



LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



2020-2021 BIO 3

paraît 10 fois par année scolaire
imprimé par nos soins

Date de parution: 13 novembre 2020

Bulletin d'information officiel de la LASEP



Index BIO 3

- LASEP
- Calendrier sportif sous réserve 2020/2021
- Communiqué du 28 octobre 2020
- Note explicative 28 octobre 2020
- Spill- an Übungsformen a 4er Gruppen
- Informations importantes
- Réunion du CA du 29 septembre 2020
- Rétrospectives
- Écho de la presse



LASEP asbl

Ligue des associations sportives de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

Adresse:

Maison des Sports
3, Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. +352 48 55 70
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Compte bancaire

BIC: CCRALULL
IBAN: LU10 0099 7800 0056 0284

Conseil d'administration (CA)

Présidente: Nicole Kuhn-Di Centa
Vice-présidents: Marcel Rath, Maximilien Lehnen
Secrétaire générale: Lis Bausch
Trésorier général f.f.: Romain Weis
Administrateurs:

Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine Raths, Carole Ressleringer, Claude Scheidweiler, Carole Stoos, Carole Wesquet

Consultants:

Erny Hoffmann, Norma Zambon

Commission des finances (CF)

Responsable: Nicole Kuhn-Di Centa

Membres:

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos,

Commission technique et sportive (CTS)

Responsable: Steve Marx

Membres:

Athlétisme: Yannick Frantz, Michèle Grethen, Danielle Lorang

Butzen: Claudia Goergen, Tania Valle

Jeux de balle: Manuela Balestra, Roger Klein, Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen: Norbert Schmit

Natation: Carlo Bintener

Innovations: Marco Pires

Rückschlagspiele: Jeff Kirsch

Secrétariat administratif

Secrétaire administratif: Georges Zeimet



Calendrier sportif sous réserve 2020/2021

<i>reporté 2021/2022</i>		BUTZENDAG	Sandweiler	Cycle 1-2
<i>reporté 2021/2022</i>		BUTZENDAG	Hosingen	Cycle 1-2
<i>reporté 2021/2022</i>		BUTZENDAG	Differdange	Cycle 1-2
<i>reporté 2021/2022</i>		BUTZENDAG	Waldbillig	Cycle 1-2
<i>reportée 2021/2022</i>		FÊTE DE FOOTBALL INDOOR	Luxembourg - Coque	Cycle 4
Vacances de Noël				
14.01.2021	Jeudi	FUN ATHLETICS	Luxembourg - Coque	Cycle 3-4
19.01.2021	Mardi	FUN ATHLETICS	Luxembourg - Coque	Cycle 3-4
28.01.2021	Jeudi	PROMOTION BALLE	Strassen	Cycle 1-2
09.02.2021	Mardi	FÊTE DE BASKETBALL	Bertrange	Cycle 3-4
Congé de Carnaval				
04.03.2021	Jeudi	MINIBUTZEN & BUTZEN À LA COQUE	Luxembourg - Coque	Cycle 1-2
11.03.2021	Jeudi	PROMOTION HANDBALL	Esch - Lallange	Cycle 3-4
23.03.2021	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Soleuvre	Cycle 1-4
25.03.2021	Jeudi	35° CROSS NATIONAL	Diekirch	Cycle 1-4
30.03.2021	Mardi	JEUX AQUATIQUES	Koetschette	Cycle 1-4
01.04.2021	Jeudi	29° FÊTE DE NATATION	Luxembourg - Belair	Cycle 3-4
Vacances de Pâques				
22.04.2021	Jeudi	SPILLCROSS	Waldbillig	Cycle 1-4
27.04.2021	Mardi	SPILLCROSS	Weiler-la-Tour	Cycle 1-4
06.05.2021	Jeudi	LET'S GO MAM SPORTY	Boevange-sur-Attert	Cycle 1-4
11.05.2021	Mardi	OLYMPIA MAM SPORTY	Bridel	Cycle 1-4
18.05.2021	Mardi	AUSDAUERLAF	Echternach	Cycle 1-4
Congé de la Pentecôte				
08.06.2021	Mardi	VELOSDAG	Cessange	Cycle 3.2 & 4
10.06.2021	Jeudi	33° FÊTE DE FOOTBALL OUTDOOR	Cessange	Cycle 3-4
15.06.2021	Mardi	32° FÊTE DE TENNIS DE TABLE	?	Cycle 3-4
17.06.2021	Jeudi	MOVE	Bridel	Cycle 1-4



COMMUNIQUÉ LASEP du 28 octobre 2020 (10h45)
Coronavirus COVID-19

Repères pour les SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT HEBDOMADAIRES en contexte COVID-19

La LASEP s'aligne aux recommandations relatives aux cours d'éducation physique et de natation du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse du 27 octobre 2020.

Les SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT HEBDOMADAIRES NE SONT PAS ANNULÉES, toutes les mesures de protection sont à respecter :

- Activités extérieures privilégiées, si les conditions météorologiques le permettent.
- Favoriser les sports individuels.
- Prévoir, **pour les sports collectifs**, des groupes comprenant un maximum de quatre (4) élèves tout en évitant un mélange de ces groupes.
- **Les cours de natation** fonctionneront selon les règles en vigueur dans les différentes structures.
- Port obligatoire du masque ou tout autre dispositif couvrant le nez et la bouche (à partir de 6 ans) lorsque les élèves se rendent à la salle de sport ou à la piscine ainsi que dans les vestiaires, ce jusqu'au début de l'activité sportive.
- **Pendant l'activité sportive**, le port du masque n'est pas imposé.
- Lavage des mains avant le début et à la fin des séances.
- La durée de séjour dans les vestiaires doit être réduite à un strict MINIMUM.
- **L'accès aux vestiaires** est interdit aux parents.

Les SÉANCES LASEP sont organisées en groupes fixes.
La taille des groupes est limitée à 30 enfants.

!!! En plus des mesures de base valables au niveau national, les SECRÉTAIRES LASEP pourront décider des mesures complémentaires selon la situation sanitaire locale en étroite concertation avec le Conseil d'Administration de la LASEP et la Direction de région !!!

Une NOTE EXPLICATIVE LASEP adressée aux secrétaires LASEP suivra par courriel → 28 octobre 2020.

ANNULATION :

- de **TOUTES** les manifestations du calendrier sportif de la LASEP - TRIMESTRE 1 2020-2021
- de la Journée des Dirigeants LASEP

Un GRAND MERCI pour votre précieuse collaboration et votre compréhension.

Salutations sportives

Pour le Conseil d'Administration de la LASEP
Nicole KUHN-DI CENTA
Présidente

Pièce jointe → Recommandations relatives aux cours d'éducation physique et de natation, MENJE - date 27.10.2020



Références: EF • FV
Tél. : 247-85118
francine.vanolst@men.lu

Au personnel enseignant et socio-éducatif des cycles 1 à 4

Luxembourg, le 27 octobre 2020

Recommandations relatives aux cours d'éducation physique et de natation

Madame,
Monsieur,

Dans le contexte actuel de la crise sanitaire liée à la propagation accélérée du COVID-19, le gouvernement a été amené à prendre un certain nombre de mesures qui entreront en vigueur par voie législative.

Le projet de loi adopté par le gouvernement en conseil en date du 26 octobre 2020 prévoit les dispositions suivantes relatives au sport :

(6) La pratique d'activités sportives en groupe de plus de quatre personnes est interdite, à l'exception des championnats dans la division la plus élevée de la catégorie de sport respective au niveau senior. Les activités sportives scolaires sont maintenues.

Concernant le secteur de l'éducation, il s'est avéré que le dispositif mis en place dans le cadre du Plan sanitaire de l'Éducation nationale a fait ses preuves. Toutefois, les restrictions décidées dans le domaine du sport amènent le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse à recommander un certain nombre d'adaptations relatives aux cours d'éducation physique et de natation. Elles s'appliquent tant à l'enseignement fondamental qu'à l'enseignement secondaire.

Dans un souci de cohérence, l'organisation des cours d'éducation physique se fera dans la ligne des dispositions citées ci-dessus.

Le ministère recommande ainsi :

- d'une manière générale et pour autant que les conditions météorologiques le permettent, de privilégier les activités en plein air ;
- de favoriser les sports individuels ;

- de prévoir, pour les sports collectifs, des groupes comprenant un maximum de quatre élèves tout en évitant un mélange de ces groupes.

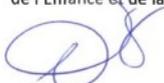
Mesures sanitaires générales

- Dans la mesure du possible, les auditoriums réunissant des élèves issus de plusieurs classes différentes sont à éviter.
- Les élèves porteront un masque ou tout autre dispositif couvrant le nez et la bouche lorsqu'ils se rendront à la salle de sport ou à la piscine ainsi que dans les vestiaires, ce jusqu'au début des activités sportives. Le masque pourra être mis dans la serviette de bain de l'élève avant le début de l'activité physique ; l'élève y retrouvera son masque après l'activité. Le port du masque ne s'applique pas aux personnes faisant utilisation des douches.
- Le temps passé dans les vestiaires sera limité au strict minimum.
- Les élèves se laveront les mains avant le début et à la fin des cours.
- Pendant l'activité sportive, le port du masque n'est pas imposé.
- Les cours de natation fonctionneront selon les règles en vigueur dans les différentes structures.
- A l'enseignement fondamental, les séances et les activités sur l'Airtramp pourront être organisées.
- Une aération régulière ainsi qu'un nettoyage approprié des infrastructures sportives et des vestiaires devront être assurés.

Je vous prie de bien vouloir informer les titulaires des cours d'éducation physique et de natation des présentes recommandations.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée.

Pour le Ministre de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse,



Francine Vanolst
Inspectrice-attachée





Strassen, 28. Oktober 2020

Note explicative vun der LASEP betreffend de Communiqué vum 28. Oktober 2020

De Conseil d'Administration ass sech bewoosst, dass et am Moment keng einfach Situatioun fir kee vun iech alleguer ass.

Iech all e grouse Merci fir äert Engagement an dëser dach ganz schwiereger Zäit.

De Communiqué LASEP, deen haut un all d'Sekretäre per Mail erausgeschéckt gouf an och um Site vun der LASEP ze fannen ass, ka selbstverständlech net am Detail op all oppe Froen agoen.

Dofir huet de CA versicht, fir e puer Explicatiounen a Recommandatiounen en vue vun enger „bonne exécution“ vun äre LASEP Séancen zesummenzesetzen.

1. LASEP - SCHOULSPORT

D'**LASEP** gëtt d'selwecht betruecht wéi de **SCHOULSPORT** (Loi scolaire du 06 février 2009)

2. KOLLEKTIVSPORTAARTEN

Fir **KOLLEKTIVSPORTAARTEN** ass e Maximum vu 4 Schüler pro Grupp virgesinn an et soll evitéiert ginn, fir déi Gruppen ze mëschen.

Vu dass awer an der LASEP oft eng grouss **Cycle-Mixitéit** besteet an déi berechtigt Angscht vu villen Dirigeants elo schon ass, dass LASEP-Seancen esou net méi ze stemme sinn, ass ze präzisieren, dass d'**Reegel vu 4er-Schülergruppen exklusiv fir Kollektivsportarten zielt**.

No Concertatioun mam MENJE huet d'LASEP festgehalen, dass mir op alle Fall och weider eis LASEP-Seance **mat enger Cycle-Mixitéit** ofhalen däerfen.

AWER !! -> Et ass wichteg fir ze versichen opzepassen, dass an de 4er-Gruppe méiglechst Kanner aus der selwechter Klass beienee sinn.

Wann dat awer net ze realisieren ass, dann ass et selbstverständlech och méiglech fir LASEP-Seancen an A-, B-, oder esouguer an C-Wochen unzebidden.

3. INDIVIDUAL SPORTAARTEN

Bei **INDIVIDUAL SPORTAARTEN** zielt d'4er-Gruppen-Reegel **NET!**

4. VESTIAIREN

Et muss opgepasst ginn, dass d'Schüler, esou wéi och d'Dirigeanten, e Mask oder e „Buff“ unhunn an dass d'Schüler net ouni Surveillance sinn.

D'Elteren duerfen net an de Vestiaire!

5. **REORGANISATIOUN** an **ANNULATIOUN** vu LASEP-Seancen

REORGANISATIOUN

All AS duerf sech en eegent COVID-19-Konzept ginn.

Dëst awer just an enker Concertatioun mat der Presidentin vun der LASEP.

Kommunikatioun via Telefon : 691 485 570 – Mailen sinn z'evitéieren, fir eng schnell Gestiou z'erméiglechen.

!!! En plus des mesures de base valables au niveau national, les SECRÉTAIRES LASEP pourront décider des mesures complémentaires selon la situation sanitaire locale en étroite concertation avec le Conseil d'Administration de la LASEP et la Direction de région !!!

Une NOTE EXPLICATIVE LASEP adressée aux secrétaires LASEP suivra par courriel → 28 octobre 2020.

ANNULATIOUN

Wann d'Situatioun et verlaangt kënnen LASEP-Seancen ofgesot ginn, ënner der Bedingung dass déi folgend **Prozedur/Reiefolleg** agehale gëtt:

1. Accord vun der LASEP (Presidentin: 691 485 570)
2. Informatioun mat enger Mail mat enger kuerzer Erklärung un:
 - a) d'Presidentin vun der LASEP
 - b) d'Direction de région
 - c) de Président du comité d'école
 - d) den SEA – d'Maison Relais
 - e) de Gemengeresponsabele fir d'Schoul
3. Informatioun un déi concernéiert Elteren (iwwer déi geeegent Kanäl)

Wann et zu enger Annulatioun vun enger Seance kënn, da muss garantéiert sinn, dass fir ALL KAND eng Surveillance en place ass.

6. **„Spill- an Übungsformen a 4er-Gruppen“** a COVID-19-Zäiten

De Responsabelen vu der Commission Technique et Sportive, de Steve Marx, huet eng Guideline mat „best practice“ ausgeschafft, déi mat einfache Mëttelen ëmsetzbar ass.

Dir fannt des Guideline **ab dem 29. Oktober 2020** um Site vun der LASEP, an der Rubrik **Formulaires/Documents**.

Fir all weider Froen kennt dir am Sekretariat zu Stroossen uruffen: 48 55 70

Stroossen, 28. Oktober 2020

Spill- an Übungsformen a 4er Gruppen

Eng Guideline fir flott Aktivitéiten an de LASEP-Seancen, am Respekt vun de geltenden COVID-19-Aschränkungen

De Steve MARX, Responsabelen vun der Commission Technique et Sportive (CTS) vun der LASEP, huet eng Guideline ausgeschafft, fir allen Dirigeanten en Outil zur Verfügung ze stellen, deen et erméiglecht, fir LASEP-Seancen esou z'organisieren, dass se am Aklang mat de geltende COVID-19 Bestëmmunge sinn (Stand 28. Oktober 2020).

Des Guideline soll eng Ureegung fir d'Kreativitéit vun den Dirigeante sinn. Si ass net exhaustiv an net exklusiv. Ofwandlung si selbstverständlech méiglech, **ënnert der Bedingung, dass d'COVID-19-Restriktionen agehale ginn.**

D'Guideline ass un all Sekretäre vun de lokale LASEP-AS verschéckt ginn a kann och op der Websäit vun der LASEP erfogeluede ginn.
Dir fannt se an der Rubrik Formulaire/Documents.

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Spill- an Übungsformen a 4er Gruppen



29. Oktober 2020
Steve Marx - Responsable CTS

Informations importantes



RAPPEL: **Inscriptions**

Il est rappelé que les inscriptions à toutes les manifestations (Fêtes Sportives, Journée des Dirigeants, Réunion des secrétaires, ...) et aux formations ne donnent pas lieu à des courriers spécifiques pour confirmer l'inscription. Les informations détaillées relatives à ces événements sont publiées au BIO et sur le site web de la LASEP.

Les tableaux des inscriptions enregistrées pour les Fêtes Sportives et les formations sont constamment mis à jour et publiés en ligne sur le site de la LASEP, dans la rubrique spécifique à l'événement.

Les secrétaires sont invités de rappeler ces informations à tous leurs dirigeants.

Les licences collectives 2020-2021 – RAPPEL!

Avant d'entamer des activités LASEP dans les AS, il faut impérativement que chaque enfant participant à l'entraînement et aux activités sportives soit inscrit sur la licence collective dûment validée par le secrétaire administratif de la LASEP.

Les licences collectives doivent impérativement être rédigées moyennant le formulaire EXCEL 2020/2021 préparé à cet effet et disponible sur lasep.lu, dans la rubrique „formulaires”. La liste dûment complétée, est à envoyer par courriel à l'adresse: licences@lasep.lu

Après le 30 septembre tout enfant inscrit sur la liste de licence collective est à considérer comme étant licencié et ne pourra par conséquent ne plus être retiré de la liste!

ATTENTION! -> tout enfant non-inscrit sur la licence collective validée est à considérer comme non-assuré (accident et dégâts matériels)!

Extrait du rapport de la réunion du CA de la LASEP
du mercredi, 29 septembre 2020 à Strassen

Présences:

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, présidente	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1ier vice-président	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Lehnen Maximilien, 2ième vice-président	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Bausch Lis, secrétaire générale	Oui	X	Wesquet Carole, membre	Oui	Exc.
Weis Romain, trésorier f.f.	Oui	X	Hoffmann Erny, consultant	Non	Exc.
Dos Reis Clara, membre cooptée	Oui	X	Zambon Norma, consultante	Non	Exc.
Gierenz Steve, membre	Oui	Exc.	Jander Tom, invité	Non	X
Gregorius Honoré, membre	Oui	Exc.	Manuela Bianchini-Balestra, invitée	Non	X
Leuchter Joëlle, membre	Oui	X	Serrig Jhang, invité pour le point 1	Non	X
Marx Steve, membre, responsable CTS	Oui	X	Kirchen Paul, invité pour le point 1	Non	X
Raths Martine, membre	Oui	X	Zeimet Georges, secrétaire	Non	X

0. Mot de bienvenue de la présidente	
	Mot de bienvenue de la présidente pour cette 1 ^{ère} réunion de l'année scolaire 2020-2021
Vérification du Quorum	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
Approbation du rapport de la réunion du CA du 08 juillet 2020	
	Il est rappelé que l'approbation du rapport de la réunion du CA du 08 juillet 2020 a été faite par courriel afin de pouvoir le publier dans le BIO 9/10 avant les vacances d'été.
1. Entrevue avec le comité de l'AS de Luxembourg-Ville	
AS Luxembourg-Ville	<p>Les responsables de l'AS de Luxembourg-Ville avaient été invités au CA afin de faire le point sur la collaboration actuelle et sur les contraintes de part et d'autre. Assistaient à cette entrevue : M. Jhang SERRIG et M. Paul KIRCHEN. Le but étant d'écartier tous malentendus éventuels et de démarrer l'année scolaire 2020-2021 sur de bonnes bases.</p> <p>Il est retenu qu'il est d'une importance vitale que la communication entre tous les acteurs soit sans faille : responsables politiques, responsables des services de la Ville de Luxembourg (VdL) impliqués, Foyers scolaires de la VdL, AS Luxembourg-Ville et LASEP Nationale (CA).</p> <p>En vue de faciliter la communication interne de l'AS avec ses dirigeants à l'avenir, le CA et les représentants de l'AS conviennent qu'une réunion soit fixée en début de l'année scolaire 2021-2022.</p> <p>Seraient invités à cette réunion : le comité de l'AS de la VdL, les dirigeants de l'AS, le responsable des foyers scolaires de la VdL, le responsable du service scolaire de la VdL, des représentants du bureau exécutif de la LASEP. Le secrétaire de l'AS de la VdL, en concertation avec le secrétariat général de la LASEP, fixera deux dates parmi lesquelles les dirigeants pourront choisir.</p> <p>Il est retenu que le secrétariat général et le comité de l'AS de Luxembourg-Ville se fixent deux rendez-vous annuels, au printemps et en automne, afin de s'échanger sur la collaboration.</p> <p>Le CA demande à l'AS d'améliorer la visibilité de la LASEP dans tous les quartiers de la VdL. La présidente offre le support du bureau exécutif pour atteindre cet objectif.</p> <p>Le CA remercie les responsables de l'AS pour leur présence et pour l'esprit constructif dans lequel l'entrevue a eu lieu.</p>
2. Communications de la présidente	
	Félicitations à M. Marcel RATH qui est devenu grand-père.

Service volontaire	Le dossier « service volontaire » du SNJ est actuellement en suspens. Le moment n'est pas propice pour démarrer un tel projet.
Tenues sportives	La distribution des tenues sportives des membres du CA et de la CTS est en cours.
BIO2 2020/2021	Paraîtra début Octobre
BIO2 2020/2021, groupe TCM	Le groupe TCM (tuteur-coach-mentor) sera présenté au BIO2
Question parlementaire à propos des cours de natation dans l'enseignement fondamental	22/09/2020 • Questions parlementaires (www.men.public.lu) Le député Marc Spautz a posé à Claude Meisch, ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et à Dan Kersch, ministre des Sports, le 19 août 2020, une question parlementaire concernant les cours de natation organisés dans l'enseignement fondamental.
Planches à tartiner	L'expédition des planches aux AS est en cours.
Blocs, Post-it & brochures	Les blocs, post-it et brochures ont été distribués aux secrétaires des AS lors des réunions des secrétaires.
Cas de COVID-19 dans les AS	Des cas isolés de COVID-19 ont été signalés. La présidente a été avertie sans délai et a pu prendre les démarches qui s'imposaient. La présidente rappelle et souligne l'importance d'une communication sans faille entre parents, école, direction régionale, SEA, dirigeants et LASEP afin de garantir un traçage optimal.
Décisions urgentes prises par le bureau exécutif (EX)	Les décisions urgentes (communiqués, notes importantes, notes de service) prises par le bureau exécutif de la LASEP entrent en vigueur sans avis préalable des membres du CA et sont à valider lors de la prochaine réunion du CA.
Vote unanime	
Réunion des secrétaires – avancement des dates	Vu les urgences en relation avec le COVID-19, le bureau exécutif a jugé opportun d'avancer les dates des réunions des secrétaires prévues pour le 06 et le 07 octobre 2020. Ceci afin de permettre aux secrétaires de disposer de toutes les informations importantes le plus tôt possible. Les réunions des secrétaires ont eu lieu les 23 et 28 septembre 2020 – une analyse plus détaillée suit au point 6 du présent rapport.
Réunion avec les chargées de direction du SEA de la Commune Helperknapp	En date du 28 juillet 2020 la présidente assistait à une réunion entre les chargés de direction des Maison relais de la Commune Helperknapp (gestionnaire CARITAS), le secrétaire de l'AS locale en vue d'une éventuelle convention MENJE-SEA-LASEP-Commune.
Réunion avec le collège échevinal de la Commune Helperknapp	En date du 17 septembre 2020 la présidente avait une entrevue avec le collège échevinal de la Commune Helperknapp en vue d'une éventuelle convention MENJE-SEA-LASEP-Commune. Le but en était d'expliquer les détails et la portée d'une telle convention. La présidente et le secrétaire de l'AS locale assistaient aussi à cette réunion.
Convention SEA Vichten	La présidente assistait à la séance du conseil communal de Vichten du 05 août 2020 afin d'y présenter la convention entre MENJE, SEA, Commune et LASEP. Le vote du conseil communal fût unanime en faveur de la convention.
Assemblée générale EUROSPOORTPOOL	En date du 17 septembre 2020 la présidente assistait à l'assemblée générale du EUROSPOORTPOOL à Esch-sur-Alzette.
Convention SEA Bissen	En date du 21 septembre 2020 la présidente assistait à une réunion d'information organisée par la Commune de Bissen lors de laquelle la collaboration entre MENJE, SEA, LASEP et Commune fût présentée. 40 parents d'élèves assistaient à la réunion et les échos ont été très positifs.
AS Bettembourg	En date du 15 juillet 2020 la présidente et le secrétaire administratif assistaient à une réunion entre le bourgmestre de Bettembourg, les responsables du SEA et le responsable du service scolaire. Le but était de trouver un accord en vue d'une convention MENJE-SEA-LASEP-Commune et pour assurer le suivi de l'AS Bettembourg. En date du 22 septembre 2020 la présidente a rencontré le secrétaire local, M. Pascal SCHUSTER, et les nouveaux dirigeants de l'AS Bettembourg. Le but

	étant de mettre les bases pour le fonctionnement de l'AS à partir de la mi-octobre 2020.
Nouveau membre de la CTS	La présidente a eu des contacts avec M. Jeff KIRSCH afin de le recruter pour la CTS en tant que responsable « Rückschlagspiele ». Le CA approuve de manière unanime cette candidature.
3. Informations du secrétariat	
	Rien de particulier à signaler.
4. Rapport de la CTS du 23 septembre 2020	
Rapport de la CTS du 23 septembre 2020	M. Steve MARX, responsable de la CTS, donne des explications quant à la réunion CTS du 23 septembre 2020
Promo Hockey, Formation Hockey	M. Steve MARX fournit des détails relatifs à ces manifestations du mois d'octobre. Toutes les deux sont organisées en étroite collaboration avec le Hockey Club Luxembourg. Les mesures COVID-19 seront respectées. Inscriptions actuelles : +/-100 pour la Promotion et 19 pour la formation.
16 ^{ème} Young Walkers' Day, 15 octobre 2020 à Esch-sur-Alzette, Ellergronn	Suite au fait qu'en raison du COVID-19 la Commune de Niederanven a refusé l'autorisation pour l'organisation du Young Walkers' Day à Senningen, le bureau exécutif, en concertation avec le responsable de la CTS, s'est vu contraint de trouver un nouveau lieu pour l'organisation du YWD. Une solution a pu être trouvée grâce au support de la Ville d'Esch-sur-Alzette, des responsables de l'AS d'Esch-sur-Alzette et du garde-forestier local. Le nouveau lieu : Esch-Ellegronn Les demandes d'autorisations sont en cours. La date est maintenue : 15 octobre 2020. En raison du COVID-19 des mesures spécifiques seront prises, notamment au niveau du ravitaillement des enfants et concernant l'évitement du mixage des AS. Vu le fait que seulement 3 AS sont actuellement inscrites, la présidente fait un appel de faire davantage de promotion pour l'événement.
Cross national	En raison de la situation actuelle du COVID-19, le bureau exécutif s'est vu contraint d'annuler le 35 ^{ème} Cross national à la date prévue. La manifestation sera reportée au 25 mars 2021, le lieu reste Diekirch.
32 ^e Fête de Tennis de Table	Cf. point 7.
Communication CA/CTS	Les membres de la CTS ont exprimé la demande d'être informés de manière plus rapide sur les décisions importantes du CA et du bureau exécutif. Le CA ne voit pas d'obstacle quant à ceci.
5. Incidences COVID-19 sur les activités de la LASEP	
Communiqué du 07 septembre 2020	En date du 07 septembre 2020 un communiqué a été publié. Celui-ci avait pour but d'informer le public en général et les concernés directs sur la manière comment la LASEP traduit et met en pratique les consignes du MENJE relatif au COVID-19 dans le cadre de ses activités.
Newsletter du 29 septembre 2020	En date du 29 septembre 2020 une newsletter fût envoyée aux secrétaires et aux dirigeants, rappelant entre autres que ces derniers sont tenus à respecter au mieux les mesures de prévention relatives au COVID-19. Il est aussi rappelé qu'il est interdit aux parents des enfants d'entrer aux vestiaires, tant lors des séances hebdomadaires que lors des Fêtes sportives. Cette interdiction vaut aussi pour l'accès aux tribunes.
6. Bilan des réunions des secrétaires	
Réunions des secrétaires automne 2020	Les réunions ont eu lieu à Helmdange (23 septembre) et Soleuvre (28 septembre). En raison de l'urgence de communications importantes en relation avec COVID-19, le bureau exécutif avait décidé d'avancer les dates des réunions. Le CA remercie les Communes de Lorentzweiler et de Sanem pour leur disponibilité et leur support et remercie l'AS de Sanem pour le support pour le catering « après-réunion ».

	<p>Bilan des réunions: 55 participants à Helmdange et 41 participants à Soleuvre. Les réunions se sont déroulées dans un esprit ouvert, constructif et interactif. Le constat a été fait que certaines AS notent actuellement une affluence accrue au niveau des enfants inscrits par rapport aux années précédentes. Les réunions ont permis de clarifier les démarches à adopter en relation avec le COVID-19.</p> <p>Les questions d'ordre administratif ont pu être résolues. L'écho des secrétaires a été positif et le sentiment de se sentir rassuré par les consignes précises a prédominé.</p> <p>Suite à l'expérience faite, la présidente propose que dorénavant les réunions des secrétaires soient organisées avant le 1^{er} octobre de chaque année. Le CA approuve cette proposition.</p> <p>5 secrétaires d'AS avaient manqué aux rendez-vous. Ils seront convoqués au bureau de la LASEP en début octobre 2020.</p> <p>L'AS d'Esch/Alzette avait profité de la réunion des secrétaires pour exposer la situation particulière à Esch/Alzette entre SEA et LASEP. La présidente a proposé que le bureau exécutif fixe une réunion avec les responsables de l'AS d'Esch/Alzette et les acteurs concernés/impliqués afin d'évaluer les démarches à adopter en vue d'harmoniser les contraintes de part et d'autre sans mettre en cause le fonctionnement ni de la LASEP ni du SEA.</p>
	7. Entrevue LASEP – FLTT du 22 septembre 2020
Entrevue FLTT et 32 ^{ème} Fête du tennis de table	<p>En date du 22 septembre 2020 la présidente et le responsable de la CTS ont rencontré une délégation de la FLTT (Fédération luxembourgeoise de tennis de table) en vue de la future coopération, notamment dans le cadre de la 32^{ème} Fête du tennis de table à Mersch (17 novembre 2020). M. André HARTMANN, président de la FLTT faisait partie de la délégation. La FLTT est disposée à prêter main forte à la LASEP pour l'organisation de la Fête du tennis de table :</p> <ul style="list-style-type: none"> - support dans la mise en place des dispositions anti-COVID-19 (règles de la FLTT à appliquer) - invitation de joueurs des cadres nationaux pour des démonstrations - animation d'ateliers pour le volet promotion - support pour le volet compétitif - mise à disposition de matériel - promotion via les canaux de communication de la FLTT - support en ressources humaines
	8. Conventions MENJE-SEA-LASEP-Commune
Bertrange	Convention signée par toutes les parties début juillet 2020
Bettembourg	En date du 15 juillet 2020, entrevue de la présidente et du secrétaire administratif avec le bourgmestre, les responsables de la Maison relais et du service scolaire de la Commune de Bettembourg en vue d'une éventuelle signature d'une convention. Pas encore abouti.
Bissen	Convention signée par toutes les parties début juillet 2020
Consdorf	Convention signée par toutes les parties mi-septembre 2020
Helperknapp	Convention en discussion septembre 2020 – entrevue LASEP-Commune (collège échevinal)
Käerjeng	Convention en voie de signature fin septembre-début octobre
Roeser	Convention en discussion fin septembre 2020 – détails à clarifier avec la Commune (collège échevinal)
Vichten	Convention signée par toutes les parties fin juillet 2020 Conseil communal du 05 août 2020, intervention présidente pour donner des explications aux conseillers et vote positif.
Waldbillig	L'entrevue du 16 juillet 2020 avait été annulée.

	Le collège échevinal a signé la convention mi-août 2020. Signature par toutes les parties début septembre 2020
Weiler-la-Tour	Convention signée par toutes les parties début juillet 2020
9. Divers	
Formation initiale LASEP à Vichten	Cette formation aura lieu le 24 octobre 2020 à Vichten et s'adresse en priorité au personnel SEA de Vichten. Or, elle est aussi ouverte à toute autre personne, en fonction des places disponibles. Actuellement : 16 inscriptions.
Commune de Habscht	Il est possible que l'AS de Hobscheid soit réactivée grâce à l'initiative d'un père motivé. La présidente est en contact avec la personne en question et rencontrera le collège échevinal de Habscht pour évaluer les possibilités en générales et l'éventuel support de la Commune en particulier. Une date est encore à confirmer.
Journée des dirigeants 20 novembre 2020	En raison des contraintes imposées par la Commune de Schuttrange (COVID-19) la date pour la Journée des dirigeants a dû être reportée une nouvelle fois et un nouveau lieu a dû être trouvé. Nouvelle date : 20 novembre 2020 Nouveau lieu : Hotel Légère à Munsbach
Modifications sur le site lasep.lu	M. Claude SCHEIDWEILER propose d'évaluer la possibilité de créer des liens automatiques sur la page web de la LASEP qui permettent aux usagers de la page de mieux trouver les contacts des AS locales. Le CA propose d'évaluer les options et charge le secrétaire administratif de faire les démarches nécessaires auprès du fournisseur de prestations.
Reunion CA le 27 octobre 2020	La prochaine réunion du CA sera le mardi 27 octobre 2020 à 18 : 30 à la salle 4 à la Maison des Sports

Rétrospective 16e Young Walkers' Day Esch/Ellergronn 15 octobre 2020

16 Associations sportives, 320 participants!
Un grand Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite du Young Walkers' Day 2020 qui fût un franc succès. Un Merci particulier à la Ville d'Esch-sur-Alzette et à l'AS locale pour leur disponibilité et leur support.



Rétrospective Formation Hockey sur Gazon Bridel 17 octobre 2020

Les participants ont pu bénéficier d'une formation d'initiation au Hockey sur gazon sous la direction de M. Ignacio Gómez-Acebo (directeur sportif du Hockey Club Luxembourg).

Ils ont appris les bases techniques et réglementaires du Hockey sur gazon et ont reçu un bagage méthodologique pour pouvoir pratiquer ce sport lors des séances LASEP.

Condition, coordination, conduite de balle, précision, concentration, vitesse, engagement, esprit d'équipe, stratégie, fairplay, le hockey sur gazon fait appel à tous les sens et à tout le physique du joueur - un sport à découvrir sans modération .

Le CA de la LASEP remercie la Commune de Kopstal et ses services pour la mise à disposition de son nouvel hall sportif flambant neuf.

Une formation de perfectionnement sera proposée à Bridel en date du 17 mars 2021 .



Feldhockey in Corona-Zeiten

Erster Sportnachmittag der LASEP in der Pandemie

Luxemburg. Schule und Kinderbetreuung zu, Freunde weg, Oma verboten, Spiel- und Sportplätze abgeriegelt, rausgehen nur noch mit Eltern: Die Regelungen zur Pandemieprävention trafen Kinder unverhältnismäßig hart.

Denn sie durften faktisch nicht mehr mit anderen draußen toben und spielen. Damit entfiel für sie die wichtigste – und auch gesündeste – Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeit. Ein Mangel an Bewegung kann für Kinder zu ernsthaften Problemen führen mit negativen Folgen für Gesundheit und Wohlbefinden. Daher ging es jüngst im Stade Boy Konen beim von der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) organisierten Nachmittag nicht um „harten“ Sport, sondern um Spaß an Bewegung und Freude am Laufen, Springen, Balancieren und Werfen, also alles Grundlagen, die für jede

Sportart unabdingbar sind und auch alle anderen Bereiche der kindlichen Entwicklung im Sinne einer altersgerechten Bewegungskompetenz unterstützen.

Dabei erlernten die Grundschüler, gemäß den aktuellen Sicherheitsbestimmungen, in kleinen Gruppen und räumlich weit getrennten Ateliers spielerisch die unterschiedlichen Bewegungstechniken und Basisübungen im Feldhockey. Passend zu den Pandemievorschriften ist Hockey im Unterschied zu anderen Ballsportarten grundsätzlich ein körperloses Spiel. Der technische Direktor des Hockey-Landesverbands, Maxime Halflants, und Trainer Ignacio Gomez-Acebo hatten zusammen mit dem LASEP-Verantwortlichen Steve Marx einen spannenden Nachmittag zusammengestellt, der den Kindern sichtlich Freude brachte.

Charlot Kuhn via mywort.lu



Den Kindern war der Spaß an der Bewegung anzusehen.

Luxemburger Wort
14/10/2020

NEWS



LASEP: Sport nach strengen Regeln möglich

LUXEMBURG Die LASEP hat gestern Regeln für die wöchentlichen Trainingseinheiten in Zeiten der zweiten Covid-Welle vorgegeben. Die LASEP hält sich an offiziellen Bestimmungen des Ministeriums für Bildung, Kinder und Jugend über Sport- und Schwimmunterricht.

Dabei wird zunächst einmal festgehalten, dass die wöchentlichen Trainingseinheiten nicht annulliert werden, der Sport kann weitergehen, aber unter Auflagen.

Folgende Schutzmaßnahmen müssen eingehalten werden:

Bevorzugt Aktivitäten im Freien, sofern das Wetter es zulässt.

Die Maske muss ab dem Alter von sechs Jahren getragen werden, wenn die Schüler in die Turnhalle oder die Schule gehen, auch im Schwimmbad, in den Umkleieräumen bis zum Beginn der körperlichen Betätigung. Das Tragen einer Maske ist bei körperlicher Anstrengung nicht erforderlich. Vor Beginn und am Ende der Sitzungen sollen die Hände gewaschen werden.

Die Aufenthaltsdauer in den Umkleieräumen muss auf ein Minimum reduziert werden. Die Eltern haben keinen Zutritt zu den Umkleieräumen.

LASEP Veranstaltungen werden in festen Gruppen organisiert.

Die Gruppengröße ist auf 30 Kinder begrenzt.

Zusätzlich zu den auf nationaler Ebene geltenden Grundmaßnahmen können die LASEP-Sekretariate in enger Abstimmung mit dem LASEP-Vorstand und der Regionalleitung über zusätzliche Maßnahmen entsprechend der lokalen Gesundheitssituation entscheiden. LJ

Journal
28/10/2020

Gemeinsam gegen Corona und die Langeweile

350 junge Abenteurer beim „LASEP Young Walkers Day“ im Ellergronn

Esch/Alzette. Die Verantwortlichen der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) haben lange überlegt, wie sie verantwortungsvoll mit der aktuellen Situation umgehen sollen.

Der traditionelle „Young Walkers Day“ soll den Kindern, ob sportlich oder etwas bequemer, aus der Grundschule vom Cycle 1 bis zum Cycle 4 die Möglichkeit bieten, die Vorzüge des Wanderns kennenzulernen. Allerdings müssen alle zurzeit dazu beitragen, die Ausbreitung des Corona-Virus einzudämmen und die pandemiegerechten Sicherheitsregeln befolgen.

Viele Kids werden, wenn sie nicht rauskommen, unausgeglichen und nörgelig. Frische Luft und Bewegung sind gut für die Stimmung und auch für das Immunsystem. Die Luft im Wald ist dabei besonders sauerstoffreich.

Deshalb haben sich der LASEP-Verantwortliche Steve Marx und sein Organisationsteam durchgerungen und ganz bewusst im Escher Ellergronn eine Wanderstrecke auf weitestgehend naturbelassenen Wegen gewählt, wo die geltenden Bestimmungen aus der Corona-Schutzverordnung sich ziemlich problemlos durchführen ließen. So waren diesmal trotz Zusammenarbeit mit der Fédération

Luxembourgeoise de la Marche Populaire (FLMP) die erwachsenen Wanderer aus Sicherheitsgründen ausgeschlossen.

Gesundheitsschutz sei das Wichtigste, betonte auch LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa und verwies auf eine eher geringe Ansteckungsgefahr unter freiem Himmel bei Einhaltung der Abstandsregelung und der Maskenpflicht.

Auf diese Weise konnten dieser Tage rund 350 kleine Abenteurer, fest in der Gruppe ihrer lokalen Sektion verankert, Wandern, Bewegung und Natur im Wald und Feld entdecken.

Charlot Kuhn via mywort.lu



Die Kinder entdecken das Wandern und Bewegung in Wald und Feld.

Luxemburger Wort
20/10/2020





„Teamgefühl ist wichtig“

Dr. Salima Aarab: Soziale Restriktionen gefährden die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Interview: Rosa Clemente

Seit acht Monaten prägt das Corona-Virus den Alltag. Zunächst kam der Lockdown, dann erste Lockerungen. Wegen der hohen Infektionszahlen werden nun einige Aktivitäten, darunter auch mehrere Kollektivsportarten, wieder zurückgeschraubt. Welchen Einfluss solche sozialen Einschränkungen auf Kinder und Jugendliche haben, darüber spricht Jugendpsychiaterin Dr. Salima Aarab.

Dr. Salima Aarab, welche Ängste äußern junge Menschen angesichts der Pandemie und was bewirkt dieses Hin und Her zwischen Einschränkungen und Lockerungen bei Kindern und Jugendlichen?

Die jungen Patienten, die ich betreue, empfanden den Lockdown überwiegend als negativ. Sie waren froh, als der Sommer kam und die ersten Lockerungen eintraten. Da die Infektionszahlen in den letzten zwei Wochen wieder stark angestiegen sind, fürchten sich die jungen Menschen vor einem neuen Lockdown. Sie haben Angst, ihre Freunde nicht mehr sehen zu dürfen und ihren Sport- und Freizeitaktivitäten nicht mehr nachgehen zu können. Viele von ihnen fürchten sich auch davor, krank zu werden und ein Familienmitglied anzustecken.

Ist es irgendwie möglich, junge Menschen vor dem negativen Einfluss der Krise zu schützen?



Mit Maske auf dem Spielfeld: Könnte so die Zukunft für junge Fußballspieler aussehen? Für Psychiaterin Dr. Salima Aarab ist das ein durchaus vorstellbares Szenario. „Es ist besser, zunächst alle Sicherheitsmöglichkeiten auszuschöpfen, bevor Kollektivsportarten komplett verboten werden.“ Fotos: A. Antony, Shutterstock

beim Sport die sozialen Kontakte – vor allem beim Kollektivsport. Man baut Teamgefühl auf, was für junge Menschen sehr wichtig ist.

Inwiefern fehlt den Jugendlichen nun die Teambildung? Was passiert, wenn sich die Restriktion im Sportbereich über mehrere Monate hinwegziehen?

chen, denn er ist essenziell zur Entwicklung der Jugendlichen. Ich rate also dazu, sich Projekte zu überlegen, die sie gemeinsam mit Freunden ausarbeiten können. Ideen sammeln und mögliche Konzepte entwickeln, die trotz Restriktionen zusammen konzipiert werden können: zum



Schwierig. Vor allem nicht, da den Jugendlichen in der Pandemie eine besondere Rolle zugeschrieben wird: Ihnen wird gesagt, sie hätten ein geringes Risiko, schwer zu erkranken, würden aber das Virus an gefährdete Personen weitergeben. Sie werden als Partysänger dargestellt, die sich nicht an Regeln halten. In vielen Fällen wird ihnen ein schlechtes Gewissen eingeredet. Natürlich hängt es vom jeweiligen Jugendlichen ab, aber viele von ihnen nehmen sich diese Vorwürfe schon sehr zu Herzen. Besonders jene, die ohnehin zu Ängsten neigen.

Inwiefern schränken solche Ängste und die daraus folgende Abkapselung die Kinder und Jugendlichen in ihrer Entwicklung ein?

Massiv. Denn im Jugendalter ist der soziale Kontakt mit Gleichaltrigen sehr wichtig. Es ist die Zeit, in der sie sich von den Eltern lösen und eine eigene Persönlichkeit entwickeln. Während des Lockdowns war das in dieser Form nicht möglich. Deshalb haben viele Videospiele und soziale Medien genutzt, um mit Freunden zu kommunizieren.

Die digitale Welt spielte während des Lockdown also eine große Rolle. Mit Bewegung hat das aber recht wenig zu tun. Inwiefern sind Sportaktivitäten als Ausgleich in Krisenzeiten für junge Menschen wichtig?

Von den Jugendlichen wird derzeit so einiges aberlangt. In der Schule müssen sie beispielsweise unter teils sehr komplizierten Bedingungen konzentriert bleiben, Tests schreiben, Leistung aufbringen. Dass sie dann einen Ausgleich brauchen, ist klar. Die-



Laut Dr. Salima Aarab hat die Krise einen negativen Einfluss auf junge Menschen.

sen erzielen sie in der Regel durch Interaktionen mit Gleichaltrigen, die unter anderem bei Kollektivsportarten stattfinden. Demnach trifft es einige der Jugendlichen nun besonders hart, dass aufgrund neuer Restriktionen die sportlichen Aktivitäten in ihrer gewohnten Form nicht mehr möglich sind.

Welche Folgen hat denn die Einschränkung der Sportaktivitäten?

Sport treiben, ist allgemein gut für die Gesundheit, für den Körper und für die Seele. Körperliche Aktivität ist sozusagen essenziell für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie fördert unter anderem deren Aufmerksamkeit sowie geistige Fähigkeiten und verbessert auch ihre Stimmung. Nicht umsonst bieten wir in der Klinik jungen Patienten auch Sporttherapien an. Weil wir wissen, dass Sport eine Heilwirkung, also einen positiven Einfluss auf das Verhalten der Minderjährigen hat. Durch Bewegung werden unter anderem Glückshormone freigesetzt. Auch pflegt man

Sport fördert die geistige Fähigkeit und verbessert die Stimmung von Jugendlichen.

Schon im März war es für sie schwierig. Doch das Wetter war gut, es gab Alternativen. Dann kamen die ersten Lockerungen. Und nun werden den jungen Menschen gewisse Freizeitaktivitäten wieder weggenommen. Das trifft sie schwer, denn bei diesen Aktivitäten geht es ja nicht nur um Sport, sondern auch um ein Mannschaftsgefühl. So wie in der Schule gibt es beim Kollektivsport zwar gewisse Anforderungen, diese werden aber stets gemeinsam bewältigt. Wichtige Werte werden dort vermittelt. Gut ist es also nicht, auf diese Erfahrungen verzichten zu müssen.

Welche Alternativen zu Kollektivsportarten gibt es für Jugendliche? Etwa lange Spaziergänge mit der Familie?

Natürlich ist ein Spaziergang immer etwas Gutes. Allerdings weiß ich nicht, ob Spazierengehen mit den Eltern die gleiche Wirkung auf die Jugendlichen hat wie eine Kollektivsportart. So richtig als Alternative würde ich es also nicht bezeichnen. Junge Menschen wollen sich in diesem Alter von den Eltern abnabeln und würden sich bei einem Spaziergang wohl eher über die Gesellschaft im Freundeskreis freuen, da sie mit ihnen über manche Themen besser diskutieren können.

Welche Tipps geben Sie zurzeit Ihren Patienten? Was sollen sie tun, um trotz Einschränkungen bei guter Stimmung zu bleiben?

Wenn der körperliche Kontakt nicht möglich ist, finde ich es gut, wenn junge Menschen die digitalen Medien nutzen, um mit Freunden in Kontakt zu bleiben. Auf keinen Fall sollte dieser abbre-

Beispiel Videoprojekte oder eine Choreographie.

Distanzierung zu Freunden soll also auf keinen Fall stattfinden?

Nein. Einige Jugendliche haben diese Erfahrungen leider im März gemacht. Die Isolierung war für sie sehr problematisch. Einige haben Suchtverhalten wie Spielsucht entwickelt, andere Essstörungen und wieder andere Depressionen. Natürlich gibt es auch bei den Kindern und Jugendlichen unterschiedliche Charaktere, im Großen und Ganzen aber kann man sagen, dass junge Menschen nicht dafür gemacht sind, alleine zu sein. Demnach wäre es gut, wenn zunächst – auch in Schulen Sport – alle möglichen Sicherheitsmaßnahmen ausgeschöpft werden, bevor der körperliche Kontakt zwischen jungen Menschen komplett verboten wird, respektive sie sich wieder zu Hause verschancen müssen. Denn dann bleibt ihnen leider nur noch die virtuelle Welt.

Zur Person

Dr. Salima Aarab ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie für Psychotherapie und arbeitet seit 2012 für die Hôpitaux Robert Schuman. Außerdem ist sie die leitende Ärztin in der Tagesklinik des Service national de psychiatrie juvénile in Esch/Alzette. Zusammen mit ihren Kollegen Dr. Christopher Goepel und Dr. Gerhard Ristow betreut sie junge Menschen bis 18 Jahre. Spezialisiert ist die 43-Jährige unter anderem auf die Behandlung von Essstörungen. www.kammerpsychiater.lu



Fotos: Editpress/Fabrizio Pizzolante

Wie gefordert, waren die Grundschüler in Sandweiler in Vierergruppen eingeteilt

„Auf keinen Fall darf es

„Zu einem Stopp kommen“

LASEP Der Kampf um die Aufrechterhaltung des Schulsports

Pierrot Felten

Beim Lockdown im Frühling sowie bei den anschließenden Lockerungen waren die Schulkinder vom Sportbetrieb ausgeschlossen. Dies soll jetzt zum Ende des Jahres absolut verändert werden, um den Bewegungsmangel nicht noch voranzutreiben.

Nicole Kuhn-Di Centa, Präsidentin der Lasep und engagierte Kämpferin für eine bewegte Schulle, erklärt, was momentan wichtig ist für die Schülerinnen und Schüler der Grundschule. „Bis zu den neuen Bestimmungen und Einschränkungen haben wir eben- so wie der Schulsport normal funktioniert. Natürlich mit Berücksichtigung der sanitären Bestimmungen. Auffallend war aber seit Schulbeginn im September, dass wir einen größeren Zulauf an Kindern hatten als im Vorjahr.“

Der Bedarf an Bewegung, sich auszutoben mit und durch Sport, ist also bei den Kindern vorhanden. Da war Corona kein Hindernis. So ließen die Angebote der Lasep nahezu ganz regulär ab, nur die Kontaktsportarten fielen weg. „Unser Event ‚Ringen und Rufen‘ fand somit nicht statt. Ansonsten blieben alle vorgesehenen Organisationen bestehen. Es gab ja auch keine Verbote diesbezüglich.“

Die Angst, dass weniger Kinder an den Aktivitäten teilnehmen würden, war unbegründet. Genau das Gegenteil war der Fall. Die Nachfrage ist noch immer ganz groß. „Nach den neuen Ankündigungen hatte ich nicht weni-

ge Telefonate von Eltern, die mir ihr Sorgen mitteilten und hofften, dass unsere Aktivitäten nicht ausfallen würden.“ Mit den neuen Bestimmungen, welche nun auch für den Sport gelten, gibt es auch für die Lasep-Verantwortlichen, neue Herausforderungen zu meistern. „Genau wie für den Schulsport bestimmt die Vierer-Regel unser aktuelles Handeln. Dies trifft besonders auf die Kollektivsportarten zu. Zudem arbeiten wir ja nicht mit einzelnen Klassen, sondern zyklusübergreifend. Dies ist problematisch und die Angst besteht, dass das Virus sich in solchen Gruppen verbreiten kann.“

Eigener

Übungskatalog der Lasep

Nicht ausgeschlossen bleibt, dass es aufgrund von positiven Fällen auf lokaler Ebene zu vorübergehenden Ausfällen von Trainingseinheiten kommen kann. Die Präsidentin ist bemüht, schnell und kurzfristig auf einzelne Gegebenheiten zu reagieren. Hierin sieht Kuhn-Di Centa augenblicklich auch ihre größte Herausforderung.

Die Lasep hat umgehend reagiert und einen Katalog mit Übungen und Spielen vorbereitet. Das Konzept, welches der Vierer-Regel gerecht wird und auch in einem größeren Verbund angewendet werden kann, hat sie auf ihrer Homepage veröffentlicht. Für Kuhn-Di Centa ist es absolut notwendig, dass die wöchentlichen Aktivitäten des Schulsportverbandes weiter bestehen. Die größeren Events wie „Butzen“-Tage, Tischtennis- und

Fußballfeste sind bis Ende des Jahres abgesagt. „Die Aktivitäten sollen so weit wie möglich die individuellen Sportarten betreffen und draußen stattfinden. Auf keinen Fall darf es zu einem Stopp kommen.“ Anfangs bestand eine gewisse Unsicherheit, aber aufgrund einer Mitteilung des Bildungsministeriums ist klar, dass die Angebote der Lasep dem Schulsport gleichgestellt sind.

Die Schulfestien sind zudem hilfreich, um lokale Konzepte auszuarbeiten. „Wenn verschiedene Sektionen stark besetzt sind, kann man mit A-, B- oder sogar C-Gruppen arbeiten. So können wir für

damit wir auch denselben Status in dieser Angelegenheit ist in Zukunft auch das Syvicol gefordert, um seine Mitglieder zu informieren.“ Bei 71 verschiedenen lokalen Sektionen braucht es viel Energie, um die Dinge zu erklären und sofortige Schließungen rückgängig zu machen. Zu hoffen bleibt, dass die lokalen politischen Verantwortlichen in dieselbe Richtung ziehen und nicht wie der Gemeinderat in Drekirch jetzt in Erwägung zieht, die Lasep-Aktivitäten genau wie die der Musep und der „Art à l'école“ einzustellen.



Die Schulen setzen die Konzepte um und hoffen, so weiter Sportunterricht anbieten zu können

Les partenaires de la LASEP

CK Charles Kieffer
Group



ck-group.lu

PIDAL

KiddyEVENT
*Kanner begeeschteren mat
Spill, Sport a Spaass*



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



Letz be **healthy**

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux
ASSURANCES



voyages

emile weber

24

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen