
Rath Marcel, 1ier Vice-Président	Oui	x	Scheidweiler Claude, membre	Oui	exc.
Lehnen Maximilien, 2ième Vice-Président	Oui	exc.	Stoos Carole, membre	Oui	x
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	exc.	Wesquet Carole, membre	Oui	exc.
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	x	Poels Björn, consultant	Non	x
Dos Reis Clara, membre	Oui	x	Hoffmann Emy, consultant	Non	exc.
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	exc.
Gregorius Honoré, membre	Oui	x	Stephany-Wagener Sandra, secrétaire admin.	Non	x
Leuchter Joëlle, membre	Oui	exc.			
Marx Steve, membre, responsable CTS	Oui	x			
Raths Martine, membre	Oui	exc.			

Communications de la présidente

- * La présidente informe que Laura Wiltgen, détachée par le MENJE en raison d'une demi-tâche pendant l'année scolaire 2021-22 pour compléter l'équipe administrative, s'est retirée du contrat de travail déjà signé par elle-même et le Ministère. Le contrat a fini par être résilié d'un commun accord. Le CA parle d'un comportement saumâtre avec potentiellement des conséquences assez importantes dans un secrétariat au bord de sa production maximale.
- * Dans un récent échange d'idées COSL-LASEP, Paul Marcy, président du Bureau promotionnel COSL et Raymond Conzemius, directeur technique in spe du COSL ont discuté avec Nicole Kuhn-Di Centa et Romain Weis d'une coopération COSL-LASEP et en particulier des questions de promotion sportive pour les enfants et des bénéfices qui pourront en résulter. La présidente vient d'être nommée membre du Bureau Promotionnel du COSL en date du 18 octobre 2021.
- * Projets de natation LASEP : A la demande des responsables politiques de la Ville de Luxembourg, un projet d'initiation à la natation est en élaboration avec les services concernés. Des pourparlers avec le Bourgmestre de Strassen visent un projet similaire dans les infrastructures des Piscines Les Thermes à Strassen.

Rapport de la réunion du CA du 29.09.2021 (approuvé par courriel le 13.10.2021)

Le CA tient à féliciter Sandra Stephany-Wagener pour son premier rapport, dont le contenu, maniant à la fois précision et condensé, a su faire passer les informations et décisions prises.

Informations du secrétariat

La secrétaire administrative se dit étonnée de voir un nombre impressionnant de relevés officiels mal complétés et/ou hors délais. Elle y voit un puzzle assez confus et aimerait rappeler qu'il y a une certaine rigueur administrative à respecter. Elle tient à préciser que les noms figurant sur le relevé du personnel doivent être identiques aux inscriptions sur la fiche des séances d'entraînement hebdo. Le CA rappelle que tout intervenant LASEP doit impérativement y être inscrit avant le début de ses activités.

Informations du responsable de la CTS (Young Walkers' Day et Cross National)

Steve Marx, responsable CTS, présente la 17e édition du Young Walkers' Day le 21 octobre 2021 avec 411 participants à Junglinster dans le respect des règles sanitaires. Trois parcours à 3 km, 5 km et 8 km ont été définis par décision du CA. Le 35e Cross National

se fera le 26 octobre 2021 à Diekirch. Pour garantir un déroulement en toute sécurité sanitaire, le CA a décidé sur propose de la CTS de réorganiser le déroulement des courses : Il y aura un seul départ par AS afin d'éviter la mixité des enfants des différentes AS mais avec classement final séparé pour chaque catégorie d'âge. 396 inscriptions ont été enregistrées. Des détails précis ont été publiés au BIO 2. Après la démonstration de Street Racket lors de la dernière réunion de la CTS, le CA envisage une formation pour les dirigeants LASEP le 26.03.2022 à Elvange-Mondorf.

Bilan des réunions des secrétaires

À la fois clôture de l'année et préparation de la suivante, la Journée des Dirigeants du 8.10.2021 au Restaurant « la Coquille » de la Coque avec 130 participants a vu célébrer le travail accompli et les efforts fournis pendant la pandémie. Ce fut l'occasion pour le CA d'insuffler un nouvel élan à ses AS.

Annulation Thüringen – Internationales Jugendtreffen

En raison de la circulation toujours active de la Covid-19 et des difficultés à gérer d'éventuels cas positifs à quelques 500 kilomètres de Luxembourg, les responsables de Sandweiler en concertation avec le Bureau Exécutif de la LASEP ont décidé d'annuler la participation des 28 jeunes représentants de la LASEP au « Internationales Jugendtreffen der Thüringer Sportjugend ».

Décision de principe -> séance d'entraînement hebdomadaire pour chaque licencié

Une fois de plus, le CA invite les AS à respecter la philosophie LASEP avec une séance d'entraînement hebdo. régulière pour chaque licencié. Dans ce contexte, le CA envisage de lancer prochainement un appel pour recruter de nouveaux dirigeants-stagiaires. Dans certains quartiers de la Ville de Luxembourg, notamment à Hollerich, les demandes des parents se multiplient.

Vu l'organisation interne actuelle de l'AS Luxembourg, le CA aimerait voir au début de l'année prochaine, comme convenu dans le rapport du CA du 29 septembre 2020, une entrevue du Bureau Exécutif avec les responsables du Service Scolaire de la Ville de Luxembourg, des Foyers scolaires, du Service des Sports et de l'AS Luxembourg pour conditionner un bon déroulement des activités.

!!! Le CA tient à rappeler sa décision du 08 juillet 2020 qui dit que la date limite de transmission des licences au secrétariat administratif est fixée au 30 septembre de chaque année. A noter que sans licence dûment validée, aucun enfant ne peut participer à des activités LASEP -> voir règlement interne aux statuts - art.2) e. !!!

Prochaine réunion du CA

La prochaine réunion du CA est fixée au 17 novembre 2021 à 18.30 hrs (salle 4, Maison des Sports)

Sandra STEPHANY-WAGENER
Secrétaire administrative



LASEP-Réunions des secrétaires 2021



NICOLE KUHN-DI CENTA

« IL FAUT SENSIBILISER LES PARENTS LE PLUS TÔT POSSIBLE »



LA PRÉSIDENTE DE LA LASEP, LA LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE, S'EST EXPRIMÉE POUR MENTAL! SUR LE SUJET ÉPINEUX DE LA PRATIQUE DU SPORT CHEZ LES ENFANTS AU GRAND-DUCHÉ, ENTRE SENSIBILISATION ET ENJEU PRIORITAIRE.

MENTAL!

Pouvez-vous expliquer vos missions au sein de l'APEP et en quoi consiste l'APEP ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Je suis présidente de la LASEP, qui s'occupe du sport para-périscolaire pour les enfants de l'école fondamentale, c'est-à-dire de 3 à 12 ans. Notre philosophie, ce n'est pas le sport compétitif mais plutôt la joie de faire bouger les enfants, le multi-sport.

MENTAL!

Quel constat faites-vous sur la pratique du sport chez les enfants, sur cette tranche d'âge des 3-12 ans ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

De mars à juillet 2020, le sport para-périscolaire a été arrêté en

raison du Covid, et on a vu la différence lors de la rentrée de septembre qui a suivi. Cela faisait des mois que les enfants étaient isolés, ils ne bougeaient pas tellement, donc on a vu une réelle différence par rapport à l'avant-pandémie. Cette année, il est encore trop tôt pour faire un bilan. Mais l'impact a été clairement négatif, et pas seulement du point de vue physique mais aussi au niveau social et mental, car c'est aussi ça le sport. Pourtant, nous, en tant que LASEP, nous n'avons jamais eu autant d'enfants ! En 2019/2020, nous avions 7 018 licenciés. Et aujourd'hui, en date du 15 juillet dernier, nous en avons 7 269, ce qui est plutôt positif. Étant donné que la LASEP est conventionnée avec le ministère de l'éducation nationale, les parents nous donnent déjà beaucoup de confiance. Donc même pendant le Covid, ils étaient plutôt rassurés.

« LES PARENTS D'AUJOURD'HUI, CE N'EST PLUS LA MÊME CHOSE QU'IL Y A DIX ANS [...], ILS N'ONT PLUS LE TEMPS »

MENTAL!

Justement, en parlant des parents, ne doivent-ils pas avoir une responsabilité prioritaire dans la pratique sportive chez leurs enfants ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Naturellement, en tant que parents, nous avons toujours une responsabilité. Mais les parents d'aujourd'hui, ce n'est plus la même chose que cela était il y a plus de dix ans. Ils doivent parfois travailler à deux, ils n'ont pas forcément le temps d'inscrire leurs enfants, de les conduire. C'est pour cela qu'ils sont de plus en plus dans les maisons relais. Ils ont la responsabilité, mais je crois qu'ils n'ont plus le temps. La mentalité a un peu changé, la société n'est plus la même.

SPORT À L'ÉCOLE

MENTAL!

Jeff Kohnen, le président de la LASEL, m'a dit qu'ils avaient fait le constat que les élèves qui arrivaient de l'école fondamentale n'avaient, pour la plupart, pas une bonne condition physique. Êtes-vous en partie d'accord et si oui, qu'est ce qu'il faudrait changer ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Oui je suis en partie d'accord. Les enfants n'ont pas plus de trois heures par semaine d'éducation physique, ce qui n'est pas beaucoup. Aujourd'hui, ils restent plus souvent assis et bougent moins. Mais je me pose la question de savoir si c'est le rôle de l'école ou des fédérations sportives, des acteurs tels que la LASEP et la LASEL. Nous devons mettre plus d'actions en place pour les faire bouger encore plus.

MENTAL!

Quelles actions mettez-vous en place pour relancer cette activité physique chez les enfants ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Tous les élèves inscrits à la LASEP ont des séances hebdomadaires. On aimerait naturellement faire encore plus, mais c'est aussi un souci de trouver des personnes qui ont de l'expérience avec les enfants, qui ont les diplômes. Parce qu'à l'école fondamentale, ce n'est pas la même chose que la LASEL, ce sont des profs de sport. Nous, on fonctionne en tant que généraliste à l'école fondamentale.

**«MÊME SI JE TROUVE QUE
NOUS POURRIONS CHANGER
DES CHOSES, JE PEUX
COMPRENDRE LE MINISTRE.
TOUT LE MONDE AIMERAIT
Avoir PLUS»**

MENTAL!

Trouvez-vous que la part d'éducation physique à l'école est assez importante ou il faudrait selon vous consacrer plus de temps à la santé physique des élèves ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Il faudrait absolument y consacrer plus temps. La santé physique, c'est une priorité. Mais ce n'est pas seulement au ministère de l'éducation ou de la santé de s'en occuper, mais tous les ministères qui devraient s'impliquer pour trouver une solution. On sait très bien que la santé mentale est liée à la santé physique, donc nous pourrions faire beaucoup plus.

MENTAL!

Essayez-vous d'émettre ces idées au ministère ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Oui, nous avons des pourparlers avec le ministère, c'est positif.

Après, je comprends aussi le ministre. On n'a que 28 heures par semaine de cours à l'école, et c'est difficile de tout mettre au sein de l'école. Donc même si je trouve que nous pourrions changer des choses, je peux comprendre le ministre, car tout le monde aimerait avoir plus. Pour la musique, ils disent la même chose ! Alors la solution, à mon avis, serait de faire les activités physiques en dehors de l'école. Pour le fondamental, la solution serait les maisons relais, parce qu'il y a beaucoup d'enfants au sein de celles-ci. Et là, nous devrions faire un programme avec au moins une heure d'activité par jour. Ce serait l'idéal.

MENTAL!

Ces maisons-relais mettent-elles cela en place ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Oui, ils ont un plan cadre où l'un de leur point fort est de faire bouger les enfants. Nous travaillons beaucoup avec les maisons relais et ils commencent vraiment à bouger. Nous voyons que quelque chose est en train de bouger.

MENTAL!

Pensez-vous donc que nous allons dans le bon sens ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Oui, je pense que nous allons dans le bon sens. Il faut sensibiliser les parents, et le plus tôt possible, peu de temps après la naissance, c'est important de faire bouger les enfants. On doit mettre l'accent sur les jeunes parents, après ce sera beaucoup plus facile. Si les parents bougent, les enfants bougeront, peut-être que les politiciens bougeront aussi. C'est toute une mentalité qui doit changer.

MENTAL!

Ne serait-ce pas tout le système du sport luxembourgeois qu'il faudrait modifier ? Afin de lui offrir un place plus «prioritaire» ? En prenant exemple sur d'autres pays...

NICOLE KUHN-DI CENTA

Oui, l'Allemagne, le Canada, la Suisse... Vous savez, je suis engagée depuis plus de trente ans, et on dit toujours la même chose, finalement c'est toujours difficile de changer, parce qu'il y a beaucoup d'acteurs. On devrait tous se mettre autour d'une table pour voir ce que nous pourrions réaliser. Tout le monde a de bonnes idées, mais il manque un fil rouge.

MENTAL!

Pensez-vous que cela sera possible un jour ?

NICOLE KUHN-DI CENTA

Je dirais que oui. Je suis une personne plutôt positive, et tout n'est pas négatif. Du moment que l'on parle du sport, c'est bien. Mais il ne faut pas lâcher, il faut toujours rappeler ce qui est important, sinon ça se perd un peu.



LASEP-Journée des Dirigeants 2021



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN.lu
communication & pub

we love to *create*



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen

PIDAL

KiddyEVENT
*Kanner beggescheren mat
Spill, Sport a Spaas*

Letz be healthy
Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux
ASSURANCES

Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)