



Index BIO 6

- LASEP
- Calendrier sportif 2022/23
- 57^e Assemblée Générale Ordinaire - Ordre du jour
- Extrait du Rapport CA : 16.01.2023
- Extrait du Rapport CTS : 16.01.2023
- Jeux Aquatiques
- Save the date
- Formation initiale **LASEP**
- Écho de la presse



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président f.f. Administrateur coopté :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine
Raths, Carole Ressleringer, Claude Scheidweiler, Carole Stoos

Consultants :
Björn Poels, Norma Zambon



► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Membres

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Secrétaire - Assistant de Coordination)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2022/2023

20.10.2022	Jeudi	17 ^e YOUNG WALKERS' DAY à Junglinster	Cycle 1-4
25.10.2022	Mardi	36 ^e CROSS NATIONAL à Diekirch	Cycle 1-4
Congé de la Toussaint 29/10/2022 - 06/11/2022			
15.11.2022	Mardi	33 ^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE à Mersch	Cycle 3-4
24.11.2022	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN à Strassen	Cycle 1-2
29.11.2022	Mardi	BUTZENDAG à Bissen	Cycle 1-2
01.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Wintrange	Cycle 1-2
08.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Soleuvre	Cycle 1-2
20.12.2022	Mardi	ALL AROUND DODGEBALL à la Coque	Cycle 3-4
Vacances de Noël 24/12/2022 - 08/01/2023			
17.01.2023	Mardi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
19.01.2023	Jeudi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
26.01.2023	Jeudi	PROMOTION HANDISPORT à Esch-sur-Alzette	Cycle 1-4
07.02.2023	Mardi	PROMOTION BASKETBALL à Helperknapp	Cycle 1-4
Congé de Carnaval 11/02/2023 - 19/02/2023			
28.02.2023	Mardi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycle 1-2
09.03.2023	Jeudi	FÊTE DE HANDBALL à Esch-sur-Alzette	Cycle 3-4
21.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Luxembourg - Belair	Cycle 1-4
23.03.2023	Jeudi	JEUX AQUATIQUES à Bascharage	Cycle 1-4
28.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Wintrange	Cycle 1-4
Vacances de Pâques 01/04/2023 - 16/04/2023			
20.04.2023	Jeudi	SPILLCROSS à Préizerdaul	Cycle 1-4
25.04.2023	Mardi	SPILLCROSS à Mondorf-les-Bains	Cycle 1-4
11.05.2023	Jeudi	PROMOTION HOCKEY SUR GAZON à Cessange	Cycle 1-4
16.05.2023	Mardi	LET'S GO MAM SPORTY à Grevenknapp	Cycle 1-4
23.05.2023	Mardi	DUATHLON à Mondercange	Cycle 3-4
Congé de la Pentecôte 27/05/2023 - 04/06/2023			
08.06.2023	Jeudi	VÉLOSDAG à Cessange	Cycle 3-4
13.06.2023	Mardi	34 ^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange	Cycle 3-4
20.06.2023	Mardi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycle 1-4
30.06.2023	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Koerich	AS Koerich



La Présidente et les membres du Conseil d'Administration
ont l'honneur de vous inviter à la

57^e Assemblée Générale Ordinaire de la LASEP

qui aura lieu le **jeudi, 2 mars 2023 à 17h00**

Musekshal Keespelt-Meespelt

35 Rue Pierre Dupong

L-8293 Keispelt





Ordre du jour

1. Allocution d'ouverture de l'Assemblée Générale Ordinaire
Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Présidente
2. Mot de bienvenue de Madame Claudine Meyer
Secrétaire de l'AS Kehlen
3. Allocution de Monsieur Félix Eischen
Député-Maire de la Commune de Kehlen
4. Approbation de l'ordre du jour
5. Allocution de Monsieur Claude Meisch
Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse
6. Allocution de Monsieur Georges Engel
Ministre des Sports
7. Admission des nouvelles Associations Sportives
Habscht et Junglinster
8. Rapport administratif par Madame Lis Bausch
Secrétaire Général
9. Rapport des activités sportives par Monsieur Steve Marx
Responsable de la Commission Technique et Sportive
10. Rapport financier par Monsieur Romain Weis
Trésorier Général
11. Rapport des Réviseurs de Caisse sur les comptes annuels
12. Décharge à donner au Conseil d'Administration
13. Désignation des Réviseurs de Caisse
14. Présentation de la nouvelle équipe
15. Élection des membres du Conseil d'Administration 2023/2026
16. Élection des membres du Conseil de Discipline 2023/2026
17. Perspectives du nouveau Président
18. Présentation du booklet LASEP « Spaass a Freed un der Beweegung »
19. Remerciements
20. Adoption des calendriers sportifs 2023/2024 et 2024/2025
21. Fixation de la cotisation pour l'année scolaire 2023/2024
22. Lieu et date de la prochaine Assemblée Générale Ordinaire
23. Remise officielle du LABEL LASEP aux nouvelles Associations Sportives

VIN D'HONNEUR

offert par la Commune de Kehlen



Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du lundi,
16 janvier 2023 au « Relais Bausch » à Brouch

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Leuchter Joëlle, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	exc.	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président f.f. Membre coopté	Oui	X	Raths Martine, membre	Oui	exc.
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	exc.
Gierenz Steve, membre	Oui	X			
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	X
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	/

Mot de bienvenue de la Présidente	
	Madame Nicole Kuhn – Di Centa salue les membres du CA pour la première réunion de l'année 2023 qui est suivie d'une agape ensemble avec les membres de la CTS . Elle présente ses meilleurs vœux de bonheur et de santé aux membres du CA.
Vérification du Quorum	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
1. Communications de la Présidente	
Décès époux Madame Danielle Lorang	Madame Nicole Kuhn – Di Centa informe le CA que l'époux de Madame Danielle Lorang, responsable CTS – athlétisme, est décédé en date du 14 janvier 2023. Le CA exprime ses condoléances à Madame Lorang. Un don sera effectué par le Trésorier Général.
Questions AS Differdange : →Photos - manifestations sportives	Dans un courriel du 12 janvier 2023, la secrétaire de l'AS Differdange informe le Bureau Exécutif qu'en tant que dirigeante LASEP, elle n'a pas le temps de transmettre à la presse le nom des enfants qui n'ont pas le droit d'être photographiés et ne peut pas constamment veiller à ce que ces enfants ne sont pas dans la ligne de mire du photographe. Le Bureau Exécutif informe l'AS Differdange que la décision du CA du 12 décembre 2022 est à respecter . Madame Clara Dos Reis propose que les dirigeants avertissent les parents des enfants qui participent à une manifestation LASEP que le risque d'être photographié ne peut pas être exclu.
→Inscriptions pour les manifestations	La secrétaire de l'AS Differdange demande également s'il serait possible d'ouvrir les inscriptions pour les manifestations LASEP non pas le lendemain de la publication dans le BIO, mais quelques jours après. Le Bureau exécutif veillera à prendre en compte cette considération pour les prochaines inscriptions.

Clever Move	<p>Pour rappel : une réunion de planification – organisation pour l'année 2023/2024 avec tous les dirigeants de l'AS Differdange est prévue pour mars 2023.</p> <p>Madame Kuhn – Di Centa et Monsieur Steve Kimmel ont participé à une réunion Clever Move le 11 janvier 2023. Le Clever Move Day aura lieu le 7 juin 2023 à l'INS. La LASEP mettra à disposition deux à trois personnes pour encadrer un atelier. La LASEP n'était plus prévue sur l'organigramme pour le Warm-Up. Madame Kuhn – Di Centa se montre très étonnée et signale qu'elle n'est pas d'accord à ce que Madame Carole Ressler soit écartée sans aucune raison valable et demande que cette décision sera rediscutée par le responsable du groupe Clever Move.</p>
	<p>2. Approbation du rapport de la réunion CA du 12.12.2022 (approuvé par courriel le 19.12.2022)</p> <p>Le rapport de la réunion CA du 12 décembre 2022 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 19 décembre 2022 et publié en ligne à la même date.</p>
	<p>3. Feedback Butzendag à Soleuvre (08.12.22) et All Around Dodgeball (20.12.22)</p> <p>Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente le debriefing des dernières manifestations LASEP. Les feedbacks ont été envoyés aux membres du CA et de la CTS en date du 30 décembre 2022. Les feedbacks ont été approuvés par le CA.</p>
Feedbacks	
	<p>4. Présentation Promotion Handisport (26.01.23), Promotion Basketball (07.02.23) et Minibutzen & Butzen (28.02.23)</p> <p>Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente les prochaines manifestations LASEP.</p>
Promotion Handisport	Il y a encore des places disponibles.
Promo Basketball	Les deux vagues sont pleines. Vu le nombre élevé d'enfants du Précoce et du Cycle 1, des ateliers spécifiques seront prévus pour les enfants du Précoce .
Minibutzen & Butzen	Il reste des places dans la deuxième vague. Pour les enfants du Précoce des ateliers spécifiques seront prévus.
	<p>5. Calendriers sportifs 2023-2024 et 2024-2025</p> <p>Monsieur Steve Marx présente les calendriers sportifs 2023/2024 et 2024/2025. En 2023/2024 et en 2024/2025 : un tiers : compétition – deux tiers : promotion, tous les cycles. La journée des dirigeants 2024 aura lieu à Lintgen le 28 juin 2024. → vote unanime CA</p>
Calendriers sportifs → Vote unanime CA	
	<p>6. Concept sportif Spill & Sport</p> <p>concept sportif Spill & Sport :</p> <p>→ nom officiel : booklet « Spaass a Freed un der Bewegung »</p> <p>Il y aura un code QR sur le booklet : les AS peuvent partager des photos ou vidéos d'un ou de plusieurs exercices qu'ils ont faits avec les enfants. → chaque AS qui participe sera honorée lors de la prochaine AGO</p>
Concept Spill & Sport	

	<p>Il reste quelques petits changements à faire avant l'impression par le SNE.</p> <p>→ vote unanime CA</p>
	<p>7. Changements Guide pour les dirigeants LASEP, Vademecum LASEP et Esprit LASEP</p>
	<p>Madame Lis Bausch présente les changements proposés par le Bureau Exécutif dans les documents Guide pour les dirigeants LASEP, Vademecum LASEP et Esprit LASEP :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Décision CA du 12 décembre 2022 concernant les photos prises pendant les manifestations LASEP - Précision concernant le terme accompagnateur - Précision concernant la prise en charge de l'encadrement lors des manifestations LASEP <p>→ vote unanime CA</p> <p>Les trois documents (version du 16 janvier 2022) sont publiés sur le site LASEP.</p>
	<p>8. AGO LASEP à Keispelt le 02/03/2023</p>
Organigramme AGO	<p>Madame Bausch présente l'organigramme en vue de l'AGO qui aura lieu le 2 mars 2023 à la salle Musekschal Keespelt-Meespelt.</p> <p>Toutes les tâches ont été réparties et l'organigramme sera communiqué aux personnes concernées dans les meilleurs délais.</p> <p>Toutes les personnes impliquées dans l'organisation (CA, CTS, AS Kehlen, technicien de la commune,...) devront être présentes à partir de 15h30.</p>
Candidature CA	<p>Madame Kuhn – Di Centa informe le CA que Madame Martine Raths ne présentera pas sa candidature pour le CA 2023/2026, mais pour le Conseil de Discipline en remplacement de Madame Michèle Decker. Madame Jutta Meyer, Directrice adjointe des Services d'Education et d'Accueil Elisabeth Kanner- a Jugendberäich, est intéressée de postuler pour le poste vacant dans le CA.</p> <p>→ vote unanime CA</p>
Equipe Premiers Secours	<p>Monsieur Jerry Kirtz viendra renforcer l'équipe Premiers Secours.</p> <p>→ vote unanime CA</p>
Ordre du jour AGO	<p>Sur proposition de Monsieur Kimmel, Madame Kuhn – Di Centa demande l'accord du CA de rajouter à l'ordre du jour pour l'AGO 2023 la présentation du Booklet « Spaass a Freed un der Bewegung ».</p> <p>→ vote unanime CA</p>
	<p>9. Divers</p>
Formation continue LASEP	<p>Une formation LASEP « Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP » aura lieu le 3 février 2023 à Strassen – Maison des Sports de 18h00 à 21h00.</p> <p>Cette formation est obligatoire pour les nouveaux stagiaires LASEP.</p>
Formation LASEP	<p>Une formation LASEP aura lieu le 25 mars 2023 de 9h00 à 12h00. La CTS devra déterminer le contenu et le lieu de cette formation.</p>
Brevet Sportif National	<p>Madame Kuhn – Di Centa informe le CA que le Ministère des Sports envisage d'analyser au fond les critères ainsi que les épreuves du Brevet en vue d'une réforme. Les membres du CA tiennent à souligner qu'il est absolument indispensable de veiller à ce que la qualité – niveau compétences devra être préservée.</p>

Prochaine réunion
CA

Le **CA** se réunira le **21 février 2023 à 18h30** dans la salle 1 de la Maison des Sports à Strassen.
Madame Joëlle Leuchter s'excuse d'ores et déjà pour son absence et Madame Carole Ressleringer prévient qu'elle y arrivera avec un petit retard.

→ ordre du jour : - date réunion AS Differdange & AS Reuler

Lis Bausch

Secrétaire Général

LASEP - Réunion commune CA-CTS 2023 à Brouch | 16.01.2023





CTS-Bericht

Bericht:	Ralf Heiler					
Datum & Zeit:	16.01.2023 von 18h15-19h30					
Ort:	Relais Bausch - 59 Rue d'Arlon, 7415 Mersch (Brouch)					
Präsenz:	X	Carlo Bintener	Exc.	Manuela Balestra	X	Yannick Frantz
	X	Olena Malyarova	X	Jeff Kirsch	X	Roger Klein
	Exc.	Danielle Lorang	X	Célia Pinto	X	Marco Pires
	X	Norbert Schmit	Exc.	Esmeralda Skrijelj	Exc.	Tania Valle
	X	Steve Marx				
	Invité(es):		X	Nicole Kuhn-Di Centa	X	Ralf Heiler
			X	Steve Kimmel	X	Thomas Kessler
Info Sekretariat	<ul style="list-style-type: none"> - Aktuelle Eindrücke von Nicole Kuhn-Di Centa bei LASEP-Séances - Sicherheitsrisiko: 1/3 der Kinder machen Sport in Strümpfen. Das ist nicht erlaubt! 					
Organisation Allgemein	<ul style="list-style-type: none"> - Erläuterungen zum Genehmigungsverfahren CTS-Bericht 					
Feedback	<ul style="list-style-type: none"> - Rückblick bzgl. der Aktivitäten von September bis Januar <ul style="list-style-type: none"> - Detail: Butzendorf (Soleuvre): Dirigeant trug nur Strümpfe und war uneinsichtig bzgl. Vorbildfunktion. 					
Organisation Events	<ul style="list-style-type: none"> - Ausblick, der nächsten Wochen: <ul style="list-style-type: none"> - Detail: Promotion Basketball für Altersklassen C1-4 -> Problem: viele C1 Anmeldungen, dadurch Promotion Basketball schwierig, da C1 eher Grundmotorik Ball trainieren sollte. - Minibutzen in der Coque <ul style="list-style-type: none"> ▪ Planungstreffen ist in Planung ▪ Unterschiedliche Ateliers für Précoce und ältere Kinder besprochen und entschieden <ul style="list-style-type: none"> ▪ ToDo: Dirigeants/Betreuer der angemeldeten ASen müssen im Vorfeld informiert werden. - Jeux Aquatiques <ul style="list-style-type: none"> - Planungen werden demnächst beginnen - Bascharge -> Carlo Bintener muss verstärkt eingebunden werden, da in Bascharge keine „Seances de Natation LASEP“ stattfinden. - Vorstellung und Abstimmung „Calendriers sportifs sous réserve 2023/2024 und 2024/2025“ <ul style="list-style-type: none"> - Vorschläge wurden ohne Gegenstimme angenommen 					
Booklet « Spaas a Freed un der Bewegung »	<ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung und Besprechung aktueller Stand - Vorstellung Thomas Kessler - Erläuterungen zum „Schach-Sporty“ <ul style="list-style-type: none"> - Eigene Rubrik - Motorikbereich kognitive Spiele / Strategie - Vorschlag wurde ohne Gegenstimme angenommen - Erläuterungen zur Umsetzung des QR-Codes <ul style="list-style-type: none"> - Ein QR-Code für das gesamte Booklet 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Weiterführender Inhalt für die LASEP-Homepage wird zukünftig sukzessive aufgebaut - ToDo: QR-Code-Zieladresse auf der LASEP-Homepage muss vom Bureau Exécutif noch festgelegt werden - Vorschlag wurde ohne Gegenstimme angenommen - Offene Fragerunde für letztmöglichen Input vor der Finalisierung <ul style="list-style-type: none"> - Keine größeren Änderungen gewünscht oder entschieden
Informationen - Divers	<ul style="list-style-type: none"> - Nächste „Formation continue“ wird von der CTS geplant und ist auf den 25.03.2023 terminiert. <ul style="list-style-type: none"> - Samstag, Uhrzeit 9-12 Uhr - Ort: noch zu definieren - Inhalt: noch zu definieren - Kursleiter: noch zu bestimmen - Zielgruppe: noch zu definieren - Nächstes CTS-Meeting findet am 26.04.2023 um 18:15 Uhr in Strassen (Salle 1, Maison des Sports) statt

LASEP - FUN-ATHLETICS à la Coque | 17.01.2023 & 19.01.2023



Jeux Aquatiques (C1-C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives aux manifestations « Jeux Aquatiques » qui auront lieu :

le mardi 21 mars 2023 de 13h45 à 17h00
Piscine Belair
14 Rue Ostende, L-2271 Luxembourg

le jeudi 23 mars 2023 de 13h45 à 17h00
Piscine « Op Acker »
83A Avenue de Luxembourg, L-4940 Bascharage

le mardi 28 mars 2023 de 13h45 à 17h00
Piscine Winrange
Schoul um Kiemel, Maison 86, L-9780 Winrange

pour **non-nageurs** et **nageurs confirmés*** du C1 au C4
2 séances de 75 minutes pour un maximum de
30 non-nageurs et **25 nageurs confirmés*** C1-C4 par séance

Rendez-vous pour la 1^{re} séance : 13h45 aux vestiaires
Activités de la 1^{re} séance de 14h00 à 15h15
Rendez-vous pour la 2^e séance : 15h30 aux vestiaires
Activités de la 2^e séance de 15h45 à 17h00

*** Attention : Tout dirigeant responsable pour les NAGEURS participants aux « Jeux Aquatiques » LASEP devra respecter le RGD du 31 juillet 1990 chapitre 4. Art. 16. :**

→ Est à considérer comme nageur, au sens des dispositions du présent règlement, l'élève qui est à même de parcourir, sans aide et sans arrêt, une distance de 100 mètres en eau profonde. La capacité de nageur est constatée par l'instructeur de natation en accord avec le responsable de la classe.



IMPORTANT ! Veuillez mettre des vêtements adéquats!

- Dirigeants : short et t-shirt
- Enfants : bonnet et maillot de bain (pas de short)

!!! ATTENTION !!! Les inscriptions non-nageurs et nageurs confirmés sont à faire séparément.

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 01 mars 2023 (18h00) jusqu'au 17 mars 2023 (24h00)

LASEP - Promotion Handisport (C1-C4) à Esch-sur-Alzette | 26.01.2023



SPILLCROSS

► jeudi 20 avril 2023 au Préizerdaul pour les cycles 1 à 4

► mardi 25 avril 2023 à Mondorf-les-Bains pour les cycles 1 à 4

FORMATION CONTINUE de la **LASEP**

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation initiale **LASEP** »

► **samedi 25 mars 2023 de 09h00 à 12h00 à Strassen**

Hall Omnisports, Rue Feyder, L-8026 Strassen

Formateurs : Carole Resslering et Steve Marx

- Les participants devront se présenter obligatoirement en tenue sportive !
- Cette formation continue est reconnue dans le cadre de la formation initiale LASEP et sera certifiée par la LASEP
- Elle est également reconnue comme formation continue au personnel SEA
- À la suite des nouvelles directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique inscriptions@lasep.lu jusqu'au 22 mars 2023 en indiquant:

→ **AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.**



**Déi nei
LASEP-
Briedercher
sinn do !**

► mywort | 20.01.2023

Begeisterung pur bei Fun-Athletics

LASEP und FLA organisieren „Schnupper-Zehnkampf“ in der Coque



Die „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental“ (LASEP) beschäftigt sich seit 60 Jahren mit Sport für Schulkinder und weiß um das veränderte Freizeitverhalten der Heranwachsenden. Deshalb bemühen sich die Verantwortlichen in einer Abkehr von den traditionellen Lehr- und Lernmustern um motivierende und ansprechende Bewegungs-Angebote.

Bei Fun-Athletics als Teamwettbewerb sind die Disziplinen des olympischen Zehnkampfes so umgeformt, dass sie einerseits auf spielerische Weise an das Laufen, Springen und Werfen heranführen und andererseits durch Sprint mit elektronischer Zeitmessung, Zonenweitsprung oder Medizinball-Stoßen gewisse Leistungsanforderungen bieten. 45 Teams à zehn Athleten quer durch die Grundschulen unseres Landes sowie 60 Mitarbeiter waren an beiden Nachmittagen in der großen Arena der Coque bei dem in Zusammenarbeit mit dem Nationalen Leichtathletikverband FLA organisierten „LASEP-Schnupper-Zehnkampf“ im Einsatz.

In einer Mannschaft mussten mindestens zwei Mädchen respektive zwei Jungen mitmischen. Obwohl das Spielerische und die Freude an der Bewegung im Vordergrund standen, galt es für jeden Teilnehmer, durch entsprechende Leistung Punkte zu sammeln, aus denen zum Schluss der Mannschaftssieger ermittelt wurde.

Maßgebend für die LASEP ist es, den Zugang zu allen Kindern zu finden. Im Teamwettbewerb lassen sich etwaige Einzelschwächen ausgleichen und irgendwo erringt jeder eine Punktezahl und trägt damit zum Erfolg seiner Mannschaft bei. So gehen alle mit dem guten Gefühl nach Hause, einen echten Leichtathletik-Nachmittag erlebt zu haben, der spannend war und Spaß gemacht hat. Begeisterung pur gab es beim abschließenden Staffellauf um die 200m lange Laufpiste.



Die Gold-Medaillen gewannen als Erstplatzierte in den einzelnen Alterskategorien die LASEP-Sektionen von Cents und Ettelbrück sowie Weiler-la-Tour und Lorentzweiler. (c.k.)

► Luxemburger Wort | 23.01.2023

Wie eine App Schülerinnen zu mehr Bewegung im Alltag motiviert

In der Ecole Privée Sainte-Anne in Ettelbrück soll die Freude am Sport gefördert werden. Neben dem Konzept der „bewegten Schule“ helfen nun Aufgaben via Handy dabei

Von Nadine Schartz

Ob bei Gesellschaftsspielen, Videogames oder Aufgaben im Alltag – wer möchte nicht besser als seine Konkurrenten abschneiden und gewinnen? Genau auf diesen Ansatz spielt auch die neue EPSA-sport-App der Ecole Privée Sainte-Anne aus Ettelbrück an, die am Freitag präsentiert wurde. Laut Leitlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind zum gesunden Aufwachen von Kindern und Jugendlichen täglich mindestens 60 Minuten Aktivität mit mittlerer und größerer Anstrengung sowie nicht mehr als eine Stunde Inaktivität pro Tag erforderlich. In der Realität sieht dies jedoch anders aus, was auch die Verantwortlichen der Privatschule erkannten.

Um dem Bewegungsmangel insbesondere während der Pandemie entgegenzuwirken, unternahm die Lehrerin im Zuge des „bewegten Unterrichts“ regelmäßige Spaziergänge. „Dabei stellte sich heraus, dass viele Schülerinnen schon bei kurzen Spaziergängen Probleme hatten und noch tagelang unter Muskelkater litten“, erklärte Sportlehrerin Stéphanie Reiter. Auf die Faustregel von 10 000 Schritten pro Tag angesprochen, hätte gar eine Schülerin ihr erklärt, dass sie täglich auf circa 500 Schritte käme. Trotz aller Anstrengungen während der Spaziergänge hätten die Jugendlichen sich durch die Bewegung an der frischen Luft mental fitter gefühlt.

In diesem Zusammenhang kam den Sportlehrern die Idee, entfallene Regelstunden für zusätzliche körperliche Aktivitäten zu nutzen, etwa für Spaziergehen oder andere Bewegungsaufgaben. „Wir wollen die Schülerinnen dazu motivieren, sich mehr zu bewegen und Freude daran zu finden“, so Reiter. In den Pausen haben die Schülerinnen zusätzlich die Möglichkeit, sich Material auszuleihen und verschiedenen Sportarten nachzugehen.

Doch auch die „Sitting breaks“ wurden eingeführt. Wenn die Lehrer bemerken, dass die Jugendlichen während des Unterrichts unkonzentriert oder unruhig sind, kann die Stunde kurz unterbrochen werden. Doch nicht etwa für eine zusätzliche Pause im Schulhof, Anhand diverser Übungen, die in Kleingruppen durchgeführt werden und, für die das gesamte Lehrpersonal



Die Sportlehrerin Stéphanie Reiter: In der Ecole privée Sainte-Anne in Ettelbrück wird die Bewegung im Unterricht und in der Freizeit gefördert. Fotos: Guy Jallay

geschult wurde, dreht sich alles um die Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Entspannung oder Gehirnjogging.

Mehr Bewegung durch Aufgaben und Challenges

Des Weiteren werden in der Schule Projekte, etwa rund um das Fahrrad und die Mobilität, Outdoor-Aktivitäten, Skiwochen, Self-Defense-Kurse sowie inklusive Tanzprojekte angeboten. Doch das Konzept der „bewegten Schule“ wird in der Ecole Privée Sainte-Anne durch die Einführung einer Sport-App auf ein weiteres Level gebracht.

„Die Schülerinnen haben dauernd ihr Handy in der Hand, demnach wollten wir dies nutzen, um sie zu mehr Sport im Alltag zu bewegen“, so Stéphanie Reiter. In diesem Sinne wurde die EPSA-sport-App entwickelt, um die Motivation der Mädchen im Alltag durch Aufgaben und Chal-

lenges zu steigern, ein Laufraining anzubieten und die Teilnahme an der Aktion „Mam Velo ou d'Schaff“ bei Schülern und Lehrern zu fördern.

Dabei kann jeder Sportlehrer individuelle Klassenaufgaben in den Bereichen Laufen, Spazieren und Fahrradfahren erstel-

● Die Schülerinnen haben dauernd ihr Handy in der Hand, demnach wollten wir dies nutzen, um sie zu mehr Sport im Alltag zu bewegen.

Stéphanie Reiter, Sportlehrerin



Zahlreiche Ehrengäste, darunter auch drei Gastredner, wohnten der Präsentation der App am Freitagnachmittag bei.

len. Von einer Tages- über einer Wochen- bis zu einer Jahreschallenge sind alle Varianten möglich. Die Tätigkeiten können sowohl per Klasse, per Stufe oder gar für die gesamte Schule erstellt werden. Belohnt werden die Teilnehmer mit Punkten, aber auch mit besonderen Preisen, etwa die Kostenübernahme beim jährlichen Sportausflug.

Kaum ist die App gestartet, planen die Verantwortlichen schon die nächsten Schritte. So sollen zusätzliche Aktivitäten hinzugefügt werden, eine Datenbank für Mini-Fitnessworkouts und „Sitting breaks“ erstellt und Präsenzlisten bei den Aktivitäten der Lassel hinzugefügt werden. Auch Push-Nachrichten, wie „Heute um 12 Uhr Hiphop-Challenge in der Pause“ dürfen in Zukunft möglich sein.

Die App ist nur für Schülerinnen und Personal der Ecole Privée Saint-Anne zugänglich.

► Communiqué par le ministère des Sports | 25.01.2023

Remise du brevet sportif national 2022

Dans le cadre d'une cérémonie au Forum Geesseknäppchen en date du mardi 24 janvier 2023, le ministre des Sports, Georges Engel, a remis le brevet sportif national 2022 à de nombreux lauréats de tout âge.



En 2022, le brevet sportif national a permis à 786 sportifs de tester leur niveau de condition physique à travers une série d'épreuves sportives (cyclisme, athlétisme, natation et endurance) pour lesquelles des performances minimales ont été fixées, spécifiquement en fonction du sexe et de l'âge du participant.

Dans son allocution, le ministre a remercié les membres de la commission du brevet sportif national ainsi que les écoles fondamentales pour l'organisation du brevet à travers divers événements et manifestations.

Finalement, Georges Engel a souligné l'importance de l'activité physique dès le plus jeune âge et a particulièrement insisté sur la nécessité de réunir tous les acteurs concernés pour promouvoir la motricité des plus jeunes dans le cadre de l'éducation physique scolaire et parascolaire.



LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



► mywort | 26.01.2023

Barriere-Freiheit in den Köpfen

LASEP - Initiative zu besserem Verständnis für Schüler mit Beeinträchtigung



Esch-Lallingen: Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) will allen Kindern, unabhängig von Behinderungen, unterschiedlicher sozialer oder kultureller Herkunft, die Möglichkeit zur aktiven Bewegung geben. Dabei ist es wesentlich, bei Inklusion und Integration den Anforderungen und neuen Begegnungen mit Offenheit gegenüber zu stehen und Berührungspunkte unter den jungen Sportlern abzubauen.

Aufgrund seines integrativen Charakters kann besonders der LASEP-Sport dazu beitragen, dass Grundschüler mit und ohne Behinderung auf spielerische Weise miteinander in Kontakt kommen. Unter dem Impuls von Steve Marx und Marco Pires von der LASEP-Sportkommission bot ein Nachmittag im Zeichen des Behindertensports rund 150 Grundschüler in der Sporthalle in Lallingen die Möglichkeit, ihr Umfeld aus der Perspektive eines Menschen mit spezifischen Behinderungen zu erkunden und in angepassten Ateliers ein neues Verständnis für dessen Bewegungseinschränkungen zu entdecken. Positive Erfahrungen sollen dazu beitragen, dass die Einstellung gegenüber der Andersartigkeit

der Mitschüler mit Beeinträchtigung nachhaltig verändert wird.

Im Mittelpunkt standen vielfältige Mitmachangebote, die von fachkundigen Helfern begleitet wurden. Neben Sitting-Basketball und Goalball, einem blinden Bewegungs-Parcours, Sarbacane (Blasrohr) und Boccia standen Rollstuhlfahren und das interaktive LÜ-Spielfeld auf dem Programm. Ziel war es bei allen Ateliers, die Kinder in die Rolle von Mitschülern mit Behinderung zu versetzen um realitätsnah zu erfahren, sich mit Gehhilfen und Rollstuhl fortzubewegen sowie Ohren und Hände zur Orientierung zu nutzen. Dabei erlebten sie selbst Hilfsbedürftigkeit und boten sich gegenseitig Hilfestellung an.



Der interessante Nachmittag hat gezeigt, dass durch LASEP-Sportaktivitäten bei Kindern mit und ohne Behinderung relativ unkompliziert gegenseitige Toleranz und Akzeptanz aufgebaut und gestärkt werden kann. (c.k.)

► mywort | 08.02.2023

Basket-Promo für LASEP-Kids

FLBB schenkt jedem Promo-Teilnehmer einen kindgerechten Basketball



LASEP. Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) setzt seit Jahren auf vielseitige Sport-Promos, wo die Schüler unserer Grundschulen Freude am Spiel haben und sich für die Sportart begeistern können. Der in der neuen Sporthalle des Schulcampus Helperknapp in Bruch (Mersch) veranstaltete Promo-Basket-Nachmittag vermochte diese Begeisterung mit altersgerechten Inhalten zu wecken. In einer intensiven Zusammenarbeit mit dem nationalen Landesverband FLBB konnte den gut 250 teilnehmenden Kindern die Faszination „Basketball“ erlebbar gemacht werden.

Der Schwerpunkt lag in der Vermittlung eines kindgemäßen spielorientierten Ansatzes zur Förderung des Ballgefühls, des Zusammenspiels und der Spielfähigkeit. Dabei ging es primär darum, die Basket-Zwerge in verschiedensten Ateliers und einfachen Spielformen mit und ohne Ball an den gemeinsamen Mannschaftssport zu gewöhnen. Besonders im Vordergrund stand der Spaß beim Spiel mit Freunden. Mit kindgerechten Übungen konnten die Kids das Dribbeln und das zielgenaue Werfen und Passen lernen und verbessern. Ziel

eines Basketballspiels ist es immer, den Korb so oft wie möglich zu treffen. Die Ateliers waren so gestaltet, dass sie einen differenzierten Unterricht für Anfänger und erfahrenere Schüler unterstützten.

Das Spielen, vom Eins gegen Eins bis zum Spiel Fünf gegen Fünf, vermittelte individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Verhaltensweisen, die auch in anderen Sportspielen von Bedeutung sind. Die Kinder waren mit Feuereifer bei der Sache und alle „geworfenen“ Körbe wurden lautstark bejubelt. Dem spannenden Nachmittag sowie den für jeden Teilnehmer von der FLBB gestifteten kindgerechten Basketbälle gelang es, bei vielen der Kids ein regelrechtes Basketball-Fieber zu entfachen. (c.k.)



LASEP - Promotion Basketball (C1-C4) à Helperknapp | 07.02.2023



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen



Letz.be
healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux⁺
ASSURANCES



Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)