

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 6

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2025/2026
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 26.01.2026
- RÉUNIONS DES SECRÉTAIRES DES AS
- 1000 KM SCHWAMMEN (C1 - C4)
- PROMOTION DANCE (C1 - C4)
- 31^e FÊTE DE NATATION (C3 - C4)
- UPCOMING EVENTS
- FORMATION
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :

Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :

Marcel Rath

Vice-Président :

Steve Kimmel

Secrétaire Général :

Lis Bausch

Trésorier Général :

Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis

Steve Gierenz

Honoré Gregorius

Maximilien Lehnen

Steve Marx

Jutta Meyer

Carole Ressleringer

Carole Stoos

Consultants :

Laurent Deville, Rosa Estanqueiro, Björn Poels,

Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsables :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Rückschlagspiele :

Andy Schoetter

Innovations :

Marco Pires

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2025/2026

16.10.2025	Jeudi	20^e YOUNG WALKERS' DAY à Remerschen	Cycles 1-4
28.10.2025	Mardi	39^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 01/11/2025 - 09/11/2025			
18.11.2025	Mardi	PROMOTION HANDBALL à Lintgen	Cycles 3-4
27.11.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Bertrange	Cycles 1-2
02.12.2025	Mardi	BUTZENDAG à Schieren et à Wilwerwiltz	Cycles 1-2
04.12.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Reckange-sur-Mess	Cycles 1-2
11.12.2025	Jeudi	PROMOTION JUDO à Wincrange	Cycles 1-2
16.12.2025	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque *	Cycles 4
<i>Vacances de Noël</i> 20/12/2025 - 04/01/2026			
13.01.2026	Mardi	6^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
29.01.2026	Jeudi	PROMOTION BADMINTON & STREET RACKET à Strassen	Cycles 2-4
10.02.2026	Mardi	34^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck *	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval</i> 14/02/2026 - 22/02/2026			
03.03.2026	Mardi	19^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2026	Jeudi	PROMOTION DANCE à Helperknapp	Cycles 1-4
24.03.2026	Mardi	31^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg-Cents *	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques</i> 28/03/2026 - 12/04/2026			
28.04.2026	Mardi	BREVET SPORTIF NATIONAL et BREVET SPORTIF LASEP à la Coque *	Cycles 2-4
07.05.2026	Jeudi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Hosingen et à Soleuvre	Cycles 1-4
19.05.2026	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 23/05/2026 - 31/05/2026			
04.06.2026	Jeudi	SPILLCROSS à Bissen	Cycles 1-4
09.06.2026	Mardi	PROMOTION AQUATHLON à la Coque	Cycles 3-4
18.06.2026	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
03.07.2026	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à la Coque	

* Manifestations sportives à caractère compétitif

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP
du lundi, 26 janvier 2026 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Resslering Carole, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Estanqueiro Rosa, consultante	Non	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	exc.	Deville Laurent, consultant	Non	X
Gierenz Steve, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	/
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	/
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.	Heiler Ralf, Coordinateur Général	Non	X

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA et ses consultants pour la quatrième réunion de l'année scolaire 2025-2026 et première réunion de l'année 2026.
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
DIRECTIVE EN CAS D'URGENCE	De nombreux échanges, entretiens et réunions ont eu lieu depuis la dernière réunion du CA. Madame Kuhn-Di Centa en cite quelques-uns dans ses communications. Les informations concernant les problèmes spécifiques qui surgissent dans les AS figureront en principe uniquement dans la note interne. Le CA rappelle que la DIRECTIVE LASEP EN CAS D'URGENCE est à respecter. (voir Guide pour les dirigeants LASEP p.6) Il est précisé que selon le degré de gravité de l'accident et au vu de la responsabilité, il y a lieu de contacter les services de secours 112, même si les parents décideraient autrement.
Intervenants externes dans les séances LASEP	Courriel Madame Lis Bausch du 15.12.25 → secrétaires des AS concernant les intervenants externes dans les séances LASEP : <i>Lors des séances hebdomadaires de la LASEP, aucun intervenant externe - tels que p.ex. clubs sportifs, fédérations, coordinateurs sportifs, parents, ... n'est autorisé à y participer sans l'accord préalable et explicite du Bureau Exécutif de la LASEP.</i> <i>Pour toute question concernant l'organisation interne locale de la LASEP, veuillez contacter la Présidente de la LASEP. (voir Vademecum LASEP p.5 et Guide pour les dirigeants LASEP p.4)</i>
Présence parents ou autres lors des séances d'entraînement LASEP	Présence parents et autres lors des séances d'entraînement LASEP (communiqué LASEP – courriel Madame Lis Bausch du 14.01.26 → VDL) : <i>Décision du Bureau Exécutif LASEP du 14 janvier 2026 :</i> <i>Pour des raisons de sécurité et afin de ne pas perturber le bon déroulement des séances d'entraînement LASEP, les parents et autres ne sont pas autorisés à assister aux séances d'entraînement LASEP.</i> <i>Les dirigeants LASEP restent bien entendu à la disposition des parents en dehors des heures de séance pour répondre à leurs questions. (voir Vademecum LASEP p.5 et Guide pour les dirigeants LASEP p.4)</i>

Présence parents ou autres aux manifestations sportives LASEP	Présence parents ou autres aux manifestations sportives LASEP : <i>Les manifestations sportives LASEP outdoor sont ouvertes au public.</i> <i>Dans les halls sportifs, voire les piscines couvertes où des tribunes sont accessibles au public, des spectateurs peuvent assister aux manifestations sportives LASEP conformément aux modalités d'accès aux tribunes définies par le CA ou le propriétaire des lieux.</i> Interdiction de prendre des photos et de faire des vidéos lors des manifestations sportives LASEP. Le CA de la LASEP décline toute responsabilité en cas de comportement non conforme aux dispositions du règlement général sur la protection des données (RGPD) de toute personne privée présente en tant que spectateur aux activités de la LASEP. (voir Vademecum LASEP p.5 et Guide pour les dirigeants LASEP p.4)
Formulaire d'inscription enfants - transmission	Demande d'un parent d'élève concernant la transmission du formulaire d'inscription enfants au secrétaire : chaque AS détermine les modalités de transmission, mais les parents ne peuvent pas être obligés de le transmettre par le seul moyen du courriel – RGPD ! → choix : courrier ou en mains propres
Auxiliaires – Manifestations sportives LASEP → âge minimum Fun-Athletics	Décision CA 08.12.26 : Les auxiliaires qui encadrent les ateliers lors des manifestations sportives doivent être âgés de 16 ans minimum. Les auxiliaires qui ont 16 ou 17 ans ne doivent pas proposer leur atelier sportif dans une salle séparée. 13.01.26 – Fun Athletics : Un étudiant de 15 ans a dû être retiré d'un atelier. Courriel d'excuse de Monsieur Steve Marx à Monsieur Jean-Sébastien Dauch, Directeur Général de la FLA, en date du 14.01.26.
Réunion LASEP – Foyers Scolaires VDL	13.01.26 : Réunion d'échange de vues – collaboration LASEP - SEA avec le Chef de Service Foyers Scolaires VDL Monsieur Björn Poels, les Chargés de Direction des Foyers Scolaires VDL, Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Monsieur Ralf Heiler Une réunion avec Monsieur Paul Galles, Échevin VDL, aura lieu le 02.02.26. Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Madame Rosa Estanqueiro et Monsieur Björn Poels y assisteront.
Austauschplattform	16.01.26 : plateforme Bewegung & Sport an der Grondschool → nouvelle forme du COSL Olympiadag présentée par le COSL, Monsieur Burkhard Disch → feedback <i>Screen-Life Balance</i> avec tous les acteurs concernés
Entrevues Ministère des Sports	26.01.2026 : Réunion avec les responsables MSP (Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Monsieur Steve Kimmel, Madame Fabienne Leukart, Monsieur Michel Zeniti) - collaboration MSP – LASEP - coordinateurs sportifs Réunion avec Madame Saskia Mann et Madame Anne Obertin (MSP) le 29.01.26 : - organisation Wibbel & Dribbel 2026 Réunion avec Madame la Ministre Martine Hansen (MSP) le 29.01.26 : - fonctionnement global LASEP et présentation concept LASEP - collaboration avec les différents acteurs (coordinateurs sportifs, Wibbel & Dribbel...)
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 08.12.2025 (approuvé par courriel le 12.12.2025)
	Après quelques petites corrections, le rapport de la réunion CA du 08 décembre 2025 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 12 décembre 2025 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Licences	Actuellement : 9775 licences d'enfants
Tarif réduit Centre Aquatique Coque – LASEP	Courriels Madame Lis Bausch du 19 et du 21.01.26 aux secrétaires des AS : → Certification pour enfants (via secrétaire AS) et dirigeants LASEP (via bureau LASEP) pour bénéficier du tarif réduit Centre aquatique Coque
LuxDidac 2026 – LASEP	Appel téléphonique et courriel du 22.01.26 : Demande de Monsieur Albert Krier envers la LASEP : participation → LuxDidac 13-15 octobre 2026 Centre Culturel Bonnevoie : stand LASEP + formation piscine (Steve Marx) et formation hall sportif (Carole Ressleringer +1) + conférence (Prof. Dr. Rolf Schwarz ?)

Masques réanimation	Distribués au CA À distribuer aux AS + CTS + invités lors de l'AGO
5. AGO 26.02.2026	
Invitations	Invitations envoyées le 19.01.2026 Courriel Madame Lis Bausch du 21.01.2026 aux secrétaires des AS : invitation AGO et modalités – élections CA LASEP
Visite des lieux	Une 2ème visite des lieux avec Monsieur Englaro et le technicien communal aura lieu le 23.02.2026 (Ralf Heiler, Steve Marx).
Cérémonie d'ouverture	AS Strassen – danse (29 enfants) Chanson LASEP (9 enfants)
AGO 2027	La 61^e AGO LASEP aura lieu le 25.02.2027 à Leudelage – Centre culturel et sociétaire « An der Eech ». (accord Collège échevinal) Grand Merci à Monsieur le Bourgmestre Lou Linster pour l'accueil chaleureux de la LASEP !
6. CF 22.01.2026	
Budget actuel	Budget actuel : OK 15.01.26 : 80 % du subside MENJE « Participation aux frais de fonctionnement de la LASEP » (1 ^{ère} tranche 2026)
Contrôle financier MENJE	15.01.2026 : visioconférence – contrôle financier MENJE concernant l'exercice 2025 – le détail de 19 échantillons avait été demandé auparavant → pas d'observations de la part du MENJE → 19.01.26 : 20 % du subside MENJE « Participation aux frais de fonctionnement de la LASEP » (2 ^{ème} tranche 2025)
Révision de Caisse LASEP	22.01.2026 : Révision de Caisse LASEP
Ligne de crédit	Demande d'une ligne de crédit en date du 23.01.26 (courriel Monsieur Romain Weis → Monsieur Marco Dos Santos CCRA Bascharage)
Certificats d'impôts	Certificats d'impôts envoyés le 23.01.2026
Délais décomptes	Délais décomptes LASEP 1er semestre 2025/2026: Les décomptes du semestre I 2025-2026 ont été préparés par Monsieur Weis et contrôlés par la CF. → envoi Monsieur Weis aux secrétaires le 30.01.2026 Retour des dirigeants au secrétaire de l'AS : 09.02.26 Envoi global* des secrétaires à Monsieur Romain Weis : 13.02.26 <i>*Les secrétaires des AS doivent faire parvenir tous les décomptes ensemble avec les fiches de remplacement afférentes dans un seul document (1 enveloppe poste ou 1 seul PDF annexé à un courriel).</i> 12.03.26 : CF – contrôle des décomptes 13.03.26 : envoi aux secrétaires (10 jours pour contrôler) 27.03.26 : paiement des indemnités
Contrôle stagiaires + séances d'entraînement hebdomadaires	Janvier 2026 : Contrôle stagiaires + séances d'entraînement hebdomadaires
Planches à tartiner	10.700 planches à tartiner ont été commandées. La distribution est prévue pour le mois de février 2026.
Prochaine réunion CF	Prochaine réunion CF : 12.03.26, 17h00, S.4
7. Conventions MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE / Nouvelles AS	
Heffingen – Convention	AS Heffingen : Convention OK

	→ 90 AS → 34 Conventions
Junglinster – Convention	26.01.26 : Réunion Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Madame Jutta Meyer avec le CBE de la Commune de Junglinster en vue de la signature d’une Convention MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE
Bous-Waldbredimus – Avenant Convention	12.03.26 : Réunion Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Madame Jutta Meyer avec le CBE de la Commune de Bous-Waldbredimus en vue de la signature d’un avenant de la Convention MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE
Wiltz – nouvelle AS?	Wiltz : Réunion Madame Nicole Kuhn-Di Centa avec Monsieur Laurent Roder et Monsieur Michael Schenk le 13.03.26 en vue de la création d’une nouvelle AS. Un Grand Merci à Monsieur Michael Schenk pour cette initiative !
Niederanven – redémarrage AS?	Appel lancé par le Président du Comité d’école en vue du redémarrage de l’AS Niederanven
	8. Feedback Promotion Judo (11.12.25), Fête de Football Indoor (16.12.25), Fun-Athletics (13.01.26)
Délais d’inscriptions et critères de participation	Les feedbacks des dernières manifestations sportives ont été transmis au CA le 19.01.26. Promotion Judo : 143 participants Fête de Football Indoor : 204 enfants, 24 équipes Fun-Athletics : 218 participants, 27 équipes Le CA tient à rappeler que les délais d’inscriptions ainsi que les critères de participation fixés dans le Recueil des Règlements LASEP devront être respectés ! En cas de non-respect de ces instructions, la participation à la manifestation sportive sera refusée par le Responsable de la CTS. La question s’était posée concernant le rôle du dirigeant DAP Inclusion : aide ou observation pendant les séances + manifestations sportives ? → Appel téléphonique Madame Nicole Kuhn-Di Centa – Monsieur Gérard Roettgers (Directeur EF Diekirch) en date du 09.12.25 → Les DAP Inclusion sont invités à porter main forte lors des ateliers LASEP.
Inscriptions manifestations sportives	3 AS ne se sont pas inscrites du tout. → Monsieur Steve Marx relancera les AS concernées.
	10. Présentation Promotion Badminton, Street Racket et Tennis de Table (29.01.26), Fête de Basketball (10.02.26), Minibutzen & Butzen (03.03.26)
	Monsieur Steve Marx présente les prochaines manifestations sportives : Promotion Badminton, Street Racket et Tennis de Table (29.01.26) → 313 inscriptions Fête de Basketball (10.02.26) → 24 équipes inscrites Minibutzen & Butzen (03.03.26) → 1.300 inscriptions (46 AS) Demandes et autorisations : OK
	11. Formations LASEP
	Prochaines formations : 06.02.26 : Formation continue « Gestes de premiers secours pendant les séances d’entraînement LASEP », Formateur : Jeff Herr 28.02.26 : Formation LASEP – Spielerische Einführung in die Leichtathletik, Formateurs : Camille Dahm et Fernand Hilbert 13.06.26 : Formation initiale LASEP, Formateurs : Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Monsieur Steve Marx, Monsieur Yannick Frantz

	13. Divers
Corrections Vademecum LASEP et Guide pour les dirigeants LASEP	- Les éducateurs de l'éducation précoce peuvent prêter les séances d'entraînement LASEP dans le cadre des 102 heures de travaux socio-éducatifs. (Vademecum LASEP p.2, Guide pour les dirigeants LASEP p.3) - Les activités connexes relatives aux séances LASEP, MUSEP et ARTEC, accordées par les organismes respectifs, qui sont intégrées dans la tâche d'enseignement direct de certains enseignants, sont à prêter de façon hebdomadaire et ne devraient pas être regroupées pour compenser d'autres activités éventuelles prestées dans ce cadre. La décharge d'une leçon est accordée pour la préparation et la mise en œuvre d'une activité hebdomadaire de 55 minutes et un total de quinze minutes de surveillance des élèves avant et après l'activité à répartir en fonction des besoins. (Circulaire de printemps mai 2025 p.14, Vademecum LASEP p.1, Guide pour les dirigeants LASEP p.3)
Prochaine réunion CA	Prochaine réunion CA : 09.03.2026 18h30 S.4

Lis Bausch
Secrétaire Général

Site internet de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration et le secrétariat invitent tous les secrétaires, dirigeants, accompagnateurs et parents à visiter de manière régulière le site internet de la LASEP, afin d'avoir un accès rapide aux actualités, informations importantes, documents et formulaires actualisés.

Rendez-vous sur :
www.lasep.lu



Réunions des secrétaires des AS

11 & 12 mai 2026

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives ont été fixées aux dates suivantes :

- » **lundi 11 mai 2026 à Diekirch, « Salle des Fêtes – École communale Diekirch »**
(Rue des Écoles, L-9265 Diekirch)
à 17h30 pour les nouveaux secrétaires
à 18h30 pour tous les secrétaires

- » **mardi 12 mai 2026 à Soleuvre, « TABERNAKUSS »**
(3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre)
à 17h30 pour les nouveaux secrétaires
à 18h30 pour tous les secrétaires

Les modalités d'inscription seront communiquées par courriel.

Veillez noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !

La LASEP met à disposition des dirigeants LASEP un
MASQUE BOUCHE-À-BOUCHE
pour garantir la protection de la victime et du secouriste en cas
d'une réanimation vitale.



Équipé de deux élastiques pour un bon maintien sur la victime et d'une valve unidirectionnelle afin d'éviter le retour de l'air

Permet la réalisation du bouche-à-bouche de façon efficace et hygiénique

Évite le risque de contamination croisée



Déi nei
LASEP
Briedercher
sinn do !

1000 KM SCHWAMMEN (C1 - C4)



02. März - 27. März 2026

Zil:

- All eis LASEP-Sektione probéieren am Mount März 2026 während de LASEP-Schwammseancen, de SEA-Schwammseancen an awer och während dem Schoulschwammen zesummen 1000 km ze schwammen.

Oflaf :

- D'Kanner sollen an de LASEP-Seancen an/oder an den SEA-Schwammseancen an/oder am Schoulschwammen esou vill schwamme wéi méiglech.
- All Schwammstil ass erlaabt.
- D'Dirigeanten, d'Educateuren oder d'Enseignanten notéieren d'Unzuel vun de geschwommene Meteren.
- D'Sekretäre vun de LASEP-Sektione sinn zoustänneg fir d'Koordinatioun tëschent LASEP, SEA a Schoul a sollen den Total (a Meter) dem LASEP-Büro bis de **15. Abrëll 2026 per Mail** matdeelen (steve.marx@lasep.lu).

PROMOTION DANCE (C1 - C4)



jeudi 19 mars 2026 de 14h00 à 17h15
Hall Sportif - Campus Bruch
3 An der Koll, L-7414 Bruch – Helperknapp

Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 13h45
Activités de 14h00 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30
Activités de 15h45 à 17h15



**Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !**

Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**

31^e FÊTE DE NATATION (C3 - C4)



mardi 24 mars 2026 de 14h00 à 17h00

Piscine Cents

Rue Léon Kauffmann, L-1853 Luxembourg

A. Objectif et public cible

La LASEP organise la manifestation « Schwammfest » afin de promouvoir la natation en tant que sport de compétition et de loisir. La manifestation est organisée pour les nageurs confirmés des catégories débutants, scolaires et minimes. Selon le règlement grand-ducal du 31 juillet 1990 chapitre 4. Art. 16., un nageur confirmé sait parcourir sans aide et sans arrêt 100 mètres en eau profonde. La LASEP se réserve le droit de tester la capacité de nageur confirmé.

B. Équipes

Courses relais « compétitives »

- Au plus 24 équipes sont admises.
- Une équipe débutants mixte doit être composée de 4 à 5 nageurs confirmés, dont au moins un de chaque sexe participe à la course. À cette équipe peut appartenir au plus 1 poussin. Ni minime ni scolaire ne peuvent faire partie d'une équipe débutants mixte.
- Une équipe scolaires mixte doit être composée de 4 à 5 nageurs confirmés, dont au moins un de chaque sexe participe à la course. À cette équipe peuvent appartenir au plus 1 débutant et au plus 1 minime.
- Si une Association Sportive inscrit deux ou plusieurs équipes, les nageurs ne sont plus interchangeables après la remise de la fiche d'inscription définitive sur place.



Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !

Courses relais « freestyle »

- Pour les courses relais « nage libre », se déroulant dans le cadre promotionnel, les équipes seront formées sur place par les responsables de la manifestation. Ces équipes se composent en principe de nageurs de plusieurs Associations Sportives différentes.

C. Organisation et déroulement

- Les équipes pour les courses relais « compétitives » sont inscrites au préalable via une fiche envoyée par courriel par le Responsable de la CTS. Sur cette fiche de préinscription seront indiqués le nom de l'Association Sportive, les noms et les prénoms des nageurs ainsi que la catégorie d'âge correspondante.
- Le déroulement des courses sera organisé en fonction du nombre d'équipes inscrites.
- Le premier départ a lieu à 14.15 heures.
- Les départs sont organisés dans l'ordre suivant :
 - Relais « compétitif » 4 x 25 mètres : dos - crawl - brasse - crawl, équipes débutants mixte
 - Relais « compétitif » 4 x 25 mètres : dos - crawl - brasse - crawl, équipes scolaires mixte
 - Relais « freestyle » 4 x 25 mètres : nage libre, débutants, scolaires et minimes

D. Règlement

Courses relais « compétitive »

- Le départ se fait dans l'eau, les deux mains contre le mur. Pour le relais, le nageur suivant attend dans l'eau au mur opposé avec une main attachant le mur. Le départ est autorisé une fois que la main libre est touchée, et ainsi de suite. À l'arrivée, le nageur doit toucher le bord avec une main pour le crawl.
- Ordre des styles de nage : DOS - CRAWL - BRASSE - CRAWL.
- Les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge reçoivent une médaille.

Courses relais « freestyle »

- Le départ se fait dans l'eau, les deux mains contre le mur. Pour le relais, le nageur suivant attend dans l'eau au mur opposé avec une main attachant le mur. Le départ est autorisé une fois que la main libre est touchée, et ainsi de suite. À l'arrivée, le nageur doit toucher le bord.
- Freestyle (nage libre): le nageur est libre de choisir sa technique de nage et de la modifier pendant l'épreuve, sans aucune contrainte quant à la manière dont il l'exécute. Les règles spécifiques existantes pour les différentes formes et techniques de natation ne s'appliquent pas pour la nage libre.
- Chaque nageur reçoit un certificat de participation.

Cas non prévus : prise de décision par le jury

Tout cas non prévu par le règlement est tranché par le jury en charge du bon déroulement de la manifestation sportive. Ce jury se compose, en principe, du responsable de la CTS, du ou des responsable(s) de la discipline sportive en question, des arbitres ainsi que d'un membre du Bureau Exécutif de la LASEP



**Brevet Sportif National
&
Brevet Sportif LASEP à la
Coque (C2 - C4)**

mardi 28 avril 2026 de 14h00 à 17h00

Arène de la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg



**Promotion Gymnastique
(C1 - C4)**

jeudi 07 mai 2026 de 14h00 à 17h15

Salle AGN

4b Parc, L-9836 Hosingen

jeudi 07 mai 2026 de 14h00 à 17h15

Hall sportif « Gymnikuss »

3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre

FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation initiale LASEP »

le samedi 13 juin 2026 de 09h00 à 12h00 à Bridel

Hall sportif, 7 Rue François-Christian Gerden, L-8132 Bridel

Formateurs : Nicole KUHN-DI CENTA, Ralf HEILER, Yannick FRANTZ & Steve MARX

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue par la MENJE comme formation continue au personnel enseignant et SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **10 juin 2026** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



► mywort | 14.01.2026

Auf die Plätze, fertig Spaß!

LASEP-Fun Athletics 2026 stoßen auf große Begeisterung

Coque: Spielerisch, vielseitig und teamorientiert: die 6. Ausgabe der Fun Athletics der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental LASEP in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletik-Landesverband FLA in der großen Coque-Arena erfreute sich wiederum großer Beliebtheit. Auf Basis der drei klassischen Disziplinen der Leichtathletik – Laufen, Werfen und Springen – wurde den Kindern ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm aus sportlichen Grundlagen geboten. In zehn altersgerechten Ateliers, wie dem 20-Meter-Sprint, dem Zonen-Weitsprung oder dem Medizinball-Stoßen, lernten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer spielerisch die Kernelemente der Leichtathletik kennen. Für einen spannenden Abschluss sorgte ein Staffellauf über die 200 Meter lange Piste.



Im Zentrum des von der LASEP entwickelten Konzepts stehen die Freude an der Bewegung, Vielseitigkeit sowie die Förderung grundlegender motorischer Fähigkeiten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Gemeinschaftsaspekt: Die Kinder treten in Teams gegeneinander an und erleben Sport als gemeinschaftliche Aktivität. Dadurch werden nicht nur sportliche, sondern auch soziale Kompetenzen wie Teamgeist und Fairplay gestärkt.

Insgesamt nahmen 27 Schul-Teams teil, die jeweils gemischt mit Mädchen und Jungen besetzt waren und gemeinsam um Punkte kämpften. Der Wettkampfgedanke ist dabei bewusst kindgerecht gestaltet wobei jedes Kind mit seinen individuellen Stärken zum Erfolg beiträgt. Während einige durch Schnelligkeit überzeugen, punkten andere mit Sprungkraft oder Treffsicherheit beim Wurf. Die Punktzahl jedes Kindes in den einzelnen Disziplinen wird erfasst, die Summe aller Punkte einer Mannschaft entscheidet, wer gewinnt. So verbindet LASEP-Fun Athletics sportlichen Ehrgeiz mit einem motivierenden und fairen Umfeld.

LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa, Steve Marx (Gesamtleiter des LASEP-Events) und FLA-Vertreter David Riboulet (nationaler FLA-Koordinator) überreichten die Medaillen bei den Jüngsten (débutants) an das Team aus Berburg, das Gold gewann, vor Remich mit Silber und Bech-Macher mit Bronze. In der Kategorie Scolaires gingen die Medaillen ebenfalls an die Schüler aus Berburg (Gold) vor Préizerdaul (Silber) und Dippach (Bronze).

Klassement und Fotos auf www.lasep.lu

(c.k.)

► mywort | 29.01.2026

Erster Aufschlag in die Welt des Racketsports

Vielfältige Rückschlagspiele mit hohem Spaßfaktor

Strassen: Kaum eine sportliche Aktivität ist motorisch so bedeutsam und dynamisch vielseitig wie das Spiel mit Racket und Ball – sei es Badminton mit dem Federball, Street Racket mit dem Tennisball oder Tischtennis mit dem Kunststoffball. Der Umgang mit dem Ball ist dabei weit mehr als nur ein Spiel: Für viele Kinder stellt er einen wichtigen Zugang zu mehr Bewegung dar und wirkt als nachhaltiger Anreiz zu körperlicher



Aktivität, ein zentrales Anliegen, das die LASEP seit vielen Jahren mit ihren sportlichen Angeboten verfolgt.

Zur Förderung und Bewerbung des Racket- und Ball-Sports hatte die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Landesverbänden in die Sporthalle nach Strassen eingeladen. Unter der fachkundigen Anleitung von Experten aus den Bereichen Badminton, Street Racket und Tischtennis standen

Bewegung, Grundtechniken und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt.

In spielerischer Form und ohne Leistungsdruck konnten sich die Schülerinnen und Schüler schrittweise an Schläger- und Ballgefühl herantasten und dabei spezifische Basiskompetenzen erwerben. Diese weisen teilweise einen hohen Anforderungscharakter auf, sind jedoch dank geeigneter Methodik leicht erlernbar, was die 273 Nachwuchsspieler mit großer Begeisterung bestätigten.

Besonders die kindgerechte Anleitung der erfahrenen Trainer sowie das einfache Handling der Materialien erwiesen sich als entscheidende Faktoren für Motivation und Lernerfolg. Dabei konnten auch Schüler mit geringeren sportlichen Voraussetzungen deutliche Fertigkeiten erzielen. Die LASEP-Verantwortlichen zeigten sich sehr zufrieden, da es gelang, die jungen Teilnehmenden durch ansprechendes Erleben für das gemeinsame Mitspielen zu gewinnen. Gerade im Rahmen der LASEP bedeutet das, nicht nur Leistung zu vergleichen, sondern Fortschritte individuell wahrzunehmen und wertzuschätzen, so dass jedes Kind auf seinem persönlichen Entwicklungsniveau positive sportliche Erfahrungen macht und eine nachhaltige Begeisterung für Bewegung aufbaut.

(c.k.)

► mywort | 11.02.2026

Volle Energie auf dem Court

Große Begeisterung beim 34. LASEP-Basketfest

Ettelbrück: Die Sporthalle Frankie Hansen in Ettelbrück wurde am Dienstagnachmittag zur Bühne für spannenden Schulsport: Beim 34. Basketballfest der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) traten 24 lokale Schulmannschaften aus dem ganzen Land gegeneinander an und lieferten sich intensive Begegnungen.

Der LASEP-Nachwuchs überzeugte mit großem Einsatz und kämpfte mit beeindruckendem Ehrgeiz um jeden Punkt. Die Partien blieben vielerorts bis in die Schlussphase offen und verliehen dem Turnier echten Wettkampfcharakter und Spannung bis zur letzten Minute inklusive.



Was die jungen Spielerinnen und Spieler aufs Parkett zauberten, begeisterte gleichermaßen die Zuschauer wie auch die Aktiven auf dem Spielfeld. Mit Dribblings, mal mehr, mal weniger präzisen Pässen, zahlreichen Korbwürfen und erfolgreichen Punkten erlebten die Kinder die Faszination des Basketballs hautnah. Genau diese Begeisterung möchte die LASEP wecken. Unter Anleitung qualifizierter Lehrkräfte entdecken die Jugendlichen nicht nur ihr sportliches Talent, sondern lernen auch, was Teamgeist, Fairplay und Bewegungsspaß sind. Der verantwortliche Turnier-

Koordinator Steve Marx unterstrich das Niveau der Spiele und hob insbesondere den respektvollen Umgang der Teams untereinander sowie mit den offiziellen Schiedsrichtern der FLBB hervor.

LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa und LASEP-Generalkoordinator Ralf Heiler überreichten die Medaillen und zeigten sich äußerst zufrieden mit der Resonanz und dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. In der Kategorie Débutants sicherte sich Berburg (Gold) den Turniersieg vor Diekirch (Silber) und Ufflingen (Bronze). Bei den Scolaires setzte sich der Kiischpelt (Gold) in einem spannenden Finale gegen Dippach (Silber) durch. Bronze ging an das Team aus Remich.

Das 34. LASEP-Basketfest hat einmal mehr bewiesen, wie wichtig solche Events für die Förderung des Sports sind. Für viele Kinder war es ein unvergesslicher Tag und vielleicht der Beginn einer großen Basketballleidenschaft.

(c.k.)

► Promotion Judo à Wincrange (C1-C2) | 11.12.2025



► Fête de Football Indoor à la Coque (C4) | 16.12.2025



► 6^e Fun-Athletics à la Coque (C3-C4) | 13.01.2026



► Promotion Badminton, Street Racket et Tennis de Table (C2-C4) à Strassen | 29.01.2026



► 34^e Fête de Basketball à Ettelbruck (C3-C4) | 10.02.2026



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



lalux[®]
ASSURANCES



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



KiddyEVENT
*Kanner begeeschteren mat
Spill, Sport a Spaass*

