

INDEX BIO 7

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2025/2026
- RAPPORT DE LA 60^e AGO LASEP
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 09.03.2026
- RÉUNIONS DES SECRÉTAIRES DES AS
- BREVET SPORTIF NATIONAL (À PARTIR DE 10 ANS) & BREVET SPORTIF LASEP (C2 - C4)
- PROMOTION GYMNASTIQUE (C1 - C4)
- UPCOMING EVENTS
- FORMATION
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS

LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis

Steve Gierenz

Honoré Gregorius
Maximilien Lehnen

Steve Marx

Jutta Meyer

Carole Ressleringer

Carole Stoos

Consultants :

**Laurent Deville, Rosa Estanqueiro, Björn Poels,
Norma Zambon**

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Rückschlagspiele :

Andy Schoetter

Innovations :

Marco Pires

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2025/2026

16.10.2025	Jeudi	20^e YOUNG WALKERS' DAY à Remerschen	Cycles 1-4
28.10.2025	Mardi	39^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint 01/11/2025 - 09/11/2025</i>			
18.11.2025	Mardi	PROMOTION HANDBALL à Lintgen	Cycles 3-4
27.11.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Bertrange	Cycles 1-2
02.12.2025	Mardi	BUTZENDAG à Schieren et à Wilwerwiltz	Cycles 1-2
04.12.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Reckange-sur-Mess	Cycles 1-2
11.12.2025	Jeudi	PROMOTION JUDO à Wincrange	Cycles 1-2
16.12.2025	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque *	Cycles 4
<i>Vacances de Noël 20/12/2025 - 04/01/2026</i>			
13.01.2026	Mardi	6^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
29.01.2026	Jeudi	PROMOTION BADMINTON & STREET RACKET à Strassen	Cycles 2-4
10.02.2026	Mardi	34^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck *	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval 14/02/2026 - 22/02/2026</i>			
03.03.2026	Mardi	19^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2026	Jeudi	PROMOTION DANCE à Helperknapp	Cycles 1-4
24.03.2026	Mardi	31^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg-Cents *	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques 28/03/2026 - 12/04/2026</i>			
28.04.2026	Mardi	BREVET SPORTIF NATIONAL et BREVET SPORTIF LASEP à la Coque *	Cycles 2-4
07.05.2026	Jeudi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Hosingen et à Soleuvre	Cycles 1-4
19.05.2026	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte 23/05/2026 - 31/05/2026</i>			
02.06.2026	Mardi	SPILLCROSS à Bissen	Cycles 1-4
04.06.2026	Jeudi		
09.06.2026	Mardi	PROMOTION AQUATHLON à la Coque	Cycles 3-4
18.06.2026	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORYT à la Coque	Cycles 1-4
03.07.2026	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à la Coque	

* Manifestations sportives à caractère compétitif

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

**Rapport de la 60^e AGO LASEP
du jeudi, 26 février 2026 à Strassen**

Présences

82 Associations Sportives ont été représentées. (4 AS excusées, 4 AS non-excusées)

Approbation de l'ordre du jour

→ vote unanime AG

Admission des nouvelles Associations Sportives

Quatre nouvelles AS ont été admises par l'Assemblée Générale : Billek, Heffingen, OTR International School, Rodange.

→ vote unanime AG

Rapport des Réviseurs de Caisse sur les comptes annuels 1^{er} janvier - 31 décembre 2024

Monsieur Tom Jander a présenté le rapport qu'il a dressé ensemble avec Madame Simone Kintzelé-Majerus et Monsieur Marc Zens. Les Réviseurs de Caisse demandent à l'Assemblée Générale de donner la décharge au Trésorier Général.

→ vote unanime AG

Décharge à donner au Conseil d'Administration

→ vote unanime AG

Désignation des Réviseurs de Caisse

Monsieur Tom Jander, Madame Simone Kintzelé-Majerus et Monsieur Marc Zens renouvellent leur mandat.

→ vote unanime AG

Élection des membres du Conseil d'Administration 2026/2029

Madame Lis Bausch présente l'équipe à élire (une seule candidature par équipe avait été présentée) :

Madame Nicole Kuhn-Di Centa - Présidente

Monsieur Marcel Rath - 1^{er} Vice-Président

Monsieur Steve Kimmel - 2^e Vice-Président

Madame Lis Bausch - Secrétaire Général

Monsieur Romain Weis - Trésorier Général

Madame Clara Dos Reis - Administrateur

Monsieur Steve Gierenz - Administrateur

Monsieur Honoré Gregorius - Administrateur

Monsieur Maximilien Lehnen - Administrateur

Monsieur Steve Marx - Administrateur

Madame Jutta Meyer - Administrateur

Madame Carole Ressleringer - Administrateur

Madame Carole Stoos - Administrateur

→ vote unanime AG

Élection des membres du Conseil de Discipline 2026/2029

Madame Lis Bausch présente les candidats :

Madame Norma Zambon - Présidente

Monsieur Gilbert Godart - Assesseur

Monsieur Laurent Hennes - Assesseur

Madame Martine Raths - Membre suppléant

Monsieur Marc Schons - Membre suppléant

→ vote unanime AG

Coût de la licence pour l'année scolaire 2026-2027

Le coût de la licence pour l'année scolaire 2026-2027 reste inchangé : gratuit.

Lieu et date de la prochaine Assemblée Générale Ordinaire

La prochaine Assemblée Générale Ordinaire de la LASEP aura lieu le jeudi 25 février 2027 au Centre culturel et sociétaire « An der Eech » à Leudelange.

Pour le Conseil d'Administration
Lis Bausch - Secrétaire Général

► mywort | 02.03.2026

Kontinuität als Fundament für kommende Herausforderungen

LASEP-Jahreskongress bestätigt den Verwaltungsrat und seinen bewährten Kurs

Strassen: In ihrer Ansprache auf dem 60. Jahreskongress in Strassen unterstrich Nicole Kuhn-Di Centa, Präsidentin der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) das Engagement für eine verstärkte Bewegungsorientierung in den Grundschulen. Dabei hob sie besonders die von Erziehungsminister Claude Meisch bewilligte finanzielle Unterstützung der LASEP hervor. Diese Maßnahme ermöglicht es seit dem Schuljahr 2025–2026, die LASEP-Aktivitäten landesweit für alle Grundschul Kinder kostenfrei anzubieten.



Anschließend betonte die Präsidentin den bemerkenswerten Einsatz der lokalen Führungskräfte und Verantwortlichen der LASEP im Rahmen von fast 1.000 wöchentlichen Trainingseinheiten und zahlreichen nationalen Aktivitäten, wodurch eine positive, integrative und für alle zugängliche Dynamik entstanden sei. Dieses anhaltende Engagement spiegelt sich auch in der Entwicklung der Mitgliederzahlen wider: Die Zahl der Lizenznehmer, die regelmäßig an den wöchentlichen Aktivitäten der LASEP teilnehmen, ist deutlich gestiegen und liegt derzeit bei fast 10.000. Darüber hinaus wurde das Netzwerk der Sportsektionen weiter ausgebaut und umfasst nun 90 lokale Gruppen, vier mehr als im Vorjahr, die von 923 motivierten Führungskräften geleitet werden.

In diesem Zusammenhang betonte die Präsidentin die wichtige Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung, Kindheit und Jugend und dem zuständigen Minister Claude Meisch, das gute Verhältnis zum Luxemburger Olympischen Komitee (COSL) und dessen Präsidenten Michel Knepper sowie zum Sportministerium und der neuen Ministerin Martine Hansen. Der konstruktive Austausch ist Teil eines partnerschaftlichen Ansatzes, der darauf abzielt, eine nachhaltige Wirkung der außerschulischen Sportaktivitäten sowohl in formalen als auch in non-formalen Bildungseinrichtungen zu fördern.

Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa hatte allerdings auch ein paar kritisch zweckdienliche Worte im Gepäck. Im angestrebten Ineinandergreifen sei die Absprache zwischen der Schule, den Betreuungsstrukturen (Maison Relais) und der LASEP vielerorts noch ausbaufähig, meinte sie, wobei sie die LASEP in der Verantwortung sieht, die Kinder zur regelmäßigen Teilnahme an den wöchentlichen Trainingsstunden anzuhalten. Im Bereich der Bewegungsförderung plädiert sie für frische Impulse bei den etablierten staatlich getragenen Veranstaltungsformaten für die Grundschul Kinder. Diese sollen modernisiert und gezielt weiterentwickelt werden, um Chancengleichheit, Teilhabe und nachhaltiges Sportinteresse zu sichern.

In ihren jeweiligen Grußworten unterstrichen Unterrichtsminister Claude Meisch,

Sportministerin Martine Hansen sowie der Präsident des COSL, Michel Knepper, den hohen Stellenwert der LASEP-Sportangebote für Integration, Bildung und Gesundheit (Bewegung) in der Gesellschaft. Übereinstimmend hoben sie hervor, dass die nebenschulischen LASEP-Aktivitäten seit vielen Jahren einen festen und integralen Bestandteil des Luxemburger Grundschulsystems darstellen und die LASEP dabei verdientermaßen eine führende Rolle in der Kinderbewegungs- und Sportpädagogik einnimmt.

Mit ihren Jahresrückblicken eröffneten Generalsekretärin Lis Bausch, der Verantwortliche der Technischen Kommission Steve Marx sowie Generalkassierer Romain Weis den Blick zurück auf ein intensives LASEP-Jahr. In ihren Ausführungen wurde deutlich, wie viel Engagement, Organisationstalent und Teamarbeit hinter den vielseitigen Aktivitäten stecken. Zahlreiche helfende Hände sorgten dafür, dass Projekte umgesetzt und Ziele erreicht werden konnten.

Die Delegierten signalisierten breite Zustimmung zu den Berichten, die Abstimmungen bestätigten deutlich den bisherigen Kurs und den gemeinsamen Weg in die Zukunft. Ein klares Zeichen der Kontinuität setzten die Kongressteilnehmer mit der einstimmigen Wahl des für den Verwaltungsrat kandidierenden Teams. Wiedergewählt wurden Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa, die Vizepräsidenten Marcel Rath und Steve Kimmel, Generalsekretär Lis Bausch, Generalkassierer Romain Weis sowie



die Mitglieder Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Steve Marx, Honoré Gregorius, Max Lehnen, Jutta Meyer, Carole Resslering und Carole Stoos.

Einstimmig aufgenommen wurden die neuen Sportsektionen der Grundschulen aus Billek, Hellingen, OTR International School und Rodingen. Zu Beginn der Generalversammlung hatten Pierre Decker, Sekretär der Strassener LASEP-Sektion, und Bürgermeister Nico Pündel in ihren Ansprachen das abwechslungsreiche LASEP-Sportangebot betont, das bei den Kindern nicht nur für Bewegung, sondern auch für jede Menge Spaß sorgt. Die Schülerinnen und Schüler aus Strassen begeisterten mit einer kreativen und energiegeladenen Tanzaufführung voller Bühnenpower. Für besonderen Applaus sorgte zudem die überzeugend präsentierte Uraufführung des neuen „LASEP-Lidd“ durch die LASEP Walferdingen.

In ihren Zukunftsperspektiven betonte die erneut gewählte Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa die zentrale Rolle einer engen Zusammenarbeit mit den Ministerien, dem COSL, den Sportlandesverbänden und den lokalen Sportvereinen. Ziel bleibt weiterhin, im Rahmen einer kontinuierlichen und qualitätsorientierten Weiterentwicklung der LASEP ein hohes pädagogisches Niveau in sämtlichen Angeboten nachhaltig zu sichern. Im Mittelpunkt stehen dabei die Förderung personaler und sozialer Kompetenzen, ein respektvolles Miteinander sowie eine wertschätzende Lernatmosphäre, die frei von übermäßigem Leistungsdruck ist und individuelle Entwicklungsprozesse in den Vordergrund stellt.

(c.k.)

Sport

„Wir sind keine Kinderkrippe“

LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa warnt vor Personalmangel im Kinder- und Jugendsport, Disziplinproblemen und mangelnder Abstimmung mit den Behörden

Von Joe Geimer

Ganz am Ende der diesjährigen Generalversammlung der LASEP (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Primaire) wagte Nicole Kuhn-Di Centa einen Blick in die nahe Zukunft. „Wir sind auf dem richtigen Weg. Wir werden ein Pfeiler in der Gesellschaft bleiben“, so die 66-Jährige. Das mag hochtrabend klingen, trifft aber den Nerv der Zeit.

Denn die vor 62 Jahren gegründete LASEP betreut heute 9.835 Grundschülerinnen und Grundschüler in 90 Schulsportvereinigungen quer durch Luxemburg. „Ziel ist es in allen 100 Gemeinden Luxemburgs präsent zu sein“, erklärt Kuhn-Di Centa. Die bevölkerungsreichsten weißen Flecken auf der LASEP-Landeskarte heißen Wiltz und Niederanven.

Nicht weniger als 923 Lehrbeauftragte sorgen derzeit dafür, dass Kinder im Alter zwischen drei und zwölf Jahren neben der Schule ihren Bewegungsdrang ausleben können. Landesweit kommen bei der LASEP wöchentlich rund 1.000 Trainingsstunden zusammen.

Die Organisation, die außerhalb des klassischen Lehrplans funktioniert, benötigt dringend zusätzliche Lehrkräfte und Erzieher. „Aktuell können wir nicht alle Bedürfnisse abdecken. Einige Kinder kommen nicht in den Genuss unseres Angebots. Es müssen regelmäßig Stunden abgesagt werden“, verrät die Vorsitzende und nennt eine konkrete Zahl: „1.000 Lehrkräfte wären ideal – also etwa ein Zehntel mehr als derzeit.“

„Das Problem ist akut, aber die Entwicklung ist nicht neu.“ Betroffen sei auch der Kinderbetreuungssektor (SEA: Service d'éducation et d'accueil). „Die Betreuer in den Maison relais – mit denen immerhin 36 Konventionen existieren – könnten LASEP-Stunden übernehmen, doch auch dort fehlt Personal“, weiß Kuhn-Di Centa.

● *Am nächsten Tag klingelt das Telefon, und die Eltern beklagen sich – ohne zu wissen, was tatsächlich passiert ist.*

Nicole Kuhn-Di Centa, LASEP-Präsidentin

„Unsere größte Herausforderung ist es, motivierte Menschen zu finden. Viele Probleme ließen sich mit etwas Wohlwollen und gesundem Menschenverstand lösen. Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg. Eine LASEP-Einheit bedeutet enorm viel Engagement. Oft ist es nicht nur die Unterrichtseinheit selbst, sondern man muss etwa noch eine halbe Stunde warten, bis auch das letzte Kind von den Eltern abgeholt wurde“, berichtet sie.

Ungehorsam und mangelnde Disziplin

Weitere Schwierigkeiten ergeben sich aus der zunehmenden Disziplinlosigkeit der Kinder und dem wachsenden Einmischen der Eltern. „Es wird immer komplizierter“, sagt Kuhn-Di Centa. „Die Kinder haben Schwierigkeiten zuzuhören. Einfach mal zwei Minuten ruhig sein und stillstehen, ist keine Selbstverständlichkeit.“

Hinzu kommen andere Herausforderungen: „Es beginnt bei angemessener Sportkleidung. Regelmäßig wird diese vergessen und ein Kind muss etwa barfuß mitmachen, weil es keine passenden Schuhe dabei hat. Wir schauen darüber hinweg, um die Kinder nicht auszuschließen.“

Auch andere Verhaltensweisen werden der Vorsitzenden regelmäßig gemeldet. „Kinder, die einfach keine Lust haben und sich nichts sagen lassen, und andere, die nicht ver-



Nicole Kuhn-Di Centa ist eine Frau der klaren Worte. Mit den Ministern Claude Meisch (l.) und Martine Hansen (r.) kommt sie gut klar.

Fotos: Luc Defforence

lieren können – sie haben das nie gelernt. Befinden sich solche Kinder in einer Gruppe, wird es schwierig, ordentlich zu unterrichten. Noch schlimmer sind Streit und körperliche Auseinandersetzungen. Dann muss die



Die Kinder der lokalen LASEP-Sektion aus Strassen wissen, wie wichtig Bewegung im jungen Alter ist.



Lehrkraft schlichten. Am nächsten Tag klingelt das Telefon, und die Eltern beklagen sich – ohne zu wissen, was tatsächlich passiert ist. Wir müssen die Eltern viel mehr einbinden, den Dialog intensiver fördern, denn nur zusammen können wir Lösungen finden.“

Kuhn-Di Centa, die seit 27 Jahren Präsidentin der Vereinigung „Freud um Liewen ash!“ ist, welche die Kindertagesstätte „Botterblumma“ in Bridel verwaltet, kennt diese Situation nur zu gut: „Statt Energie in den Unterricht zu investieren, verbraucht man sie am Telefon, um Eltern zu beruhigen. Das ist sehr mühsam. Bei Problemfällen sprechen wir zuerst mit dem Kind, dann mit den Eltern. Wird es nicht besser, folgt ein 14-tägiger Ausschluss von allen LASEP-Aktivitäten. Leider ist Inklusion nicht immer möglich. Auch sie hat ihre Grenzen.“

Bildungsminister Claude Meisch ist sich der Problematik bewusst. „Was den Personalmangel betrifft, müssen wir die nötigen

• **Dass wir es nicht schaffen, gemeinsam – und nicht über irgendeine Online-Plattform – miteinander zu sprechen, ärgert mich.**

Nicole Kuhn-Di Centa, LASEP-Präsidentin

Mittel bereustellen, um den Ambitionen gerecht zu werden. Es ist ein essenzielles Thema. Wir dürfen nicht zurückschrecken, sondern müssen die Ziele klar formulieren und gemeinsam Lösungen finden.“

Sportkoordinatoren und IPES in der Kritik

Zwei vom Sportministerium lancierte Projekte könnten die angespannte Situation zumindest entschärfen: die viel diskutierte IPES (Initiative pour la promotion de l'emploi dans le secteur du sport) und die mittlerweile in 32 Gemeinden aktiven Sportkoordinatoren.

Der Gesetzentwurf zur IPES soll bald kommen. Eine zentrale Struktur soll qualifiziertes Personal für den Sportbereich einstellen und Dienstleistungen anbieten. Vereine und Verbände könnten darüber Unterstützung in verschiedenen Bereichen erhalten.

Kuhn-Di Centa hat eine klare Meinung: „Die IPES könnte interessante Möglichkeiten bieten, um dem Personalengpass entgegenzuwirken. Bedauerlicherweise gab es bislang keinerlei Austausch mit uns. Man



Als Sportministerin Marianne Hansen ans Rednerpult tritt, hören die Vertreter der lokalen LASEP-Sektionen gespannt zu.



Das LASEP-Maskottchen Sporty begrüßt Bildungsminister Claude Meisch.

müsste vielleicht einmal hinhören und nach unseren Bedürfnissen fragen. Auf Nachhaltigkeit geht es (und des sports), hieß es, man spreche zunächst mit den großen Verbänden und beziehe dann schrittweise alle anderen ein. Ich erinnere daran, dass wir als dem COSL angehörende Föderation rund 10.000 Kinder betreuen. Das können nur wenige andere Verbände von sich behaupten.“

Sie betont zudem: „Die LASEP-Kurse müssen regelmäßig besucht werden. Es geht nicht, dass ein Kind mal erscheint und mal nicht. Es geht um Kontinuität und Respekt vor Regeln. Wir sind keine Kinderkrippe. Und auch bei Lehrkräften oder externen Trainern gilt: Sie müssen speziell auf die Bedürfnisse von Kindern geschult sein, denn die Qualität des Unterrichts muss gewährleistet sein. Außerdem sollen die Kinder möglichst immer dieselbe Bezugsperson haben. Nur so entsteht Vertrauen.“

Ganz ähnlich sieht die 66-Jährige das Thema der Sportkoordinatoren. „Wir sträuben uns nicht gegen die Sportkoordinatoren – im Gegenteil. Es kann eine fruchtbare Zusammenarbeit entstehen. Allerdings besteht auch hier Klärungsbedarf. Statt alle betroffenen Parteien an einen Tisch zu bringen und gemeinsame Richtlinien zu erarbeiten, werden die Aufgaben in jeder Gemeinde anders gehandhabt. Das führt zu Verwirrung. Dass wir es nicht schaffen, gemeinsam – und nicht über irgendeine Online-Plattform – miteinander zu sprechen, ärgert mich.“

Lob für den Bildungsminister

Die LASEP-Präsidentin nennt ein Beispiel, wie es funktionieren kann: „Als Bildungsminister Meisch seine Pläne zur Stärkung einer ausgewogenen Screen-Life-Balance vorstellte, wurden drei regionale Versammlungen organisiert. Jeder konnte seinen Standpunkt darlegen und wusste anschließend, woran er ist. Das war ein großer Erfolg. So ähnlich hätte es auch beim Thema der Sportkoordinatoren laufen können.“ Sie hält kurz inne: „Ich mag mich wiederholen: Aber wir sind als Vereinigung nicht irgendetwas.“

Mit Meisch pflegt die LASEP eine einwandfreie Beziehung. Der DP-Minister lobte ausdrücklich: „Im Namen der Kinder geht ein Dankeschön an euch alle“, sagte er beim Kongress in Strassen und ergänzte: „Wir müssen den Kindern im Fundament mehr Sport und Bewegung anbieten. Genau hier hat die LASEP ihre Kernkompetenz. Sie hält den Nachwuchs vom Smartphone und von der PlayStation fern und bietet einen wichtigen Gegenpol zu den vielen Stunden in der digitalen Welt.“

So schnell wird Kuhn-Di Centa in den Dossiers, in denen sie Nachholbedarf sieht, nicht locker lassen. „Das entspricht nicht meinem Naturell. Ich bleibe am Ball. Nur so erzielt man Fortschritte. Denn Sport, Bewegung und eine gesunde Gesellschaft gehen uns alle etwas an. Die Kinder sind unsere Zukunft. Und in die müssen wir investieren.“

• **Unsere größte Herausforderung ist es, motivierte Menschen zu finden.**

Nicole Kuhn-Di Centa, LASEP-Präsidentin

Die Präsidentin bleibt im Amt

Seit 2020 ist die Nicole Kuhn-Di Centa Vorsitzende der LASEP. Die 66-Jährige hat damals Marcel Rath beerbt und wurde 2023 und nun auch 2026 in ihrem Amt bestätigt. Ohne Gegenstimme und ohne Enthaltung wurde die gesamte Mannschaft rund um die ehemalige Vizepräsidentin beim Kongress in Strassen wiedergewählt und für die nächsten drei Jahre bestätigt. Zum LASEP-Vorstand gehören außerdem Marcel Rath, Steve Kimmel, Lis Bausch, Romain Weis, Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius, Maximilien Lehnen, Steve Marx, Jutta Meyer, Carole Ressleringer und Carole Stoss.

► 60^e Assemblée Générale Ordinaire de la LASEP à Strassen | 26.02.2026



► 60e Assemblée Générale Ordinaire de la LASEP à Strassen | 26.02.2026



Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP
du lundi, 09 mars 2026 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	exc.	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Resslering Carole, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Estanqueiro Rosa, consultante	Non	exc.
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Deville Laurent, consultant	Non	X
Gierenz Steve, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	exc.
Gregorius Honoré, membre	Oui	exc.	Heiler Ralf, Coordinateur Général	Non	X
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.			

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA et son consultant pour la cinquième réunion de l'année scolaire 2025-2026.
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
Entrevues Ministère des Sports	De nombreux échanges, entretiens et réunions ont eu lieu depuis la dernière réunion du CA. Madame Kuhn-Di Centa en cite quelques-uns dans ses communications. Réunion avec Madame Saskia Mann et Madame Anne Obertin (MSP) le 29.01.26 : - organisation Wibbel & Dribbel 2026 - Brevet Sportif National Réunion avec Madame la Ministre Martine Hansen (MSP) le 29.01.26 : - fonctionnement global LASEP et présentation concept LASEP - collaboration avec les différents acteurs (coordinateurs sportifs, Wibbel & Dribbel...)
Coordinateurs sportifs Texte LASEP -> MSP	Courriel de Monsieur Steve Kimmel au MSP du 02.02.26 : texte LASEP pour coordinateurs sportifs
Coordinateur sportif - AS Remerschen	Courriels de Madame Irma Muratovic, coordinateur sportif Commune de Schengen du 04.02.26 → rôle du coordinateur sportif Le CA décide qu'un coordinateur sportif n'est pas autorisé à cumuler son rôle avec celui de secrétaire ou de dirigeant LASEP. → vote CA unanime
Réunion VDL	02.02.26 : Réunion avec Monsieur Paul Galles, Échevin VDL Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Madame Rosa Estanqueiro et Monsieur Björn Poels y ont assisté. → Collaboration dans le cadre de la Convention MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE
Réunion AS Sandweiler	03.02.26 : Réunion AS Sandweiler : Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Madame Carole Resslering, Madame Jil Wirtz (Direction Inter-Actions) + Chargés de direction SEA Haus vun de Kanner

	→ Au vu du fait qu'une future collaboration s'avère difficile, Madame Kuhn-Di Centa a contacté le Bourgmestre en vue d'une réunion de clarification. → réunion prévue pour le 19.03.26
Réunion – Brevet Sportif National INS	10.02.26 : Réunion concernant le Brevet Sportif National (INS) → Il s'avère nécessaire que les performances du Brevet Sportif National devront être analysées profondément en vue d'une adaptation.
Fun-Athletics – Fun in Athletics	Courriel de Monsieur Serge Klensch du 09.02.26 concernant un article LW du 07.02.26 Quelques problèmes de discipline (enfants) et autres au niveau des AS ont été rapportés au bureau LASEP. → Des solutions ont pu être trouvées.
Présence parents ou autres aux manifestations sportives LASEP	Présence parents ou autres aux manifestations sportives LASEP : <i>Les manifestations sportives LASEP outdoor sont ouvertes au public.</i> <i>Dans les halls sportifs, voire les piscines couvertes où des tribunes sont accessibles au public, des spectateurs peuvent assister aux manifestations sportives LASEP conformément aux modalités d'accès aux tribunes définies par le CA ou le propriétaire des lieux.</i> Interdiction de prendre des photos et de faire des vidéos lors des manifestations sportives LASEP. <i>Le CA de la LASEP décline toute responsabilité en cas de comportement non conforme aux dispositions du règlement général sur la protection des données (RGPD) de toute personne privée présente en tant que spectateur aux activités de la LASEP. (voir Vademecum LASEP p.5 et Guide pour les dirigeants LASEP p.4) → signature sur listing (en anglais)</i> Précision concernant les manifestations où des enfants circulent dans les ateliers organisés dans les Arcades de la Coque (Minibutzen & Olympiad) : dans la mesure du possible, autorisation pour les spectateurs de circuler dans les Arcades (de préférence ne pas rester pendant toute la manifestation, éviter perturbation de l'enfant) + Badge (noir) pour les membres des fédérations (visiteurs) → vote CA à la majorité
Transport enfants LASEP	Les dirigeants LASEP ne sont pas autorisés à transporter les enfants LASEP dans leur véhicule personnel pour les trajets liés aux activités de la LASEP (séances d'entraînement, manifestations sportives,...). → Guide pour les dirigeants LASEP page 4 → vote CA unanime
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 26.01.2026 (approuvé par courriel le 02.02.2026)
	Le rapport de la réunion CA du 26 janvier 2026 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 02 février 2026 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Licences	Actuellement : 9878 licences d'enfants
Réunions des secrétaires	Réunions des secrétaires : 11.05.26 à Diekirch et 12.05.26 à Soleuvre
Ballance Turnier Eurosportpool	Ballance Turnier (Street Soccer) → date à définir par les organisateurs (octobre 2026 ou printemps 2027) Choix AS pour la participation du Luxembourg – cf. décision CA du 26.10.23 (<i>tirage au sort suite à un appel à toutes les AS, AS qui participe devra s'abstenir du tirage au sort pendant deux ans</i>)
SEA – remplacements internes manifestations sportives	+A l'instar des remplacements assurés par les remplaçants mandatés par les bureaux régionaux EF, les personnes SEA qui font des remplacements internes pour assurer les séances d'entraînement LASEP ou qui n'accompagnent les enfants aux manifestations sportives LASEP que sporadiquement ne doivent pas être inscrites sur la séance hebdomadaire. Le secrétaire de l'AS doit inscrire ces personnes uniquement avec leur nom, leur prénom, nom de l'AS et leur formation dans Clubee . → vote CA unanime
Planches à tartiner	Planches à tartiner : La distribution est prévue pour les mois de mars 2026 (avant les vacances de Pâques).

Décomptes LASEP 1er semestre 2025/2026	<p>Le contrôle des décomptes LASEP 1er semestre 2025/2026 est en cours.</p> <p>12.03.26 : CF – contrôle des décomptes 13.03.26 : envoi aux secrétaires (10 jours pour contrôler) 27.03.26 : paiement des indemnités</p>
	4. Feedback AGO 26.02.2026
	<p>Excellente collaboration avec tous les acteurs impliqués. Le CA félicite les enfants de l'AS Strassen et de l'AS Walferdange et leurs dirigeants pour l'ouverture de l'AGO et la présentation de la chanson LASEP !</p> <p>Le rapport a été publié sur le site LASEP en date du 02.03.26.</p> <p>Feedback : - secrétaires : à prévoir un remplaçant dès l'inscription - les parents ne doivent pas rester auprès des enfants avant la danse - pas de photos/vidéos (annonce micro au début de l'AGO)</p>
	5. Nomination des membres de la Commission Technique et Sportive et des membres de la Commission des Finances
Démission membres CTS	<p>Nomination des membres de la CTS et de la CF pour l'année scolaire 2025-2026 Il appartient au CA de nommer les membres de la CTS et de la CF d'année scolaire en année scolaire. (Règlement interne aux statuts LASEP – Titre 7 pt.2 d)</p> <p>Madame Manuela Balestra, Monsieur Marco Pires et Madame Tania Valle ne prolongent pas leur mandat en tant que membre de la CTS. Le CA les remercie pour la bonne collaboration aux cours des dernières années.</p>
Nomination membres CTS 2026-2027	<p>Responsable de la CTS : Monsieur Steve Marx Responsables Athlétisme : Monsieur Yannick Frantz, Monsieur Roger Klein, Monsieur David Riboulet Responsables Butzen : Madame Kübra Heiler, Madame Célia Pinto Responsable Cyclisme : Monsieur Florian Salzinger Responsable Gymnastique : Madame Olena Malyarova Responsable Inclusion : Madame Simone Haan Responsables Jeux de balle : Monsieur Torsten Schoof, Monsieur Adrien Stot Responsables Natation : Monsieur Jerry Kirtz, Monsieur Sébastien Marouzé Responsables « Ringen und Raufen » : Monsieur Wolfgang Amoussou, Monsieur Norbert Schmit Responsables Rückschlagspiele : Monsieur Frédéric Mawet, Monsieur Benoit Quisquater, Monsieur Andy Schoetter → vote CA : unanime</p>
Démission membre CF	<p>Monsieur Marcel Rath ne prolonge pas son mandat en tant que membre de la CF. Le CA le remercie pour la bonne collaboration aux cours des 12 dernières années.</p>
Nomination membres CF 2026-2027	<p>Monsieur Steve Kimmel : Responsable de la CF Madame Lis Bausch : Membre de la CF Madame Jutta Meyer : Membre de la CF Monsieur Laurent Deville : Membre de la CF → vote CA : unanime</p> <p>Madame Nicole Kuhn-Di Centa assiste aux réunions en tant que Présidente LASEP. Monsieur Romain Weis y assiste en tant que Trésorier Général LASEP.</p>
	6. Délibération – ligne de crédit CCRA
	<p>Demande d'une ligne de crédit en date du 23.01.26 en raison d'une situation exceptionnelle due aux avances versées par le MENJE. (courriel Monsieur Romain Weis → Monsieur Marco Dos Santos CCRA Bascharage) Le CA a délibéré sur le montant, le gage et la durée de la ligne de crédit demandée. → vote CA unanime</p>
	7. CF
Prochaine réunion CF	Prochaine réunion CF : 12.03.26, 17h00, S.4

	8. Conventions MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE / Nouvelles AS
AS Heffingen	Démarrage après Pâques
AS Junglinster – Convention	AS Junglinster : Convention OK
Niederanven – redémarrage AS?	Appel lancé par le Président du Comité d'école en vue du redémarrage de l'AS Niederanven Une réunion avec Monsieur Joa Baum, Directeur de région Grevenmacher aura lieu le 25.03.26.
	9. Feedback Promotion Badminton, Street Racket et Tennis de Table (29.01.26), Fête de Basketball (10.02.26), Minibutzen & Butzen (03.03.26)
Inscriptions manifestations sportives	Les feedbacks des dernières manifestations sportives ont été transmis au CA le 23.02.26 et le 09.03.26. Promotion Badminton, Street Racket et Tennis de Table : 273 participants Fête de Basketball : 188 enfants, 24 équipes Minibutzen & Butzen : 1019 enfants Interdiction d'utiliser les douches en tant que vestiaire ! Cycle 3 et 4 : à prévoir des vestiaires filles et des vestiaires garçons ! 1 AS est inscrite pour une seule manifestation. → à relancer !
	10. Présentation Promotion Dance (19.03.26), Fête de Natation (24.03.26), Brevet Sportif National et Brevet Sportif LASEP (28.04.26)
	Monsieur Steve Marx présente les prochaines manifestations sportives : Promotion Dance (19.03.26) → +/-500 inscriptions Fête de Natation (24.03.26) → 9 AS inscrites → Chaque participant recevra un certificat à la fin de la manifestation. Brevet Sportif National et Brevet Sportif LASEP (28.04.26) → 356 inscriptions → To Do : Monsieur Steve Marx contactera Madame Saskia Mann, Présidente de la Commission du Brevet Sportif National concernant l'encadrement des ateliers. Demandes et autorisations : OK
	11. Formations LASEP
	Feedback : 06.02.26 : Formation continue « Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP », Formateur : Jeff Herr 28.02.26 : Formation LASEP – Spielerische Einführung in die Leichtathletik , Formateurs : Camille Dahm et Fernand Hilbert Prochaines formations : 13.06.26: Formation initiale LASEP - Bridel, Formateurs : Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler, Monsieur Steve Marx, Monsieur Yannick Frantz
	12. Divers
Prochaine réunion CA	Prochaine réunion CA : 21.04.2026 18h00 S.4

Lis Bausch
Secrétaire Général



Réunions des secrétaires des AS

11 & 12 mai 2026

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives ont été fixées aux dates suivantes :

- » **lundi 11 mai 2026 à Diekirch, « Salle des Fêtes – École communale Diekirch »**
(Rue des Écoles, L-9265 Diekirch)
à 17h30 pour les nouveaux secrétaires
à 18h30 pour tous les secrétaires

- » **mardi 12 mai 2026 à Soleuvre, « TABERNAKUSS »**
(3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre)
à 17h30 pour les nouveaux secrétaires
à 18h30 pour tous les secrétaires

Les modalités d'inscription ont été communiquées par courriel.

Veillez noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !

BREVET SPORTIF NATIONAL (à partir de 10 ans) & BREVET SPORTIF LASEP (C2 - C4)

en étroite collaboration avec la Commission du brevet sportif national



mardi 28 avril 2026 de 14h00 à 17h00

Arène de la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

Le secrétariat est ouvert à partir de 13h30



A. Objectif et public cible

La LASEP organise le Brevet Sportif National (à partir de 10 ans) et le Brevet Sportif LASEP (Cycle 2-4).

B. Organisation et déroulement

- **Fiche d'évaluation + dossard** pour chaque enfant : remis sur place
- Fiche d'évaluation : sous la responsabilité du dirigeant
AVANT l'épreuve : à remettre au responsable de l'atelier
APRÈS l'épreuve : à reprendre par l'enfant
- **Ateliers sportifs** : Arène & Piscine
Le responsable de la CTS dirige les enfants vers les différents ateliers respectivement vers le bassin d'entraînement.
- **Fin des épreuves** :
Les fiches seront à remettre au secrétariat LASEP et chaque enfant, ayant réussi les épreuves dans 3 des 4 catégories, recevra la **médaille LASEP**. Les enfants ayant réussi les quatre catégories, auront la médaille LASEP et recevront en plus le diplôme et l'insigne du **Brevet Sportif National** lors de la remise officielle organisée par le Ministère des Sports en 2027.

C. Catégories

- Catégorie 1 : Course 50m / 75m
- Catégorie 2 : Saut en longueur ou Saut en hauteur
- Catégorie 3 : Natation 50m
- Catégorie 4 : Course 400m / 800m / 1000m

D. Règlement

Pour les épreuves et les performances à réussir, voir les **TABLEAUX**.

E. Remarques

Après l'inscription en ligne, chaque dirigeant responsable doit envoyer au secrétariat LASEP (steve.marx@lasep.lu) une liste des participants en indiquant :

- le nom de l'**AS**,
- le nom, le prénom, l'adresse e-mail et le numéro de téléphone du **dirigeant responsable**,
- le nom, le prénom, l'adresse postale complète (rue, numéro, code postal et localité) et la date de naissance de l'**enfant**.

ATTENTION : Tout dirigeant responsable pour les NAGEURS participants aux « Brevet Sportif National » devra respecter le RGD du 31 juillet 1990 chapitre 4. Art. 16. :

→ Est à considérer comme nageur, au sens des dispositions du présent règlement, l'élève qui est à même de parcourir, sans aide et sans arrêt, une distance de 100 mètres en eau profonde. La capacité de nageur est constatée par l'instructeur de natation en accord avec le responsable de la classe.

Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**


Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**


!!! ATTENTION !!!
Des places sont encore disponibles.
En cas d'intérêt, veuillez nous contacter
avant le 20 avril 2026.



BREVET SPORTIF NATIONAL



 FILLES			
2016			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,50	10,00	9,50
Saut en longueur (m)	2,00	2,40	2,80
Saut en hauteur (m)	0,70	0,80	0,90
Natation 50m (min.)	01:22	01:18	01:14
Course 800m (min.)	05:40	05:00	04:20
2015			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,20	9,70	9,20
Saut en longueur (m)	2,20	2,60	3,00
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 800m (min.)	05:30	04:50	04:10
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,40	2,80	3,20
Saut en hauteur (m)	0,80	0,90	1,00
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 800m (min.)	05:20	04:40	04:00
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,90	13,00	12,10
Saut en longueur (m)	2,70	3,00	3,30
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:08	01:04	01:00
Course 800m (min.)	05:00	04:25	03:50
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,70	12,80	11,90
Saut en longueur (m)	3,00	3,20	3,50
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:06	01:02	00:58
Course 800m (min.)	04:40	04:10	03:40

 GARÇONS			
2016			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,40	9,90	9,40
Saut en longueur (m)	2,30	2,60	2,90
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 1000m (min.)	06:10	05:40	05:10
2015			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,50	2,80	3,10
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 1000m (min.)	05:55	05:25	04:55
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	9,70	9,20	8,70
Saut en longueur (m)	2,80	3,10	3,40
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:10	01:06	01:02
Course 1000m (min.)	05:45	05:15	04:45
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,40	12,40	11,40
Saut en longueur (m)	3,10	3,40	3,70
Saut en hauteur (m)	1,00	1,10	1,20
Natation 50m (min.)	01:04	01:00	00:56
Course 1000m (min.)	05:20	04:50	04:30
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,00	12,00	11,00
Saut en longueur (m)	3,40	3,70	4,00
Saut en hauteur (m)	1,05	1,15	1,25
Natation 50m (min.)	01:02	00:58	00:54
Course 1000m (min.)	05:00	04:30	04:10



OR: 11 - 12 pts.



ARGENT: 8 - 10 pts.





BRONZE: 4 - 7 pts.



BREVET SPORTIF LASEP



 FILLES	
2019 & 2018	
Course 50m (sec.)	11,0
Saut en longueur (m)	1,80
Saut en hauteur (m)	0,60
Natation 25m (min.)	00:45
Course 400m (min.)	03:00
2017 & 2016	
Course 50m (sec.)	10,50
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,70
Natation 50m (min.)	01:22
Course 800m (min.)	05:40
2015	
Course 50m (sec.)	10,20
Saut en longueur (m)	2,20
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 800m (min.)	05:30
2014	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,40
Saut en hauteur (m)	0,80
Natation 50m (min.)	01:14
Course 800m (min.)	05:20
2013	
Course 75m (sec.)	13,90
Saut en longueur (m)	2,70
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:08
Course 800m (min.)	05:00
2012	
Course 75m (sec.)	13,70
Saut en longueur (m)	3,00
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:06
Course 800m (min.)	04:40

 GARÇONS	
2019 & 2018	
Course 50m (sec.)	10,80
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,65
Natation 25m (min.)	00:43
Course 400m (min.)	02:50
2017 & 2016	
Course 50m (sec.)	10,40
Saut en longueur (m)	2,30
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 1000m (min.)	06:10
2015	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,50
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:14
Course 1000m (min.)	05:55
2014	
Course 50m (sec.)	9,70
Saut en longueur (m)	2,80
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:10
Course 1000m (min.)	05:45
2013	
Course 75m (sec.)	13,40
Saut en longueur (m)	3,10
Saut en hauteur (m)	1,00
Natation 50m (min.)	01:04
Course 1000m (min.)	05:20
2012	
Course 75m (sec.)	13,00
Saut en longueur (m)	3,40
Saut en hauteur (m)	1,05
Natation 50m (min.)	01:02
Course 1000m (min.)	05:00

PROMOTION GYMNASTIQUE (C1 - C4)

→ jeudi 07 mai 2026 de 14h00 à 17h15

Salle AGN

4b Parc, L-9836 Hosingen

et

→ jeudi 07 mai 2026 de 14h00 à 17h15

Hall sportif « Gymnikuss »

3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre



Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 13h45
Activités de 14h00 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30
Activités de 15h45 à 17h15

Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**



**Ausdauerlaf ronderëm de Séi
à Echternach (C1 - C4)**

mardi 19 mai 2026 de 14h00 à 17h00

Parking : Route de Luxembourg, Echternach

Spillcross (C1 - C4)

→ mardi 02 juin 2026 de 14h00 à 17h00

Biisser Weieren

Rue de la Chapelle, L-7765 Bissen

→ jeudi 04 juin 2026 de 14h00 à 17h00

Biisser Weieren

Rue de la Chapelle, L-7765 Bissen



FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation initiale LASEP »

le samedi 13 juin 2026 de 09h00 à 12h00 à Bridel

Hall sportif, 7 Rue François-Christian Gerden, L-8132 Bridel

Formateurs : Nicole KUHN-DI CENTA, Ralf HEILER, Yannick FRANTZ & Steve MARX

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue par la MENJE comme formation continue au personnel enseignant et SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique inscriptions@lasep.lu jusqu'au **10 juin 2026** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation.
La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



► mywort | 05.03.2026

Erste sportliche Schritte auf großer Bühne

Politische Unterstützung für den Nachwuchs: LASEP-Butzen begeistern Sportministerin Martine Hansen

Coque: Ein besonderes Highlight im Jahreskalender der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) war auch in diesem Jahr wieder die große Bewegungsveranstaltung für die LASEP-Butzen in der Coque. Bereits zum 19. Mal lud die LASEP die Grundschulzyklen C1 und C2 zu einer spielerischen Entdeckungsreise durch vielfältige Sport- und Bewegungsstationen ein.

Die neue Sportministerin Martine Hansen ließ es sich nicht nehmen, der Veranstaltung persönlich einen Besuch abzustatten und sich vor Ort ein umfassendes Bild von der Initiative zu machen. Im Gespräch mit LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa sowie den verantwortlichen Koordinatoren Steve Marx und Ralf Heiler informierte sie sich eingehend über Konzept und Zielsetzungen der Bewegungsimpulse. Sichtlich beeindruckt zeigte sich die Ministerin vom Mega-Aufwand rund um die große Arena und der mitreißenden Begeisterung der Kinder an den einzelnen Stationen. Dabei unterstrich sie die zentrale Bedeutung einer frühzeitigen Bewegungsförderung im Grundschulalter.



Insgesamt 1.019 Kinder im Alter von drei bis acht Jahren aus allen Regionen des Landes verwandelten die Coque-Arena in einen lebendigen Bewegungsraum. Im Mittelpunkt standen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Erleben und das spielerische Entdecken neuer Fähigkeiten.

Begleitet vom LASEP-Maskottchen „Sporty“ und unterstützt von rund 200 engagierten Lehrkräften, Erziehern sowie weiteren Mitarbeitenden erkundeten die Kinder nach einer Aufwärmrunde mit dem neuen „LASEP-Lidd“ einen altersgerechten, abwechslungsreichen und kreativ gestalteten Bewegungsparcours. Mit großer Begeisterung kletterten und balancierten die Teilnehmenden durch die einzelnen Ateliers, Holzkästen wurden erklommen, Step-Boards übersprungen und Mini-Laufräder ausgiebig getestet. Auch Ringen und Raufen gehörten ebenso zum Programm wie rhythmische Drumsticks zu fetziger Musik, Capoeira als faszinierende afro-brasilianische Kampfkunst sowie aber auch die traditionellen Sportarten Handball und Basketball. Eine gemeinsame Laufrunde aller Teilnehmenden mit Maskottchen Sporty auf der 200-Meter-Piste in der Arena bildete den stimmungsvollen Höhepunkt eines rundum gelungenen Bewegungsnachmittages.

Die Veranstaltung setzte damit ein starkes Zeichen für frühkindliche Bewegungsförderung und unterstrich eindrucksvoll, wie wichtig positive Bewegungserlebnisse für die gesunde Entwicklung von Kindern sind.

(c.k.)

► mywort | 20.03.2026

Mit Tanz zu mehr Bewegung

LASEP-Schnupperkurs in Tanzen war ein voller Erfolg

Helperknapp: Im Schulcampus Bruch in der Gemeinde Helperknapp fand kürzlich ein Schnupperkurs der LASEP (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental) statt. Mehr als 400 Grundschülerinnen und Grundschüler aus 19 Lasepsektionen erhielten Einblicke in verschiedene moderne Tanz- und Bewegungsstile. Ziel der Veranstaltung war es, Freude an Bewegung, Rhythmus und Tanz zu fördern.

Der Kurs gliederte sich in drei Ateliers, die von erfahrenen Trainerinnen und Trainern geleitet wurden. Im Mittelpunkt standen dabei nicht Perfektion oder Leistung, sondern das gemeinsame Erleben und der Spaß an der Bewegung zur Musik.

Mitreißende Beats, strahlende Gesichter und jede Menge Bewegung erlebten die Kinder im Atelier „Zumba“. Carole Resslering und Clara Dos Reis verstanden es, die Kleinen von Beginn an zu begeistern und sie Schritt für Schritt mitzunehmen. Dank der klaren und gut nachvollziehbaren Anleitungen konnten alle problemlos folgen. Mit viel Freude, Energie und Begeisterung setzten die Kinder die rhythmischen Tanzbewegungen um und ließen sich von der lebendigen Atmosphäre mitreißen. „Das macht richtig Spaß!“, meinte ein knapp siebenjähriger „Tänzer“ begeistert, während er die Tanzschritte schwingvoll umsetzte. Genau diese Freude und Unbeschwertheit prägten das Atelier und machten es zu einem besonderen Erlebnis für alle Beteiligten

Im Atelier „Capoeira“ tauchten Kinder spielerisch in die Welt der afro-brasilianischen Kampfkunst ein. Unter der Leitung von Uelington Ramos de Oliveira, Gründungspräsident der Capoeira Team Luxembourg Association, erlernten sie erste Bewegungsabläufe und Rhythmen. Begleitet von traditioneller Musik erlebten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer schnell die besondere Dynamik dieser Tanzsportart. In der typischen Kreisformation, der sogenannten Roda, wurde deutlich, wie viel Freude es bereiten kann, Bewegung, Spiel und Tanz miteinander zu verbinden.

Im Atelier „Breaking“ nahm Etienne „Gambit“ Sakouhi von der Crew Gravity Defiant die Kinder mit auf eine dynamische Reise in die Welt des Breakdance. Mit spürbarer Leidenschaft, beeindruckenden Moves und ansteckender Energie schaffte er es, die Kids vom ersten Moment an zu fesseln. Zu pulsierenden Hip-Hop- und Pop-Beats wagten sie ihre ersten Schritte, probierten mutig neue Bewegungen aus und entdeckten spielerisch die faszinierende Mischung aus Kreativität, Rhythmus und Körpergefühl.

In den Ateliers fiel insbesondere die sprachliche Vielfalt der Trainer auf. Zugleich wurde deutlich: Sport und Musik überwinden Sprachbarrieren, das sportliche Miteinander gelingt auch dann, wenn Kinder und kompetente Trainer unterschiedliche Sprachen sprechen.

Den krönenden Abschluss bildete eine atemberaubende Vorführung aus Capoeira und Breaking. Die Dynamik, Kraft und Ausdrucksstärke der Performance rissen die Kinder förmlich mit und sorgten für zahlreiche Begeisterungsrufe und langanhaltenden Applaus.

Der Schnuppernachmittag entführte die Kinder in eine bunte Welt voller Bewegung, Musik und Tanz. Am Ende hätten viele von ihnen am liebsten noch lange weitergetanzt.

(c.k.)

► 19^e Minibutzen & Butzen à la Coque (C1-C2) | 03.03.2026



► Promotion Dance à Helperknapp (C1-C4) | 19.03.2026



Sport-Sekunde

Brouch Foto: Editpress/Pierrot Feltgen



Die Lasep bietet nicht nur traditionelle Sportarten an. Den Beweis lieferte der Schulsportverband gestern im Campus Helperknapp, wo „Dance Promotion“ auf dem Programm stand. Gleich drei interessante Workshops wurden den 400 Schülern und Schülerinnen aus 18 verschiedenen Vereinigungen angeboten. Viel Begeisterung für die Bewegung legten die Teilnehmer an den Tag, ob im Zumba, Breaking oder Capoeira. (P.F.)



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois

