

# LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

# Bulletin

d'information officiel de la LASEP



## INDEX BIO 10

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2024/2025
- UNSPORTLICH GIBT'S NICHT!
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 25.06.2024
- UPCOMING EVENTS
- ESPRIT LASEP
- SAFE THE DATES
- FORMATIONS
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS

De Conseil d'Administration  
an d'Sekretariat vun der  
LASEP soen der ganzer  
LASEP-Famill Merci fir  
d'Zesummenaarbecht am  
Joër 2023-2024 a wënschen  
eng schéin an erhuelsam  
Summervakanz.



**LASEP a.s.b.l.**

---

Ligue des associations sportives  
de l'enseignement fondamental  
*fondée en 1964*

**► ADRESSE :**

---

Maison des Sports  
3 Route d'Arlon  
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70  
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu  
www.lasep.lu

**► COMPTE BANCAIRE**

---

BIC : CCRALULL  
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

**► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)**

---

**Présidente :**  
Nicole Kuhn-Di Centa

**Vice-Président :**  
Marcel Rath

**Vice-Président :**  
Steve Kimmel

**Secrétaire Général :**  
Lis Bausch

**Trésorier Général :**  
Romain Weis

**Administrateurs :**  
Clara Dos Reis, Emelie Draut, Steve Gierenz, Honoré  
Gregorius, Maximilien Lehnen, Steve Marx, Jutta Meyer,  
Carole Resslering, Claude Scheidweiler, Carole Stoos

**Consultants :**  
Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

---

**Responsable :**

Nicole Kuhn-Di Centa

**Membres :**

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

---

**Responsables :**

Steve Marx, Claude Scheidweiler

**Athlétisme :**

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

**Butzen :**

Célia Pinto, Tania Valle

**Gymnastique :**

Olena Malyarova

**Jeux de balle :**

Manuela Balestra

**Ringen und Raufen :**

Norbert Schmit

**Natation :**

Carlo Bintener

**Innovations :**

Marco Pires

**Rückschlagspiele :**

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

---

**Contenu administratif :**

Lis Bausch (Secrétaire Général)

**Contenu technique :**

Steve Marx, Claude Scheidweiler (Responsables CTS)

**Layout BIO LASEP :**

Ralf Heiler (Assistant de la Présidente - Coordinateur Général)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

# Calendrier sportif 2024/2025

17.10.2024	Jeudi	<b>19° YOUNG WALKERS' DAY</b> à Hosingen	Cycles 1-4
22.10.2024	Mardi	<b>38° CROSS NATIONAL</b> à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 26/10/2024 - 03/11/2024			
12.11.2024	Mardi	<b>34° FÊTE DE TENNIS DE TABLE * &amp; PROMO</b> à Mersch	Cycles 3-4
21.11.2024	Jeudi	<b>BUTZENDAG</b> à Wilwerwiltz	Cycles 1-2
26.11.2024	Mardi	<b>BUTZENDAG</b> à Berbourg	Cycles 1-2
28.11.2024	Jeudi	<b>BUTZENDAG</b> à Sanem	Cycles 1-2
10.12.2024	Mardi	<b>PROMOTION ARTS MARTIAUX</b> à Strassen	Cycles 1-2
17.12.2024	Mardi	<b>NEW GAMES</b> à la Coque	Cycles 3-4
<i>Vacances de Noël</i> 21/12/2024 - 05/01/2025			
14.01.2025	Mardi	<b>5° FUN-ATHLETICS</b> à la Coque *	Cycles 3-4
11.02.2025	Mardi	<b>PROMOTION</b> 🏹🎯	Cycles 1-4
<i>Congé de Carnaval</i> 15/02/2025 - 23/02/2025			
Mois de mars		<b>« 1000 KM SCHWAMMEN »</b>	Cycles 1-4
06.03.2025	Jeudi	<b>33° FÊTE DE HANDBALL</b> à Esch/Alzette *	Cycles 3-4
18.03.2025	Mardi	<b>18° MINIBUTZEN &amp; BUTZEN</b> à la Coque	Cycles 1-2
<i>Vacances de Pâques</i> 05/04/2025 - 20/04/2025			
29.04.2025	Jeudi	<b>BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL</b>	Cycles 3-4
08.05.2025	Jeudi	<b>SPILLCROSS</b> à Diekirch	Cycles 1-4
15.05.2025	Jeudi	<b>PROMOTION RUGBY &amp; HOCKEY</b> à Cessange	Cycles 2-4
20.05.2025	Mardi	<b>STRONG KIDS RUN</b> au Ellergronn	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 24/05/2025 - 01/06/2025			
10.06.2025	Mardi	<b>35° FÊTE DE FOOTBALL</b> à Cessange *	Cycles 3-4
19.06.2025	Jeudi	<b>OLYMPIAD MAM SPORTY</b> à la Coque	Cycles 1-4
04.07.2025	Vendredi	<b>JOURNÉE DES DIRIGEANTS</b> à Mertzig	

\* Manifestations sportives à caractère compétitif

## Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

## Unsportlich gibt's nicht!

### LASEP im Schuljahr 2024/25 so wichtig wie eh und je

Seit ewigen Zeiten unrühmlich bekannt ist das Vorgehen in zahlreichen Pausenhöfen unserer Grundschulen sowie in manchen Sportstunden: Zwei „Kapitäne oder Kapitäninnen“ sollen Teams bilden. Sie rufen einen Namen nach dem anderen auf. Zuerst werden die sportlichen und beliebten Kinder in die Mannschaften gewählt. Dann die mittelmäßigen. Am Ende bleiben nur die pummeligen, weniger beliebten und vermeintlich unsportlichen Kinder übrig. Gefühlt sozusagen als gezwungener Rest! Viele heute Erwachsene können sich noch genau an dieses Gefühl erinnern, an die abschätzigen Blicke der anderen, manche Mitschüler stöhnten auf, wenn sie in ihr Team gewählt wurden. „Mit dir gewinnen wir nie.“

Derartig negative Erfahrungen bringen Tränen und Schlussfolgerungen wie „Ich bin total unsportlich“. Hundertfach erlebt hat die im Jahre 1964 ins Leben gerufene Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) in ihrer 60jährigen Geschichte solche Aussagen. Dahinter steckt die viel verbreitete Annahme, nur gesunde, topfitte und leistungsfähige Menschen dürfen erfolgreich am Spiel teilnehmen und überhaupt Sport treiben.

### Der Sport ist für den Menschen da und nicht umgekehrt!

„Der Sport ist für den Menschen da und nicht umgekehrt,“ hält die LASEP in ihrer Philosophie fest und sieht sich in der Pflicht, Kinder für Sport und Bewegung zu motivieren anstatt sie zu vergraulen. In der Kindheit wird nun mal die Basis für sportliche Betätigung bis ins hohe Alter gelegt. Und das ist so wichtig.

Anlass genug für die LASEP, getreu ihrem Ziel „d'LASEP ass do fir all Kand“, die Grundschüler verstärkt zu gemeinsamen Bewegungsaktivitäten einzuladen und zu ermutigen. Hier finden sie die ganze Palette – sei es Leichtathletik, Einzel- und Mannschaftssportarten, aber auch Bewegungsformen wie Parcours oder Schwimmen und Fechten. So lassen sich die unterschiedlichsten Sportarten kennenlernen.

Dabei geht es nicht um Punkte und Höchstleistungen, sondern darum, dass alle im Rahmen ihrer Möglichkeiten mitmachen und gemeinsam Spaß an der Bewegung haben. Im Schwung der Olympischen Gedanken soll jedes Kind positiv sportliche Erfahrungen entwickeln, den Umgang mit Regeln lernen und das Prinzip von Fairplay, Inklusion und Achtung von Unterschieden begreifen.

Kinder sind eigentlich immer in Bewegung. Darüber erschließen sie sich ihre Welt. Klettern, rennen, toben, spielen – das macht Kindern nicht nur Spaß, sondern stärkt auch ihre kognitiven und motorischen Fähigkeiten. Jedes Kind hat andere Talente und Bedürfnisse. Ein zunächst schüchternes Kind kann nach der dritten Lektion das wildeste Kind sein und umgekehrt.

Die LASEP versucht ein Umfeld anzubieten, wo die Kinder dazu aufgefordert werden, geradeheraus und ohne falsche Scham sportliche Aktivitäten zu probieren. Dabei wird in der LASEP von keinem 10jährigen erwartet, perfekt zu sein. Respekt und Ermutigung sind die Nummer eins! (c.k.)

Extrait de rapport de la réunion CA de la LASEP du mardi,  
25 juin 2024 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Lehnen Maximilien, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1 <sup>er</sup> Vice-Président	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 <sup>ème</sup> Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	exc.
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	exc.
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Draut Emelie, membre coopté	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	
Gierenz Steve, membre	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Invité : Heiler Ralf	Non	X

	<b>Mot de bienvenue de la Présidente</b>
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA pour la huitième réunion de l'année scolaire 2023-2024, la cinquième pour 2024.
	<b>Vérification du Quorum</b>
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	<b>1. Communications de la Présidente</b>
Ville de Differdange - organisation séances LASEP 2024-2025	<p>Une réunion en vue de l'<b>organisation LASEP 2024-2025</b> a eu lieu le 04 juin 2024 avec les responsables de la commune de Differdange, le SEA et le Service du Sport. Madame Kim Bechet et Madame Clara Dos Reis y étaient présentes.</p> <p>→ Une solution peu satisfaisante au vu de la philosophie LASEP a été trouvée pour l'année <b>2024-2025</b>. Pour des raisons organisationnelles, les enfants qui ne sont pas inscrits à la Maison Relais, ne peuvent pas participer aux séances LASEP. (Inscriptions MR 2024-2025 : février-mars 2024) Une solution est envisagée pour les enfants inscrits dans un foyer.</p> <p><b>2025-2026</b> : inscrire les enfants LASEP à la MR + SPODI cherche une solution pour les enfants qui ne sont pas inscrits à la MR</p> <p>→ À fixer une réunion avec tous les acteurs concernés après le congé de la Toussaint 2024</p>
Réunion LASEP – MENJE 17 juin 2024	<p>Une réunion LASEP – MENJE fructueuse concernant la <b>natation</b> (E.F. &amp; LASEP), la <b>collaboration LASEP - SEA - Convention</b> et le <b>remplacement des dirigeants LASEP</b> a eu lieu le 17 juin 2024.</p> <p>Monsieur le Ministre Claude Meisch, Madame Fracine Vanolst (EF), Monsieur Marco Deepen (SEA), Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Marcel Rath, Madame Lis Bausch, Monsieur Ralf Heiler, Madame Jutta Meyer, Madame Clara Dos Reis et</p>

AS Habscht – affaire organisationnelle	<p>Monsieur Honoré Gregorius y étaient présents. → en automne 2024 : <b>4 réunions régionales</b> organisées par le service EF et SEA MENJE avec informations sur les best practices LASEP</p> <p>Le 29 avril 2024, le Secrétariat de la LASEP avait été informé d'un <b>incident</b> survenu lors d'une séance LASEP. Une <b>attestation testimoniale</b> est parvenue au Secrétariat de la LASEP le 30 avril 2024. Le Bureau Exécutif LASEP a <b>dénoncé</b> la situation auprès du Parquet le 02 mai 2024 et le dirigeant accusé a déposé une <b>plainte</b> pour diffamation contre l'auteur de l'attestation testimoniale auprès de la Police Capellen le 17 mai 2024.</p> <p>Le 24 juin 2024, une <b>réunion</b> constructive a eu lieu avec les <b>parents des élèves</b> (majorité C1). Des solutions ont été proposées pour remédier à la problématique du <b>transport</b> vers le hall sportif.</p>
	<p><b>2. Modifications statuts – loi du 07 août 2023 sur les associations sans but lucratif et les fondations (Maximilien Lehnen)</b></p>
<p>09.11.2024 : Assemblée Générale Extraordinaire</p> <p>15.10.2024 : visio-conférence</p>	<p>Monsieur Maximilien Lehnen présente les modifications des statuts telles que proposées par le Bureau Exécutif pour les rendre conformes à la loi du 07 août 2023 sur les associations sans but lucratif et les fondations. → <b>vote unanime</b></p> <p>Les modifications seront soumises au vote de l'Assemblée Générale lors d'une <b>Assemblée Générale Extraordinaire</b> qui aura lieu le 09 novembre 2024 à Helmdange, 9h00-11h00.</p> <p>Les modifications des statuts seront transmises aux secrétaires des AS avant le 15 juillet 2024. Une <b>visio-conférence</b> aura lieu le <b>15 octobre 2024</b> pour répondre à des éventuelles questions.</p> <p>La Présidente remercie Monsieur Maximilien Lehnen et Madame Lis Bausch pour leur engagement.</p> <p>Il est précisé que les secrétaires des AS ainsi que tous les dirigeants LASEP sont censés <b>consulter régulièrement le site LASEP</b>. (→ publication des rapports du Conseil d'Administration, de l'Assemblée Générale etc.)</p>
	<p><b>3. Approbation du rapport de la réunion CA du 29.04.2024 (approuvé par courriel le 03.05.2024)</b></p>
	<p>Le rapport de la réunion CA du 29 avril 2024 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 03 mai 2024 et publié en ligne à la même date.</p>
	<p><b>4. Informations du secrétariat</b></p>
<p>Décharges → Bureau Exécutif → MINED (secrétaires) → AS (dirigeants)</p> <p>Création Austauschplattform Bewegung a Sport an der Grondschooul</p> <p>Clever Move</p>	<p>Toutes les décharges ont été traitées.</p> <p><b>Austauschplattform Bewegung a Sport an der Grondschooul</b> – représentants MENJE, Collège des Directeurs EF, Script, MISPO, LASEP et SEA – première réunion : 16.05.2024 → annulée par le MENJE → <b>nouvelle date : à fixer</b></p> <p>La journée Clever Move a eu lieu le 05 juin 2024. Le Conseil d'Administration remercie Monsieur Roger Klein et Monsieur Steve Marx pour leur engagement.</p>

Cérémonie Jeux Olympiques	Une cérémonie à l'occasion des Jeux Olympiques aura lieu le 27 juin 2024 à Schengen. Madame Nicole Kuhn-Di Centa y participera.
Eurosportpool-Tagung → Ehrung Mme Nicole Kuhn-Di Centa	Eurosportpool – 4 juillet 2024 à Ralingen : → Madame Nicole Kuhn-Di Centa sera honorée pour son engagement dans le domaine du sport au niveau international.
Sorties manifestations LASEP	18.06.2024 : courriel Secrétaire Général LASEP → AS qui n'ont pas participé à <b>au moins 2 manifestations LASEP</b> → Bertrange, Bettembourg, Mondercange et Steinfort : pas de réponse → 26.06.2024 : rappel
Rédaction et distribution rapports CF, CTS et feedbacks	A partir de la rentrée 2024-2025, le <b>responsable de chaque commission</b> sera en charge de la <b>rédaction</b> et de la <b>distribution</b> des rapports et des feedbacks. → rédaction du rapport CTS/feedback manifestations endéans les trois jours après la réunion/l'évènement et envoi à la CTS pour accord → accord endéans un délai de trois jours à partir de l'envoi → distribution au CA
Congé sportif M. Steve Marx	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, s'est vu accorder un congé sportif du 09 au 20 décembre 2024. → 15.07.2024 : Monsieur Steve Marx déterminera un responsable (membre CTS ou CA) pour la <b>Promotion Arts Martiaux</b> (10.12.2024) et un responsable pour la <b>Promotion New Games</b> (17.12.2024). → <b>vote unanime</b>
<b>5. Tableau Tarification LASEP → signature</b>	
	Arbitres, auxiliaires (étudiants) et Coordinateur Général (votes CA 08.02.2024, 18.03.2024 et 29.04.2024) → signé en date de ce jour
<b>6. Nouvelles AS 2024-2025 (Berdorf, Billek, Esch-sur-Sûre, Lënster Lycée International School, Mertert-Wasserbillig ?, Stadtbredimus) et Conventions 2024-2025 (Leudelange, Troisvierges)</b>	
	5 ou 6 Nouvelles AS pour l'année scolaire 2024-2025 : Berdorf, Billek (Dreiborn), Esch-sur-Sûre, Lënster Lycée International School, Stadtbredimus et, éventuellement, Mertert-Wasserbillig.  Les conventions Stadtbredimus et Troisvierges ont été signées.
<b>7. Projets FLJudo – LASEP : Safe Fall &amp; Ninja-Activity</b>	
	<b>Ninja-Activity</b> : AS Mamer & Strassen 2024-2024 → Claude Scheidweiler feedback très positif  <b>Safe Fall</b> : AS Differdange & Sandweiler 2024-2025 Pour des raisons organisationnelles, l'AS Lintgen ne fait plus partie du projet.
<b>8. Projet LTPES – LASEP Mersch (2023-2024) → 2024-2025 : autres AS</b>	
	Une réunion a eu lieu le 17 mai 2024 pour approfondir la <b>collaboration LTPES - LASEP</b> (2023-2024 : Mersch → 2024-2025 : autres AS). Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Monsieur Jérôme Remy (professeur EPS au LTPES) y étaient présents. → Les <b>futurs éducateurs</b> (classe terminale LTPES) seront intégrés dans les AS LASEP dans la mesure du possible (stage).

	<b>9. Rapport CF (13.05.2024)</b>
	<p>Le <b>budget</b> LASEP est en bon équilibre.</p> <p><b>Propositions budgétaires</b> 2025 → la LASEP a demandé une augmentation (nombre d'AS en augmentation, hausse frais transport, fiduciaire)</p> <p>Planches à tartiner 2024-2025 : Sports Evolutions a été mandatée par la LASEP  → une première ébauche a été avalisée par le Bureau Exécutif  → membres CA : réactions très positives quant au layout</p> <p>La Présidente rappelle qu'un <b>devis</b> doit être demandé pour toute commande.</p>
	<b>10. Feedback réunion des secrétaires</b>
	<p>Les <b>réunions des secrétaires</b> qui ont eu lieu le 17 et le 19 juin 2024 étaient très constructives.</p> <p>→ optimiser le formulaire s'inscription standardisé  → profiter des fonctionnalités de Clubee</p>
	<b>11. Journée des Dirigeants</b>
	<p>La <b>Journée des Dirigeants</b> aura lieu le 28 juin 2024 à <b>Lintgen</b>.</p> <p>→ 150 participants</p>
	<b>12. Adaptation calendrier 2024-2025</b>
	<p>Sur demande de la Coque, les dates pour les manifestations Minibutzen &amp; Butzen an der Coque et Brevet Sportif LASEP &amp; Brevet Sportif National seront changées :</p> <p>→ nouvelles dates : 18.03.2025 et 29.04.2025  → vote unanime (Monsieur Ralf Heiler informera Monsieur Pelicano le 26 juin 2024)</p> <p>→ calendriers 2025-2026 &amp; 2026-2027 → ordre du jour de la réunion CTS 23.09.2024  Ensuite : → vote CA → vote Assemblée Générale Ordinaire (27.02.2024)</p>
	<b>13. Inscriptions pour manifestations LASEP – nouvelle procédure 2024-2025</b>
	<p>1<sup>er</sup> octobre 2024 – 31 octobre 2024 : inscriptions pour toute l'année, toutes les AS peuvent s'inscrire (sauf YWD, Cross)</p> <p>→ en cas de besoin chercher des halls sportifs supplémentaires (Coque – places limitées !)</p> <p>→ 1 mois avant la manifestation : confirmer le nombre d'enfants (reminder 6 semaines avant avec un délai de 2 semaines pour confirmer)</p>
	<b>14. Feedback Brevet Sportif, Promotion Gym, Ausdauerlaf ronderëm de Séi, Spillcross &amp; Olympiad mam Sporty</b>
	<p>Les feedbacks ont été envoyés aux membres du CA et de la CTS en date du 7 et 25 juin 2024.</p> <p>Montage – manifestations Coque : à partir de 12h00 (réservation à pd 12h00)  Les responsables des ateliers préparent leur atelier  KiddyEvent met à disposition de la LASEP 6 personnes (KiddyEvent aura le plan et les photos des ateliers sportifs 1 mois à l'avance)  Les Arcades de la Coque peuvent être préparés dès 10h00 → à faire une nouvelle demande avec cette précision</p>

	<p>Pre-Briefing pour se familiariser avec les lieux : → à définir un mode de fonctionnement</p> <p>Suite à plusieurs remarques des membres CA / CTS :</p> <p>→ Tous les responsables démontent leur atelier et rangent le matériel à l'endroit indiqué par le responsable CTS</p> <p>→ Le responsable désignera toute aide nécessaire jusqu'à la fin de la manifestation (départ camionnettes)</p>
	<p><b>15. Présentation Young Walkers' Day (17.10.2024), Cross National (22.10.2024)</b></p>
Young Walkers' Day	<p>La Présidente rappelle la décision du CA du 26 octobre 2023 (rapport CA pt.8.) : « Afin de mieux préparer le prochain YWD, le Président de la FLMP ainsi que le responsable du club local en charge seront invités au CA en mai ou juin 2024. »</p> <p>Monsieur Steve Marx a rencontré Madame Urhausen, responsable Schlänerfletzer Houschent asbl le 25 juin 2025 sur place.</p> <p>→ chemins OK, arrivée/départ bus OK</p> <p>Monsieur Buschmann et Madame Urhausen ont été invités à la réunion CA du 06 juillet 2024 pour discuter les détails de la manifestation.</p>
	<p><b>16. Divers</b></p>
Prochaine réunion CA	<p>Le <b>CA</b> se réunira le samedi <b>06 juillet 2024</b> à 09h00 dans la salle 1 de la Maison des Sports à Strassen.</p>
Exposition City Concorde	<p><b>Exposition City Concorde</b> automne 2024 – accord de principe pour participation → vote unanime</p>

**Lis Bausch**

Secrétaire Général

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL





## Réunion d'informations pour tous les nouveaux dirigeants

Le Conseil d'Administration de la LASEP informe qu'une réunion d'informations pour les nouveaux dirigeants aura lieu :

**le 28 septembre 2024 à 10h00 - 11h30**

**Kulturhaus - Kopstal**

**6 Rue de Mersch, L-8181 Kopstal**

**Inscriptions** : Les inscriptions des dirigeants sont à regrouper par les secrétaires des AS.

Le formulaire spécifique pour les inscriptions sera envoyé par courriel le **19 septembre 2024**.

## Assemblée Générale Extraordinaire

Le Conseil d'Administration de la LASEP informe qu'une Assemblée Générale Extraordinaire aura lieu :

**le 09 novembre 2024 à 09h00**

**Centre Culturel Helmdange**

**120 Route de Luxembourg, L-7374 Helmdange/Lorentzweiler**

→ **modifications Statuts** – loi du 07 août 2023 sur les associations sans but lucratif et les fondations

→ **modifications Recueil des Règlements**

La participation des secrétaires des AS est obligatoire.

Les détails suivront en temps utile.



# LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

## ESPRIT – LASEP

*Version du 15 mai 2023*

### Le dirigeant ...

- ... sert de modèle pour tous les enfants à encadrer ;
- ... véhicule et fait respecter le *fair-play* ;
- ... veille à une sécurité maximale aux vestiaires et pendant les activités sportives ;
- ... collabore de façon active lors des événements organisés sur les plans local, régional et national ;
- ... se présente en tenue sportive ;
- ... encourage les enfants à mettre une tenue adéquate lors de toutes les activités sportives LASEP ;
- ... veille à ce que chaque enfant porte un casque lors de toutes les activités vélo, Lafrad et trottinette.

### Le secrétaire de section ...

- ... tient à jour le fichier de la licence collective des enfants afin de garantir leur assurance en cas d'accident ;
- ... respecte les dates d'inscription pour les manifestations sportives organisées par la Commission Technique et Sportive ;
- ... assiste aux réunions obligatoires organisées par le Conseil d'Administration et le Bureau Exécutif ;
- ... assiste à l'Assemblée Générale.

### L'AS locale ...

- ... offre des entraînements multisports ;
- ... participe pendant l'année scolaire à au moins deux manifestations dont une à caractère promotionnel.

### Tout membre de la LASEP ...

- ... soigne le dialogue avec les partenaires de la communauté scolaire ;
- ... se conforme aux statuts ainsi qu'aux directives et aux décisions du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration de la LASEP

# D'LASEP mécht Freed!

**LASEP** - Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental. Spill a Sport an der Fräizäit fir **Kanner** aus der Grondschoul (**Précoce, Cycle 1-4**)

**Spill a Sport** sinn d'Ziler vun der LASEP, sou wéi se 1964 vun de Grënner geduecht waren.

D'LASEP organiséiert reegelméisseg **lokal Trainingen** an der Schoul. D'LASEP huet awer och e grouse Kalenner mat **ville Sportsfester a verschiddene Sportsdisziplinen** an dat fir **all Alter**. Hei begéine sech Kanner aus dem ganze Land fir de Fussball, den Handball, den Dëschtennis, de Basketball, d'Liichtathletik, d'Marche, d'Schwammen an aner Sportarten zesummen ze erliewen.

- D'LASEP organiséiert och Bewegungsnomëtteger fir d'Butzen (Cycle 1 an 2).
- D'LASEP huet e Maskottchen, de Sporty.
- D'LASEP huet am Schouljoer 2023-2024 iwwer 8.600 Kanner aus 82 Associatiounen.
- D'Lizenz fir e Kand kascht nëmme 40 Euro fir d'ganz Joer.

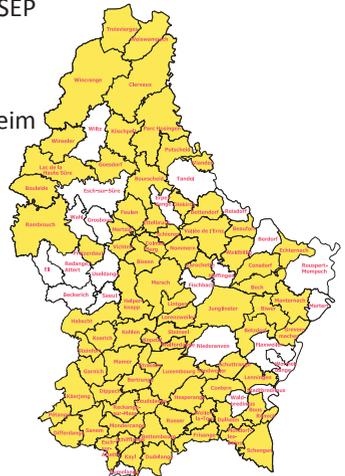
## Wusst Dir schon?

An all Schoul, Maison Relais, Quartier, Duerf oder Gemeng kann eng LASEP-Sektioun gegrënnt ginn.

All Enseignant an all Educateur ka LASEP halen.

All Enseignant an all Educateur kann d'LASEP a seng Tâche huelen an dofir eng Decharge oder eng Iwwerstonn ufroen. Déi LASEP-Stonne mussen um Sekretariat vun der LASEP ugefrot an accordéiert ginn.

**Dir wëllt och LASEP halen?** Da mellet lech einfach beim Sekretariat vun der LASEP ✉ [info@lasep.lu](mailto:info@lasep.lu)!



## FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

### « Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

**le vendredi 18 octobre 2024 de 18h00 à 21h00 à Strassen**

**Maison des Sports (Salle 1)**

**3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen**

**Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme**

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

**Les inscriptions** sont à envoyer à l'adresse électronique [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) jusqu'au **15 octobre 2024** en indiquant:

→ **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



## FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

### « Formation initiale LASEP »

**le samedi 16 novembre 2024 de 09h00 à 12h00 à Strassen**

**Hall Omnisports, Rue Feyder, L-8026 Strassen**

**Formateurs : Steve Marx, Yannick Frantz, Ralf Heiler**

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

**Les inscriptions** sont à envoyer à l'adresse électronique [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) jusqu'au **13 novembre 2024** en indiquant :

→ **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



Rétrospective 27.01.2024 | Formation initiale LASEP



## 19<sup>e</sup> YOUNG WALKERS' DAY

jeudi 17 octobre 2024 (Départs entre de 14h00 et 14h30)

Centre Sportif Parc Housen - L-9836 Hosingen



## 38<sup>e</sup> CROSS NATIONAL

mardi, le 22 octobre 2024

Stade municipal de Diekirch

Rue Joseph Merten - L-9257 Diekirch



► mywort | 12.06.2024

# Laufschuhe statt Laptop

Der Lasep-Ausdauerlauf „Ronderëm de Séi“ fand wieder in Echternach statt

**Echternach.** Vor dem Hintergrund der aktuellen Bewegungswelt der Kinder und der daraus resultierenden Bewegungsreduktion im Alltag ist es wichtig, Kindern immer wieder ausdauernde Lauf- und Bewegungsmomente in spielerischer Form anzubieten, um dieses Defizit so gut wie möglich auszugleichen.

Beim diesjährigen traditionellen Lasep-Ausdauerlauf rund um den Echternacher See stand für 541 Teilnehmer erneut der Aspekt des lockeren, gut koordinierten und gleichmäßigen Laufens im Mittelpunkt. Die Kids lernen, eine bestimmte, vor allem altersgerechte Strecke (in Echternach etwa drei Kilometer) auf einer landschaftlich ansprechenden und keineswegs monotonen Strecke am Stück zu joggen. Auch miteinander statt gegeneinander zu laufen stellt eine ebenso wichtige Erfahrung dar. Dabei achten die begleitenden Lehrer und Erzieher, dass kein Kind überfordert wird. Das spielerisch gestaltete Joggen kann beliebig unterbrochen werden, eintöniges Dauerlaufen langweilt die Kids: Gehen, laufen und stehen sowie Tempo-Wechsel sorgen für Abwechslung, in erster Linie muss das Dabeisein Spaß machen.

Und dann gibt es das Wettrennen: Für viele gibt es nichts



Schöneres, als ein kompetitives Rennen zu laufen. Der kompetitive Teil der Veranstaltung richtet sich ganz bewusst an sportlich ambitionierte Kinder, die entweder auf eine gute Platzierung laufen oder einfach nur in einem schnelleren Tempo ein besonderes Lauf-Abenteuer genießen wollen. 81 Kinder ab zehn Jahren hatten sich eingeschrieben und bekamen eine offizielle Startnummer. Bei allem Wettkampfcharakter wurde

den Kleinen aber erklärt, dass sie zwischendurch ruhig gehen können und auch ein Aussteigen aus dem offiziellen Wettrennen überhaupt kein Problem ist.

In ihren Kommentaren halten die Lasep-Verantwortlichen Ralf Heiler und Steve Marx fest, dass sowohl das Wettrennen als auch das Joggen allen Kindern positive Erfahrungen vermitteln konnten, die ihre Freude an der Bewegung unterstützen.

*Charlot Kuhn via mywort*



► mywort | 13.06.2024

# Laufen lieben lernen

## LASEP Spillcross in Junglinster

**Junglinster:** Ganz im Zeichen von Freude an der Bewegung stand neulich der „Spillcross“, zu dem die LASEP Junglinster in enger Zusammenarbeit mit den Lënster Trëppler eingeladen hatte. Rund 450 Kinder unserer Fundamental-klassen starteten zusammen mit 72 Lehrern und Begleitern bei den lokalen Sportinfrastrukturen „op Fréinen“ zu einem abwechslungsreichen Sport- und Spielparcours: egal ob bergauf, flach dahin, auf Asphalt, im Wald, auf Wiesen oder über Stock und Stein, jeder Läufer kam auf seine Kosten und konnte unterwegs über Baumstümpfe springen, an tiefhängenden Ästen hangeln oder auf Stämmen balancieren. Über die vorgegebenen Strecken von 3000 respektive 4000 Metern verteilt waren altersangepasste Natur- und Erlebnisateliers, wo es etliche Aufgaben zu lösen galt und Geschicklichkeit, Sprintschnelligkeit und Treffsicherheit gefragt waren.



Seit nunmehr 60 Jahren ist die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) bemüht, den Grundschulern den Spaß an der Bewegung zu vermitteln mit immer neuen Anreizen, in die Laufschuhe zu schlüpfen.



Beim Spielcross stehen Spaß, sportliche Herausforderung, Naturerlebnis und Abenteuer-Feeling im Fokus. Das Tempo spielt über die holprigen Wald- und Feldwege übrigens nur eine Nebenrolle. Denn auch Pausen zum Verschnaufen, Erkunden der Umgebung und Mitmachen in den verschiedenen Ateliers gehören dazu. Es geht nicht darum, so weit oder so

schnell wie möglich zu laufen. Im Mittelpunkt steht die Freude am Laufen auf unkonventionellen Wegen und diese Freude mit den Mitschülern zu teilen. Langfristiges Ziel beim Spielcross ist eine selbstbestimmte Gestaltung des freudvollen Laufens, welche die Integration von körperlicher Aktivität in den Lebensalltag fördern soll. (c.k.)

► mywort | 21.06.2024

# Das Olympia-Fieber ist ein ganz besonderes Fieber

## LASEP bringt Hauch von Olympia in die Coque

In der französischen Hauptstadt Paris hat der Countdown für die Olympiade 2024 begonnen, das olympische Feuer ist seit dem 16. April aus Griechenland auf dem Weg nach Frankreich und wird auch bei uns am 27. Juni in Schengen mit großem Zeremoniell empfangen. Die Kinder lassen sich von den sportlichen Meisterleistungen im Fernsehen beeindrucken und würden am liebsten gleich selbst in Paris mitmachen.

Deshalb beschlossen die Verantwortlichen der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP), die „Olympischen Spiele“ mit dem Maskottchen Sporty in die Coque zu bringen, denn Bewegung, Spiel und Sport leisten einen grundsätzlichen und unverzichtbaren Beitrag für die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung von unseren Kindern und Jugendlichen.

Ein Hauch von Olympia wehte dieser Tage durch die Coque. Die „Olympiad mam Sporty“ ist mehr als nur eine simple Sportveranstaltung und die Organisation beruht auf den drei Säulen, die seit nunmehr über 60 Jahren Leitbild der LASEP sind: Bewegen, Lernen und Entdecken.

Nach einem feierlichen Einmarsch der 30 teilnehmenden LASEP-Sektionen in die große Coque-Arena, zusammen mit Sporty und dem symbolischen Olympischen Feuer sowie dem Abspielen der offiziellen Pariser Olympia-Hymne bewiesen die 758 Grundschüler in 36 unterschiedlichen Ateliers wahres sportliches und altersgerechtes bewegungsorientiertes Können. Egal wo man sich in der Arena und in den angrenzenden Arkaden wendet, man sieht nur springende Kinder, laufende Kinder, kriechende Kinder, werfende Kinder, kletternde Kinder und lachende Kinder. So manch einer der über 125 Mitarbeiter, Lehrer und Betreuer würde heute am liebsten mit einem von ihnen tauschen und versucht sich dann in dem einen oder anderen Ateliers.

Dabei geht es nicht um Punkte und Höchstleistungen, sondern darum, dass alle im Rahmen ihrer Möglichkeiten mitmachen und gemeinsam Spaß an der Bewegung haben, bei dem eines, getreu dem Olympischen Motto, im Fokus steht: „Dabei sein ist alles“.

Im Schwung der Olympischen Gedanken soll jedes Kind positiv sportliche Erfahrungen entwickeln, den Umgang mit Regeln lernen und das Prinzip von Fairplay, Inklusion und Achtung von Unterschieden begreifen, resümiert LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa die Olympiade und gratuliert ihrem Organisationsteam zu dem reibungslosen Ablauf des eindrucksvollen Nachmittags.

In einer effektvollen Abschlusszeremonie laufen alle Teilnehmer, bunte Fähnchen schwingend und begleitet von der Olympia-Hymne, gemeinsam mit Maskottchen Sporty eine Runde auf der 200 Meterpiste der Coque-Arena. (c.k)

► Tageblatt | 22./23.06.2024

**SPORT-SEKUNDE**

Coque Foto: Pierrot Feltgen



Auch die Lasep befindet sich schon im Olympiefieber. Dies stellten am Donnerstagnachmittag rund 900 Schüler und Schülerinnen der Zyklen 1 bis 4 aus 30 Sportsektionen unter Beweis. Nach dem symbolischen Einmarsch der Mannschaften und der Olympischen Flamme war während zwei Stunden Spaß an der Bewegung und am sportlichen Treiben angesagt. Die jungen Teilnehmer konnten sich jeweils an vier von insgesamt 36 angebotenen Ateliers, vom Rollstuhl-rugby über Badminton bis hin zum Fechten, probieren. Mit Sicherheit wurden hier zukünftige Olympioniken geboren.

► Journée des Dirigeants à Lintgen | 28.06.2024



► Ausdauerlauf ronderëm de Séi (C1-C4) à Echternach | 23.05.2024



► Spillcross (C1-C4) à Junglinster | 13.06.2024



► Olympiad mam Sporty (C1-C4) à la Coque | 20.06.2024





► Réunion des secrétaires des AS à Diekirch | 17.06.2024



► Réunion des secrétaires des AS à Soleuvre | 19.06.2024



## Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer  
Group



KONICA MINOLTA

[ck-group.lu](http://ck-group.lu)



MARC  
WILMES  
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)