

# LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

# Bulletin

d'information officiel de la LASEP



## INDEX BIO 9

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2024/2025
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 28.04.2025
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE
- JOURNÉE DES DIRIGEANTS
- INFORMATIONS AUX SECRÉTAIRES DES AS LOCALES
- OLYMPIAD MAM SPORTY
- FORMATION CONTINUE DE LA LASEP
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS

De Conseil  
d'Administration vun der  
LASEP freet sech iwwer  
d'Visite vu Son Altesse  
Royale le Prince Louis  
op der Olympiad mam  
Sporty.



**LASEP a.s.b.l.**

---

Ligue des associations sportives  
de l'enseignement fondamental  
*fondée en 1964*

**► ADRESSE :**

---

Maison des Sports  
3 Route d'Arlon  
L-8009 STRASSEN  
  
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70  
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu  
www.lasep.lu

**► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)**

---

**Présidente :**

Nicole Kuhn-Di Centa

**Vice-Président :**

Marcel Rath

**Vice-Président :**

Steve Kimmel

**Secrétaire Général :**

Lis Bausch

**Trésorier Général :**

Romain Weis

**Administrateurs :**

Clara Dos Reis,  
Steve Gierenz,  
Honoré Gregorius,  
Maximilien Lehnen,  
Steve Marx,  
Jutta Meyer,  
Carole Ressleringer,  
Carole Stoos

**Consultants :**

Björn Poels, Norma Zambon



► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

---

**Responsable :**

Steve Kimmel

**Membres :**

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

---

**Responsables :**

Steve Marx

**Athlétisme :**

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

**Butzen :**

Célia Pinto, Tania Valle

**Gymnastique :**

Olena Malyarova

**Jeux de balle :**

Manuela Balestra

**Ring und Raufen :**

Norbert Schmit

**Innovations :**

Marco Pires

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

---

**Contenu administratif :**

Lis Bausch (Secrétaire Général)

**Contenu technique :**

Steve Marx (Responsable CTS)

**Layout BIO LASEP :**

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

## Calendrier sportif 2024/2025

|                                                         |          |                                                                                                               |            |
|---------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 17.10.2024                                              | Jeudi    | <b>19° YOUNG WALKERS' DAY</b> à Hosingen                                                                      | Cycles 1-4 |
| 22.10.2024                                              | Mardi    | <b>38° CROSS NATIONAL</b> à Diekirch *                                                                        | Cycles 1-4 |
| <b>Congé de la Toussaint</b><br>26/10/2024 - 03/11/2024 |          |                                                                                                               |            |
| 12.11.2024                                              | Mardi    | <b>34° FÊTE DE TENNIS DE TABLE * &amp; PROMOTION</b> à Mersch                                                 | Cycles 2-4 |
| 21.11.2024                                              | Jeudi    | <b>BUTZENDAG</b> à Wilwerwiltz                                                                                | Cycles 1-2 |
| 26.11.2024                                              | Mardi    | <b>BUTZENDAG</b> à Berbourg                                                                                   | Cycles 1-2 |
| 28.11.2024                                              | Jeudi    | <b>BUTZENDAG</b> à Sanem                                                                                      | Cycles 1-2 |
|                                                         |          | <b>BUTZENDAG</b> à Esch-sur-Alzette                                                                           | Cycles 1-2 |
| 10.12.2024                                              | Mardi    | <b>PROMOTION ARTS MARTIAUX</b> à Strassen                                                                     | Cycles 1-2 |
| 17.12.2024                                              | Mardi    | <b>NEW GAMES</b> à la Coque                                                                                   | Cycles 3-4 |
| <b>Vacances de Noël</b><br>21/12/2024 - 05/01/2025      |          |                                                                                                               |            |
| 14.01.2025                                              | Mardi    | <b>5° FUN-ATHLETICS</b> à la Coque *                                                                          | Cycles 3-4 |
| 11.02.2025                                              | Mardi    | <b>PROMOTION</b>  à Strassen | Cycles 3-4 |
| <b>Congé de Carnaval</b><br>15/02/2025 - 23/02/2025     |          |                                                                                                               |            |
| 03.03. - 28.03.2025                                     |          | <b>« 1000 KM SCHWAMMEN »</b>                                                                                  | Cycles 1-4 |
| 06.03.2025                                              | Jeudi    | <b>33° FÊTE DE HANDBALL</b> à Esch/Alzette *                                                                  | Cycles 3-4 |
| 18.03.2025                                              | Mardi    | <b>18° MINIBUTZEN &amp; BUTZEN</b> à la Coque                                                                 | Cycles 1-2 |
| <b>Vacances de Pâques</b><br>05/04/2025 - 20/04/2025    |          |                                                                                                               |            |
| 29.04.2025                                              | Mardi    | <b>BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL</b> à la Coque *                                           | Cycles 3-4 |
| 08.05.2025                                              | Jeudi    | <b>SPILLCROSS</b> à Diekirch                                                                                  | Cycles 1-4 |
| 15.05.2025                                              | Jeudi    | <b>PROMOTION RUGBY &amp; HOCKEY</b> à Cessange                                                                | Cycles 2-4 |
| 20.05.2025                                              | Mardi    | <b>STRONG KIDS RUN</b> au Ellergronn                                                                          | Cycles 1-4 |
| <b>Congé de la Pentecôte</b><br>24/05/2025 - 01/06/2025 |          |                                                                                                               |            |
| 10.06.2025                                              | Mardi    | <b>35° FÊTE DE FOOTBALL</b> à Strassen *                                                                      | Cycles 3-4 |
| 19.06.2025                                              | Jeudi    | <b>OLYMPIAD MAM SPORTY</b> à la Coque                                                                         | Cycles 1-4 |
| 04.07.2025                                              | Vendredi | <b>JOURNÉE DES DIRIGEANTS</b> à la Coque                                                                      |            |

\* Manifestations sportives à caractère compétitif

### Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

Extrait de rapport de la réunion CA de la LASEP  
du lundi, 28 avril 2025 à Strassen

Présences :

| Nom, fonction                                 | Droit de vote | Présence | Nom, fonction                     | Droit de vote | Présence |
|-----------------------------------------------|---------------|----------|-----------------------------------|---------------|----------|
| Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente              | Oui           | X        | Lehnen Maximilien, membre         | Oui           | exc.     |
| Rath Marcel, 1 <sup>er</sup> Vice-Président   | Oui           | X        | Marx Steve, responsable CTS       | Oui           | X        |
| Kimmel Steve, 2 <sup>ème</sup> Vice-Président | Oui           | X        | Meyer Jutta, membre               | Oui           | X        |
| Bausch Lis, Secrétaire Général                | Oui           | X        | Resslinger Carole, membre         | Oui           | X        |
| Weis Romain, Trésorier Général                | Oui           | X        | Stoos Carole, membre              | Oui           | exc.     |
| Dos Reis Clara, membre                        | Oui           | X        | Poels Björn, consultant           | Non           |          |
| Gierenz Steve, membre                         | Oui           | X        | Zambon Norma, consultante         | Non           |          |
| Gregorius Honoré, membre                      | Oui           | exc.     | Ralf Heiler, Coordinateur Général | Non           | X        |

|                                                    | Mot de bienvenue de la Présidente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | <p>Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA pour la septième réunion de l'année scolaire 2024-2025.</p> <p>Madame Jutta Meyer participe à la réunion via visioconférence. Décision exceptionnelle du BEX.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                    | Vérification du Quorum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                    | <p>Il est arrêté que le quorum est atteint.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                    | 1. Communications de la Présidente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| AS Esch-sur-Alzette<br>– Réunions de concertation  | <p>20.03.2025 : Madame Nicole Kuhn-Di Centa a eu une réunion avec Monsieur Marc Weidert et Madame Claudine Boehler, <b>Directeurs de région adjoints Esch-sur-Alzette (Dir EF 06)</b> concernant l'organisation LASEP AS Esch-sur-Alzette 2025-2026.</p> <p>Une deuxième réunion avec Monsieur Marc Weidert et Madame Claudine Boehler, Directeurs de région adjoints Esch-sur-Alzette (Dir EF 06) concernant l'organisation LASEP AS Esch-sur-Alzette 2025-2026 aura lieu le 30.04.2025. → Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Monsieur Steve Marx</p> <p>Par la suite, une réunion avec les deux <b>secrétaires de l'AS Esch-sur-Alzette</b>, Madame Norma Zambon et Monsieur Jacques Muller aura lieu le 05.05.2025 en vue de la répartition des tâches du secrétariat de l'AS Esch-sur-Alzette à partir de la rentrée scolaire 2025-2026. → Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Steve Marx, et Monsieur Steve Kimmel</p> |
| AS Esch-sur-Alzette – accident                     | <p>Un <b>accident</b> a eu lieu lors d'une sortie à <b>vélo</b> organisée par l'AS Esch-sur-Alzette en date du 22.04.2025. Les dégâts matériels seront couverts par la LASEP nationale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Collaboration FLNS Commission de sauvetage – LASEP | <p>Une réunion avec la <b>commission de sauvetage FLNS</b> concernant, entre autre, la durée de validité du <b>brevet Junior Lifesaver</b> a eu lieu le 22.03.2025 : Madame Nicole Kuhn-Di Centa + instructeurs de natation</p> <p>→ en attente d'une décision</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Nouvelle Maison des Sports                         | <p>Une réunion avec le COSL a eu lieu le 27.03.2025 en vue de la <b>construction de la nouvelle Maison des Sports</b> à la Cloche d'Or (prévue pour fin 2027). → à clarifier la problématique concernant le parking</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| AGO COSL                                           | <p>Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Madame Lis Bausch ont assisté à l'<b>AGO du COSL</b> en date du 29.03.2025. → Élection d'un nouveau CA – le nouveau Président, Monsieur Michel Knepper, a souligné l'importance d'une bonne collaboration entre le COSL et la LASEP.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Direction Grevenmacher                                                                                                                          | En date du 31.03.25, Madame Kuhn-Di Centa a eu une réunion avec Monsieur Joa Baum, Directeur de région Grevenmacher (Dir EF 10) en vue de la création de nouvelles AS LASEP dans la Direction EF 10.<br>→ En attente d'un feedback                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Visioconférences – secrétaires AS                                                                                                               | Deux <b>visioconférences avec les secrétaires des AS ont été organisées d'urgence</b> le 31.03.2025 et le 01.04.2025.<br>→ Mise en œuvre du concept <b>SCREEN-LIFE-BALANCE</b> à partir de la rentrée scolaire 2025-2026<br>→ En vue d'une <b>collaboration plus étroite entre le SEA et la LASEP</b> , les secrétaires des AS doivent faire parvenir le <b>listing</b> (nom, prénom, personne responsable + nr de téléphone) de TOUS les enfants LASEP (SEA + externes) aux responsables SEA (décision CA du 17.03.2025)<br>→ Les responsables SEA auront un <b>accès limité sur les données des enfants inscrits dans Clubée</b> à partir de la rentrée scolaire 2025-2026. |
| Service scolaire VDL                                                                                                                            | 02.04.25 : visioconférence Madame Kuhn-Di Centa avec Monsieur Victor Rasqué et Monsieur Romain Heinz - <b>service scolaire VDL</b> en vue des décharges LASEP 2025-2026<br>→ échange très positif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| MISPO                                                                                                                                           | 02.04.25 : <b>réunion MISPO – Fédérations</b> (Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Steve Kimmel et Monsieur Ralf Heiler)<br>→ <b>SCREEN-LIFE-BALANCE</b> : informations non-détaillées, les détails restent à être clarifiés<br>→ La LASEP veut maintenir son identité – esprit et philosophie LASEP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Bureau promotionnel COSL                                                                                                                        | Madame Nicole Kuhn-Di Centa reste <b>membre du Bureau promotionnel COSL (renouvellement du mandat pour quatre années)</b> . (courriel COSL du 28.04.2025)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>2. Approbation du rapport de la réunion CA du 17.03.2025 (approuvé par courriel le 24.03.2025)</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Le rapport de la réunion <b>CA du 17 mars 2025</b> a été approuvé à l'unanimité par courriel le 24 mars 2025 et publié en ligne à la même date. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>3. Informations du secrétariat</b>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Tableau de tarification                                                                                                                         | <b>Tableau des tarifications LASEP – mise à jour, adaptations :</b><br>A signer + parapher toutes les pages de la nouvelle version (28.04.2025) :<br>→ vote CA : unanime<br>→ Tableau signé par tous les membres CA présents, à signer par les autres membres CA au fur et à mesure de leur présence lors des réunions du CA.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Réunion LASEP – Fédérations 24.04.25                                                                                                            | Une réunion avec les représentants de diverses <b>fédérations</b> a eu lieu le 24.04.2025 (Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler et Monsieur Steve Marx)<br>→ continuation de la collaboration lors des <b>manifestations sportives LASEP</b><br>→ collaboration dans le cadre du <b>SCREEN-LIFE-BALANCE</b><br>Les fédérations préfèrent participer via la LASEP pour avoir une garantie que les enfants participent régulièrement (SEA : pas toujours d'obligation de participer)<br>Problème : manque en entraîneurs                                                                                                                                           |
| Bewegungsdag 2025                                                                                                                               | Monsieur Steve Marx et Monsieur Roger Klein organiseront l'atelier Slackline et trottinettes lors du <b>Bewegungsdag</b> qui aura lieu le 04.06.2025 à l'INS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Participation aux manifestations sportives                                                                                                      | Malgré deux rappels, cinq AS ne sont pas inscrites à <b>aux moins deux manifestations sportives LASEP</b> : Helperknapp, Hesperange, Esch-sur-Alzette, Monnerech, Steinfort.<br><br>La CF propose d'organiser des <b>entretiens individuels</b> avec les secrétaires de AS concernées pour connaître les raisons et pour trouver des solutions dans le respect de la philosophie LASEP.<br>→ vote CA : unanime                                                                                                                                                                                                                                                                |
| AGE – cotisation gratuite                                                                                                                       | En vue du vote sur la <b>cotisation gratuite des licenciés LASEP à partir de la rentrée scolaire 2025-2026</b> , une <b>Assemblée Générale Extraordinaire</b> aura lieu le 16 juin 2025 à 19h00 par visioconférence – Teams. (article 20 des statuts de la LASEP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <b>4. POST</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bilans financiers ?                | <p>Situation très problématique concernant les comptes bancaires LASEP – POST depuis le début de l'année 2025 en raison des contrôles KYC (know your customer). Il y a +/- 70 comptes bancaires LASEP auprès de la POST. Monsieur Romain Weis, Trésorier Général de la LASEP a dû fournir d'innombrables documents à la POST.</p> <p>Monsieur Weis a eu un rendez-vous avec Madame Ghislaine Tchuiseu, Chargée Remédiation KYC, en date du 28.03.2025 pour la vérification des documents fournis.</p> <p>En date du 03.04.2025, la POST a demandé un bilan financier couvrant les 12 derniers mois de toutes les Associations Sportives locales (indépendance financière AS – statuts LASEP).</p> <p>Le BEX refuse de demander un tel bilan aux AS. Il a été décidé que la POST devra contacter les AS à ce sujet (courriel Lis Bausch du 23.04.2025).</p>                               |
| Paievements individuels            | <p>Afin de mettre fin à toutes ces problématiques, le BEX souhaite procéder par paiements individuels des secrétaires et des dirigeants sur leurs comptes bancaires privés à partir de la rentrée scolaire 2025-2026 et ne plus être l'intermédiaire POST – AS locales.</p> <p>→ À trouver une solution technique pour faire les virements</p> <p>→ Le numéro de compte bancaire des dirigeants devra être indiqué dans Clubee.</p> <p>→ vote CA : unanime</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>5. Séance d'information LASEP – SEA (Forum Geeseknäppchen 01.04.2025)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                    | <p>58 participants</p> <p>→ Chaque SEA devra rédiger un <b>concept sportif</b> jusqu'au congé de la Pentecôte</p> <p>→ À éviter concurrence entre SEA et LASEP, souhaitable étroite collaboration</p> <p>→ Organiser des activités à l'extérieur</p> <p>→ <b>Clé du personnel</b> encadrant : SEA 1-11 ↔ philosophie LASEP → le MENJE devrait trouver une solution à ce sujet</p> <p>→ Participation des <b>enfants qui ne sont pas inscrits au SEA ?</b></p> <p>→ <b>SEA non-conventionnés</b> : pas de salles/halls sportifs, autres tarifs, ... → Madame Nicole Kuhn-Di Centa aura une réunion avec Monsieur Marco Deepen le 12.05.2025 pour en discuter.</p> <p>→ Une <b>réunion avec Monsieur le Ministre Claude Meisch</b> est envisagée pour mai 2025 (date à fixer par la secrétaire du Ministre suite à l'appel téléphonique de Madame Kuhn-Di Centa en date du 28.04.2025)</p> |
|                                    | <b>6. Réunions des secrétaires</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                    | <p><b>Les réunions des secrétaires ont été fixées au 12 (Soleuvre) et 13 mai 2025 (Diekirch) à 17h30 pour les nouveaux secrétaires et à 18h30 pour tous les secrétaires.</b></p> <p>+/-12 nouveaux secrétaires pour la rentrée scolaire 2025-2026</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                    | <b>7. Journée des dirigeants – changement de lieu: 04.07.2025 – COQUE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Prochaines journées des dirigeants | <p><b>La journée des dirigeants</b> aura lieu le 04.07.2025 à la <b>Coque</b>. Le site de Mertzig a malheureusement dû être annulé pour des raisons d'organisation et budgétaires.</p> <p>→ Catering <i>La Coquille</i> : buffet</p> <p>→ Ateliers sportifs encadrés : beachvolley, pétanque, piscine (entrée gratuite) et terrain multisport</p> <p>→ Photobox : KiddyEvent</p> <p>→ Parking : 3 heures gratuites</p> <p>→ Candy Bar : Madame Carole Resslering demandera un devis pour le chariot auprès de Kiddy Event + remplissage → mi-mai</p> <p>→ Cafetree : le CA regrette que cette prestation ne pourra plus être offerte vue le règlement interne de la Coque.</p> <p>Rappel : à partir de 2025-2026, la journée des dirigeants aura toujours lieu à la Coque (décision CA du 17.03.2025)</p>                                                                                |



| 8. Conventions (AS Sanem, AS Kayl & AS Schiffflange)                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AS Sanem                                                                                    | <p>→ <b>Convention MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE DE SANEM</b> : accord CBE en date du 24.03.2025 pour un an (courriel Monsieur Steve Gierenz du 27.03.2025)</p> <p>Monsieur Marcel Belche, responsable SEA Sanem, a eu une réunion avec Madame Jutta Meyer en date du 09.04.2025 (courriel du 14.04.2025) et a visité la MR Bissen avec Madame Lynn Gilbertz, coordinatrice sport elisabeth.</p> <p>→ objectif : des séances LASEP dans chaque quartier de la commune de Sanem</p> <p>→ à voir si des nouveaux dirigeants peuvent être recrutés dans le corps enseignant ? Monsieur Steve Gierenz contactera Monsieur Philippe Kloos, Directeur Direction EF 05.</p>            |
| AS Kayl                                                                                     | Madame Nicole Kuhn-Di Centa aura une réunion <b>CBE Kayl</b> le 29.04.2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| AS Schiffflange                                                                             | À transmettre nouvelle Convention mi-mai en vue du changement du gestionnaire SEA.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9. Rapport CF (22.04.2025)                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Propositions budgétaires - Contradictaires                                                  | Suite aux propositions budgétaires pour 2026 qui avaient été envoyées au MENJE le 7 mars 2025, les contradictoires auront lieu le 22 mai 2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Demandes de Décharges LASEP et MINED                                                        | Les Demandes de Décharges LASEP ont déjà été accordées et renvoyées aux secrétaires en date du 21 mars 2025. Les Demandes MINED des secrétaires ont, pour la plupart, déjà été approuvées par le MENJE et nous ont été retournées.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Décharges BEX                                                                               | À partir du 15.09.2025, Madame Nicole Kuhn-Di Centa sera rémunérée sous forme de forfait annuel à raison de 20 heures par semaine pour ses prestations au service de la LASEP. (décision CA 23.01.2025)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Séances hebdomadaires (effectifs par séance)                                                | <p>Suite au constat que la philosophie LASEP 8-12-15 n'est pas toujours respectée dans certaines AS locales et vue d'une meilleure transparence, il a été décidé qu'à partir de la rentrée scolaire 2025-2026 il sera obligatoire d'indiquer dans Clubee, pour chaque enfant, le jour et l'heure exacte de la séance LASEP. Aucune demande de licence ne sera approuvée sans cette information.</p> <p>→ Vote CA : unanime</p>                                                                                                                                                                                                                                            |
| Cadeau « 1.000km Schwammen C1-C4 »                                                          | <p>Les bonnets de bain s'avèrent trop coûteux, les enfants recevront un autocollant.</p> <p>→ Vote CA : unanime → à demander devis SNE</p> <p>Par ailleurs, il a été décidé à l'unanimité de faire un don de 2 € par kilomètre nagé, à répartir entre deux organisations (Paralympics et ALUPSE).</p> <p>→ Vote CA : unanime</p> <p>En plus, un document vierge sera établi (Bureau LASEP) que les secrétaires locaux pourront remplir et transmettre à leur commune respective. Ce document attestera de la participation des enfants à la manifestation LASEP des « 1000 km Schwammen », ainsi que de la distance totale parcourue par la LASEP, l'école et le SEA.</p> |
| Surveillance Coque, sécurité                                                                | À l'avenir, les agents de sécurité de la Coque surveilleront la porte d'entrée pendant nos manifestations sportives.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10. Projet Lidd & Pixibuch LASEP – Monsieur Ralph Hilbert, dirigeant AS Biwer & Walferdange |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                             | <p>Le texte pour les <b>deux chansons LASEP</b> a été envoyé aux membres du CA en date du 23.04.2025. Les deux slogans LASEP, "D'LASEP ass do fir all Kand" et "Spaass a Freed un der Bewegung", seront intégrés dans les textes par Monsieur Ralph Hilbert.</p> <p>→ vote CA : unanime</p> <p>→ En attente d'une réponse de Madame Sabine Walch pour chanter les chansons avec les enfants.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11. Feedback Minibutzen & Butzen (18.03.2025), 1000 km Schwammen (03-28.03.2025)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                             | <p>Le feedback <b>Minibutzen &amp; Butzen</b> a été envoyé aux membres du CA en date du 28.04.2025. 831 enfants ont participé à cette manifestation.</p> <p><b>1000 km Schwammen</b> : 2692 km ont été nagés par +/-4.000 enfants de 22 AS.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <b>12. Présentation Brevet Sportif (29.04.2025), Spillcross (08.05.2025), Promotion Hockey &amp; Rugby (15.05.2025), Strong Kids Run (20.05.2025), Fête de Football (10.06.2025)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                             | <p><b>Brevet Sportif</b> : 11 AS, 189 enfant inscrits (3 AS se sont décommandées)<br/>→ Chaque enfant aura sa carte et son dossard personnalisé.</p> <p><b>Spillcross</b> : 800 enfants inscrits<br/>Accord Ministère de l'Environnement : OK<br/>Le secrétaire de l'AS Diekirch et Monsieur Steve Marx ont préparé des jeux simples que plusieurs groupes peuvent faire simultanément.</p> <p><b>Promotion Hockey &amp; Rugby</b> : C2.1-C3.1 – Hockey / C3.2-C4.2 – Rugby<br/>500 enfants inscrits</p> <p><b>Strong Kids Run</b> : Monsieur Steve Marx, Monsieur Roger Klein et Monsieur Pol Zimmermann, Préposé de la nature et des forêts Esch/Alzette → parcours avec obstacles<br/>Ambulance – à réserver !<br/>Accord Ministère de l'Environnement : OK<br/>Parking – quid accord réservation ?</p> <p>Il est rappelé qu'une étroite coopération avec l'<b>AS Esch-sur-Alzette</b> est souhaitée pour l'organisation des manifestations sportives se déroulant dans la Ville d'Esch-sur-Alzette.</p> <p><b>Fête de football</b> : à Strassen (pas à Cessange comme les années précédentes)<br/>30 équipes inscrites<br/>Arbitres FLF<br/>Médailles – à commander</p> |
|                             | <b>13. Divers</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Street Racket               | <b>Street Racket</b> – Une réunion a eu lieu le 28.04.2025 : Madame Kuhn-Di Centa et Monsieur Heiler avec Monsieur Marc Thrill. → 100 à 150 <b>raquettes</b> à distribuer entre les nouvelles AS au mois de novembre 2025 : Berdorf, Esch-sur-Sûre, Stadtbredimus, Trintange, Larochette et Rodange                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 102 heures socio-éducatives | Madame Clara Dos Reis informe le CA que les éducateurs LASEP se posent la question sur la nécessité du <b>formulaire concernant leur prestation des 102 heures socio-éducatives</b> demandé par la CF en vue du contrôle des décomptes semestriels.<br>Selon les informations fournies, il paraît que la Direction EF Differdange (Dir EF 04) ne demande plus ce listing.<br>→ Madame Clara Dos Reis demandera une clarification à ce sujet, par écrit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Heures supplémentaires      | Madame Carole Resslering demande si le taux d'heures supplémentaires pourrait dépasser 20 % de la tâche hebdomadaire. (voir circulaire de printemps 2025)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Prochaine réunion CA        | Prochaine réunion CA : <b>12.06.2025 18h30 S.4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Lis Bausch  
Secrétaire Général



LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



## Assemblée Générale Extraordinaire

La Présidente et les membres du Conseil d'Administration ont l'honneur de vous inviter à une **Assemblée Générale Extraordinaire de la LASEP** qui aura lieu

**le lundi, 16 juin 2025 à 19h00**

**par visioconférence.**



### ORDRE DU JOUR

1. Approbation de l'ordre du jour
2. Allocution d'ouverture de l'Assemblée Générale Extraordinaire  
Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Présidente
3. Vote sur la cotisation gratuite des licenciés LASEP à partir de la rentrée scolaire 2025-2026 (article 20 des statuts de la LASEP)

La participation des secrétaires des Associations Sportives locales est obligatoire. Le lien vers la visioconférence a été communiqué par courriel aux secrétaires des AS en date du 12 mai 2025.

Lis Bausch  
Secrétaire Général

Nicole Kuhn-Di Centa  
Présidente

# JOURNÉE DES DIRIGEANTS

à la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745Luxembourg

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter les membres des Associations Sportives de la LASEP à la Journée des Dirigeants qui aura lieu

le vendredi 04 juillet 2025



en étroite collaboration avec la Coque.



## Programme et horaire :

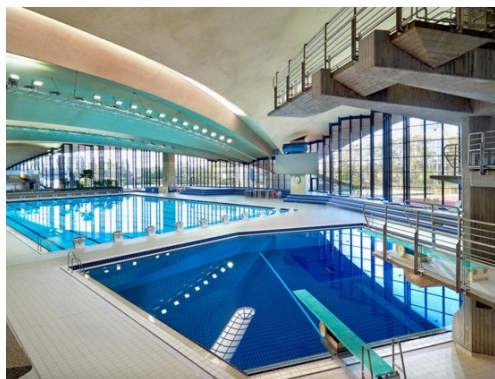
**17h00** : Ateliers sportifs encadrés:

*Beachvolley*

*Pétanque*

*Piscine (entrée gratuite)*

*Terrain multisport*



*Vestiaires et douches disponibles.*

**19h00** : Réception suivie d'une agape



**Inscriptions** : Les inscriptions des dirigeants sont à regrouper par les secrétaires des AS.  
Le formulaire spécifique pour les inscriptions a été envoyé par courriel le **04 juin 2025**.

**Parking** : 3 heures gratuites

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



## Informations aux secrétaires des AS locales

# ATTENTION !



## Cotisations – Pentecôte

Tout enfant qui s'inscrit **postérieurement aux vacances de la Pentecôte**, est **dispensé du paiement** de sa cotisation pour la licence de l'année scolaire en cours.

## Décomptes semestriels 2<sup>e</sup> semestre 2024-2025

Les décomptes et toutes les informations nécessaires seront envoyés aux secrétaires des AS par courriel en date du 20 juin 2025.

L'envoi global de tous les décomptes de l'AS est à transmettre par courriel au Trésorier Général, Monsieur Romain Weis

**decomptes@lasep.lu**

ou par voie postale au secrétariat LASEP (3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen) **pour le 07 juillet 2025 au plus tard.**

## Encadrement lors des manifestations de la LASEP

En principe la Commission des Finances ne prend en charge qu'un seul dirigeant par 15 enfants lors des manifestations sportives de la LASEP.

**E grouse MERCI un d'Dirigeantë fir d'Verdeele vun de  
LASEP-Briedercher !**





## OLYMPIAD MAM SPORTY (C1 – C4)



**jeudi 19 juin 2025 de 14h00 à 17h00**  
**Arène de la Coque**  
**2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg**  
**Visite de Son Altesse Royale le Prince Louis**

### Déroulement :

- Accueil à 13h30
- Gradins (vestiaires) de l'Arène → Les enfants devront se présenter dès leur arrivée en tenue sportive et chaussures de sport propres !
- Cérémonie d'ouverture à 14h15
- Ateliers multisports
- Cérémonie de clôture à 16h30



Chaque participant  
est invité  
à apporter son  
bidon personnel !

Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

**Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.**



## FORMATION CONTINUE de la LASEP vivement recommandée aux nouveaux dirigeants

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

**« Formation LASEP »**  
**samedi 14 juin 2025 de 09h00 à 12h00 à Lintgen**  
**Hall sportif, 50 Rue de la Gare, L-7448 Lintgen**

**Formateurs : Steve MARX, Yannick FRANTZ, Ralf HEILER**



- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1er janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

**Les inscriptions** sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **11 juin 2025** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation.  
La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.





► mywort | 30.04.2025

## LASEP Fitness-Orden 2025

### Nur 166 Schüler beim „Brevet Sportif LASEP“ in der Coque

**Coque:** Dieser Tage trafen sich auf Einladung der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) 166 Schüler der Grundschulzyklen 2 bis 4 in der großen Arena der Coque um sich den Herausforderungen des Luxemburger nationalen Sportabzeichens oder des LASEP-internen Fitnesszeichens zu stellen. Der „Brevet Sportif national“ gehört zu den offiziellen Auszeichnungen unseres Landes und wird für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Der „Brevet Sportif LASEP“ ist eine auf die jungen Schüler etwas abgeschwächte Version, soll aber die Kids anregen, die obligatorischen Performances des Nationalen Brevet anzustreben.

Das Abzeichen kann man in Gold, Silber oder Bronze erreichen, je nachdem wie fit man ist. Auf die für LASEP-Veranstaltungen doch außergewöhnlich kleine Teilnehmerzahl angesprochen, zeigten die befragten Lokalverantwortlichen auf die Leistungsanforderungen der beiden Abzeichen, die zu erreichen, bedingt durch wegen Bewegungsmangel häufig körperlich motorische Defizite, für viele Kids heutzutage äußerst problematisch und überfordernd ist. Mehrmals hervorgehoben wurden ebenfalls die derzeitigen landesweiten Probleme im Schwimmunterricht. LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa sieht die Initiative von Bildungsminister Claude Meisch „Manner Ecran – méi beweegen, entdecken, erliewen“ als anregende Formel zu mehr körperlichen Aktivitäten in Schule und Freizeit. Die LASEP wird in enger Zusammenarbeit mit Schule, Maison Relais, lokalen Sportvereinen und Gemeinden dieses ambitionierte Projekt zum Aufbau einer verstärkten sportlichen Fitness unserer Schüler unterstützen.

Nach einem kurzen Aufwärmprogramm konnten sich die Teilnehmer in den verschiedenen Sportdisziplinen messen, wobei sich Sprint, Sprung, Schwimmen und Laufen an den motorischen Grundfähigkeiten „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“ orientieren. In drei dieser vier Disziplinen müssen die vorgegebenen Leistungskriterien erfolgreich abgeschlossen werden. Die zu erbringende Resultate sind nach Altersstufen und Geschlecht gestaffelt und sollen einen Anreiz liefern, sich durch ein gezieltes Training auf die einzelnen Disziplinen vorzubereiten. Und dabei die Freude an der regelmäßigen sportlichen Bewegung erleben und entdecken.

Die Medaillen sollen zusätzlich den kindlichen Stolz auf den erreichten Exploit fördern, man wächst über sich hinaus und bringt persönliche Höchstleistungen. Aber nicht jeder schafft es auf Anhieb zum Medaillengewinner. Die Kriterien sind klar vorgegeben und die Regeln bei allem Wohlwollen streng.

In seinem Fazit des alles in allem positiven Abschlusses mit mehr als 150 abgelegten LASEP-Sportabzeichen, bei 38 von 80 Zehnjährigen und älter auch in den Normen des Brevet National, meinte Steve Marx, Verantwortlicher der LASEP- Technischen Kommission: „Du musst nicht Weltmeister sein, um anzufangen, aber du musst irgendwann mal anfangen, um Weltmeister werden zu können. Und unabhängig davon geht es auch einfach um ganz viel Spaß und Emotion“.

(c.k.)

► European Judo Union | 05.05.2025

## Luxembourg Hosts First Implementation of the Safe Fall–Safe Schools Programme

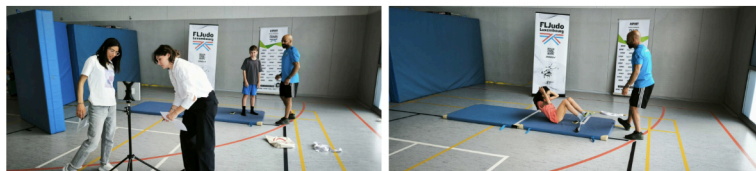
'Educate to protect. Fall well, to get up better.'



The first intervention of the European Safe Fall–Safe Schools programme in Luxembourg was proudly celebrated at LUNEX University, marking a pioneering initiative that combines education, sport and public health to foster safer school environments through the teaching of safe falling techniques, also known as *ukemi*.

This important milestone was made possible as a results of the dedicated collaboration of:

- University of Seville
- European Judo Union (EJU)
- Fédération Luxembourgeoise de Judo
- LASEP (League of Elementary Education Sports Associations)



As a symbolic conclusion to the intervention, a commemorative plaque was presented to Um Weier School in honour of its commitment to educational innovation and the promotion of well-being within the community. While a full data analysis is still forthcoming, the initial results are highly encouraging, reflecting the positive impact already observed in other European countries participating in the programme.

This event marks a significant step in Luxembourg's commitment to delivering safer, more inclusive education. By integrating physical literacy, emotional resilience and preventive health education into the school curriculum, Luxembourg is actively responding to the World Health Organisation's call to action on reducing childhood falls, one of the leading causes of injury among children globally.

Learn more about Safe Fall–Safe School Programme via the following [link](#).

*Images: Oscar Del Castillo Andres*

*Author: Szandra Szogedi*

# Für alle Fälle

**JUDO** Luxemburger Schüler nehmen an internationaler Studie teil

Christelle Diederich

Kinder klettern, laufen, springen – und stürzen. Teilweise unsanft und sehr gefährlich. Welche Auswirkungen ein Sturz auf die Gesundheit haben kann: Der Technische Direktor des Luxemburger Judoverbandes, Wolfgang Amoussou, führte gemeinsam mit der Lunex-Universität und der Lasep die nationalen Tests für die internationale, wissenschaftliche Studie „Safe Fall, Safe Schools“ aus.

„Vum Fale léieren d’Kanner goen.“ Das Luxemburger Sprichwort mag seine Richtigkeit haben. Doch nicht jeder Sturz bleibt folgenlos. „Bei Kindern machen sie die Hälfte der Unfälle mit Verletzungen aus. Das kann im schlimmsten Fall tödlich enden“, warnte Wolfgang Amoussou. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO sind Stürze sogar die zweithäufigste Ursache für tödliche Unfälle weltweit. Der Technische Direktor der FLJudo fügte erklärend hinzu: „Die größte Gefahr sind schwere Kopfverletzungen, sei es der Hinterkopf oder das Gesicht. Zudem können sich Kinder Knochenbrüche an den Händen, Schlüsselblättern, Knien oder beispielsweise den Ellenbogen zuziehen.“ Das geschieht beispielsweise, wenn man sich mit den Händen abstützt.

Dass sich solche Verletzungen mit ein paar ganz gezielten Kniffen vermeiden lassen, wollen zwei spanische Wissenschaftler beweisen: Die Studie „Safe Fall Safe Schools“ wurde im Jahr 2016 von den besagten Forschern sowie Judo-Kas der Universität Sevilla ins Leben gerufen. Dr. Oscar del Cas-



Hinfallen, ohne sich zu verletzen: Das wollte Wolfgang Amoussou der Testgruppe beibringen

tillo-Andrés und Dr. Maria del Carmen Campos-Mesa waren vergangene Woche in Luxemburg zu Gast, um die abschließenden Tests des Projekts der FLJudo zu beobachten: Teilgenommen hat die Klasse C4 der Grundschule in Sandweiler.

## Zehn Minuten pro Woche

Noch muss auf die Auswertungen der Lunex gewartet werden, dennoch konnten vielversprechende Ergebnisse festgestellt werden:

„Die Kinder, die am Programm teilgenommen haben, zeigten bei simulierten Vorwärts- und Rückwärtsstürzen sehr sichere, teilweise sogar perfekte Reaktionen. Die Kontrollgruppe, die kein Training erhalten hatte, zeigte hingegen potenziell gefährliche Reflexe, was das reale Risiko bei unerwarteten Stürzen deutlich macht.“ Diese Unterschiede wurden schon nach nur zwölf Wochen notiert – und das bei nur zehn Minuten gezielter Falltechniken und Übungen pro Woche (während der

Sportstunden). Das Ziel ist es, den Kindern die richtigen Reflexe beizubringen.

Wie der Zufall es so wollte, waren bei der Testgruppe in Sandweiler zwar keine Judokas, dafür aber zwei Kinder dabei, die regelmäßig Parkour betreiben. Amoussou sagte: „Die wussten eigentlich schon, was zu tun war. Das Wichtigste ist das Abrollen, wenn man nach hinten oder auf die Seite fällt.“

Klingt eigentlich so, als wäre das Programm sowohl beim Zeitaufwand als auch bei der Umsetzung nicht mit großen Herausforderungen verbunden: „Man lernt das sehr schnell. Ich erfinde nichts, sondern nutzte die Anleitungen in der App der Studie. Ein Lehrer muss die Prinzipien verstehen: Sich rund machen, ein bisschen üben und danach mit der App weiterarbeiten.“

Fotos: FLJudo



In Luxemburg wurden Daten für die wissenschaftliche Studie gesammelt

# „Zesummen een Zil“

**SPORTPOLITIK** Das „Concept intégré 2.0“ des COSL

Jenny Zeyen

190 Seiten, zweieinhalb Jahre Arbeit: Am Montag stellte das Nationale Olympische Komitee sein „Concept intégré 2.0“ vor. Eine Vision für den Luxemburger Sport, mit dem großen Ziel, eine ganze Gesellschaft für dieses Thema zu sensibilisieren.

„Noch immer genießt der Luxemburger Sport nicht den nötigen Stellenwert in unserer Gesellschaft“, mit diesen Worten begrüßte COSL-Präsident Michel Knepper am Montagabend das volle Amphitheater in der Coque. Es ist ein Satz, den auch der Technische Direktor Raymond Conzemius und sein Stellvertreter Laurent Carnol bei der Vorstellung des neuen „Concept intégré“ des Nationalen Olympischen Komitees während der rund 75 Minuten langen Präsentation immer wieder aufgriffen.

Genau in diesem Bereich besteht, auch nach dem Erscheinen der ersten Version im Jahr 2014, noch immer großer Nachholbedarf. Er soll nun einen größeren Stellenwert erhalten. Denn auch wenn sich durch die Veröffentlichung eines solchen Konzeptes in den letzten zehn Jahren viel im Bereich des Wettkampf- und Hochleistungssports getan hat, so gibt es drei Punkte, die 2025 noch immer nicht ausreichend erfüllt sind. Neben der nötigen Anerkennung des Sports fehlt ebenfalls ein nationales Konzept, mit dem die körperliche Aktivität bei allen Bürgern gefördert wer-



Foto: COSL/Concept intégré 2.0

Weitere strategische Achsen sind das Gesundheitssystem und die Kommunen, die ein wichtiger Faktor sind, wenn es darum geht, Sport und Bewegung für jeden besser zugänglich zu machen. Hier wurde auch der Posten des Sportkoordinators einmal mehr hervorgehoben, der je nach Größe einer Gemeinde ein sinnvolles Beispiel sein kann. „Es ist zu begrüßen, dass es immer mehr gibt, und dies soll auch ausgebaut werden“, so Carnol. Neben diesen vier strategischen Achsen, in denen sich jeder Bürger wiederfinden kann, gibt es noch drei Bereiche, die eher der Sportbewegung gutzuschreiben sind. Allen voran die Vereine, die Basis für jeden Sportler, die im neuen Konzept aber auch als das „enfant pauvre im System“ bezeichnet werden, weil oftmals die Mittel fehlen, damit sie ihrer Rolle komplett gerecht werden können. Ein Thema ist hier auch das Bénévolat.

Als Punkte sechs und sieben folgen die Verbände, für die eine Professionalisierung unabdinglich ist, sowie die Unterstützung der Athleten, bei der man sich neben dem LTAD („Long Term Athlete Development“) auf das in Australien entwickelte Programm FTEM, das besonders auch in der Schweiz erfolgreich umgesetzt wurde, stützen möchte. „Das Modell ist inklusiv und kann auf jede Sportart angepasst werden. So ist auf einen Blick ersichtlich, auf welchem Niveau sich die Sportler befinden und welche Dienste und Zugänge zu welchem Moment zur Verfügung



den soll. Zudem verfolgen Vereine und Verbände weiterhin nicht über die nötigen Ressourcen, dies im Bereich der finanziellen Mittel, aber auch was ausreichend qualifiziertes Personal betrifft.

## Drei große Ziele, zehn strategische Achsen

So sind gerade auch diese Punkte in die drei großen Zielsetzungen der Version 2.0 mit eingeflossen. Diese lauten „De Sport an d'Bewegung stärken eis Gesellschaft“, „All Member vun eiser Gesellschaft ass regelméissig körperlech aktiv“ und „Méi Lëtzeburger Sportler si kompetitiv am internationale Vergleich“. Ziele, die anhand von zehn strategischen Achsen, die insgesamt 35 Aktionspunkte beinhalten, erreicht werden sollen. Zu diesen strategischen Bereichen gehören die Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, in denen Kinder eine gesunde Bewegungskultur lernen sollen. „Drei Stunden überall und besonders konsequent auch im Fondamental umgesetzt, weil nur so jedes Kind ein Minimum an Stunden erreicht. Die tägliche Sportstunde bleibt auch ein Ziel“, geht unter anderem aus der Präsentation dieser Achse hervor. Auch die Arbeitswelt, ein Bereich, dem bisher weniger Beachtung geschenkt wurde, soll in dieser neuen Version des Konzeptes mehr Priorität erhalten, umso mehr, da fast 90 Prozent der Beschäftigten in Luxemburg im tertiären Sektor arbeiten, in dem die Mehrheit der Arbeitsstunden im Sitzen verbracht wird. „Wir sind überzeugt, dass ein bewegungsfreundliches Arbeitsumfeld eine Win-win-Situation für alle ist. Es verbessert die Gesundheit der Mitarbeiter, stärkt die Motivation und hilft den Betrieben, die Produktivität zu erhöhen und Ausfälle zu reduzieren“, erklärt Carol.

Verfügen über strategischen Achsen  
des „Concept Intégré 2.0“ des Nationalen Olympischen Komitees

## Mischo: Prioritäten setzen

Im Anschluss an die Präsentation ergriff Sportminister Georges Mischo das Wort und hob die enge Zusammenarbeit zwischen Sportministerium und COSL hervor. „Die fängt bei der Vision ‚Lëtzeburg leeft Sport‘ an und geht hin bis zu den strategischen Achsen, die hier vorgestellt wurden. Ich bin überzeugt, dass wir bis 2028 große Schritte gemacht haben und viele Achsen umgesetzt haben.“ Dennoch betont Mischo, dass man, aufgrund des Volumens des „Concept Intégré 2.0“, Prioritäten setzen müsse. Für den Sportminister bedeutet dies ein professionelleres Umfeld im Luxemburger Sport, sowohl auf administrativer wie auch auf technischer Ebene, sowie die Stärkung von Verbänden und Vereinen zu autonom stark funktionierenden Organisationen. „Zusammen sollten wir es fertigbringen, ein Prozent des Budgets in den Sektor des Sports zu kriegen.“



Foto: Editpress/Fabrizio Pizzolante

Vor einem vollen Amphitheater der Coque und Großherzog Henri wurde das neue „Concept Intégré“ des COSL vorgestellt

## Ein Prozent des Budgets

Die drei letzten strategischen Achsen „Raumplanung und Infrastrukturen“, „Monitoring und Forschung“ sowie „Kompetenzen und Berufe im Sport“ greifen alle drei in die sieben vorherigen Bereiche. Gebraucht werden klassische Sportinfrastrukturen und eine optimale Nutzung, auch an Abenden, Wochenenden und während der Schulfreien. Doch auch die Natur, die bewusster für Sport und Bewegung eingesetzt werden soll, und der öffentliche Raum, der kreative Lösungen bereithalten kann. Nötige wissenschaftliche Ansätze, vor allem auch die Gründung einer nationalen Beobachtungsstelle, etwa an der Uni.lu, sind weitere wichtige Aktionspunkte im Konzept 2.0, genauso wie die nötige Anerkennung von Berufen im Sport, vor allem klare Arbeitsbedingungen, eine faire Entlohnung und deutliche berufliche Perspektiven, die für die Professionalisierung notwendig sind.

Die Umsetzung dieser Ziele ist bekanntlich nicht ohne die nötigen finanziellen Mittel möglich, deshalb wird in einem 34. Aktionspunkt ein Prozent des Staatshaushaltes für den Sport gefordert. „Dies kann und muss nicht morgen passieren und soll vor allem abgestimmt in Angriff genommen werden, damit diese Forderung nicht weiter eine Floskel bleibt“, so Conzemius. Und so wird in einem letzten Punkt die „Etablierung einer gemeinsamen Steuerung für strategische Investitionen im Sport“ verlangt. Ganz nach dem Hauptmotto „Zesummen een Zil“.

► mywort | 09.05.2025

## Vom „Dikricher Iesel“ zum wilden Schwein und flinken Hasen

### Spannender und lehrreicher LASEP-Spillcross 2025 in Diekirch

**Diekirch:** Ausgehend vom Wahrzeichen der Stadt Diekirch, dem „Dikricher Iesel“ hatten die LASEP-Verantwortlichen Steve Marx und Roger Klein beim diesjährigen „Spillcross“ einen Erlebnisparcours aufgebaut, an dessen Wegesrand sich einheimische Wildtiere wie Fuchs, Dachs, Hase oder auch Eule versteckten. Bei herrlichem Frühlingswetter waren die 560 teilnehmenden Kinder unserer Fundamentalschulen eingeladen, auf den beiden 3,5 bzw. 5,5 Kilometer weiten Rundwegen zusammen mit ihren Lehrern und Begleitern die Tiere in Feld und Wald zu entdecken und zu erkennen. Natürlich führte der Lauf an fünf Vertretern der Diekircher Eseln in Lebensgröße vorbei, die sich bewundern und streicheln ließen. Allseitige Anerkennung gab es für den technischen Dienst der Stadt Diekirch, der die Wegstrecke hervorragend und kindsgerecht vorbereitet hatte.



Der „Spillcross 2025“ der LASEP (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental) stand im Zeichen der von Bildungsminister Claude Meisch vor kurzem vorgegebenen Devise „Weg vom Bildschirm und hin zu mehr Bewegung“. Durch die gestiegene Nutzung von Medien, den vermehrten Aufenthalt in geschlossenen Räumen und das wachsende Defizit an regelmäßiger Bewegung ist diese Aufforderung mehr als ein aktuelles Thema. Seit ihrer Gründung im Jahre 1964 zeigt die LASEP immer wieder darauf hin, dass die Schüler mehr Bewegung brauchen und der Stellenwert des Sports innerhalb der formalen und non-formalen Bildung gefördert werden muss.

LASEP-Aktionen und Aktivitäten sollen diese Botschaft nicht nur weiterverbreiten, sondern auch dazu einladen, vom Reden ins aktive Tun zu kommen. Weil eben immer noch zu viele Schüler zwar nicken, wenn „Bewegung“ angesprochen wird – dann aber eben doch vor Computer und Bildschirm sitzen bleiben.

Beim Laufen und Spielen im „Spillcross“ findet automatisch ein Körpertraining statt. Die Kinder kraxeln den Abhang nach oben, springen über Stock und Stein oder flitzen über den wurzeligen Boden. Für einen zusätzlich motivierenden Schub hatten die LASEP-Verantwortlichen altersangepasste Erlebnisspiele im Angebot wobei es konkrete Aufgaben zu lösen gab, die Geschicklichkeit, Koordination und Motorik trainierten. Unterwegs sammelten die kleinen Teilnehmer allerlei Natur-Material um am Ziel ein riesengroßes Mandala mit dem Namen LASEP aufzubauen.

Für die Mädchen und Jungen im Vorschul- und Grundschulalter war dieser „Spillcross“ eine tolle Gelegenheit, die Freude an der Bewegung in der Natur zu entdecken.

(c.k.)

N°2173  
Entrée le 13.05.2025  
Chambre des Députés



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

Äntwert vum Minister fir Educatioun, Kanner a Jugend, Claude Meisch, op d'parlamentaresch Fro  
Nr. 2173 vun den honorabelen Deputéierten Djuna Bernard a Meris Sehovic

1. Kann den Här Minister bestätegen, dass net all d'Lycéeën am Land am Cycle inférieur déi an den reguläre "Grilles horaire" virgesinn Zuel u Sportsstonnen och effektiv ubidden? Wa jo, wéi eng Lycéeë respektiv wéi vill Klassen huelen aktuell eng Adaptatioun vun de "Grilles horaires" vir, bei deenen d'Zuel vun de Sportsstonne reduzéiert gëtt?

Par rapport zu der regulärer Grille des horaires ginn et am Enseignement secondaire classique (ESC) eng ganz Rei vun Erhéijunge vun der Unzuel vu Sportstonnen (an der Reegel ëm eng Leçon, sou zum Beispill a verschiddene Lycéeën op de sougenannte Sportsklassen); et fannen sech just vereenzelt Reduktiounen vun der Unzuel u Sportstonnen.

Am Enseignement secondaire général (ESG) ginn et weder signifikant Augmentatiounen nach Reduktiounen vun der fixéierter Unzuel u Sportstonnen.

2. Wäerten all des Lycéeë respektiv Klassen an Zukunft op dräi Sportsstonne pro Woch mussen eropgoen? Wann net, wäerte si am Kader vun den adaptéierte "Grilles horaires" d'Méiglechkeet behalen, fir just eng Sportsstonn pro Woch unzebidden, oder gëlt an Zukunft e Minimum vun zwou Sportsstonnen?

An Zukunft wäerten op alle Classes inférieures dräi Leçone Sport ugebuede ginn, souwuel am ESC wéi am ESG; d'Aféierung geschitt progressiv: 2025-2026 op 6e, 2026-2027 op 5e. Eng Ännerung vun der Unzuel u Sportstonnen am Kader vun der Autonomie ass net virgesinn.

3. Huet den Här Minister am Virfeld vun der Ukënnegung vun der drëtter Sportsstonn den Echange mat alle Lycéeë gesicht, fir sécher ze stellen, dass si déi néideg Capacitéiten um Niveau vun den Infrastrukturen hunn? Falls nee, firwat net?

Am Virfeld si virun allem Lycéeë mat héije Schülerzuele befrot ginn, a Lycéeën, déi sech d'Infrastrukturen am Sport deelen (wéi zum Beispill um Geesseknäppchen). De Retour war insgesamt, datt et méiglech ass, eng weider Sportsstonn unzebidden, virausgesat datt ee méi Material zur Verfügung gestallt kritt, fir och Coursen ausserhalb vun der Sportshal ze organiséieren.

4. Falls et Lycéeë gëtt, déi net genuch Infrastrukture fir déi zousätzlech Sportsstonnen hunn, wéi gedenkt de Minister virzegoen?

D'Lycéeë konnten hir Besoine beim Service des infrastructures mellen. Et gi virun allem zousätzlech Vestiaire fir d'Schüler gebraucht, grad ewéi zousätzlecht Material (Mountainbikes, Fitnessgeräte, etc.). Verschide Schoule gräifen op extern Strukturen zeréck (Sportshalen oder Aktivitéiten, déi an der Gemeng ugebuede ginn). Donieft ass de Service des infrastructures amgaang, de Bau vu moduläre Sportsanlagen ze analyséieren.



**5. Kann den Här Minister bestätegen, dass och an de Grondschoulen net iwwerall déi aktuell vum Plan d'études virgesinne Sportsstonnen effektiv offréiert ginn? Wa jo, huet hien e Relevé vun de Schoulen, déi betraff sinn a vun de jeeweilege Grënn fir d'Erofsetze vun de Sportsstonnen?**

D'Regionaldirektiounen hunn d'Situatioun am Enseignement fondamental analyséiert an hu festgestallt, datt an der grousser Majoritéit vun de Klassen déi am Plan d'études festgehalen Unzuel u Stonnen un Unterrecht am Fach *L'expression corporelle, la psychomotricité, les sports et la santé* assuréiert gëtt. Et ass allerdéngs esou, datt dëst Fach net ëmmer op déi traditionell Aart a Weis ofgehalen gëtt, mee zum Deel Aktivitéiten ugebuede ginn, déi geziilt un d'Schoulpopulatioun ugepasst sinn an net zwéngend an enger Turnhal oder Piscine stattfannen. Déi pedagogesch Equipe wäichen an deem Zesummenhang op alternativ Plazen aus, wéi beispillsweis de Bësch, de Parc oder de Preau vun der Schoul, fir de Kanner ze weisen, datt Sport op ënnerschiddlech Aart a Weis an op ënnerschiddleche Plaze ka gelieft ginn. Dëst erlaabt et de Kanner och, fir innerhalb vun der Gemeng nei Plazen ze entdecken, op deenen si Sport kënnen maachen.

Bei der Analys, déi vun de Regionaldirektiounen duerchgefouert gouf, gouf constatéiert, datt et vereenzelt Klassen an e puer Schoule gëtt, an deenen net déi integral am Plan d'études festgehalen Unzuel u Stonnen u Schoulsport offréiert gëtt an dëst aus organisatoresche Grënn, dorënner notament feelend Disponibilitäten an de Sportsinfrastrukturen. D'Regionaldirektiounen si beméit, no Léisunge mat de lokale Partner ze sichen, fir datt duerch een Zeréckgräifen op alternativ Plazen an de Gemengen an all de Schoulen dee virgeschriwwene Pensum u Sports- a Beweegungsaktivitéiten ugebuede gëtt.

Schoulen, an deenen et vereenzelt Klasse ginn, an deenen net déi integral am Plan d'études festgehalen Unzuel u Stonnen u Schoulsport offréiert gëtt:

| <b>Gemeng</b> | <b>Schoul</b>                     |
|---------------|-----------------------------------|
| Beetebuerg    | Schoulcampus am Duerf             |
| Déifferdeng   | École fondamentale Oberkorn       |
| Diddeleng     | École Boudersberg                 |
| Diddeleng     | École Deich                       |
| Diddeleng     | École Gaffelt                     |
| Diddeleng     | École Strutzbiert                 |
| Mäertert      | École fondamentale Pierre Frieden |
| Mäertert      | École fondamentale Wasserbillig   |

**6. Mat den elo annoncéierten Erhéijunge wäert et esou sinn, dass am Cycle 4 manner Sportsstonne pro Woch virgesi sinn, wéi an de Cyclen dorënner respektiv am Cycle inférieur vum Secondaire. Gedenkt de Minister an Zukunft, d'Sportsstonnen och am Cycle 4 eropzesetzen? Wann net, firwat net?**

Wéi beim Punkt 5 schon erkläert, kann, nieft de klassesche Sport- respektiv Schwammcoursen, Bewegung och op eng manner traditionell Manéier gemaacht a gegebenefalls och op eng transversal Aart a Weis an ënnerschiddleche Fächer praktizéiert ginn. Mäi Ministère schaaft an deem Zesummenhang ëmmer erëm nei Offeren, déi d'Enseignanté mat hirer Klass kënnen ëmsetzen.

Hei wiere beispillsweis déi sougenannt *Bewegungspausen* ze nennen, déi am Kontext vum Lancement vum Projet „Bewegte Schule“ 2014 agefouert goufen. Et handelt sech heibäi ëm Ënnerbriechunge vum Unterrecht an deene geziilt Beweegungsübunge gemaach ginn. Dës wirken enger noloossender Konzentratioun, Ermiddung, Onrou a Stress bei de Schüler entgéint.

## ► Chambre des Députés | 13.05.2025

Am Kader vun der Campagne zur *Screen-Life-Balance* gëtt ab September 2025 ausserdeem den Asaz vum *Bewegungstrolley* am Enseignement fondamental getest. De *Bewegungstrolley* erlaabt et de Klassen, ronn 80 Aktivitéiten autonom a mat neie Materialien ëmzesetzen. All Enseignant wíelt an dësem Zesummenhang déi Aktivitéit aus, déi der verfügbarer Zäit, der Unzuel u Schüler an hirem Alter entsprécht. Zil ass et, à moyen terme eng ganz Rei vun thematesche Trollyen auszeschaffen, déi dann an de Schoulen am ganze Land kënnen zirkuléieren.

Eng weider Approche gëtt am Projet *De beweegleche Gank* ëmgesat. Mat engem Set vu spezielle Sticker, déi de SCRIPT entwéckelt huet, kann all Gank an all Schoul oder Maison relais an en aktive Pauseraum oder Aktivitéitsberäich verwandelt ginn. Esou kann e Schoulgank zu engem spilleresche Parcours ginn, dee gläichzäiteg d'Bewegung an d'Kreativitéit fërdert.

De Wiessel tëschent rouegen a beweegte Phasen ass méi léierfrëndlech a schülergerecht a kann den Unterrecht beliewen. Den Titulaire de classe plangt an dësem Zesummenhang, jee no Besoin vun der Klass, esou Pausen an. Grad bei de Schüler aus dem Cycle 4 ass d'Ëmsetzung vun dësen Aktivitéite méi spontan a flexibel méiglech, well d'Transitiounsphas tëscht den Aktivitéiten hei méi kuerz ass. Ech sinn an dësem Zesummenhang zouversichtlech, datt déi drëtt Sportsstonn am Kader vun transversalen Aktivitéiten am Cycle 4 ausgeglach gëtt.

Lëtzebuerg, den 13. Mee 2025

De Minister fir Educatioun,  
Kanner a Jugend

(s.) Claude MEISCH

# „Lyzeen mit hoher Schülerzahl befragt“

**SCHULSPORT** Minister Claude Meisch gibt Erklärungen zu zusätzlichen Sportstunden

Christelle Diederich

Die Zahl der Sportstunden im „Cycle inférieur“ werden in den kommenden beiden Jahren progressiv erhöht: Erst auf der 6<sup>e</sup>, im Jahr danach auf der 5<sup>e</sup>. Bildungsminister Claude Meisch kam in einer parlamentarischen Antwort auf Einzelheiten der Änderungen zurück.

Ende Februar stellte Bildungsminister Claude Meisch (DP) die neue Initiative „Sécher digital – Fir eng gesond Screen-Life-Balance“ vor: Während die Sportlehrervereinigung APEP die zusätzliche Sportstunde für die beiden Jahrgänge überraschte – und freute, hagelte es Kritik vonseiten des Syndikats für Erziehung und Wissenschaft des OGBL (SEW/OGBL). Laut Letzterem bedeute die Reform, dass in den Klassen 6<sup>e</sup> und 5<sup>e</sup> im „Enseignement classique“ jeweils eine Stunde Deutsch und Englisch entfallen. In den gleichen Jahrgangsstufen des Enseignement général“ betreffe die Kürzung den Französischunterricht sowie ein Optionsfach.

Auf einen der Punkte, nämlich mangelnde Absprache mit den Lehrkräften und Gewerkschaften, gab es jetzt eine Antwort: „Im Vorfeld wurde vor allem mit Lyzeen gesprochen, die hohe Schülerzahlen aufweisen, sowie Schulen, die sich Sporteinrichtungen teilen, etwa auf dem ‚GesseeKnäppchen‘. Deren Ein-



Foto: Editpress/Herve Montaigne

Die Lyzeen wurden zu der Auslastung ihrer Sporteinrichtungen befragt

schätzung war, dass es möglich ist, eine zusätzliche Sportstunde anzubieten, vorausgesetzt, dass mehr Material zur Verfügung gestellt wird, um Unterricht außerhalb der Hallen zu ermöglichen.“

Für diejenigen, die nicht ausreichend Infrastruktur haben, gab es die Möglichkeit, dies im Vorfeld beim „Service des infrastructures“ zu melden. Wie Meisch

erklärte, werden etwa Mountainbikes und Fitnessgeräte benötigt. „Zudem ist die Abteilung dabei, den Bau von modularen Anlagen zu analysieren.“

Bei der letzten Frage, die von den Abgeordneten Djuna Bernard und Meris Sehovic („déi gréng“) gestellt worden war, ging es um angepasste Unterrichtsmethoden in der Grund-

schule: „Die Regionaldirektionen haben festgestellt, dass eine große Mehrheit der Schulklassen am vorgesehenen Stundenplan festhalten. Es ist allerdings so, dass der Sportunterricht nicht immer auf die traditionelle Weise stattfindet, sondern andere Aktivitäten angeboten werden – und das auch nicht zwingend in einer Turnhalle oder einem Schwimm-

bad. Der Wald, ein Park oder der Schulhof sind Optionen, um Kindern zu zeigen, dass man Sport auf unterschiedlichen Plätzen betreiben kann.“

## Cycle 4: Keine weitere Sportstunde

Es gibt dennoch acht Grundschulen, die den festgelegten Stundenplan aus organisatorischen Gründen nicht einhalten können: Bettemburg (am Duerf), Differdingen (Oberkom), Düdelingen (Boudersberg, Deich, Gaffelt, Strutzberg) und Mertert (Pierre Frieden, Wasserbillig). „Bewegung kann auch auf eine weniger traditionelle Weise gefördert werden“, erklärte Meisch. Dazu gehörten gezielte Unterbrechungspausen des Frontalunterrichts und das Projekt „Der bewegliche Flur“, bei dem Sticker die Kinder zu einem Bewegungsparcours ermutigen sollen. Zudem soll ab September 2025 ein speziell entwickelter „Bewegungstrolley“ mit 80 Aktivitäten getestet werden.

Doch zwei Jahrgänge bleiben auf der Strecke: Im Cycle 4 (dem fünften und sechsten Schuljahr) wird sich der Stundenplan nicht ändern. Die Elf- und Zwölfjährigen haben demnach weniger Sportunterricht als jüngere und ältere Schüler. „Ich bin zuversichtlich, dass eine dritte Sportstunde mit den bereits erwähnten Aktivitäten im Cycle 4 ausgeglichen wird“, meinte Meisch.

► mywort | 16.05.2025

## LASEP-Schüler erobern Sportarten

### Schnupperkurse in Rugby und Hockey

Schon Kinder im Grundschulalter bewegen sich im Alltag nicht mehr ausreichend und treiben zudem nicht mehr regelmäßig Sport. Sie verbringen einen Großteil ihres Tages mit der Schule, Betreuungsstrukturen, Hausaufgaben und dem Medienkonsum.

Seit ihrer Gründung im Jahre 1964 zeigt die LASEP (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental) immer wieder darauf hin, dass die Kinder mehr Bewegung brauchen. Auch die von Bildungsminister Claude Meisch vor kurzem vorgegebenen Devise „Weg vom Bildschirm und hin zu mehr Bewegung“ versteht sich in diese angestrebte Richtung.



Die wöchentlichen LASEP Sport- und Bewegungsaktivitäten bieten die Gelegenheit, Unterschiedliches in Sport und Bewegung auszuprobieren. Jedes Kind kann eine ganze Palette von Sportarten entdecken, denn es besteht viel Auswahl und die gebotene Abwechslung ist ein weiterer Pluspunkt. Zudem ist Sport bestens dazu geeignet, Bewegung spielerisch zu einem festen Bestandteil des Lebens zu machen, fit zu bleiben und damit etwa Übergewicht wirksam vorzubeugen.

Im Vordergrund sollten aber stets der Spaß und das Erlebnis für die Kinder stehen. Um möglichst zahlreiche Schüler zu motivieren, attraktive Sportarten zu testen, hatte die LASEP dieser Tage in enger Zusammenarbeit mit den Landesverbänden ‚Hockey Fédération Luxembourg‘ und ‚Fédération Luxembourgeoise de Rugby‘ (FLR) zu Schnupperstunden in Hockey und Rugby in die Zessinger Sportinfrastrukturen Boy Konen eingeladen.

Die Experten, Hockey-Sportdirektor Federico Tanuscio und Rugby-Directeur Technique National Alexandre Benedetti, starteten zu Beginn mit kurzen und knappen Erklärungen der beiden Sportarten, den wichtigsten Begriffen und grundlegenden Regeln, wie gespielt wird und welche Besonderheiten es zu beachten gibt. Für Neulinge kann Rugby oder auch Hockey auf den ersten Blick etwas verwirrend sein. Deshalb konnten die Kinder in jeweils sechs praxisorientierten Ateliers die Grundtechniken für Pässe, Kicks und Tacklings im Rugby sowie die Grundposition und Schlägerhaltung mit Balltreiben und Dribbeln im Hockey aktiv ausprobieren. Bis in die Fingerspitzen begeistert waren nicht nur die Kids, auch die über 25 Lehrer und Betreuer sowie LASEP-Verantwortliche zeigten sich enthusiastisch und ließen Funken schlagen.

In beiden Aktivitäten standen das Entdecken und Testen neuer und spannender Sportwelten im Vordergrund. Darüber hinaus vermochten die verschiedenen Übungsformen unauffällig und kaum bemerkt die motorische Bewegungsselbstständigkeit der Kinder verbessern.

(c.k.)

► mywort | 21.05.2025

## LASEP-Strong Kids Run voller Spaß und Action

### Hindernisslauf im Escher Ellergronn begeistert 500 LASEP-Kinder

„Das Erleben ist ein wichtiges Motiv“, sagt Steve Marx, Verantwortlicher der Technischen Kommission der Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental (LASEP). Und er erklärt die Idee des von ihm initiierten Strong Kids Run: „Das Überwinden und Überlaufen von Hindernissen sind für Kinder immer eine Herausforderung. Zu spüren, was man leisten kann – egal auf welchem Niveau, in einer Gruppe durch die Natur laufen und gemeinsam ein Ziel erreichen“. Der Hindernislauf für Kinder ist so konzipiert, dass die Schwierigkeiten unterwegs eine Herausforderung, aber nicht zu schwierig für jedes Fitness-level sind.

Der spektakuläre LASEP-Strong Kids Run im Ellergronn in Esch-Alzette ist vollgepackt mit motorisch funktionellen Aufgaben, inspiriert von den regulären Strong Man Runs. Dabei steht Spaß an der Bewegung im Vordergrund, eine Menge Adrenalin bringen die einzelnen Übungen, welche als Kriech-, Kletter- Lauf- oder Überwindungshindernis aufgebaut wurden. Alle Aufgaben, die viele Bereiche der Fitness ansprechen, von Kraft über Beweglichkeit bis hin zur Koordination und Geschicklichkeit, sind speziell darauf ausgelegt, den Fokus auf Lachen und Freude am Erfolg zu legen.



Ob es darum geht, auf den 3,5 oder 5 Kilometer langen Parcours über dicke Steine zu kraxeln, durch Kiesbeete zu robben, auf Bäume zu klettern, unter „Spinnennetze“ zu tauchen, Holzstücke zu schleppen oder über Baumstämme zu balancieren, in der Gruppe werden die Kinder automatisch ermutigt, ihr Bestes zu geben und dabei in einem lustigen Rahmen Spaß zu erleben. Spielerisch lernen die kleinen Sportler den eigenen Körper besser kennen.

Der Strong Kids Run ist frei von Wettbewerb, im leichten Jogging geht es über den Parcours, die Freude ist gleichzeitig Motivation und Belohnung für die körperliche Anstrengung. So können die kleinen Teilnehmer in ihrem persönlichen Tempo experimentieren. „Versagen“ gibt es nicht, nur unterschiedliche Wege und Ziele.

Der LASEP Strong Kids Run hilft dabei, bereits in jungen Jahren eine Begeisterung für Sport zu wecken und zu zeigen, dass Bewegung und körperliche Aktivität nicht langweilig sind.

(c.k.)



## ► Brevet Sportif National &amp; Brevet Sportif LASEP (C2-C4) à la Coque | 29.04.2025





► Spillcross (C1-C4) à Diekrich | 08.05.2025





► Spillcross (C1-C4) à Diekirch | 08.05.2025



## Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer  
Group



KONICA MINOLTA

[ck-group.lu](http://ck-group.lu)



**lalux**<sup>+</sup>  
ASSURANCES



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



**KiddyEVENT**  
*Kanner begeeschteren mat  
Spill, Sport a Spaass*

