

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 2

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2025/2026
- INSCRIPTIONS - MANIFESTATIONS SPORTIVES
- RÉUNION D'INFORMATIONS POUR TOUS LES NOUVEAUX DIRIGEANTS
- ESPRIT LASEP
- REMINDER - INFORMATIONS IMPORTANTES
- 20° YOUNG WALKERS' DAY
- 39° CROSS NATIONAL DE LA LASEP
- FORMATIONS
- ÉCHO DE LA PRESSE



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► **ADRESSE :**

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► **CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)**

Présidente :

Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :

Marcel Rath

Vice-Président :

Steve Kimmel

Secrétaire Général :

Lis Bausch

Trésorier Général :

Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis,
Steve Gierenz,
Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen,
Steve Marx,
Jutta Meyer,
Carole Ressleringer,
Carole Stoos

Consultants :

Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsables :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Innovations :

Marco Pires

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2025/2026

16.10.2025	Jeudi	20^e YOUNG WALKERS' DAY à Remerschen	Cycles 1-4
28.10.2025	Mardi	39^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 01/11/2025 - 09/11/2025			
18.11.2025	Mardi	PROMOTION HANDBALL à Lintgen	Cycles 3-4
27.11.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Bertrange	Cycles 1-2
02.12.2025	Mardi	BUTZENDAG à Schieren et à Wilerwiltz	Cycles 1-2
04.12.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Reckange-sur-Mess	Cycles 1-2
11.12.2025	Jeudi	PROMOTION JUDO à Wincrange	Cycles 1-2
16.12.2025	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque *	Cycles 4
<i>Vacances de Noël</i> 20/12/2025 - 04/01/2026			
13.01.2026	Mardi	6^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
29.01.2026	Jeudi	PROMOTION BADMINTON & STREET RACKET à Strassen	Cycles 2-4
10.02.2026	Mardi	34^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck *	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval</i> 14/02/2026 - 22/02/2026			
03.03.2026	Mardi	19^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2026	Jeudi	PROMOTION DANCE à Helperknapp	Cycles 1-4
24.03.2026	Mardi	31^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg-Cents *	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques</i> 28/03/2026 - 12/04/2026			
28.04.2026	Mardi	BREVET SPORTIF NATIONAL et BREVET SPORTIF LASEP à la Coque *	Cycles 2-4
07.05.2026	Jeudi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Hosingen et à Soleuvre	Cycles 1-4
19.05.2026	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 23/05/2026 - 31/05/2026			
04.06.2026	Jeudi	SPILLCROSS à Bissen	Cycles 1-4
09.06.2026	Mardi	PROMOTION AQUATHLON à la Coque	Cycles 3-4
18.06.2026	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
03.07.2026	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à la Coque	

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.



Procédure d'inscription aux manifestations sportives LASEP 2025/2026

La nouvelle procédure d'inscription aux **manifestations sportives** sera **maintenue pour l'année scolaire 2025/2026**. Toutes les inscriptions sont à faire **exclusivement au mois d'octobre 2025 (à l'exception du Young Walkers' Day et du Cross National)**.

Du 1^{er} au 31 octobre 2025, chaque Association Sportive aura la possibilité de s'inscrire aux manifestations sportives de leur choix (minimum 2, maximum 9) **via le site LASEP** (www.lasep.lu -> Calendrier -> prochaines manifestations). Il est important que les secrétaires des AS inscrive dès le début un **nombre d'enfants raisonnable et réaliste**.

6 semaines avant la manifestation, les secrétaires des AS seront contactés par le Responsable de la CTS et devront **confirmer le nombre de participants** dans un délai de 2 semaines (i.e. 1 mois avant la manifestation).

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



Réunion d'informations pour tous les nouveaux dirigeants

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les nouveaux dirigeants LASEP ainsi que toute personne intéressée à une réunion questions-réponses qui aura lieu

le 27 septembre 2025 à 10h00 - 11h30

Kulturhaus - Kopstal

6 Rue de Mersch, L-8181 Kopstal

Inscriptions : Les inscriptions des dirigeants sont à regrouper par les secrétaires des AS.

Le formulaire spécifique pour les inscriptions a été envoyé par courriel le **17 septembre 2025**.



Le sport LASEP, un équilibre entre liberté et discipline

Depuis sa création en 1964, la **Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP)** s'engage activement à rendre la pratique sportive accessible à tous les enfants des écoles fondamentales. Bien plus qu'une simple activité physique, la LASEP œuvre pour que chaque enfant puisse découvrir les bienfaits du sport, tant sur le plan physique que social.

La pratique sportive avec les enfants nécessite un subtil équilibre entre autonomie et encadrement. D'un côté, il est essentiel de leur offrir la liberté de choisir l'activité qui les passionne, afin de stimuler leur motivation et leur plaisir. De l'autre, instaurer des règles et des valeurs comme la persévérance, le respect de l'engagement et l'esprit d'équipe est tout aussi primordial.

À travers des événements organisés tout au long de l'année, la LASEP invite les élèves à participer à des activités variées qui favorisent leur développement moteur, tout en leur permettant de se divertir de manière saine et constructive.

Ce qui est fascinant, c'est de voir à quel point les enfants peuvent se réjouir d'un simple jeu : courir, sauter, ramper... Ces activités, loin d'être anodines, sont une manière merveilleuse de stimuler leur motricité, leur coordination et de renforcer leur confiance en eux. Dans un contexte péri-scolaire, le sport devient ainsi un véritable outil d'apprentissage et d'épanouissement personnel.

Des dispositifs adaptés pour tous

Le Conseil d'Administration de la LASEP met en place des dispositifs accessibles, adaptés aux besoins de tous les enfants, qu'ils soient débutants ou pratiquants réguliers. L'accent est mis sur le plaisir de l'effort, la coopération et la découverte, loin de toute notion de performance élitiste avec comme objectif principal d'encourager une exploration libre où l'enfant peut tester différentes disciplines tout en apprenant l'importance du travail collectif, de l'effort et de la rigueur.



Par ses événements sportifs et ses programmes éducatifs, la LASEP veut sensibiliser les jeunes générations à l'importance d'un mode de vie actif et équilibré. Ces actions visent à renforcer les liens sociaux entre les enfants, à leur transmettre des valeurs fondatrices et à favoriser leur bien-être.

En invitant les enfants à pratiquer une activité physique régulière, la LASEP participe ainsi activement à leur éducation et à leur épanouissement, tout en contribuant à leur offrir un futur plus sain, plus harmonieux et plus solidaire.

(c.k.)



LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

ESPRIT – LASEP

(Version du 17 juin 2025)

Le dirigeant ...

- ... sert de **modèle** pour tous les enfants à encadrer ;
- ... véhicule et fait respecter le **fair-play** ;
- ... veille à une **sécurité** maximale aux vestiaires et pendant les activités sportives ;
- ... **collabore** de façon active **lors des événements** organisés sur les plans local, régional et national ;
- ... se présente en **tenue sportive** ;
- ... encourage les enfants à mettre une tenue adéquate lors de toutes les activités sportives LASEP ;
- ... veille à ce que chaque enfant porte un **casque** lors de toutes les activités vélo, Lafrad et trottinette ;
- ... consulte régulièrement **le site internet de la LASEP, le Guide pour les dirigeants LASEP ainsi que le Vademecum LASEP.**

Le secrétaire de l'AS locale ...

- ... tient à jour le fichier de la licence des enfants et des adultes (dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires) sur la plate-forme de gestion **Clubee** ;
- ... inscrit tous les adultes sur la **fiche des séances d'entraînement hebdomadaires** et veille à ce que l'encadrement lors des séances respecte la **philosophie LASEP 8-12-15** ;
- ... s'occupe du stockage des **fiches personnelles** des dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires ;
- ... **communiqu**e tout **changement** sans délai au Secrétariat de la LASEP ;
- ... assiste aux **réunions obligatoires** organisées par le Conseil d'Administration et le Bureau Exécutif ;
- ... assiste à l'**Assemblée Générale Ordinaire (et Extraordinaire)** et y représente son AS locale ;
- ... est à l'écoute des **dirigeants** de son AS locale ;
- ... s'échange régulièrement avec le **président du comité d'école** et les **responsables SEA** ;
- ... est une personne de contact pour les **parents** au niveau local ;
- ... sert de personne ressource pour les dirigeants de son AS locale ;
- ... **transfère** les communiqués LASEP et tout autre **message** aux AS (p.ex. lors des réunions pour secrétaires) aux dirigeants de son AS locale ;

- ... respecte les **délais** communiqués par le Secrétariat de la LASEP ;
- ... gère/organise les remplacements et remplit les **fiches de remplacement** ;
- ... contrôle et envoie endéans trois jours les **déclarations d'accident** au Secrétariat de la LASEP ;
- ... inscrit l'AS locale aux **manifestations sportives** organisées par la LASEP et veille à ce que l'AS locale participe à au moins deux manifestations sportives (dont une à caractère promotionnel) ;
- ... respecte les dates d'inscription pour les manifestations sportives (1er – 31 octobre) ;
- ... s'occupe de l'organisation du **transport** en bus pour les manifestations sportives ;
- ... **informe** les parents, et le cas échéant, le président du comité d'école et les responsables SEA de la manifestation sportive LASEP prévue ;
- ... contrôle les **décomptes semestriels** des dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires et les envoie au Trésorier Général avant la date-limite indiquée ;
- ... informe le Secrétariat de la LASEP de toute **mesure disciplinaire** prévue ;
- ... distribue les **gadgets** pour enfants (p.ex. planches à tartiner) aux dirigeants des différents groupes ;
- ... consulte régulièrement **le site internet de la LASEP, le Guide pour les dirigeants LASEP ainsi que le Vademecum LASEP** ;
- ... introduit et actualise la **Demande de Décharges** LASEP et, le cas échéant, la Demande de Décharges MINED ;
- ... veille à ce que l'AS locale se conforme aux **statuts, règlements, directives et décisions du Conseil d'Administration**.

L'AS locale ...

- ... offre des entraînements **multisports** ;
 - ... participe pendant l'année scolaire à **au moins deux manifestations** dont une à caractère promotionnel.
 - ... respecte le **fair-play lors de l'inscription des équipes**. En principe, il convient de privilégier les équipes dont les sportifs sont licenciés auprès de la LASEP depuis le début de l'année scolaire en cours.
- Le Responsable de la CTS se réserve le droit, après vérification de la fiche d'inscription, de refuser celle-ci en cas de non-respect de l'esprit LASEP et des valeurs du fair-play.

Tout membre de la LASEP ...

- ... soigne le **dialogue** avec les partenaires de la communauté scolaire ;
- ... se conforme aux statuts ainsi qu'aux directives et aux décisions du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration de la LASEP

LASEP asbl | 3 Route d'Arlon | L-8009 Strassen | Tél: (+352) 48 55 70 | info@lasep.lu | www.lasep.lu

!!! REMINDER !!!

Informations importantes

Les licences collectives

Avant d'entamer des activités LASEP dans les AS, il faut impérativement que chaque enfant participant aux séances d'entraînement hebdomadaires et aux activités sportives soit inscrit sur la licence collective dûment validée par le Secrétariat de la LASEP.

Les licences collectives des enfants doivent impérativement être gérées, demandées et accordées moyennant la plate-forme de gestion Clubee.

Les licences sont validées sous réserve des données exactes !!!

La date limite de transmission des licences au Secrétariat de la LASEP est fixée au **30 septembre** de chaque année (**Décision du CA du 08 juillet 2020**).

Les secrétaires des AS sont priés de n'envoyer que leur listing définitif pour la validation des licences.

La période entre le 15 septembre et la date butoir est à considérer comme temps de « carence » : les enfants qui participent aux séances doivent être inscrits au niveau local dès leur première participation et sont assurés via les assurances respectives de la LASEP.

Cette disposition n'affecte pas la possibilité de rajouter des enfants au-delà de la date butoir et ne dispense pas les secrétaires des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives en cours d'année.

Après le 30 septembre tout enfant inscrit sur la liste de licence collective est à considérer comme licencié et ne pourra par conséquent plus être retiré de la liste!



Assistance lors des séances de natation LASEP

Depuis l'année scolaire 2021-2022, tout dirigeant titulaire de séances de natation LASEP devra se faire assister par une deuxième personne.

Année sportive LASEP

Séances d'entraînement hebdomadaires régulières

→ début : 1^{er} octobre au plus tard

→ fin : 15 juillet

Encadrement lors des manifestations sportives LASEP

Depuis l'année scolaire 2023-2024, l'encadrement lors de manifestations sportives se fait **en principe** suivant la **philosophie 8-12-15 de la LASEP** (cf. Guide pour les dirigeants LASEP et Vademecum LASEP).

Le cas échéant, des précisions seront communiquées lors de la publication des différentes manifestations sportives **au BIO**.

L'éventuel surplus de dirigeants est intégré aux ateliers sportifs en tant qu'aide.

PAI et EBS - Transmission des informations et documents

Les informations et documents actualisés relatifs aux enfants bénéficiant d'un **PAI (Projet d'Accueil Individualisé)** ainsi qu'aux enfants **EBS (élèves à besoins éducatifs spécifiques)** **ne sont plus à transmettre** à Mme Nicole Kuhn-Di Centa.

Les secrétaires veilleront à se procurer et à archiver les documents nécessaires pour leurs propres besoins.

Tenue sportive – Dirigeants

Le Conseil d'Administration tient à rappeler aux **dirigeants LASEP de se présenter en tenue sportive lors des séances d'entraînement et des manifestations sportives de la LASEP**. (décision du CA du 17 décembre 2018)

Les licences 2025-2026 - 0 €

**!!! Aucun autre montant que celui voté par l'AGE en date du 16.06.2025 ne doit être appliqué par les AS
-> 0 € par licence !!!**

Interdiction de l'usage du téléphone portable par les licenciés durant les manifestations sportives LASEP

L'usage du téléphone portable par les enfants licenciés durant les manifestations sportives ainsi que durant les séances d'entraînement hebdomadaires de la LASEP est strictement interdit (communications, enregistrements, jeux, etc...).
(décision du CA du 13 mai 2019)



Enregistrements audiovisuels par des spectateurs aux activités LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP décline toute responsabilité en cas de comportement non conforme aux dispositions du règlement général sur la protection des données (RGPD) de toute personne privée présente en tant que spectateur aux activités de la LASEP. (cf. Le Guide du dirigeant)



20^e YOUNG WALKERS' DAY (C1 - C4)

jeudi 16 octobre 2025

« Baggerweieren »

5 Breicherwee, L-5441 Remerschen / Schengen



Déroulement :

- Accueil à partir de 13h45
- Départs entre 14h00 et 15h00
- Deux itinéraires
 - 3 km → itinéraire bleu
 - 5 km → itinéraire rouge
(carte ci-après)
- Le **dernier départ** pour le circuit de 5 km est fixé à 14h30
(décision CA du 23 octobre 2019)

Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.



Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi **17 septembre 2025** (18h00)
jusqu'au **08 octobre 2025** (24h00)

39^e CROSS NATIONAL à Diekirch (C1 - C4)

mardi 28 octobre 2025

Stade municipal de Diekirch

Rue Joseph Merten, L-9257 Diekirch



A. Objectif et public cible

Le Cross National est organisé afin d'initier les enfants à l'athlétisme et plus précisément à la course à pied « cross-country ». Cette manifestation est organisée pour toutes les catégories d'âge.

B. Organisation et déroulement

- Échauffement obligatoire annoncé par microphone quelques minutes avant le départ
- 14h45 : premier échauffement
- 15h00 : initiation au cross pour les enfants du cycle 1
(distance 500 m, avec dossard, mais sans chronométrage ; une liste de tous les participants sera publiée par ordre alphabétique sur notre site)
- À la fin de cette initiation : départ de la première course chronométrée
- Après l'arrivée de tous les participants d'une course : départ de la course suivante

C. Règlement

Chaussures

Le port de chaussures à pointes (« spikes ») est interdit.

Accompagnement lors de la course

Aucun coureur n'a le droit de se faire accompagner au circuit de la course.

Courses et distances

Pour chaque catégorie d'âge (selon l'année rectifiée), il y a une course mixte pour garçons et filles. Voir tableau figurant à la page 15 de ce BIO :

Course	Distance (approximative)	Année rectifiée
Initiation	500 mètres	Cycle 1 (sans chronométrage et classement)
Course 1	750 mètres	2019
Course 2	750 mètres	2018
Course 3	1000 mètres	2017
Course 4	1000 mètres	2016
Course 5	1000 mètres	2015
Course 6	1000 mètres	2014
Course 7	1500 mètres	2013-2012

Dossards

Les coureurs portent des dossards personnels **sur la poitrine dès leur arrivée en bus**. Sur base des inscriptions reçues, le Responsable CTS envoie ces dossards aux secrétaires des Associations Sportives au moins trois jours avant le cross.

Chaque dossard doit être marqué de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur conformément au tableau ci-dessous :

Initiation (500m)	Cycle 1	Blanc
Course 1	2019	Rouge
Course 2	2018	Bleu
Course 3	2017	Vert
Course 4	2016	Brun
Course 5	2015	Jaune
Course 6	2014	Mauve
Course 7	2013-2012	Orange

Cas non prévu par le règlement de cette manifestation

Voir règlement général réglant les manifestations sportives compétitives de la LASEP.

D. Remarques

- **Le secrétariat est ouvert de 14h00 à 14h40. Arrivée des enfants en bus au plus tard à 14h30.**
- Il est recommandé aux athlètes de suivre d'ores et déjà un entraînement adéquat sur la distance prévue.
- Les athlètes doivent se présenter en tenue sportive au départ de leur course respective.
- Seuls les enfants membres de la LASEP peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge (année rectifiée). Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.
- Les classements du cross seront publiés le mercredi 29 octobre 2025 sur www.lasep.lu (résultats) et dans le BIO 3.

La manifestation aura lieu par tous les temps, à moins qu'en cas de pluie drue et incessante, les responsables, en concertation avec le Bureau Exécutif, ne jugent les conditions météorologiques trop défavorables à la santé des enfants et remettent la manifestation. Une annulation éventuelle sera communiquée aux secrétaires des AS et aux dirigeants responsables au plus tard à 10h00 le jour de la manifestation → message via SMS.



HOTLINES pour le Cross National

Nicole Kuhn-Di Centa : 691 48 55 70

Steve Marx : 691 61 73 94



Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !

Inscriptions & commande de dossards

Démarches à suivre

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 1^{er} octobre 2025 (18h00) jusqu'au 15 octobre 2025 (24h00)

Les cases prévues dans le formulaire en ligne sont en majorité des cases obligatoires. Si le formulaire n'est pas rempli correctement, il sera impossible de le transmettre.

La transmission est suivie par un courriel reprenant la confirmation de réception et le résumé des données transmises.

Avant l'inscription en ligne, veuillez préparer la commande des dossards personnels de vos athlètes.

L'inscription se fait facilement à partir de votre compte CLUBEE :

1. Connectez-vous sur CLUBEE avec vos données personnelles
2. Sélectionnez tous vos athlètes qui participeront au Cross National
3. Exportez votre sélection et recevez un lien par courriel
4. Ouvrez le lien et téléchargez le fichier
5. Contrôlez le fichier et joignez-le à l'inscription en ligne
6. Les dossards de vos athlètes seront envoyés par courrier postal au secrétaire d'AS



Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.

FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation initiale LASEP »

le samedi 15 novembre 2025 de 09h00 à 12h00 à Esch-sur-Alzette

Campus Wobrécken

40 Rue Winston Churchill, L-4055 Esch-sur-Alzette

Formateurs : Steve MARX, Yannick FRANTZ, Ralf HEILER

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **12 novembre 2025** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

le vendredi 12 décembre 2025 de 18h00 à 21h00 à Strassen

Maison des Sports (Salle 1)

3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen

Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **09 décembre 2025** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.





PROMOTION HANDBALL (C3 - C4)

mardi 18 novembre 2025

Hall sportif

50 Rue de la Gare, L-7448 Lintgen

BUTZENDEEG (C1 - C2)

jeudi 27 novembre 2025

Centre Sportif Atert

13 Rue Atert, L-8079 Bertrange

mardi 02 décembre 2025

Hall sportif

38 Route de Stegen, L-9133 Schieren

et

Hall sportif - École fondamentale "Schoulkauz"

17-19 A Millefeld, L-9776 Wilwerwiltz

jeudi 04 décembre 2025

Hall sportif - École fondamentale "Kleesebiereg"

27 Rue de la Montée, L-4981 Reckange-sur-Mess

► Luxemburger Wort | 04.08.2025

Le social au cœur de la Lasep

Remise de deux chèques pour une valeur totale de 5 384 euros



Strassen. Récemment a eu lieu au siège de la Lasep (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental) une remise de chèques au profit de l'Association Luxembourgeoise de Pédiatrie Sociale (ALUPSE) et du Luxembourg Paralympic Committee (LPC). Depuis sa création en 1964, la Lasep lance l'appel à la création de passerelles entre le sport et le social en proposant des modèles de comportement positif, en favorisant l'empathie et en créant des opportunités de jeux et d'activités sociales. Pour aider les enfants à développer leurs compétences non seulement sportives, mais aussi sociales, il est essentiel de les encourager à interagir

avec les autres, à partager et à faire preuve de solidarité. En remplacement de cadeaux pour les efforts sportifs fournis lors de l'action «1 000 Kilometer Schwammen», la Lasep a décidé d'un commun accord de soutenir deux associations sociales par un don calculé sur le nombre de kilomètres, - 2 692 km effectivement nagés par les enfants - en raison de deux euros par kilomètre.

En présence des représentants du Bureau Exécutif de la Lasep, deux chèques à 2 692 euros chaque fois ont ainsi été remis à Carina Ferraz, psychologue de l'ALUPSE et à Marc Schreiner, président du Luxembourg Paralympic Committee (LPC). À propos de l'ALUPSE,

l'association s'engage dans la prise en charge d'enfants victimes de maltraitance, s'efforce de prévenir et de reconnaître des situations de souffrance et d'assurer la protection de l'enfant. Le Luxembourg Paralympic Committee (LPC) a pour objectif de créer une offre sportive pour les personnes handicapées et de promouvoir l'inclusion dans les clubs sportifs.

Par ces dons, la Lasep souligne une nouvelle fois son engagement en tant que fédération nationale sportive responsable de tous les enfants de nos écoles fondamentales et témoigne de sa participation active dans la vie sociale du pays.

Charlot Kuhn via mywort

Viele können nicht mehr richtig schwimmen

LUXEMBURG Das gesunkene Niveau stellt „Schwammmeeschter“ vor neue Anforderungen

Wiebke Trapp

Die Nachricht lässt aufhorchen: Der Leiter der Rettungswache der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) am saarländischen Bostalsee, ein im Sommer viel frequentiertes Naturgewässer, beobachtet, dass viele Gäste nur noch schlecht schwimmen können. Das berichtet die Saarbrücker Zeitung am 19. Juli 2025. Gilt das auch für Luxemburg? Und wenn ja, was sind die Gründe? Wir haben nachgefragt.

Joseph Grüneisen (63) wundert das überhaupt nicht. 38 Jahre hat er selbst als „Schwammmeeschter“ neben diversen Beckenentwörfern verbracht. Zuletzt bringt er im interkommunalen Schwimmbad Monnerich/Dippach vor allem Schulkindern das Schwimmen bei. Er ist seit 2021 in Pension. Seit rund 20 Jahren vertritt er als Präsident der „Association luxembourgeoise des instructeurs de natation“ (ALIN), dem Berufsverband der Bademeister im Land, die Interessen seines Berufsstandes.



Manon Sagramola, Bademeisterin in Remerschen

„Ich kann die Aussagen der DLRG nur bestätigen“, sagt er. Das gesunkene Schwimmniveau betrifft im Falle der Kinder nicht nur Grundschüler, sondern auch Lycée-Schüler. „Das melden mir die Mitglieder zurück“, sagt Grüneisen. Die ALIN hat in der Vergangenheit schon mehrfach darauf aufmerksam gemacht, dass es Probleme beim Schwimmen gibt. Und nicht nur sie: Im Sinne der Kinder hat gerade zuletzt im März 2025 erst die „Fédération générale de la fonction communale“ (FGFC) einen Appell lanciert.

Bademeister fehlen

Unter dem Titel „Warum die Politik unsere Kinder im Stich lässt“ mangelte es, dass Kinder nicht mehr richtig schwimmen lernen, weil es an qualifiziertem Fachpersonal, sprich Bademeister, im Land fehlt. Der Beruf ist unattraktiv geworden und es gibt zu wenige. In Grüneisen Augen sind drei weitere Gründe schuld an der Entwicklung. Viele Badegäste kommen neuerdings aus Ländern, in denen Schwimmen nicht zur Kultur gehört. „Sie haben keinen Bezug zum Element Wasser“, sagt Grüneisen.

Darüber hinaus fehlt es in diesen Ländern an jeglicher Infrastruktur, um das Schwimmen zu erlernen. Aber auch sie suchen an heißen Tagen Abkühlung in der Nähe von Badegewässern. Das betrifft Einwanderer aus dem Nahen Osten oder aus afrikanischen Staaten. Als zweiten Grund nennt Grüneisen die gesunkene Konzentrationsfähigkeit von Kindern. „Mitglieder melden mir zurück, dass sie viel oft einschlafen müssen, um sich Gehör zu verschaffen, als noch vor zehn Jahren“, sagt Grüneisen.

Größere Klassen kommen hinzu. „Es ist ein Unterschied, ob man mit zehn oder mit 15 Nichtschwimmern arbeitet“, sagt der ehemalige „Schwammmeeschter“

Die motorischen Fähigkeiten haben abgenommen. Wir sind heute alle viel digitaler als früher unterwegs.

Manon Sagramola
Bademeisterin

aus eigener Erfahrung. Er plädiert dafür, zusätzliche Schwimmlehrer im Schullehrer einzusetzen.

Das ist die pädagogische Seite der Geschichte. Die praktische sieht ähnlich aus. „Das Schwimmniveau ist bei allen Altersgruppen gesunken“, bestätigen auch Praktiker wie Manon Sagramola (35).

Sie ist seit 12 Jahren Bademeisterin und seit drei Jahren an den „Remerscher Baggerweien“ für die Sicherheit der Badegäste verantwortlich. An sonnigen heißen Wochenenden kommen bis zu 3.000 Badegäste auf dem Gelände zusammen. „Die motorischen Fähigkeiten haben abgenommen“, sagt sie. „Wir sind heute alle viel digitaler als früher unterwegs.“ Auch sie beklagt, dass gerade im Falle von Kindern der Sport- und insbesondere der Schwimmunterricht zu kurz kommt.

Gesunkene Anforderungen

Außerdem sind die Anforderungen im schulischen Schwimmunterricht gesunken. „Es reicht oft schon, wenn sie sich über Wasser halten können“, sagt sie. „Das reicht nicht“, sagt ALIN-Präsident Grüneisen. „Nur über Wasser bleiben zu können, schlägt schnell in Panik um und dann kommt es zu Fehlern.“ Gute Schwimmer fühlen sich

im Wasser wohl. Sie beherrschen das Element Wasser: Richtige Atmung, Drehungen und Wendungen im Wasser, ohne dass es in die Nase gelangt, und Distanzen bewältigen.

An den Baggerweien gibt es laut Sagramola pro Saison, zwischen dem 1. Mai und dem 15. September, zehn bis 15 Fäll, in denen sie Menschen aus dem Wasser holen müssen. Das sind die Notfälle. Zu ihrer täglichen Arbeit gehört es, weit herausschwimmenden Menschen eine Boje zu bringen. „So sehen wir sie besser“, sagt sie. Außerdem wurde das Personal aufgestockt. Welches zu finden, ist in Remerschen kein Problem.



ALIN-Präsident
Joseph Grüneisen

Remerschen bildet aus

Die ASBL „Erfolfs Baggerweien“, Betreiber des Freizeitgeländes, bildet selbst zum „Lake and River Lifeguard“ aus. Allein in den letzten drei Jahren haben sie 53 Rettungsschwimmer ausgebildet. Einige mit ihren Kollegen über die Gründe für das gesunkene Schwimmniveau ist sich auch Natacha Roszak (42), die im Verhältnis zu Grüneisen oder Sagramola noch relativ neu im Metier ist.

Sie hat 2022 ihre Ausbildung zur Bademeisterin im Pidal in Walferdingen beendet. 2025 ist ihre erste Saison im Freibad von Grevenmacher. Doch auch sie beobachtet dasselbe. „Es ist erschreckend, wie viele Menschen gar nicht mehr richtig schwimmen können“, sagt sie. Sie selbst hat das Schwimmen noch von ihrem Vater erlernt. „Heute gibt es viele Eltern, die gar nicht mehr mit ihren Kindern ins Wasser gehen, sondern am Beckenrand stehen bleiben“, sagt sie.

An sonnigen Tagen sind im Grevenmacher Freibad 2.000 Menschen unterwegs. Das stellt



Natacha Roszak: Bademeisterin in Grevenmacher

die Bademeister – gerade im Sommer und nicht nur dort – vor eine große Aufgabe. „Wir müssen richtig große Augen haben“, sagt Roszak – wohlwissend, dass sie nie alles im Blick haben kann. Sie und ihre Kollegen sind bei den Entwicklungen und mit dem Maß an Verantwortung nicht zu beneiden.



Angeichts sinkender Schwimmfähigkeiten wächst die Verantwortung derjenigen, die für die Sicherheit zuständig sind

Fotos: Editpress/Claude Lemer

► Luxemburger Wort | 20.09.2025

Prix Européen Pierre de Coubertin 2025

Jeunes sportifs de France, d'Allemagne et du Luxembourg à l'honneur



Évian (F)/Lausanne (CH).

À l'invitation du Comité Français et International Pierre de Coubertin, la 13^e édition de la rencontre trinationale de la jeunesse sportive s'est tenue récemment à Évian et à Lausanne, en hommage à Pierre de Coubertin (1863-1937), père des Jeux Olympiques modernes.

Pendant quatre jours, les délégations française, allemande et luxembourgeoise ont participé à des activités sportives et à des discussions sur le patrimoine olympique plusieurs fois millénaire permettant de retrouver les idées les plus signifiantes que Pierre de Coubertin a mises en exergue : mettre le sport au ser-

vice du développement harmonieux pour réunir les hommes au-delà des nationalités et des frontières.

Les jeunes ont été sélectionnés par leurs établissements scolaires respectifs en reconnaissance de leurs performances sportives et de leur engagement social. Le Luxembourg était représenté par cinq élèves du Sportlycée Lëtzebuerg: Tim Geisen, Charel Wilmes, Anna Breisch, Saidy Schmit et Tom Kloos. Ils étaient accompagnés par Kylie Merlevede, cheffe de délégation, ainsi que par Nicole Kuhn-Di Centa, présidente de la Lasep (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement

Fondamental). Le projet était dirigé par Daniel Gonthier du Comité Français et International Pierre de Coubertin, ainsi que par son successeur, le directeur général Boris Bapicot.

Le moment fort de la rencontre fut la visite du Musée Olympique à Lausanne. Les jeunes participants y ont été officiellement honorés dans le grand amphithéâtre, en présence de nombreuses personnalités du monde du sport et de la culture. Dans son intervention, Nicole Kuhn-Di Centa a souligné l'importance de l'idéal olympique et de l'internationalisme sportif au service de promouvoir une société pacifique. Elle a encouragé les jeunes à vivre le sport dans l'esprit de Pierre de Coubertin qui repose sur le respect de la règle, du fair-play, des autres et de soi-même.

Les jeunes lauréats ont reçu la médaille Pierre de Coubertin, le diplôme «Lauréat du Prix lycéens européen Pierre de Coubertin 2025» ainsi que la Gazette du Comité Français Coubertin et un t-shirt souvenir. Ils se sont dits fiers de cette reconnaissance, symbole de leur engagement sportif et citoyen.

*Charlot Kuhn
via mywort*

Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



lalux⁺
ASSURANCES



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois

