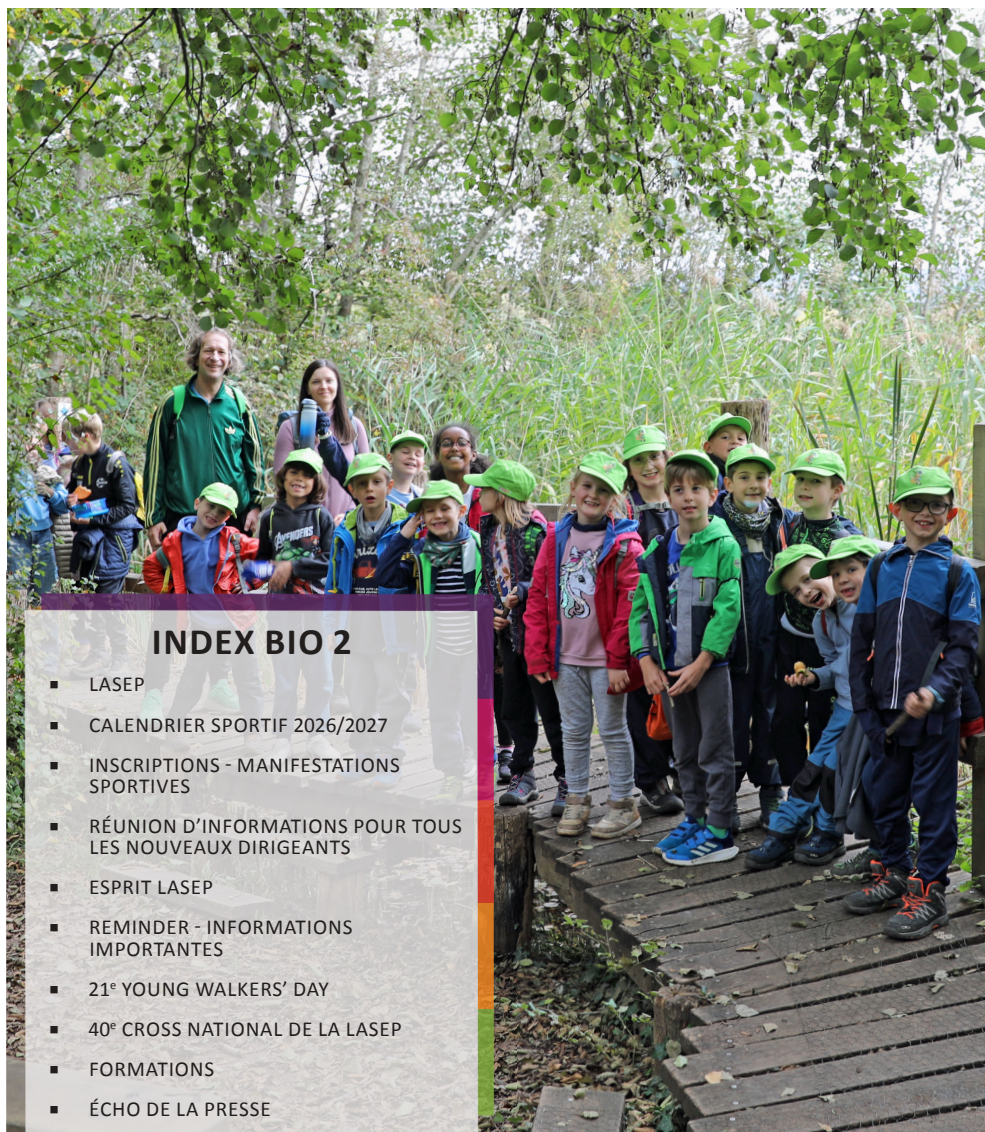


LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 2

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2026/2027
- INSCRIPTIONS - MANIFESTATIONS SPORTIVES
- RÉUNION D'INFORMATIONS POUR TOUS LES NOUVEAUX DIRIGEANTS
- ESPRIT LASEP
- REMINDER - INFORMATIONS IMPORTANTES
- 21^e YOUNG WALKERS' DAY
- 40^e CROSS NATIONAL DE LA LASEP
- FORMATIONS
- ÉCHO DE LA PRESSE



LASEP a.s.b.l.

Ligue des Associations Sportives
de l'Enseignement Fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :

Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :

Marcel Rath

Vice-Président :

Steve Kimmel

Secrétaire Général :

Lis Bausch

Trésorier Général :

Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis

Steve Gierenz

Honoré Gregorius

Maximilien Lehnen

Steve Marx

Jutta Meyer

Carole Ressleringer

Carole Stoos

Consultants :

Laurent Deville, Rosa Estanqueiro, Björn Poels

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Laurent Deville, Jutta Meyer

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, David Riboulet

Butzen :

Kübra Heiler, Célia Pinto

Cyclisme :

Florian Salzinger

Gymnastique :

Olena Malyarova

Inclusion :

Simone Haan

Jeux de balle :

Torsten Schoof, Adrien Stot

Natation :

Louis Frédéric Doyez, Jerry Kirtz

Ringen und Raufen :

Wolfgang Amoussou, Norbert Schmit

Rückschlagspiele :

Frédéric Mawet, Paul Sardain, Andy Schoetter

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2026/2027

DÉBUT DE L'ANNÉE SPORTIVE : 1^{er} OCTOBRE 2026 AU PLUS TARD

15.10.2026	Jeudi	21^e YOUNG WALKERS' DAY à Consdorf	Cycles 1-4
27.10.2026	Mardi	40^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 31/10/2026 - 08/11/2026			
17.11.2026	Mardi	35^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE * & PROMOTION à Mersch	Cycles 2-4
26.11.2026	Jeudi	BUTZENDAG à Differdange	Cycles 1-2
01.12.2026	Mardi	BUTZENDAG à Lorentzweiler et à Reckange-sur-Mess	Cycles 1-2
03.12.2026	Jeudi	BUTZENDAG à Harlange	Cycles 1-2
10.12.2026	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN à Esch-sur-Alzette	Cycles 1-4
15.12.2026	Mardi	PROMOTION DODGEBALL à la Coque	Cycles 3-4
<i>Vacances de Noël</i> 19/12/2026 - 03/01/2027			
12.01.2027	Mardi	7^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
28.01.2027	Jeudi	PROMOTION COORDINATION à Strassen	Cycles 1-2
<i>Congé de Carnaval</i> 06/02/2027 - 14/02/2027			
18.02.2027	Jeudi	PROMOTION ROPE SKIPPING & COORDINATION à Bridel	Cycles 3-4
25.02.2027	Jeudi	61^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE à Leudelange	
01.03 - 26.03.2027		1000 KM SCHWAMMEN	Cycles 1-4
04.03.2027	Jeudi	34^e FÊTE DE HANDBALL à Esch-sur-Alzette *	Cycles 3-4
16.03.2027	Mardi	20^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
<i>Vacances de Pâques</i> 27/03/2027 - 11/04/2027			
27.04.2027	Mardi	BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL à la Coque *	Cycles 2-4
04.05.2027	Mardi	PROMOTION YOGA à Ettelbruck	Cycles 1-2
13.05.2027	Jeudi	PROMOTION FRISBEE & GOLF à Clervaux	Cycles 3-4
18.05.2027	Mardi	SPILLCROSS à Bissen	Cycles 1-4
20.05.2027	Jeudi		
25.05.2027	Mardi	36^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange *	Cycles 3-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 29/05/2027 - 06/06/2027			
10.06.2027	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
02.07.2027	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à la Coque	

FIN DE L'ANNÉE SPORTIVE : 9 JUILLET 2027

* Manifestations sportives à caractère compétitif

Annulation ou adaptation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être adaptée ou annulée le jour même de la manifestation en raison de **circonstances exceptionnelles** (alerte météorologique, ...). Un communiqué sera publié sur le **site internet de la LASEP** et les secrétaires des AS seront contactés par **téléphone** (sinon par SMS/WhatsApp) et par **courriel** avant 10h00.



Procédure d'inscription aux manifestations sportives LASEP 2026/2027

Toutes les inscriptions sont à faire **exclusivement au mois d'octobre 2026**.

Du 1^{er} au 31 octobre 2026, chaque Association Sportive aura la possibilité de s'inscrire aux manifestations sportives de son choix (minimum 2, maximum 9) **via le site LASEP** (www.lasep.lu -> Calendrier -> prochaines manifestations). Il est important que les secrétaires des AS inscrivent dès le début un **nombre d'enfants raisonnable et réaliste**.

6 semaines avant la manifestation, les secrétaires des AS seront contactés par le Responsable de la CTS et devront **confirmer le nombre de participants** dans un délai de 2 semaines (i.e. 1 mois avant la manifestation).



D'LASEP-Lidd an de Video mat der Choreografie sinn um Site vun der LASEP disponibel.

<https://www.lasep.lu/p/132>

De Sporty géif sech freeën, wann all Dirigeant d'Lidd an d'Choreografie mat senger Grupp astudéiert. Esou kënnen nach méi Kanner bei eise LASEP-Manifestatiounen **zesumme mam Sporty sangen, danzen a sech beweegen!**



Réunion d'informations pour tous les nouveaux dirigeants

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les nouveaux dirigeants LASEP ainsi que toute personne intéressée à une réunion questions-réponses qui aura lieu

le 26 septembre 2026 à 10h30 - 12h00

Veräinshaus - Lintgen

27 Rue de l'Église, L-7446 Lintgen

Inscriptions : Les inscriptions des dirigeants sont à regrouper par les secrétaires des AS.

Le formulaire spécifique pour les inscriptions a été envoyé par courriel le **18 septembre 2026**.





LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

ESPRIT – LASEP

(Version du 17 juin 2025)

Le dirigeant ...

- ... sert de **modèle** pour tous les enfants à encadrer ;
- ... véhicule et fait respecter le **fair-play** ;
- ... veille à une **sécurité** maximale aux vestiaires et pendant les activités sportives ;
- ... **collabore** de façon active **lors des événements** organisés sur les plans local, régional et national ;
- ... se présente en **tenue sportive** ;
- ... encourage les enfants à mettre une tenue adéquate lors de toutes les activités sportives LASEP ;
- ... veille à ce que chaque enfant porte un **casque** lors de toutes les activités vélo, Lafrad et trottinette ;
- ... consulte régulièrement **le site internet de la LASEP, le Guide pour les dirigeants LASEP ainsi que le Vademecum LASEP.**

Le secrétaire de l'AS locale ...

- ... tient à jour le fichier de la licence des enfants et des adultes (dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires) sur la plate-forme de gestion **Clubee** ;
- ... inscrit tous les adultes sur la **fiche des séances d'entraînement hebdomadaires** et veille à ce que l'encadrement lors des séances respecte la **philosophie LASEP 8-12-15** ;
- ... s'occupe du stockage des **fiches personnelles** des dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires ;
- ... **communique tout changement** sans délai au Secrétariat de la LASEP ;
- ... assiste aux **réunions obligatoires** organisées par le Conseil d'Administration et le Bureau Exécutif ;
- ... assiste à **l'Assemblée Générale Ordinaire (et Extraordinaire)** et y représente son AS locale ;
- ... est à l'écoute des **dirigeants** de son AS locale ;
- ... s'échange régulièrement avec le **président du comité d'école** et les **responsables SEA** ;
- ... est une personne de contact pour les **parents** au niveau local ;
- ... sert de personne ressource pour les dirigeants de son AS locale ;
- ... **transfère** les communiqués LASEP et tout autre **message** aux AS (p.ex. lors des réunions pour secrétaires) aux dirigeants de son AS locale ;

- ... respecte les **délais** communiqués par le Secrétariat de la LASEP ;
- ... gère/organise les remplacements et remplit les **fiches de remplacement** ;
- ... contrôle et envoie endéans trois jours les **déclarations d'accident** au Secrétariat de la LASEP ;
- ... inscrit l'AS locale aux **manifestations sportives** organisées par la LASEP et veille à ce que l'AS locale participe à au moins deux manifestations sportives (dont une à caractère promotionnel) ;
- ... respecte les dates d'inscription pour les manifestations sportives (1er – 31 octobre) ;
- ... s'occupe de l'organisation du **transport** en bus pour les manifestations sportives ;
- ... **informe** les parents, et le cas échéant, le président du comité d'école et les responsables SEA de la manifestation sportive LASEP prévue ;
- ... contrôle les **décomptes semestriels** des dirigeants, dirigeants remplaçants, accompagnateurs, stagiaires et les envoie au Trésorier Général avant la date-limite indiquée ;
- ... informe le Secrétariat de la LASEP de toute **mesure disciplinaire** prévue ;
- ... distribue les **gadgets** pour enfants (p.ex. planches à tartiner) aux dirigeants des différents groupes ;
- ... consulte régulièrement **le site internet de la LASEP, le Guide pour les dirigeants LASEP ainsi que le Vademecum LASEP** ;
- ... introduit et actualise la **Demande de Décharges** LASEP et, le cas échéant, la Demande de Décharges MINED ;
- ... veille à ce que l'AS locale se conforme aux **statuts, règlements, directives et décisions du Conseil d'Administration**.

L'AS locale ...

- ... offre des entraînements **multisports** ;
 - ... participe pendant l'année scolaire à **au moins deux manifestations** dont une à caractère promotionnel.
 - ... respecte le **fair-play lors de l'inscription des équipes**. En principe, il convient de privilégier les équipes dont les sportifs sont licenciés auprès de la LASEP depuis le début de l'année scolaire en cours.
- Le Responsable de la CTS se réserve le droit, après vérification de la fiche d'inscription, de refuser celle-ci en cas de non-respect de l'esprit LASEP et des valeurs du fair-play.

Tout membre de la LASEP ...

- ... soigne le **dialogue** avec les partenaires de la communauté scolaire ;
- ... se conforme aux statuts ainsi qu'aux directives et aux décisions du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration de la LASEP

LASEP asbl | 3 Route d'Arlon | L-8009 Strassen | Tél: (+352) 48 55 70 | info@lasep.lu | www.lasep.lu

!!! REMINDER !!!

Informations importantes

Les licences collectives

Avant d'entamer des activités LASEP dans les AS, il faut impérativement que chaque enfant participant aux séances d'entraînement hebdomadaires et aux activités sportives soit inscrit sur la licence collective dûment validée par le Secrétariat de la LASEP.

Les licences collectives des enfants doivent impérativement être gérées, demandées et accordées moyennant la plate-forme de gestion Clubée.

Les licences sont validées sous réserve des données exactes !!!

La date limite de transmission des licences au Secrétariat de la LASEP est fixée au **30 septembre** de chaque année (**Décision du CA du 08 juillet 2020**).

Les secrétaires des AS sont priés de n'envoyer que leur listing définitif pour la validation des licences.

La période entre le 15 septembre et la date butoir est à considérer comme temps de « carence » : les enfants qui participent aux séances doivent être inscrits au niveau local dès leur première participation et sont assurés via les assurances respectives de la LASEP.

Cette disposition n'affecte pas la possibilité de rajouter des enfants au-delà de la date butoir et ne dispense pas les secrétaires des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives en cours d'année.

Après le 30 septembre tout enfant inscrit sur la liste de licence collective est à considérer comme licencié et ne pourra par conséquent plus être retiré de la liste!



Assistance lors des séances de natation LASEP

Depuis l'année scolaire 2021-2022, tout dirigeant titulaire de séances de natation LASEP devra se faire assister par une deuxième personne.

Année sportive LASEP

Séances d'entraînement hebdomadaires régulières

→ début : 1^{er} octobre au plus tard

→ fin : 09 juillet 2027

Encadrement lors des manifestations sportives LASEP

Depuis l'année scolaire 2023-2024, l'encadrement lors de manifestations sportives se fait **en principe** suivant la **philosophie 8-12-15 de la LASEP** (cf. Guide pour les dirigeants LASEP et Vademecum LASEP).

Le cas échéant, des **précisions** seront communiquées lors de la publication des différentes manifestations sportives **au BIO**.

L'éventuel surplus de dirigeants est intégré aux ateliers sportifs en tant qu'aide.

PAI et EBS - Transmission des informations et documents

Les informations et documents actualisés relatifs aux enfants bénéficiant d'un **PAI (Projet d'Accueil Individualisé)** ainsi qu'aux enfants **EBS (élèves à besoins éducatifs spécifiques)** **ne sont plus à transmettre** à Mme Nicole Kuhn-Di Centa.

Les secrétaires veilleront à se procurer et à archiver les documents nécessaires pour leurs propres besoins.

Tenue sportive – Dirigeants

Le Conseil d'Administration tient à rappeler aux **dirigeants LASEP de se présenter en tenue sportive lors des séances d'entraînement et des manifestations sportives de la LASEP**. (décision du CA du 17 décembre 2018)

Les licences 2026-2027 - 0 €

**!!! Aucun autre montant que celui voté par l'AGE en date du 16.06.2025 ne doit être appliqué par les AS
-> 0 € par licence !!!**

Interdiction de l'usage du téléphone portable par les licenciés durant les manifestations sportives LASEP

L'usage du téléphone portable par les enfants licenciés durant les manifestations sportives ainsi que durant les séances d'entraînement hebdomadaires de la LASEP est strictement interdit (communications, enregistrements, jeux, etc.).

(décision du CA du 13 mai 2019)



Enregistrements audiovisuels par des spectateurs aux activités LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP décline toute responsabilité en cas de comportement non conforme aux dispositions du règlement général sur la protection des données (RGPD) de toute personne privée présente en tant que spectateur aux activités de la LASEP. (cf. Le Guide du dirigeant)



► mywort | 22.08.2026

Lasep – Journée des Dirigeants

Mehr als nur Kalorien gesammelt



Luxemburg. Die diesjährige Abschlussfeier der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) stand erneut im Zeichen des Teamgeistes und der Zusammenarbeit der zahlreichen Dirigeants landesweit im Dienst der sportlichen Bewegungsangebote für die Schülerinnen und Schüler unserer Grundschulen.

Mitarbeitende aus den unterschiedlichsten Gemeinden, Schulen und Maisons Relais nutzten die Gelegenheit, einander nicht nur bei Lasep-Veranstaltungen mit Kindern oder im Vorbeigehen an den Sportsatelliers kennenzulernen, sondern tatsächlich einmal in Ruhe miteinander zu sprechen. Dabei wurde so manche Überraschung

entdeckt: Die Kolleginnen und Kollegen der anderen Lasep-Sektionen entpuppten sich ebenfalls als Menschen mit Humor, Hobbys und einer bemerkenswerten Begeisterung für das ansprechende Buffet.

In entspannter Atmosphäre wurden neue Kontakte geknüpft und bestehende Beziehungen vertieft. Diskussionspunkte konnten schneller ausgeräumt werden als die letzten Würstchen vom Grill, und nicht wenige zukünftige Kooperationen wurden bereits erfolgreich zwischen Vorspeise und Nachspeise auf den Weg gebracht.

Die Veranstaltung trug spürbar zur Stärkung des Zusammenhalts innerhalb der Lasep bei und zeigte einmal mehr, dass

gemeinsame Erlebnisse oft die beste Grundlage für eine optimale Zusammenarbeit sind, und dass Teamgeist auch durch den Magen geht.

In ihrer Ansprache bedankte sich die Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa bei allen Dirigeants für das erfolgreiche Schuljahr 2025/26. Dank des unermüdlichen Einsatzes aller konnte die Lasep erstmals die beeindruckende Marke von über 10 000 lizenzierten Schülern und Schülerinnen sowie mehr als 1 000 Mitarbeitenden überschreiten: ein Meilenstein in der eindrucksvollen LASEP-Geschichte, der gebührend gefeiert wurde.

*Charlot Kuhn
via mywort*

21^e YOUNG WALKERS' DAY (C1 - C4)

jeudi 15 octobre 2026

Centre polyvalent "Kuerzwénkel"
19 Rue de Berdorf, L-6213 Consdorf

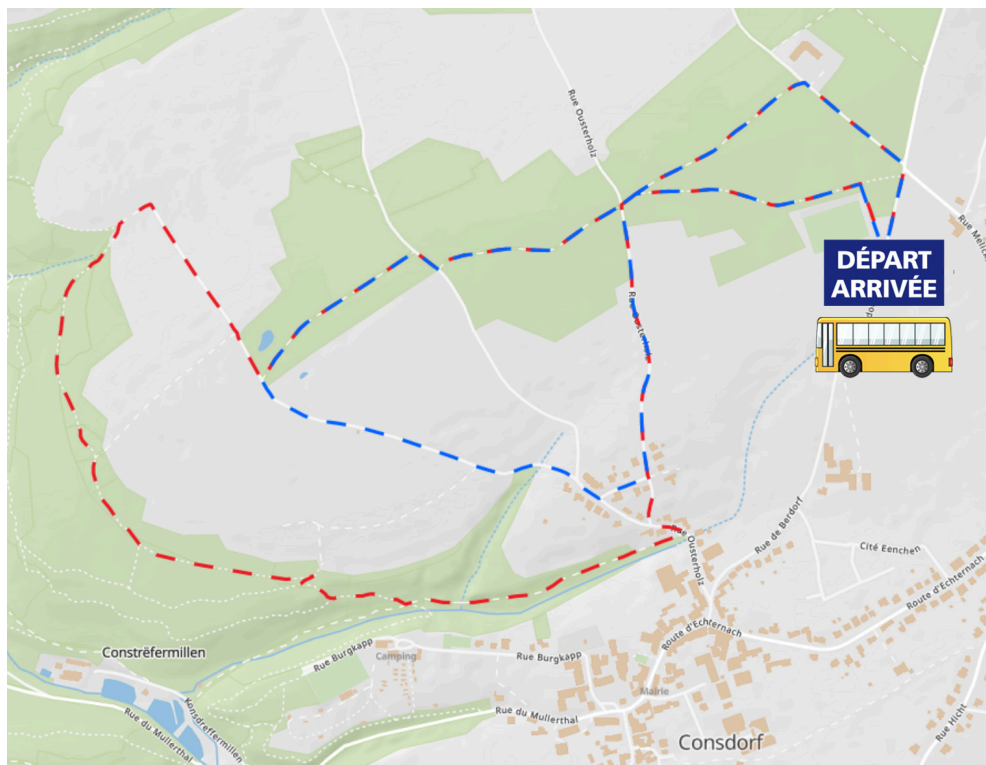


Déroulement :

- Accueil à partir de 13h45
- Départs entre 14h00 et 15h00
- Deux itinéraires
 - o 3 km → itinéraire bleu
 - o 5 km → itinéraire rouge
(carte ci-après)
- Le **dernier départ** pour le circuit de 5 km est fixé à 14h30
(décision CA du 23 octobre 2019)

Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.



Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi **16 septembre 2026** (18h00)
jusqu'au **07 octobre 2026** (24h00)

40^e CROSS NATIONAL à Diekirch (C1 - C4)

mardi 27 octobre 2026 à 15h00 précises

Stade municipal de Diekirch

Rue Joseph Merten, L-9257 Diekirch



A. Objectif et public cible

Le Cross National est organisé afin d'initier les enfants à l'athlétisme et plus précisément à la course à pied « cross-country ». Cette manifestation est organisée pour toutes les catégories d'âge.

B. Organisation et déroulement

- Échauffement obligatoire annoncé par microphone quelques minutes avant le départ
- 14h45 : premier échauffement
- 15h00 : initiation au cross pour les enfants du cycle 1
- (distance 500 m, avec dossard, mais sans chronométrage ; une liste de tous les participants sera publiée par ordre alphabétique sur notre site)
- À la fin de cette initiation : départ de la première course chronométrée
- Après l'arrivée de tous les participants d'une course : départ de la course suivante

C. Règlement

Chaussures

Le port de chaussures à pointes (« spikes ») est interdit.

Accompagnement lors de la course

Aucun coureur n'a le droit de se faire accompagner au circuit de la course.

Courses et distances

Pour chaque catégorie d'âge (selon l'année rectifiée), il y a une course mixte pour garçons et filles. Voir tableau figurant à la page 15 de ce BIO :

Course	Distance (approximative)	Année rectifiée
Initiation	500 mètres	Cycle 1 (sans chronométrage et classement)
Course 1	750 mètres	2020
Course 2	750 mètres	2019
Course 3	1000 mètres	2018
Course 4	1000 mètres	2017
Course 5	1000 mètres	2016
Course 6	1000 mètres	2015
Course 7	1500 mètres	2014-2013

Dossards

Les coureurs portent des dossards personnels **sur la poitrine dès leur arrivée en bus**. Sur base des inscriptions reçues, le Responsable CTS envoie ces dossards aux secrétaires des Associations Sportives au moins trois jours avant le cross.

Chaque dossard doit être marqué de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur conformément au tableau ci-dessous :

Initiation (500m)	Cycle 1	Blanc
Course 1	2020	Rouge
Course 2	2019	Bleu
Course 3	2018	Vert
Course 4	2017	Brun
Course 5	2016	Jaune
Course 6	2015	Mauve
Course 7	2014-2013	Orange

Cas non prévu par le règlement de cette manifestation

Voir règlement général réglant les manifestations sportives compétitives de la LASEP.

D. Remarques

- **Le secrétariat est ouvert de 14h00 à 14h40. Arrivée des enfants en bus au plus tard à 14h30.**
- Il est recommandé aux athlètes de suivre d'ores et déjà un entraînement adéquat sur la distance prévue.
- Les athlètes doivent se présenter en tenue sportive au départ de leur course respective.
- Seuls les enfants membres de la LASEP peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge (année rectifiée). Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.
- Les classements du cross seront publiés sur www.lasep.lu (résultats).



HOTLINES pour le Cross National

Nicole Kuhn-Di Centa : 691 48 55 70

Steve Marx : 691 61 73 94



Chaque participant
est invité
à apporter son
bidon personnel !

Inscriptions & commande de dossards

Démarches à suivre

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi **30 septembre 2026** (18h00)
jusqu'au **14 octobre 2026** (24h00)

Les cases prévues dans le formulaire en ligne sont en majorité des cases obligatoires. Si le formulaire n'est pas rempli correctement, il sera impossible de le transmettre.

La transmission est suivie par un courriel reprenant la confirmation de réception et le résumé des données transmises.

Avant l'inscription en ligne, veuillez préparer la commande des dossards personnels de vos athlètes.

L'inscription se fait facilement à partir de votre compte CLUBEE :

1. Connectez-vous sur CLUBEE avec vos données personnelles
2. Sélectionnez tous vos athlètes qui participeront au Cross National
3. Exportez votre sélection et recevez un lien par courriel
4. Ouvrez le lien et téléchargez le fichier
5. Contrôlez le fichier et joignez-le à l'inscription en ligne
6. Les dossards de vos athlètes seront envoyés par courrier postal au secrétaire d'AS

Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.





35^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE & PROMOTION (C2 - C4)

mardi 17 novembre 2026

Hall Omnisports Krounebiérg

11 Rue de la Piscine, L-7522 Mersch

BUTZENDEEG (C1 - C2)

jeudi 26 novembre 2026

Hall Sportif Fousbann

2 Rue John Castegnaro, L-4639 Differdange

mardi 01 décembre 2026

Hall Sportif - École Centrale

2 Rue J.-P. Glaesener, L-7358 Lorentzweiler

et

Hall sportif - École fondamentale "Kleesebiérg"

27 Rue de la Montée, L-4981 Reckange-sur-Mess

jeudi 03 décembre 2026

Hall Sportif - Regionalschoul Uewersauer

15 Rue Mgr. Fallize, L-9655 Harlange

FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation GOLF »

le samedi 03 octobre 2026 de 09h00 à 12h00 à Clervaux
Golf de Clervaux, 22 Mecherwee, L-9748 Eselborn/Clervaux

Formateur : Hary Putz

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue par le MENJE comme formation continue au personnel enseignant et SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **01 octobre 2026** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation.
La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

le vendredi 16 octobre 2026 de 18h00 à 21h00 à Strassen

Maison des Sports (Salle 1)

3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen

Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue par le MENJE comme formation continue au personnel enseignant et SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **14 octobre 2026** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



► mywort | 15.09.2026

Nach Pisa-Lesen nun Pisa-Laufen

Die LASEP sorgt sich um die Fitness der Grundschüler

Luxemburg spricht über den PISA-Schock. Die ernüchternden Leistungen der Schülerinnen und Schüler in Mathematik, Lesen und Naturwissenschaften sorgen für Diskussionen über Unterricht, Bildungsqualität und die Zukunft der Schule. Doch die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) lenkt den Blick auf eine Frage, die bei Pisa bislang kaum eine Rolle spielte: Wie fit sind unsere Kinder eigentlich?

Was wäre, wenn beim nächsten großen Vergleich nicht Rechnen und Textverständnis auf dem Prüfstand stünden, sondern Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und motorische Fähigkeiten? Möglicherweise gäbe es dann nicht nur nach den Mathematikresultaten lange Gesichter, sondern auch nach einem landesweiten Fitness-Test.



Denn während sich Bildungsdebatten vor allem darum drehen, was Kinder im Kopf leisten, gerät leicht aus dem Blick, was ihr Körper leisten kann und können sollte. Dabei ist regelmäßige Bewegung nicht nur eine Voraussetzung für eine gesunde körperliche Entwicklung. Sie fördert auch Konzentration, Wohlbefinden und damit wichtige Grundlagen erfolgreichen Lernens.

Doch wie selbstverständlich gehört Bewegung heute noch zum Alltag der Kinder? Wie sicher laufen, springen, werfen und balancieren sie? Wie steht es um ihre Ausdauer und Koordination? Und wie viel Zeit verbringen sie tatsächlich in Bewegung? Welchen Stellenwert räumen Eltern, Lehrkräfte und Erzieher körperlicher Aktivität im Alltag ein? Und erhalten Kinder ausreichend Möglichkeiten für ein regelmäßiges und fachkundig angeleitetes Training in der Schule, bei der LASEP, im Sportverein und in ihrer Freizeit?

Ein landesweiter Blick auf die motorische Fitness der Grundschüler könnte Antworten liefern. Vielleicht würden die Ergebnisse überraschen. Vielleicht würden sie lediglich bestätigen, was viele Fachleute und Praktiker längst beobachten. Doch wie bei PISA gilt auch hier: Wer nicht hinschaut, bekommt zwar keine schlechten Noten, erfährt aber auch nicht, wo Defizite bestehen und wo Handlungsbedarf besteht.

Es braucht demnach ausreichend qualitativ hochwertigen Sportunterricht in der Schule und attraktive außerschulische Bewegungs- und Sportangebote, wie sie unter anderem die LASEP organisiert. Denn sportliche und motorische Entwicklung ist kein Selbstläufer. Sie braucht Zeit, geeignete Räume, fachkundige Begleitung und vor allem einen festen Platz im Alltag der Kinder.

(c.k.)

BEWEGUNG MEHR ALS NUR SPORT? SPORT MEHR ALS NUR BEWEGUNG?



Symposium zur Bewegungserziehung
für Kinder und Jugendliche

BEWEEGUNG – DENKEN, FILLER, ERLIEWEN

10. Oktober 2026

8h30 - 16h00

L.T.P.E.S. Mersch





Bewegung, bitte!

Sport und Bewegung im Alltag verankern – von der frühen Kindheit über Schule und Gemeinden bis hin zu Vereinen und Infrastrukturalternativen. Das ist die Mission des Bureau promotionnel des COSL. Vorangetrieben wird sie von Verantwortlichen, die ihren Auftrag weit über die klassische Sportwerbung hinaus verstehen.

Text: **Eric Hamus / revue**



© FABRIZIO PIZZOL ANTE / EDITPRESS

Was macht eigentlich das Bureau promotionnel des COSL? Für Nicole Kuhn-Di Centa, neue Präsidentin des Gremiums, steckt ein Teil der Antwort bereits im Namen. „Promotion“ bedeutet nicht in erster Linie Leistungssport, sondern die Förderung von Sport und Bewegung in ihrer ganzen Breite.

Damit berührt das Bureau einen Kernauftrag des COSL, der in der öffentlichen Wahrnehmung bisweilen hinter Olympischen Spielen, Nationalmannschaften und Spitzensport zurücktritt. „Die Förderung von Sport und Bewegung beginnt bei der null Jahren“, sagt Kuhn-Di Centa. Bewegung beginne mit der Geburt und müsse bis ins hohe Alter selbstverständlich bleiben. Wer später leistungsfähige Athletinnen und Athleten wolle, müsse deshalb ganz unten an der Basis anfangen.

Burkhard Disch, Verantwortlicher für Sport- und Bewegungsförderung beim COSL, beschreibt den Ansatz als „systemische Entwicklung“. Grundlage ist das „Concept intégré 2.0“, das mit seinen 35 Aktionspunkten die Sportentwicklung im Leistungssport ebenso wie im Breitensport strukturieren soll. Das Bureau promotionnel setzt dabei Prioritäten des Verwaltungsrats um. Vier Kommissionen zu den Bereichen Vereine, Bildung, Infrastruktur und Gesundheit bündeln Expertise und sollen aus Konzepten konkrete Projekte machen.

Wie das aussehen kann, zeigen Aktionen wie das COSL Spillfest oder die Projekte IMPULS und IMPULS II. Das erste setzte bei den Gemeinden an, analysierte lokale Angebote, brachte Akteure zusammen und entwickelte Instrumente für eine nachhaltigere Bewegungsförderung.

© COSL



Burkhard Disch kommt aus dem Hochleistungssport und ist jetzt verantwortlich für die Förderung des Sports beim COSL.



Inzwischen verfügen nach Angaben des COSL rund 30 Gemeinden über einen Sportkoordinator. IMPULS II richtet den Blick nun auf Verbände und Vereine. Die Idee: Verbände sollen ihre Vereine besser unterstützen, Vereine wiederum ihren Mitgliedern zeitgemäße Angebote machen.

Grundlagen

Dass Handlungsbedarf besteht, daran lassen Kuhn–Di Centa und Disch keinen Zweifel. „Wir bewegen uns nicht genug“, sagt die Präsidentin. Gerade bei Kindern sei der natürliche Bewegungsdrang zwar vorhanden, im Alltag werde er aber häufig ausgebremst. Lange Betreuungszeiten, der Arbeitsalltag der Eltern und eine zunehmende Vorsicht im Umgang mit Risiken machten regelmäßige Bewegung nicht einfacher.

Dabei gehe es Kuhn–Di Centa ausdrücklich nicht darum, Eltern, Lehrkräfte oder Erzieher verantwortlich zu machen. Vielmehr müssten die Rahmenbedingungen stimmen. Schule und Betreuung seien besonders wichtig, weil dort praktisch alle Kinder erreicht werden. Das

Bureau arbeitet deshalb enger mit dem Bildungsministerium und seinen Strukturen zusammen. Ein Thema ist dabei auch die Qualität der Bewegungsangebote. Kuhn–Di Centa plädiert seit Langem dafür, sportpädagogische Kompetenzen in der Ausbildung stärker zu gewichten. Gerade in jungen Jahren werde die Grundlage dafür gelegt, wie selbstverständlich und sicher sich Kinder später bewegen.

Ein zweiter Schwerpunkt ist die Infrastruktur. Luxemburg verfüge vielerorts über gute Sportstätten, sagt Disch. Entscheidend sei aber, ob sie tatsächlich zugänglich seien und dort genutzt würden, wo Bedarf besteht. Für Kuhn–Di Centa reicht es deshalb nicht, neue Hallen oder Anlagen zu bauen. Gemeinden, Staat, Schulen, Verbände und Vereine müssten stärker gemeinsam planen. Manchmal könne eine vorhandene Halle länger geöffnet oder anders genutzt werden, statt unmittelbar neue Infrastruktur zu schaffen.

Das Ziel klingt einfach und ist gerade deshalb anspruchsvoll: Bewegung soll normal werden. „Bewegung

muss so selbstverständlich sein wie morgens das Zähneputzen“, sagt Kuhn–Di Centa. Dafür brauche es nicht immer organisierten Vereinsport. Treppen statt Aufzug, Spielen im Freien oder alltägliche Bewegung gehörten ebenso dazu. Auch die olympischen Werte spielen dabei eine Rolle. Respekt, Fairness, Freundschaft und das Streben danach, das Beste aus sich herauszuholen, seien keine Werte nur für Spitzenathleten, betont Disch. Mit einem neuen Programm sollen sie künftig stärker in Schulen vermittelt und mit Bewegung verbunden werden.

Wirkung

Die Erwartungen an das Bureau promotionnel sind damit deutlich gewachsen. Zugleich sind seine personellen und finanziellen Mittel begrenzt. Viele Aufgaben werden ehrenamtlich getragen, auch Kuhn–Di Centa selbst arbeitet in ihrer Funktion als Präsidentin unentgeltlich. Wenn die gesetzten Ziele erreicht werden sollen, sagt sie, brauche es langfristig zusätzliche Ressourcen. Dass der Aufwand Wirkung zeigen kann, erlebt sie bei Veranstaltungen wie dem Spillfest. Rund 20.000 Menschen kamen zuletzt zu dem vom COSL organisierten Familienfest, bei dem nach eigenen Erhebungen etwa 35.000 Bewegungsaktivitäten registriert wurden. Für Kuhn–Di Centa ist das Bestätigung und Ansporn zugleich: Vieles funktioniere bereits. „Aber es gibt noch viel Luft nach oben.“

Genau dort versteht das Bureau promotionnel seine Rolle: analysieren, Akteure zusammenbringen, Pilotprojekte anstoßen und zeigen, was funktionieren kann. Nicht jedes Projekt muss am Ende das Etikett des COSL tragen. Für Disch zählt vor allem eines: „Hauptsache, es wird umgesetzt.“ ♦



© DIDIER SYLVESTRE / EDITPRESS

Leidenschaftliches Engagement:
Nicole Kuhn – Di Centa leitet das Bureau promotionnel im Ehrenamt.

D'LASEP sicht engagéiert Leit



D'LASEP brauch DECH !

- Du wëlls Kanner aus der Grondschoul fir Spaass a Freed un der Bewegung begeeschten ?
- Du bass motivéiert flott Sportmomenter am LASEP-Team ze erliewen ?

Mell dech bei der Präsidentin
Nicole Kuhn-Di Centa

um 691 48 55 70

Spaass a Freed
un der Bewegung

Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



lalux[®]
ASSURANCES



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



KiddyEVENT
*Kanner begeeschteren mat
Spill, Sport a Spaass*

