



## Index BIO 10

- LASEP
- Calendrier sportif sous réserve 2022/23
- Extraits des Rapports CA : 31.05.2022 et 27.06.2022
- Réunions des secrétaires des AS
- 17<sup>e</sup> Young Walkers' Day
- 36<sup>e</sup> Cross National de la LASEP
- Formations continues
- Écho de la presse
- Photos

## LASEP a.s.b.l.

---

Ligue des associations sportives  
de l'enseignement fondamental  
*fondée en 1964*

### ► ADRESSE :

---

Maison des Sports  
3 Route d'Arlon  
L-8009 STRASSEN  
tél. : (+352) 48 55 70  
info@lasep.lu  
www.lasep.lu

### ► COMPTE BANCAIRE

---

BIC : CCRALULL  
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

### ► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

---

**Présidente :**

Nicole Kuhn-Di Centa

**Vice-Présidents :**

Marcel Rath, Maximilien Lehnen

**Secrétaire Général :** Lis Bausch

**Trésorier Général :** Romain Weis

**Administrateurs :**

Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,  
Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine Rathes,  
Carole Ressleringer, Claude Scheidweiler, Carole Stoos,  
Carole Wesquet

**Consultants :**

Erny Hoffmann, Björn Poels, Norma Zambon

### ► COMMISSION DES FINANCES (CF)

---

**Responsable :** Nicole Kuhn-Di Centa

**Membres :**

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

---

**Responsable :**

Steve Marx

**Membres**

**Athlétisme :**

Yannick Frantz, Michèle Grethen-Lanter,  
Danielle Lorang

**Butzen :**

Célia Pinto, Tania Valle

**Jeux de balle :**

Manuela Balestra, Roger Klein,  
Esmeralda Skrijelj

**Ringen und Raufen :**

Norbert Schmit

**Natation :**

Carlo Bintener

**Innovations :**

Marco Pires

**Rückschlagspiele :**

Jeff Kirsch

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF**

---

**Secrétaire – Assistant de Coordination :**

Ralf Heiler

✉ ralf.heiler@lasep.lu

tél. : (+352) 48 55 70

**Contenu administratif :**

Ralf Heiler

**Contenu technique :**

Steve Marx (responsable CTS)

# CALENDRIER SPORTIF 2021/2022

21.10.2021	Jeu	17e YOUNG WALKERS' DAY	Junglinster	Cycle 1-4
26.10.2021	Mardi	35e CROSS NATIONAL	Diekirch	Cycle 1-4

## ► Congé de la Toussaint

18.11.2021	Jeu	BUTZENDAG	Sandweiler	Cycle 1-2
23.11.2021	Mardi	BUTZENDAG	Hosingen	Cycle 1-2
25.11.2021	Jeu	BUTZENDAG	Differdange	Cycle 1-2
30.11.2021	Mardi	BUTZENDAG	Waldbillig	Cycle 1-2
09.12.2021	Jeu	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR	d'Coque	Cycle 4

## ► Vacances de Noël

13.01.2022	Jeu	FUN ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
18.01.2022	Mardi	FUN ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
27.01.2022	Jeu	PROMOTION HANDBALL	Strassen	Cycle 1-2
08.02.2022	Mardi	FÊTE DE BASKETBALL	Bertrange	Cycle 3-4

## ► Congé de Carnaval

03.03.2022	Jeu	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	d'Coque	Cycle 1-2
10.03.2022	Jeu	PROMOTION HANDBALL	Esch-Lallange	Cycle 3-4
22.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Soleuvre	Cycle 1-4
29.03.2022	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Koetschette	Cycle 1-4
31.03.2022	Jeu	29e FÊTE DE NATATION	Luxembourg-Belair	Cycle 3-4

## ► Vacances de Pâques

21.04.2022	Jeu	SPILLCROSS	Waldbillig	Cycle 1-4
26.04.2022	Mardi	SPILLCROSS	Weiler-la-Tour	Cycle 1-4
10.05.2022	Mardi	PROMOTION RÜCKSCHLAGSPIELE	Strassen	Cycle 3-4
12.05.2022	Jeu	LET'S GO MAM SPORTY	Boevange-sur-Attert	Cycle 1-4
17.05.2022	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI	Echternach	Cycle 1-4

## ► Congé de Pentecôte

07.06.2022	Mardi	VĚLOSDAG	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
09.06.2022	Jeu	33e FÊTE DE FOOTBALL OUTDOOR	Luxembourg-Cessange	Cycle 3-4
16.06.2022	Jeu	MOVE MAM SPORTY	d'Coque	Cycle 1-4
01.07.2022	Jeu	JOURNÉE DES DIRIGEANTS	Schuttrange	

# CALENDRIER SPORTIF sous réserve 2022/2023

20.10.2022	Jeudi	17° YOUNG WALKERS' DAY	Junglinster	Cycle 1-4
25.10.2022	Mardi	36° CROSS NATIONAL	Diekirch	Cycle 1-4

## ► Congé de la Toussaint | 29/10/2022 – 06/11/2022

15.11.2022	Mardi	33° FÊTE DE TENNIS DE TABLE	Mersch	Cycle 3-4
24.11.2022	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN	Strassen	Cycle 1-2
29.11.2022	Mardi	BUTZENDAG	Bissen	Cycle 1-2
01.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG	Winrange	Cycle 1-2
08.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG	Soleuvre	Cycle 1-2
20.12.2022	Mardi	FÊTE DE DODGEBALL	d'Coque	Cycle 3-4

## ► Vacances de Noël | 24/12/2022 – 08/01/2023

17.01.2023	Mardi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
19.01.2023	Jeudi	FUN-ATHLETICS	d'Coque	Cycle 3-4
26.01.2023	Jeudi	PROMOTION HANDISPORT	Esch-sur-Alzette	Cycle 1-4
07.02.2023	Mardi	PROMOTION BASKETBALL	Helperknapp	Cycle 1-4

## ► Congé de Carnaval | 11/02/2023 – 19/02/2023

28.02.2023	Mardi	MINIBUTZEN & BUTZEN	d'Coque	Cycle 1-2
09.03.2023	Jeudi	FÊTE DE HANDBALL	Esch-sur-Alzette	Cycle 3-4
21.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Mersch	Cycle 1-4
23.03.2023	Jeudi	JEUX AQUATIQUES	Bascharage	Cycle 1-4
28.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Winrange	Cycle 1-4

## ► Vacances de Pâques | 01/04/2023 – 16/04/2023

20.04.2023	Jeudi	SPILLCROSS	Préizerdaul	Cycle 1-4
25.04.2023	Mardi	SPILLCROSS	Mondorf-les-Bains	Cycle 1-4
11.05.2023	Jeudi	PROMOTION HOCKEY SUR GAZON	Cessange	Cycle 1-4
16.05.2023	Mardi	LET'S GO MAM SPORTY	Grevenknapp	Cycle 1-4
23.05.2023	Mardi	DUATHLON	Mondercange	Cycle 3-4

## ► Congé de Pentecôte | 27/05/2023 – 04/06/2023

08.06.2023	Jeudi	VĚLOSDAG	Cessange	Cycle 3-4
13.06.2023	Mardi	34° FÊTE DE FOOTBALL	Cessange	Cycle 3-4
20.06.2023	Mardi	OLYMPIAD MAM SPORTY	d'Coque	Cycle 1-4
30.06.2023	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS		

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du mardi,  
31 mai 2022 à la Maison des Sports Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1ier Vice-Président	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Lehnen Maximilien, 2ième Vice-Président	Oui	exc.	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Wesquet Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	/
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.			
Gregorius Honoré, membre	Oui	X			
Leuchter Joëlle, membre	Oui	/			
Marx Steve, membre, responsable CTS	Oui	X	Kimmel Steve, invité	Non	X
Raths Martine, membre	Oui	exc.			

<b>Mot de bienvenue de la Présidente</b>	
	Madame Kuhn – Di Centa salue les membres et consultants du CA ainsi que <b>Monsieur Steve Kimmel</b> qui y assiste au vu du point 8 de l'ordre du jour (Nouvelle composition du CA (à partir du 15 septembre 2022)).
<b>Vérification du Quorum</b>	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
<b>1. Communications de la Présidente</b>	
Madame Carole Stoos	Madame Carole Stoos, membre du CA, s'est fait opérer récemment. Le CA lui souhaite prompt rétablissement. Une corbeille de la part de la LASEP lui a été offerte.
Projet de natation VDL	Le <b>projet de natation VDL</b> (Swiss Swimming) qui avait été lancé dans les quartiers Gasperich et Gare prendra fin le 1 <sup>er</sup> juillet 2022. Une <b>réunion</b> entre partenaires a eu lieu en date du 31 mai 2022. Y étaient présents Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Monsieur Steve Marx, Monsieur Olivier Think, Monsieur Honoré Gregorius, Monsieur Björn Poels ainsi que trois représentants du Swimming et cinq maîtres-nageurs. Monsieur Honoré Gregorius a fait valoir que les partenaires ne coopèrent pas tel que prévu initialement, mais que <b>l'objectif du projet (Waassergewinnung) est atteint</b> -> bilan très positif. Il avait été prévu qu'un <b>entraîneur du Swimming</b> sera présent lors des séances jusqu'au congé de la Pentecôte. Le CA est d'accord (vote unanime) que <b>le Swimming se retire du projet</b> , alors que sa présence n'est plus requise actuellement, et reste sur <i>stand-by</i> pour le futur.  <b>A Strassen</b> , la LASEP a lancé un projet de natation sans partenaire. Monsieur Claude Scheidweiler, responsable du projet, confirme que le projet a connu un succès.
Secrétaire administratif	Une réunion a eu lieu entre Madame Nicole Kuhn – Di Centa et Monsieur Ralf Heiler en présence de Monsieur Steve Kimmel en date du mardi 24 mai 2022. Madame Nicole Kuhn – Di Centa a présenté à Monsieur Ralf Heiler <b>l'organigramme</b> reprenant ses tâches à partir de septembre 2022. Madame Nicole Kuhn – Di Centa souligne que la collaboration avec Monsieur Ralf Heiler est un succès.

	<b>2. Approbation du rapport de la réunion CA du 20/04/2022 (approuvé par courriel le 04/05/2022)</b>
	Le rapport du 20 avril 2022 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 4 mai 2022 et publié en ligne à la même date.
	<b>3. Informations du Secrétariat</b>
Thüringen	L'AS Sandweiler part à <b>Thüringen</b> du 10 au 15 juin 2022 avec 28 et non pas 29 enfants du cycle 4, alors qu'un enfant s'est blessé. Quatre encadrants y participeront. Les élèves de Thüringen viennent à Remerschen du 8 au 13 juillet 2022.
Clever Move	Le « <b>Aktiounsdag Clever Move</b> » aura lieu le 29 juin 2022 de 9h00 à 15h00. En tant que partenaire, la LASEP y organisera des <b>ateliers sportifs</b> .
Nomination membres CF et CTS	Les membres de la CF et de la CTS sont à nommer d'année scolaire en année scolaire. Cette nomination figurera sur l'ordre du jour de la <b>1<sup>ère</sup> réunion du CA de l'année scolaire 2022-2023</b> .
Fiche de renseignements dirigeants et membres CA et CTS	Madame Lis Bausch préparera une <b>fiche de renseignements à remplir par les dirigeants et les membres du CA et de la CTS</b> afin de permettre à la LASEP de rassembler ces données conformément à la législation RGPD.
	<b>4. 56<sup>e</sup> Assemblée Générale Ordinaire - 19/05/2022</b>
	Beaucoup d' <b>échos positifs</b> et beaucoup d'articles dans la <b>presse</b> écrite : Tageblatt, Luxemburger Wort et mywort.
	<b>22 AS n'étaient pas représentées en bonne et due forme</b> à l'AGO bien que la présence des secrétaires y est obligatoire et fait partie de leur tâche. 11 secrétaires s'étaient décommandés le jour même de l'AGO. Il est rappelé que le secrétaire ne pourra se faire remplacer qu'en cas de force majeure. Il devra veiller à trouver, dès le début de l'année scolaire, trois personnes pour se faire remplacer le cas échéant.
	Il faudra mettre à jour la <b>guideline AGO</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- prévoir assez d'espace pour le spectacle des enfants ;</li> <li>- copie Powerpoint pour le Président ;</li> <li>- ne pas oublier la nomination de la CF et de la CTS d'année scolaire en année scolaire ;</li> <li>- envoyer les stickers LABEL par voie postale la semaine suivant l'AGO ;</li> <li>- en décembre de l'année scolaire en cours : inviter le secrétaire de l'AS responsable AGO au bureau LASEP pour un briefing détaillé afin d'éviter que la LASEP doit rattraper les fautes d'organisation de l'AS responsable.</li> </ul>
	Pour répartir les <b>tâches</b> figurant sur l'organigramme : demander d'abord les membres du <b>CA</b> , puis les membres de la <b>CTS</b> .
	La <b>57<sup>ème</sup> AGO</b> aura lieu à Kehlen et la <b>58<sup>ème</sup> AGO</b> aura lieu à Mamer. A partir de la 59 <sup>ème</sup> , les AGO auront lieu, en principe, à la Coque où une AS pourra se présenter à tour de rôle (sinon Bertrange ou Strassen).
	<b>5. Rapports du responsable de la CTS - 25/04/2022 &amp; 11/05/2022</b>
	A partir de la rentrée 2022-2023, les rapports de la CTS seront publiés sur le site internet LASEP.
« Jeux de natation » Koetschette	Il a été constaté que le <b>niveau des enfants a diminué</b> . Une solution appropriée devra être trouvée.

« Spillcross »	<p>Le 21 avril 2022 à <b>Waldbillig</b>, le parcours est difficile (beaucoup de dénivelées) et le parking ne peut pas être privatisé. Le site n'est <b>pas idéal pour le Spillcross</b>.</p> <p>Le 26 avril 2022 à <b>Weiler-la-Tour</b>, tout s'est bien passé.</p> <p>Monsieur Steve Marx félicite les deux AS pour la bonne organisation de l'après-midi.</p>
Compétition	Les inscriptions pour la fête de Football qui aura lieu le 9 mai 2022 ne sont pas nombreuses. Il a été constaté que <b>l'intérêt pour le volet compétitif diminue</b> .
Participation obligatoire à deux manifestations au moins	Il est rappelé que chaque AS doit participer à <b>au moins deux manifestations par année scolaire</b> . Un conseil à donner aux secrétaires des AS: dès le début de l'année scolaire, <b>le secrétaire planifie ensemble avec les dirigeants de l'AS</b> quelles manifestations les intéressent.
« Move mam Sporty »	<p>Le « Move mam Sporty » aura lieu le 16 juin 2022 à la Coque. Il faudra inviter les <b>AS qui n'ont pas encore participé à une manifestation</b> au cours de l'année scolaire.</p> <p>Il est retenu qu'une manifestation d'une telle envergure devra être organisée bien plus en avance (janvier de l'année scolaire en cours).</p>
Inscriptions	Pour les prochaines manifestations, il est conseillé de faire les <b>inscriptions plus tôt</b> pour mieux pouvoir organiser les détails de la manifestation en fonction du nombre d'enfants inscrits.
Prochaine réunion CTS	La <b>CTS se réunira</b> le 27 juin 2022 à 18h00.
	<p><b>6. &amp; 10.</b></p> <p><b>Rapport de la responsable de la CF - 05/05/2022</b></p> <p><b>Réunion AS Differdange – Bourgmestre Ville de Differdange – 16/05/2022</b></p> <p>La CF s'est réunie le 5 mai 2022.</p>
AS Differdange – Réunion	<p>Monsieur Steve Gierenz s'est entretenu avec Madame le bourgmestre de la Ville de Differdange via téléphone le 5 mai 2022 (concernant le courrier LASEP en date du 20.04.2022). Au vu dudit courrier, elle lui a proposé une entrevue le lundi 16 mai à 8h30. Le BEX a souhaité attendre la réponse écrite de la part de Madame le bourgmestre avant de confirmer ce rendez-vous.</p> <p>Bien qu'aucune réponse écrite n'est parvenue au secrétariat LASEP, une réunion a eu lieu le <b>16 mai 2022</b> en présence d'un médiateur de la Ville de Differdange. Après de longues discussions, une deadline a été fixée au <b>10 juin 2022 pour permettre à la Ville de Differdange pour faire une proposition de solution</b> à la LASEP. S'il n'y aura pas de proposition de la part de la Ville de Differdange, les décharges accordées par la CF sont à considérer être valables.</p>
Tarif après-midis	Par décision du CA en date du 20 avril 2022, le tarif participation des après-midis a été augmenté. Il s'agit désormais d'un <b>tarif unique de 120 Euros pour les Dirigeants et pour les Auxiliaires</b> (aide aux ateliers). (Dirigeants : 60 Euros -> 120 Euros / Auxiliaires : 90 Euros -> 120 Euros) Les étudiants seront toujours payés selon le tarif étudiant.
Forfaits - Bureau exécutif	Ce point est reporté à la 1ère réunion CF de l'année 2022-2023. Les forfaits devront être alignés en fonction du nouveau tarif des après-midis.
	<b>7. Organisation et organigramme du nouveau team LASEP – VOTE</b>
	Une <b>réunion</b> a eu lieu le 18 mai 2022 pour <b>répartir les tâches du Secrétariat Général tel qu'il fonctionnera à partir de septembre 2022</b> . Y étaient présents Madame Lis Bausch, Monsieur Steve Kimmel, Madame Nicole Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Marx et Monsieur Romain Weis.

	<p>L'organigramme reprenant les tâches des différentes personnes peut être consulté au bureau de la LASEP.</p> <p>Le CA est d'accord avec la répartition des tâches (<b>vote unanime</b>).</p>
	<p><b>8. Nouvelle composition du CA (à partir du 15 septembre 2022)</b></p> <p>Suite à la démission de Madame Carole Wesquet de son poste d'administrateur, ce poste vacant sera occupé par <b>Monsieur Steve Kimmel</b> à partir du 15 septembre 2022.</p> <p>Par vote unanime du CA du 20 avril 2022, Madame Carole Wesquet est <b>nommée au poste de consultant LASEP</b> à partir du 15 septembre 2022.</p>
	<p><b>9. Journée des dirigeants 01/07/2022</b></p> <p>La journée des dirigeants aura lieu le 1<sup>er</sup> juillet 2022 à <b>Schuttrange</b>.</p>
	<p><b>11. Réunion AS Consdorf – Caritas Convention LASEP (RGPD)</b></p> <p>Une réunion aura probablement lieu le 3 juin 2022 avec Madame Pascale Lies - Schmit, Directrice Caritas Jeunes et Familles et Madame Héloïse Bock, DPO Caritas Jeunes et Familles. Il se pose la question de savoir si la <b>Convention avec la MR Consdorf</b> est à résilier.</p> <p>Madame Lis Bausch contactera le personnel de <b>l'école fondamentale de Consdorf</b> pour éventuellement trouver un enseignant qui voudrait continuer l'activité de l'AS Consdorf.</p>
	<p><b>12. Divers</b></p> <p>L'AS Frisange a demandé le <b>code QR pour la fiche d'inscription standardisée</b> pour les enfants. Monsieur Steve Marx le fera parvenir au secrétaire de l'AS.</p> <p>Le <b>CA</b> se réunira le <b>27 juin 2022 à 19h00</b>.</p>
Prochaine réunion CA	

Lis Bausch

Secrétaire Général

## Site internet de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration et le secrétariat invitent tous les secrétaires, dirigeants, accompagnateurs et parents à visiter de manière régulière le site internet de la LASEP, afin d'avoir un accès rapide et détaillé aux actualités, communiqués, notes importantes, modifications, documents, formulaires, etc.



**Rendez-vous sur :**  
**[www.lasep.lu](http://www.lasep.lu)**



Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du lundi,  
27 juin 2022 à la Maison des Sports Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Rath Marcel, 1 <sup>er</sup> Vice-Président	Oui	/	Raths Martine, membre	Oui	X
Lehnen Maximilien, 2 <sup>ème</sup> Vice-Président	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	exc.
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Wesquet Carole, membre	Oui	X
Glerenz Steve, membre	Oui	exc.	Poels Björn, consultant	Non	X
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	/
Leuchter Joëlle, membre	Oui	/	Steve Kimmel, invite	Non	X

<b>Mot de bienvenue de la Présidente</b>	
	Madame Nicole Kuhn – Di Centa salue les membres du CA.
<b>Vérification du Quorum</b>	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
<b>1. Communications de la Présidente</b>	
Madame Joëlle Leuchter – naissance enfants	Madame Kuhn – Di Centa félicite Madame Joëlle Leuchter et son partenaire pour la <b>naissance</b> de leur fille et leur fils. Monsieur Romain Weis fera un don en leur faveur au nom de la LASEP.
Madame Manuela Balestra – décès mère	Madame Kuhn – Di Centa exprime ses doléances à Manuela Balestra, membre de la CTS, au sujet du <b>décès</b> de sa mère. Monsieur Weis fera un don au nom de la LASEP.
Table ronde ZEFI	Madame Kuhn – Di Centa a représenté la LASEP lors d’une table ronde organisée par l’association <b>Zesummen fir Inklusioun asbl</b> en date du 30 mai 2022.
Thüringen	28 enfants de l’AS Sandweiler étaient à <b>Thüringen</b> du 10 au 15 juin 2022 avec quatre encadrants. Le feedback était très positif.
Formations LASEP - ENEPS	Une réunion <b>ENEPS – LASEP</b> aura lieu le 26 juillet 2022 pour discuter des formations LASEP en collaboration l’ENEPS. Y participeront : Monsieur Charles Stelmes, Madame Kuhn – Di Centa et Monsieur Ralf Heiler.
Décomptes semestre II	Le délai pour faire parvenir les <b>décomptes LASEP semestre II</b> au secrétariat LASEP est fixé au 1 <sup>er</sup> juillet 2022. Monsieur Weis procédera au paiement des sommes dues au plus tard le 4 août 2022.
Clever Move	Le « <b>Aktionsdag Clever Move</b> » aura lieu le 29 juin 2022 de 9h00 à 15h00 à l’INS. En tant que partenaire, la LASEP y organisera des <b>ateliers sportifs</b> . Y seront présents : Madame Michèle Grethen, Monsieur Roger Klein, Madame Kuhn – Di Centa, Monsieur Steve Marx, Madame Carole Resslinger et Monsieur Norbert Schmit.
Wibbel an Dribbel	En tant que partenaire, la LASEP participera au « <b>Wibbel an Dribbel</b> » qui aura lieu du 7 au 13 juillet 2022.
Appel à candidatures	La LASEP lancera, via l’ENEPS, le Lëtzeburger Wort et le Tageblatt, un <b>appel à</b>

dirigeants LASEP	<b>candidatures pour nouveaux dirigeants LASEP</b> en début de l'année scolaire 2022-2023.
Nouvelle AS – Junglinster 2022 - 2023	Une <b>nouvelle AS</b> a été créée à Junglinster.
AS Consdorf	Une <b>décharge</b> a été demandée pour un enseignant qui sera secrétaire et dirigeant de l'AS Consdorf.
Secrétaire LASEP	Le CA a décidé de manière unanime que Monsieur Ralf Heiler portera le <b>titre « Secrétaire Assistant de Coordination »</b> .
Invitations et rapports CA, CF et CTS	Le CA décide que les <b>invitations pour les réunions CA, CF et CTS</b> seront envoyées deux semaines en avance. Le CA décide que les <b>rapports des réunions CA, CF et CTS</b> seront envoyés aux membres de l'organe concerné au plus tard 3 jours après la réunion. Les membres ont ensuite 3 jours pour faire leurs observations avant la publication du rapport en question sur le site internet LASEP.
	<b>2. Approbation du rapport de la réunion CA du 31/05/2022 (approuvé par courriel le 14/06/2022)</b>
	Le rapport du 31 mai 2022 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 14 juin 2022 et publié en ligne à la même date.
	<b>3. Informations du Secrétariat</b>
57 <sup>ème</sup> AGO	La <b>57<sup>ème</sup> AGO</b> aura lieu 2 mars 2023 à Kehlen, en principe dans le hall du terrain de foot qui est actuellement en construction. Une visite des lieux a eu lieu le 14 juin 2022. Si les travaux ne sont pas achevés en temps utile, l'AGO aura lieu dans le hall sportif.
Nouvelle date Butzendag ?	Il s'est avéré que le <b>Butzendag</b> à la Coque avait également été programmé au 2 mars 2023. Un changement de date a été demandé auprès de la Coque. Proposition de la nouvelle date : 28 février 2023.
Tickets de parking AGO	Puisque les <b>tickets de parking</b> pour sortir du parking de la Maison du Savoir ne fonctionnaient pas, la Ville d'Esch-sur-Alzette prend en charge les frais y afférents et non pas la LASEP.
Projet de natation VDL	<b>Projet de natation VDL</b> : le 13 et le 15 juin 2022 Madame Kuhn – Di Centa et Monsieur Heiler ont observé les séances de natation dans les quartiers Gare et Gasperich. Les deux séances se sont bien déroulées. Points à améliorer au futur : <ul style="list-style-type: none"> <li>- les enfants devront apporter un snack dans la piscine ;</li> <li>- des vêtements de natation devront être à disposition dans les piscines ;</li> <li>- le listing des enfants présents doit être fait de manière très précise.</li> </ul> Le CA souhaite continuer le projet de natation. Une réunion avec repas de clôture aura lieu le 26 juillet 2022 à 18h00. Une réunion aura lieu le 20 septembre 2022 à 13h00 avec Monsieur Alex Goergen, chef de service des sports VDL, ainsi qu'avec les autres intervenants.
Journée des dirigeants	80 personnes se sont inscrites pour la <b>journée des dirigeants</b> . Une « Fotobox » à 400 tirages a été louée auprès de Kiddy Event.
Formation Hockey	Une <b>formation Hockey</b> aura lieu le 29 octobre 2022 de 9h00 à 12h00 à l'INS en collaboration avec la fédération du Hockey.
Formation Premiers Secours	Une <b>formation de Premiers secours</b> , surtout pour les nouveaux dirigeants LASEP, aura lieu le 21 octobre 2022 de 18h00 à 21h00.

Réunions des secrétaires	Les <b>réunions des secrétaires</b> auront lieu les 11 et 12 octobre 2022 à Sanem et à la Coque. Les réunions des secrétaires en printemps auront lieu à la Coque et à Ettelbruck.
Réservations des halls sportifs	Monsieur Steve Marx s'occupe de la réservation des halls sportifs pour les après-midi LASEP.
Organigramme AGO	Une mise à jour de l' <b>organigramme AGO LASEP</b> a été présentée par Monsieur Heiler.
<b>4. Nouvelle structure de la CTS à partir de 2022/2023</b>	
La CTS sera restructurée et réorganisée. Elle se réunira deux fois par trimestre. Le CA décide de manière unanime que le <b>responsable d'une discipline sportive</b> doit organiser, en collaboration avec le responsable de la CTS, la fête LASEP y afférente.	
<b>5. Rapport du Responsable de la CTS - 01/06/2022</b>	
<p>La CTS s'est réunie le 1<sup>er</sup> juin 2022.</p> <p>Le CA a pris note du rapport CTS du 1<sup>er</sup> juin 2022 auparavant.</p> <p>Monsieur Steve Marx informe le CA sur la réunion CTS du 27 juin 2022.</p> <p>Monsieur Steve Marx <b>remercie</b> les membres du CA qui ont prêté leur aide lors des fêtes sportives.</p> <p>Monsieur Marx <b>réservera les halls sportifs et les piscines</b> pour les après-midi sportives. Les demandes seront envoyées par la poste le 1<sup>er</sup> juillet 2022.</p> <p>Le <b>Young Walkers' Day</b> aura lieu le 20 octobre 2022 à Junglinster.</p> <p>Le <b>Cross national</b> aura lieu le 25 octobre 2022 à Diekirch.</p> <p>La <b>CTS se réunira</b> le 26 septembre 2022.</p>	
<b>6. Nouvelle composition du CA (à partir du 15 septembre 2022)</b>	
<p><b>Monsieur Maximilien Lehnen</b> ne fera plus partie du Bureau Exécutif LASEP à partir du 15 septembre 2022. Il ne sera plus 2<sup>ème</sup> Vice-Président, mais reste membre du CA.</p> <p>Suite à la démission de Madame Carole Wesquet de son poste d'administrateur, ce poste vacant sera occupé par <b>Monsieur Steve Kimmel</b> à partir du 15 septembre 2022. Monsieur Kimmel sera 2<sup>ème</sup> Vice-Président f.f. jusqu' à la prochaine AGO.</p>	
<b>7. AS Differdange – Situation actuelle (délai feedback 10/06/2022)</b>	
<p>Après la réunion du 16 mai 2022, une deadline avait été fixée au 10 juin 2022 pour permettre à la Ville de Differdange de faire une proposition de solution à la LASEP. <b>Aucune réponse</b> n'étant parvenue à la LASEP, les <b>décharges accordées</b> par la CF sont à considérer être valables.</p>	
<b>8. Caritas Convention LASEP (RGPD)/AS Consdorf</b>	
<p>Une réunion avec Madame Héloïse Bock, DPO Caritas, a eu lieu le 03 juin 2022. Y étaient présents : Madame Kuhn – Di Centa, Monsieur Lehnen et Madame Bausch. Selon Madame Bock, les formulaires LASEP ne seraient pas conformes à la législation RGPD. Le BEX LASEP ne partage pas cet avis, mais est disposé à y apporter des précisions.</p> <p>Par courrier du 8 juin 2022, Caritas résilie la Convention LASEP.</p>	

	Un enseignant de l'École fondamentale Consdorf devient secrétaire et dirigeant LASEP. Par courrier du 27 juin 2022, le BEX LASEP demande à la commune de Consdorf les disponibilités du hall sportif.
	<b>9. Fiche de Dirigeants LASEP 2022/2023 (RGPD – Lis Bausch)</b>
	Une <b>fiche de renseignements à remplir par TOUS les dirigeants</b> LASEP ainsi que par les <b>membres CA / CTS</b> a été établie par Madame Lis Bausch afin de pouvoir rassembler ces données conformément à la législation RGPD.
	<b>10. Divers</b>
Nomination CTS et CF	Le CA procédera à la <b>nomination de la CTS et de la CF</b> lors de la réunion CA en date du 28 septembre 2022.
Préparation Bio 1 2022 - 2023	Le BEX se réunira le 18 juillet à 8h00 en vue de la <b>préparation du Bio1</b> 2022 – 2023.
Prochaine réunion CA	Le <b>CA</b> se réunira le 28 septembre 2022 à 18h30 dans la salle 1 de la Maison des Sports à Strassen.

**Lis Bausch**

Secrétaire Général

## SUMMERVAKANZ

De Conseil d'Administration an d'Sekretariat vun der LASEP wënschen alle LASEP-Kanner, alle Sekretäre vun den ASen, allen Dirigeanten an alle Frënn eng schëin an erhuelsam Summervakanz.

► **Passt all op iech op a bleift gesond a monter.** ◀



# Save THE Date!

## Réunions des secrétaires des AS

### ► 11 & 12 octobre 2022

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives pour la rentrée scolaire 2022–2023 ont été fixées aux dates suivantes :

- **mardi 11 octobre 2022 à Ettelbruck, « DÄICHHAL »**  
(3 Rue du Deich, L-9012 Ettelbruck)
- **mercredi 12 octobre 2022 à Soleuvre, « ARTIKUSS »**  
(3 Rue Jean Anen, L-4413 Sanem)

Les détails et les modalités d'inscription seront publiés aux BIO 1 et BIO 2 2022–2023. **Prière de noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !**

## 17<sup>e</sup> Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

### ► 20 octobre 2022 à Junglinster

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives au 17<sup>e</sup> Young Walkers' Day qui aura lieu :

**le jeudi 20 octobre 2022 à Junglinster (départs entre 14h00 et 15h00)**

Organisation en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP) et l'association locale « Lënster Trëppler a.s.b.l. ».

Les détails pratiques et les itinéraires seront communiqués au BIO 1 2022–2023.

## 36<sup>e</sup> Cross National de la LASEP pour les cycles 1 à 4

### ► 25 octobre 2022 à Diekirch

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives au 36<sup>e</sup> Cross National de la LASEP qui aura lieu :

**le mardi 25 octobre 2022 à Diekirch (de 14h00 à 17h00)**

Les détails pratiques seront communiqués au BIO 1 2022–2023.

## FORMATIONS CONTINUES de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration de la **LASEP** a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés aux formations suivantes :

### « Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement **LASEP** »

► **vendredi 21 octobre 2022 de 18h00 à 21h00 à Strassen**  
**Maison des Sports (Salle 1), 3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen**

**Formatrice** : Christiane Zacharias, infirmière

- Cette formation continue est reconnue dans le cadre de la formation initiale LASEP et sera certifiée par la LASEP.
- Elle est également reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

**Les inscriptions** sont à envoyer à l'adresse électronique [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant : → **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**

---

### « HOCKEY à l'école »

► **samedi 29 octobre 2022 de 9h00 à 12h00 à Luxembourg**  
**Institut National des Sports (INS), 66 Rue de Trèves, L-2630 Luxembourg**

**Formateur** : Monsieur Ignacio Gómez-Acebo

Fédération Luxembourgeoise de Hockey (Hockey Club Luxembourg)

- Les participants devront se présenter obligatoirement en tenue sportive !
- Suite à une décision ministérielle du MENJE, les formations continues organisées par la LASEP en collaboration avec l'ENEPS et les fédérations sportives sont reconnues comme formations prioritaires au personnel enseignant de l'enseignement fondamental inscrit via le secrétariat général de la LASEP. (CA du 07/02/2019)
- Cette formation continue est donc reconnue dans le cadre de la formation initiale LASEP et sera certifiée par la LASEP.
- Elle est également reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

**Les inscriptions** sont à envoyer à l'adresse électronique [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant : → **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**



Foto: O. Kuhn

Während zwei Jahren konzentrierten sich die Aktivitäten der Lasep vor allem auf die wöchentlichen Trainingseinheiten, aktuell starten aber auch wieder die großen Events

## Starker Zuwachs trotz Pandemie

LASEP Bilanz vor dem Kongress des Grundschulsportverbandes

### Pierrot Fettgen

Die zweijährige Pandemie blieb bei den Schülern nicht ohne Folgen. Neben dem eigentlichen Schulbetrieb, der immer wieder ins Stocken geriet, hatten die verschiedenen Restriktionen auch ihre Auswirkungen auf den – ohnehin schon zuvor bestehenden – Bewegungsmangel im jungen Alter. Vor dem alljährlichen Kongress der Lasep hat das Tageblatt Bilanz mit der Vorsitzenden Nicole Kuhn-Di Centa gezogen.

Die Präsidentin des Grundschulsportverbandes Lasep blickt auf ereignisreiche zwei Jahre zurück, auch wenn die traditionellen Aktivitäten während dieser schwierigen Periode auf ein Minimum beschränkt waren. „Es war schwierig, alles zu organisieren“, so Nicole Kuhn-Di Centa. „Unsere Aktivitäten waren an den Schulsport gekoppelt. Wenn kein Sport in der Schule erlaubt war, fielen auch die Angebote der Lasep aus.“ Und das war zu Beginn der Pandemie oft der Fall. „Ansonsten

haben wir versucht, so gut wie möglich unsere wöchentlichen Trainingseinheiten in den einzelnen Sektionen durchzuführen. Und das irgendwie mit Angeboten im Freien. Aber es gab ja auch Covid-Fälle bei den verantwortlichen Trainern.“

Seit Herbst 2021 läuft der Betrieb irgendwie normal, auch wenn die größeren Events, mit dem Ausdauerlauf am vergangenen Dienstag sowie dem Fußballfest und dem „Move mam Sporty“, erst jetzt anstehen. Aber die Lasep war sehr innovativ in der letzten Zeit. „Wir haben Online-Angebote zusammengestellt. Mit filmischem Material von guter Qualität haben wir den Schülern Übungen angeboten. Dies wurde auch angewandt, aber es ist keineswegs das Gleiche, wie wenn dies in der Gruppe erfolgt. Und es sind immer dieselben, die außen vor bleiben.“

### Pilotprojekt Wassergewöhnung

Kuhn-Di Centa wirt auch den Blick auf die Folgen dieser veränderten Lage. So habe im letzten Herbst, seit dem Wiederbeginn, die Anzahl an kleinen Unfällen zugenommen. „Man hat gemerkt, dass die Beweglichkeit der Kinder gelitten hat. Die Fuß- und Finger-Verletzungen waren häufiger als sonst. Momentan kommt alles wieder in den gewohnten Rahmen.“ Ein weiterer Knackpunkt ist der Schwimmunterricht bei den Kindern des Cycle 1, welche längere Zeit nicht ins Wasser konnten.

Aus diesem Manko heraus hat die Lasep ein neues Projekt ge-

startet. Das zusammen mit der Stadt Luxemburg, seinem Sportdienst sowie dem Swimming Club initiierte Pilotprojekt zur Wassergewöhnung und Schwimmführung findet dreimal die Woche in der Mittagsstunde in Luxemburg-Gare und Gasperich statt – dort, wo Schwimmbecken an die Schulen angegliedert sind – und kennt einen großen Erfolg. „Wir können momentan keine Kinder mehr annehmen. Unser Ziel ist, dass dies keine Eintagsfliege bleibt. Wir wollen es im Sechswochen- oder im Trimesterrhythmus auf andere Gemeinden ausweiten. Übrigens hat Strassen sich bereits dieser Initiative angeschlossen.“

Auch sonst möchte die Lasep mit neuen Ideen vorangehen. So gab es verschiedene Workshops mit einzelnen Verbänden und die Lasep-Verantwortlichen wurden im Badminton, Hockey, Paddel und Street Racket ausgebildet. „Wir wollen weg von dem Traditionellen und immer wieder innovativ sein.“ Die Aufnahme (ohne administrative Hürden) von ukrainischen Flüchtlingen ins Sportprogramm der Lasep wurde als große Selbstverständlichkeit angesehen. Die Präsidentin kennt augenblicklich noch keine Zahlen in diesem Zusammenhang, da die Einschulung dieser Kinder erst kürzlich begann. Die Zusammenarbeit mit den Betreuungseinrichtungen, den „Maisons relais“, ist seit langem ein Thema. Hier gibt es Erfreuliches zu berichten. „Besonders die ausgezeichneten Kontakte mit den von der Elisabeth asbl verwalteten Häusern sind sehr positiv zu bewerten.“ Immer mehr Gemeinden stellen Sportko-

ordinatoren ein. Allerdings vermehrt Kuhn-Di Centa hier noch die wichtigen Kontakte zwischen diesen zentralen kommunalen Stellen und der Lasep. Immerhin betonen alle die gleichen Kinder. „Lobenswert findet sie die „Licence unique“, welche der neue Sportminister ins Gespräch gebracht hat. „Die Idee gefällt mir sehr gut, denn die Kinder sollen nicht zu früh spezialisiert werden. Die Lasep tritt ja für den Multisport. Bei uns sind die Kinder ab drei Jahren aktiv und selbstverständlich vermitteln wir die Talente rechtzeitig an die Vereine und informieren die Eltern über alle Sportmöglichkeiten.“

### Zuwachs baut auf Vertrauen

Die Zahl der Lizenzen ist in den letzten Monaten enorm angestiegen. Von 7.269 ist die Zahl der aktiv teilnehmenden Kinder momentan auf 7.742 gewachsen. „Und es werden jeden Tag mehr.“ Worauf führt die Lasep-Präsidentin dieses Phänomen zurück? „Hier spielen zwei Faktoren eine Rolle. Erstens spüren die Kinder einen absoluten Drang, sich frei zu bewegen. Zweitens haben die Eltern ein enormes Vertrauen in uns gewonnen. Die Lasep ist für sie eine Institution. Wir haben während der ganzen Pandemie eine klare Linie verfolgt und uns permanent an neue Situationen angepasst. Unsere Kommunikation war schnell und direkt über die einzelnen Sektionen an die Eltern gerichtet. Ich bin froh, dass keine Kinder auf der Strecke geblieben sind.“

Leider wurde die Lasep in manchen Gemeinden dem Vereinsport und nicht dem Schulsport gleichgestellt, sodass es vorkam, dass der Zutritt zu den Sportstätten verweigert wurde. Ein Zustand, welcher für Kinder und Eltern nicht nachvollziehbar war. Hier haben aber die Betroffenen Lobbyarbeit gegenüber den politisch Verantwortlichen übernommen. Glücklicherweise gehören diese Momente der Vergangenheit an und die Lasep kann zuversichtlich in die Zukunft blicken.



Wir wollen weg von dem Traditionellen und immer wieder innovativ sein

Nicole Kuhn-Di Centa  
Lasep-Präsidentin

# 473

Während der letzten Monate konnte die Lasep einen starken Anstieg an aktiv teilnehmenden Kindern verzeichnen

▲ revue Nr. 21 | 25.05.2022



# Eine Nacht für den Sport

„Gesond iessen – méi bewegen“. So lautet zumindest die Theorie. Damit daraus auch Wirklichkeit wird, versucht die „Nuit du Sport“ Kindern und Jugendlichen die Lust am Sport und der Bewegung wiederzugeben.

Egal ob von Dr. Seil (Cheforthopäde in Luxemburgs Sportklinik) oder Nicole Kuhn-Di Centa (Präsidentin der LASEP): Warnungen zwecks der immer weiter abnehmenden Sportaffinität unseres Nachwuchses gibt es nicht erst seit gestern. Und das ist nicht nur schade für die Ambitionen von Luxemburg als Sportlerland oder die nationale Vereinslandschaft. Der fehlende Drang zur Bewegung birgt langfristig auch gesundheitliche Risiken. Nicht zuletzt deswegen, soll die junge Generation

bei der „Nuit du Sport“ neue Sportarten kennenlernen und ihre Lust auf Bewegung wiederentdecken.

Die Idee ist einfach: den Sport in all seinen Facetten zu den Menschen bringen. Zum ersten Mal gab es die „Nuit du Sport“ 2009. Damals nahmen mit Düdelingen, Diekirch, Bettendorf und Luxemburg lediglich vier Gemeinden teil. In etwas mehr als zwei Wochen, am 11. Juni findet die 13. Ausgabe statt. Dieses Mal zählt das Event sage und

schreibe 43 teilnehmende Gemeinden und rund 180 verschiedene Sportarten.

„Es gibt jedes Jahr ganz neue, teils komplett unbekannte Sportarten, die repräsentiert sind“, erklärt Lisy Binck vom SNJ (Service nationale de la jeunesse). Die Koordinatorin organisiert und betreut die „Nuit du Sport“ seit 2019 und freut sich nach den letzten beiden Jahren endlich wieder auf eine Ausgabe ohne Corona-Restriktionen. 2020 fiel die „Nuit du Sport“ komplett ins Wasser,

„2019, bei der letzten richtigen Ausgabe, waren es 31 angemeldete Gemeinden. Dass wir jetzt 2022 bei 43 stehen, ist eine schöne Entwicklung.“

Lisy Binck

2021 gab es eine light-Version mit „nur“ 17 Gemeinden und ohne kulinarische Versorgung für die Besucher und Teilnehmer. Damit ist jetzt wieder Schluss.

Und damit bei der Rückkehr zur Normalität auch alles so läuft, wie man sich das vorstellt, gibt es gleich zwei Organisatoren: Das SNJ und das Sportministerium sind nämlich gemeinsam verantwortlich für die nationale Koordination der „Nuit du Sport“. Nationale Koordination? Das bedeutet in erster Linie: Gemeinden kontaktieren, Gemeinden überzeugen und Gemeinden unterstützen. Das Gesamtprojekt steht und fällt nämlich unter anderem damit, wie viele Gemeinden an dem Event teilnehmen. „2019, bei der letzten richtigen Ausgabe, waren es 31 angemeldete Gemeinden. Dass wir jetzt 2022 bei 43 stehen, ist eine schöne Entwicklung“, erklärt Lisy Binck.

Der Ursprung des Projektes liegt jedoch nicht bei den Gemeinden. Auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, Sport in Szene zu setzen, stieß der damalige Koordinator des SNJ auf das Event „Die lange Nacht des Sportes“ in München. 2006 Ins Leben gerufen, ging es darum, den Menschen eine



Die Jüngsten waren ganz groß

# Spaß und Action beim 33. LASEP–FB–Fest 2022



Ein kurzer Pfiff, ein erster Pass – und dann geht es los, das Gewimmel. Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) hatte gerufen und viele Schüler kamen nach Zessingen. 130 aktive Kinder aus neun Grundschulen unseres Landes bildeten insgesamt 14 Jungenteams und 3 Mädchen-Mannschaften: Es war den ganzen Nachmittag lang mächtig was los auf den Spielfeldern des Stade Boy Konen und drum herum. Steve Marx, Verantwortlicher der technischen LASEP-Kommission, hatte fünf Spielfelder nebeneinander aufgebaut, so dass immer fünf Spiele unter den fachkundigen Augen von offiziellen FLF-Schiedsrichtern parallel



laufen konnten. Was für ein Gewusel und was für eine Begeisterung auf allen Feldern. Gespielt wurden pro Spiel zwei mal sieben Minuten und was die Kids zeigten, war schon beachtlich, auch wenn manche der Jüngsten hin und wieder noch etwas verduzt dem Ball hinterherschauten. Voller Eifer und Tatendrang rannten die jungen Kicker übers Feld, versuchten Pässe, liefen sich frei und manchmal wurden die Spielzüge mit einem Tor gekrönt, zum Jubel der gesamten Mannschaft inklusive der engagierten Betreuer am Feldrand. Was besonders auffiel, alle Teams spielten lieber als Mannschaft zusammen anstatt nur einem stärkeren Spieler den Ball anzuvertrauen, der es im Alleingang richten soll.

Für LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa zeigen solche Mini-Turniere, wieviel Freude die Jüngsten bei Sport und Bewegung haben können, solange das Spieler-



lebnis vor dem Spielergebnis steht und Fair Play großgeschrieben wird. Und bei der Siegerehrung freute sich jeder Schüler mit allen Gewinnern und man beglückwünschte sich gegenseitig zur gezeigten Leistung. Gewonnen haben dieses Jahr die Mädchen aus Bissen und in der Kategorie Open das Team aus Remich.

(c.k.)



## Adrenalin auf zwei Rädern

Spannender Vëlosdag 2022 der Lasep



**Luxemburg.** Der Bikepark in Zesingen ist der ideale Ort, um Kindern die technischen Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Fahrrad beizubringen, wobei Spaß und Vergnügen und auch mal ein Kick Adrenalin im Mittelpunkt stehen. Gerade für blutige Anfänger, die sich zum ersten Mal auf so einen Bikepark wagen, muss die Auswahl der verschiedenen Strecken gezielt geschehen. Mit vielen Anliegern, Wellen und kleinen Sprüngen stellt der Übungsparcours eine ansprechende Lernwiese für junge Fahrer dar, die sich mit geringen Vorkenntnissen langsam an diesen adrenalingeladenen Sport herantasten.

Angesichts dessen hatte die „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental“ (Lasep) zum Bikepark auf dem Stade Boy Konen eingeladen.

Zusammen mit dem nationalen Radsportverband FSCL, der Vereinigung „La Pédale Mühlenbach“ und dem staatlichen Service de Coordination de la Recherche et de l’Innovation pédagogiques et technologiques (Script) wurde in verschiedenen Ateliers die Fahrrad-Technik erklärt und in erlebnisorientierten Praktika trainiert. Anschließend wagten sich die rund 80 jungen Biker auf die variantenreichen Trainingspisten, wo man Balance, Anlieger, Hindernisse, Wellen und Drops perfekt üben konnte. „Der Spaß muss an erster Stelle stehen“, betonte der Lasep-Verantwortliche Steve Marx, selbst fervernter Radfahrer, „deshalb müssen die Verantwortlichen stets auf stille Zeichen wie ängstlicher Blick, erstaunte Augen, breites Grinsen achten und reagieren“.

„Das Springen“ mache ihnen am meisten Spaß, sagten die meisten der jungen Biker, die mit einem Integralhelm ausgerüstet einen etwas martialischen Anblick abgaben, aber anfängliche Berührungssängste schnell überwand. „Der Erfolg stellt sich schnell ein, wenn man erkennt, wie rasch man Fortschritte macht und an Sicherheit und Präzision gewinnt, das motiviert“, kommentierte der ehemalige Radprofi Frank Schleck, der den ganzen Nachmittag an den Strecken entlanglief, um den Kindern mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. „Biken ist cool“, so Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa, „eine wichtige Voraussetzung, denn so tauschen Kinder gerne den Sport gegen den Computer und den Adrenalinkick auf zwei Rädern statt vor der Spielkonsole“.

Charlot Kuhn via mywort

**D'LASEP mécht Freed!**

▲ mywort | 17.06.2022

# Aufholen nach Corona

LASEP-Sportfest „Move mam Sporty“ in der Coque



Bereits seit Jahren, aber vor allem nach den Corona-Zeiten, wird relativ einheitlich im Alltag und besonders im Sportunterricht konstatiert, dass die motorische Leistungsfähigkeit unserer Schulkinder kontinuierlich abnimmt. Zahlreiche Studien, Fachexperten und Lehrer nennen dabei vorwiegend den Bewegungsmangel als Ursache für verminderte körperliche Fähigkeiten, wobei ein verstärkter Medienkonsum besonders angeprangert wird.



Gründe genug für die LASEP (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental), dem motorischen Wohl der Kinder eine gesteigerte Aufmerksamkeit zukommen zu lassen. Sport und Spiel, wie sie sich im kindlichen Bewegungsdrang äußern sollen, gehören zum Menschen und sollten daher selbstverständlich in die Erziehung integriert werden. „Gerade in Be-



zug auf die Auswirkungen der Corona-Pandemie gilt es, möglichst alle Kinder wieder in Bewegung zu bringen“, betont die LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa.

Mehr als 800 Kids aus unseren Fundamentalklassen landesweit nahmen vor kurzem an der LASEP-Veranstaltung „Move mam Sporty“ in den weiten Hallen und Gängen der Coque teil. Mit großem Elan hatte Steve Marx, Verantwortlicher der technischen

Kommission der LASEP, ein vielseitiges Programm zusammengestellt, wobei es in den altersangepassten Ateliers nicht um „harten“ Sport ging, sondern um Spaß und Erlebnis und einem abwechslungsreichen Miteinander, das alle Teilnehmer zu Spiel und Bewegung animierte.

Die jungen hoch motivierten Sportler waren sehr aufgeregt und gingen begeistert an die Stationen. Es wurde geklettert, gerutscht, gesprungen, gekrabbelt und gelaufen bis die Köpfe rot waren und die Schweißperlen glänzten. Als Trendsport im

Anflug brachten Padel und Street Racket neue Techniken, erwiesen sich allerdings schnell erlernbar genau wie Fechten, Bogenschießen und Schach.

Gut 120 Lehrer und Helfer übernahmen dabei die Betreuerrolle indem sie die Schüler anleiteten und bei Bedarf unterstützten. Des Öfteren mussten sie auf die jeweiligen Bedürfnisse und Möglichkeiten der einzelnen Kinder eingehen. Top moderiert von LASEP–Speaker Tom Jander wurden alle Ateliers zu besonderen Höhepunkten.



Abschließend stellten alle Teilnehmer, Schüler wie Erwachsene, begeistert fest: „Das müssen wir unbedingt nochmal machen“. Und genau diese Begeisterung hat wieder einmal eindrucksvoll gezeigt, wie wichtig Freude an der Bewegung ist.

(c.k.)

## ▲ D'COQUE FLASH | Juin / Juillet 2022

**LASEP**

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

La COQUE et la LASEP : un partenariat qui porte ses fruits

La LASEP œuvre depuis près de 60 ans en faveur du développement sportif des enfants dans nos écoles fondamentales, un engagement que la Coque soutient depuis 20 ans. En tant que porte-parole des jeunes sportifs âgés de 3 à 12 ans, la LASEP désire exprimer ses félicitations pour cet anniversaire qui permet de retracer qu'au cours des deux der-

nières décennies, la collaboration entre la Coque et la LASEP a été efficace en dépit de certains freins isolés, parce que les décideurs, les stratégies et les objectifs ont harmonisé de manière optimale. Le Centre National Sportif et Culturel d'Coque a contribué de manière significative à l'approche des activités sportives et de loisirs pour les petits champions en herbe.

Dans le large calendrier sportif de la LASEP, ne citons que le Butzendag annuel avec ses quelque mille participants âgés de 3 à 8 ans, où la Coque a rendu accessible sa large arène, réservée d'ordinaire aux grands sportifs, au petit monde des éco-

liers, bouche-bée à chaque fois face à l'énormité de la surface et à l'avalanche des ateliers ludiques axés sur le sport-plaisir "Spaas a Freed un der Bewegung".

Consciente aujourd'hui que les jeunes licenciés LASEP doivent beaucoup au soutien de la Coque, toute la famille LASEP se dit heureuse d'un partenariat fructueux.

Happy Birthday !

**Nicole Kuhn-Di Centa**  
Présidente de la LASEP

# Clever Move – Institut national des sports (INS)

29/06/2022



# Journée des Dirigeants à Schuttrange



## Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer  
Group



KONICA MINOLTA

[ck-group.lu](http://ck-group.lu)



MARC  
WILMES  
DESIGN.lu  
communication & pub

we love to *create*



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



voyages

**emile weber**

[www.voyages-weber.lu](http://www.voyages-weber.lu)

*éischtklasseg reesen*

PIDAL

KiddyEVENT  
Kanner begeeschteren mat  
Spill, Sport a Spaass

Letz.be  
healthy  
Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux<sup>+</sup>  
ASSURANCES

Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)