

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 7

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2023/2024
- RAPPORT 58° AGO LASEP
- PARLEMENTARESCH FRO N°309
- RÉUNIONS DES SECRÉTAIRES DES AS 17 & 19.06.2024
- PROMOTION SELF-DEFENSE (C2 – C4) - 25.04.2024
- BREVET SPORTIF NATIONAL & BREVET SPORTIF LASEP 30.04.2024
- PROMOTION GYMNASTIQUE (C1 – C4) - 07.05.2024
- AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI (C1 – C4) - 23.05.2024
- SAVE THE DATE
- ÉCHO DE LA PRESSE & PHOTOS



Brevet Sportif National

et Brevet Sportif **LASEP**



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis, Emelie Draut, Steve Gierenz, Honoré
Gregorius, Maximilien Lehnen, Steve Marx, Jutta Meyer,
Carole Resslering, Claude Scheidweiler, Carole Stoos

Consultants :
Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsables :

Steve Marx, Claude Scheidweiler

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :


Steve Marx, Claude Scheidweiler (Responsables CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Assistant de la Présidente - Coordinateur Général)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2023/2024

19.10.2023	Jeu	18^e YOUNG WALKERS' DAY à Consdorf	Cycles 1-4
24.10.2023	Mardi	37^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint 28/10/2023 - 05/11/2023</i>			
14.11.2023	Mardi	PROMOTION RÜCKSCHLAGSPIELE à Strassen	Cycles 2-4
23.11.2023	Jeu	BUTZENDAG à Junglinster	Cycles 1-2
28.11.2023	Mardi	BUTZENDAG à Hosingen	Cycles 1-2
30.11.2023	Jeu	BUTZENDAG à Esch-sur-Alzette	Cycles 1-2
12.12.2023	Mardi	PROMOTION ESCRIME au Limpertsberg et à Esch/Alzette	Cycles 3-4
19.12.2023	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque *	Cycle 4
<i>Vacances de Noël 23/12/2023 - 07/01/2024</i>			
16.01.2024	Mardi	4^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
01.02.2024	Jeu	PROMOTION TAEKWONDO à Helperknapp	Cycles 2-4
06.02.2024	Mardi	33^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck *	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval 10/02/2024 - 18/02/2024</i>			
12.03.2024	Mardi	17^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2024	Mardi	JEUX AQUATIQUES à la Coque	Cycles 1-4
21.03.2024	Jeu	JEUX AQUATIQUES à Mondcrange et à Esch/Alzette	Cycles 1-4
26.03.2024	Mardi	30^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg/Cents * 	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques 30/03/2024 - 14/04/2024</i>			
25.04.2024	Jeu	PROMOTION SELF-DEFENSE à Bridel	Cycles 2-4
30.04.2024	Mardi	BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL * à la Coque	Cycles 3-4
07.05.2024	Mardi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Soleuvre	Cycles 1-4
23.05.2024	Jeu	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte 25/05/2024 - 02/06/2024</i>			
13.06.2024	Jeu	SPILLCROSS à Junglinster	Cycles 1-4
20.06.2024	Jeu	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
28.06.2024	Vend	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Lintgen	

* Manifestations sportives à caractère compétitif

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

Rapport de la 58^e AGO LASEP du jeudi,
29 février 2024 à Strassen

Présences

73 Associations Sportives ont été représentées.

Approbation de l'ordre du jour

→ vote unanime AG

Admission des nouvelles Associations Sportives

Cinq nouvelles AS ont été admises par l'Assemblée Générale : Biwer, Colmar-Berg, Lamadelaine, Mertzig et Troisvierges.

→ vote unanime

Rapport des Réviseurs de Caisse sur les comptes annuels 1^{er} janvier - 31 décembre 2023

Monsieur Albert Krier a présenté le rapport qu'il a dressé ensemble avec Monsieur Tom Jander, Madame Simone Kintzelé-Majerus et Monsieur Marc Zens (Monsieur Paul Stoffel ayant été excusé). Les Réviseurs de Caisse demandent à l'Assemblée Générale de donner la décharge au Trésorier Général.

Décharge à donner au Conseil d'Administration

→ vote unanime AG

Désignation des Réviseurs de Caisse

Monsieur Albert Krier et Monsieur Paul Stoffel ne renouvellent plus leur mandat.

Monsieur Tom Jander, Madame Simone Kintzelé-Majerus et Monsieur Marc Zens renouvellent leur mandat.

→ vote unanime AG

Fixation de la cotisation pour l'année scolaire 2024-2025

Monsieur Jos Roller, ancien membre de la CTS, revendique la gratuité des séances d'entraînement LASEP par analogie aux cours de musique qui sont entièrement financés par l'État.

Pour le Conseil d'Administration

Lis Bausch - Secrétaire Général



58. Generalversammlung der LASEP : Das Recht der Kinder auf Spiel und Sport



Aufruf zu gemeinsamen Impulsen im Kindersport

Vor dem Hintergrund der politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen, neuer Erkenntnisse in Sport- und Bewegungspädagogik sowie rezenten Studien über die schädlichen Auswirkungen von Übergewicht im Kindesalter lud die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) in ihrer diesjährigen Generalversammlung vor

zahlreichen Ehrengästen im Kulturzentrum Kinneksbond in Mamer zu verstärkt gemeinsamen Impulsen im schulischen und nebulischen Kindersport ein.

In ihrem fundierten, zeitweise etwas kritischen Exposé spricht LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa das in der Praxis öfters „Nebeneinanderarbeiten“ der Verantwortlichen im edukativen Alltag an mit dem klaren Appell, miteinander als Partner lösungsorientierte Antworten auf bekannte Probleme umzusetzen und Akzente aufzubauen, die allem voran zu einem nachhaltigen Sportverständnis im Kindesalter führen. In klar formulierten Worten zeigt sie wiederholt auf vorgeschlagene Marschrouten hin mit dem Ziel, eine Aktualisierung und Fortschreibung der Bewegungs-Projekte im Interesse der Gesundheit unserer Kinder zu gewährleisten.

Die vor rund 60 Jahren an einem 24. Januar 1964 gegründete LASEP zählt heute 8 443 Grundschüler in 82 Schulsportvereinigungen in ganz Luxemburg. Da die neue Regierung im Rahmen ihres Koalitionsabkommens in ihrer voluntaristischen Politik zur Entwicklung von körperlichen und sportlichen Aktivitäten für Kinder expressis verbis die LASEP erwähnt, verweist die Präsidentin auf die LASEP-Grundregel: „Spaas a Freed un der Bewegung“ mit außercurricularen Angeboten und besonderem Ansprechprofil, damit alle Schüler Kompetenzen erlangen können, die sie für ein aktives Sportleben benötigen. Als unentbehrlich wird dabei das freiwillige Engagement der 953 aktiven Lehrer, Erzieher und Mitarbeiter bezeichnet. Hervorgehoben wird in dem Kontext das Konzept „Bewegte Schule-Clever Move“, das von Nicole Kuhn-Di Centa und Diane Dhur vor genau 10 Jahren ins Leben gerufen wurde.

Die ungenügende Bewegung in den wenigen Sportstunden im offiziellen Schulprogramm müsse auch in Zukunft noch stärker durch LASEP-Einheiten ergänzt werden, so die LASEP-Verantwortlichen, wobei sie gewisse Sorgen zu einsatzbereiten Lehrkräften und Erziehern sowie zur Finanzierbarkeit der derzeit landesweit 1 028 wöchentlichen Trainingsstunden und 23 nationalen Sportveranstaltungen beschreiben. Der anschlies-

sende Jahresbericht des Finanzmannes Romain Weis zeichnet ein durch das neue Asbl-Gesetz sowie steigende Organisations- und Bustransportkosten bedingtes Minus von über 56 000 Euro mit dem Hinweis auf die notwendige Anpassung des Jahresbeitrages auf 40 Euro. Dank geht an die Eltern für ihr Verständnis und ihr Vertrauen, die Zahl der 8.443 lizenzierten Schüler hat einen Höchststand erreicht. Aus dem Saal heraus regt Ehrengast Jos Roller eine staatlich finanzierte Anpassung der LASEP-Sportstunden an die kostenfreien UGDA-Musikkurse an.

Es folgten die obligaten, wenn auch nicht weniger interessanten Jahresrückblicke von Generalsekretärin Lis Bausch und dem Verantwortlichen der Technischen Kommission Steve Marx. Beide blickten auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen fleißigen Händen zurück. Einstimmig aufgenommen wurden die neuen Sportsektionen der Grundschulen aus Biwer, Colmar-Berg, Lamadelaine (Rolleng), Mertzig und Ufflingen.

Zu Beginn der Generalversammlung hatten Daniel Casoli, Sekretär der Mamer LASEP-Sektion, und der Mamer Bürgermeister Luc Feller die LASEP mit ihrem qualitativ hochwertigen Sportangebot im lokalen Schulleben beschrieben. Unterrichtsminister Claude Meisch würdigte die Dynamik und die Vielfalt der erlebnisreichen Bewegungsangebote der LASEP, die sich in der 60jährigen Geschichte immer wieder für nachhaltige Entwicklung, gelebte Inklusion und Freude an der Bewegung eingesetzt habe. Sportminister Georges Mischo bei seinem ersten Besuch einer AGO der LASEP, hob die wichtige Rolle des Sportes im Kindesalter hervor und wünschte eine Fortsetzung der bisherigen guten Zusammenarbeit mit seinem Ministerium. Beide Regierungsvertreter waren sich einig, dass die zahlreichen sportlichen Aktivitäten die Unentbehrlichkeit der LASEP als Hauptakteur des außerschulischen Schulsportes unter Beweis stellen und respektvolle finanzielle Anerkennung verdienen.



In seinem ansprechenden Referat vertrat Charel Schmit, Ombudsman für Kinder und Jugendliche, die Ansicht, dass „die LASEP sich durch den Spielspaß auszeichnet, den sie anbietet“ und der als Quelle der Freude jedem Kind von Rechts wegen zustehe. Die sportliche Betätigung sei einer der wichtigsten Vektoren für die kognitive und sozio-emotionale Entwicklung des Kindes und daher sei das vielfältige Bewegungsangebot der LASEP für das Wohl der kommenden Generationen zwingend notwendig, so der Experte.



Der 59. LASEP-Kongress wird am 27. Februar 2025 im Centre Atert in Bartringen stattfinden. (c.k.)



N°309
 Entrée le 08.02.2024
 Chambre des Députés
 Déclarée recevable
 Président de la Chambre des Députés
 (s.) Claude Wiseler
 Luxembourg, le 08.02.2024
 Chambre des Députés

Monsieur Claude Wiseler
 President vun der Chamber

Lëtzebuerg, den 8. Februar 2024

Här President,

Sou wéi den Artikel 80 vun eisem Chambersreglement et virgesäit, bieden ech Iech, dës parlamentaresch Fro un den Här Sportminister an un den Här Educatiounsminister weiderzeleeden.

Bei der Presentatioun vum Regierungsprogramm an der Sports-Kommissioun vun der Chamber ass den Här Sportminister gefrot ginn, wat seng Positioun wier zu der Interventioun vu speziell forméierte Sports-Enseignanten am Fundamental. Seng Äntwert war, dass een do bei him oppen Diere géif arennen an dass dat "eng Fro vu politeschem Wëlle" wier.

Ech hunn dofir folgend Froen un den Här Sportminister an den Här Educatiounsminister:

- Gëtt et an der Regierung de politesche Wëlle fir speziell forméiert Sports-Enseignanten am Fundamental anzusetzen?
- Gëtt et scho konkret Iwwerleeungen dozou? Schaffen déi zwee concernéiert Ministeren zesummen un engem Projet? Fir wéini kann ee matt der praktescher Ëmsetzung rechnen?

Mat déiwem Respekt

Francine Cloeser
 Deputéiert

N°309
Entrée le 12.03.2024
Chambre des Députés



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

Äntwert vum Här Sportsminister a vum Här Educatiounsminister op d'parlamentaresch Fro n°309 vum 8. Februar 2024 vun der honorabeler Deputéierten Francine Closener.

- **Gëtt et an der Regierung de politesche Wëlle fir speziell forméiert Sports-Enseignanten am Fondamental anzesetzen?**
- **Gëtt et scho konkret Iwwerleeungen dozou? Schaffen déi zweek concernéiert Ministeren zesummen un engem Projet? Fir wéini kann ee matt der praktescher Ëmsetzung rechnen?**

Den Enseignement Fondamental kennt am Moment keng spezialiséiert Enseignanten déi just spezifesch Matièreën géingen ennerriichten. D'Afféierung vun Sportsenseignanten wier deemno en Paradigmenwiessel mat wäitreechende Konsequenzen. Den Regierungsprogramm gesäit esou en Chagement net fir.

Lëtzebuerg, den 12. Mäerz 2024

Le Ministre des Sports

(s.) Georges Mischo



Réunions des secrétaires des AS

17 & 19 juin 2024

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives ont été fixées aux dates suivantes :

- » lundi 17 juin 2024 à 18h30 à Diekirch, « Salle des Fêtes – École communale Diekirch » (Rue des Écoles, L-9265 Diekirch)
- » mercredi 19 juin 2024 à 18h30 à Soleuvre, « TABERNAKUSS » (3 Rue Jean Anen, L-4460 Soleuvre)

Les modalités d'inscription seront communiquées par courriel.

Veillez noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



Promotion Self-Defense (C2 – C4)

jeudi 25 avril 2024 de 13h45 à 17h15

Nouveau Hall Sportif Bridel

9 Rue François-Christian Gerden, L-8132 Bridel

2 séances de 90 minutes pour un maximum de 100 enfants par séance

Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 13h45
Activités de 14h00 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30
Activités de 15h45 à 17h15



Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**



Chaque participant est invité à apporter son bidon personnel !

Les **inscriptions** sont à faire en ligne à partir du **mercredi 27 mars 2024 (18h00)** jusqu'au **17 avril 2024 (24h00)**

Brevet Sportif National (à partir de 10 ans)

& Brevet Sportif **LASEP** (C2 – C4)

en étroite collaboration avec la Commission du brevet sportif national



mardi 30 avril 2024 de 14h00 à 17h00

Arène de la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

Le secrétariat est ouvert à partir de 13h30



A. Objectif et public cible

La LASEP organise le Brevet Sportif National (à partir de 10 ans) et le Brevet Sportif LASEP (Cycle 2-4).

B. Organisation et déroulement

- **Fiche d'évaluation + dossard** pour chaque enfant : remis sur place
- Fiche d'évaluation : sous la responsabilité du dirigeant
AVANT l'épreuve: à remettre au responsable de l'atelier
APRÈS l'épreuve: à reprendre par l'enfant
- **Ateliers sportifs** : Arène
Le responsable de la CTS dirige les enfants vers les différents ateliers.
- **Épreuve natation** : bassin d'entraînement
Après avoir terminé les activités à l'Arène, chaque groupe passera aux vestiaires de la piscine, la fiche et le dossard sont à remettre au dirigeant responsable.
- **Fin des épreuves** :
Les fiches seront à remettre au secrétariat LASEP et chaque enfant, ayant réussi les épreuves dans 3 des 4 catégories, recevra la **médaille LASEP**.
Les enfants ayant réussi les quatre catégories, auront la médaille LASEP et recevront en plus le diplôme et l'insigne du **Brevet Sportif National** lors de la remise officielle organisée par le Ministère des Sports en 2025.

C. Catégories

- Catégorie 1 : Course 50m / 75m
- Catégorie 2 : Saut en longueur ou Saut en hauteur
- Catégorie 3 : Natation 50m
- Catégorie 4 : Course 400m / 800m / 1000m



D. Règlement

Pour les épreuves et les performances à réussir, voir les **TABLEAUX**.

E. Remarques

- Après l'inscription en ligne, chaque dirigeant responsable doit envoyer au secrétariat LASEP une liste des participants en indiquant :
 - le nom de l'**AS**,
 - le nom, le prénom, l'adresse e-mail et le numéro de téléphone du **dirigeant responsable**,
 - le nom, le prénom, l'adresse postale complète (rue, numéro, code postal et localité) et la date de naissance de l'**enfant**.

ATTENTION : Tout dirigeant responsable pour les NAGEURS participants aux « Brevet Sportif » devra respecter le RGD du 31 juillet 1990 chapitre 4. Art. 16. :

→ Est à considérer comme nageur, au sens des dispositions du présent règlement, l'élève qui est à même de parcourir, sans aide et sans arrêt, une distance de 100 mètres en eau profonde. La capacité de nageur est constatée par l'instructeur de natation en accord avec le responsable de la classe.


Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**


Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**



Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du
mercredi 27 mars 2024 (18h00) jusqu'au 17 avril 2024 (24h00)

Brevet Sportif National

 FILLES			
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,50	10,00	9,50
Saut en longueur (m)	2,00	2,40	2,80
Saut en hauteur (m)	0,70	0,80	0,90
Natation 50m (min.)	01:22	01:18	01:14
Course 800m (min.)	05:40	05:00	04:20
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,20	9,70	9,20
Saut en longueur (m)	2,20	2,60	3,00
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 800m (min.)	05:30	04:50	04:10
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,40	2,80	3,20
Saut en hauteur (m)	0,80	0,90	1,00
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 800m (min.)	05:20	04:40	04:00
2011			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,90	13,00	12,10
Saut en longueur (m)	2,70	3,00	3,30
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:08	01:04	01:00
Course 800m (min.)	05:00	04:25	03:50
2010			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,70	12,80	11,90
Saut en longueur (m)	3,00	3,20	3,50
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:06	01:02	00:58
Course 800m (min.)	04:40	04:10	03:40

 GARÇONS			
2014			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,40	9,90	9,40
Saut en longueur (m)	2,30	2,60	2,90
Saut en hauteur (m)	0,75	0,85	0,95
Natation 50m (min.)	01:18	01:14	01:10
Course 1000m (min.)	06:10	05:40	05:10
2013			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	10,00	9,50	9,00
Saut en longueur (m)	2,50	2,80	3,10
Saut en hauteur (m)	0,85	0,95	1,05
Natation 50m (min.)	01:14	01:10	01:06
Course 1000m (min.)	05:55	05:25	04:55
2012			
	1pt	2pts	3pts
Course 50m (sec.)	9,70	9,20	8,70
Saut en longueur (m)	2,80	3,10	3,40
Saut en hauteur (m)	0,90	1,00	1,10
Natation 50m (min.)	01:10	01:06	01:02
Course 1000m (min.)	05:45	05:15	04:45
2011			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,40	12,40	11,40
Saut en longueur (m)	3,10	3,40	3,70
Saut en hauteur (m)	1,00	1,10	1,20
Natation 50m (min.)	01:04	01:00	00:56
Course 1000m (min.)	05:20	04:50	04:30
2010			
	1pt	2pts	3pts
Course 75m (sec.)	13,00	12,00	11,00
Saut en longueur (m)	3,40	3,70	4,00
Saut en hauteur (m)	1,05	1,15	1,25
Natation 50m (min.)	01:02	00:58	00:54
Course 1000m (min.)	05:00	04:30	04:10



OR: 11 - 12 pts.





ARGENT: 8 - 10 pts.



BRONZE: 4 - 7 pts.

Brevet Sportif **LASEP**

 FILLES	
2017 & 2016	
Course 50m (sec.)	11,0
Saut en longueur (m)	1,80
Saut en hauteur (m)	0,60
Natation 50m (min.)	01:30
Course 400m (min.)	03:00
2015 & 2014	
Course 50m (sec.)	10,50
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,70
Natation 50m (min.)	01:22
Course 800m (min.)	05:40
2013	
Course 50m (sec.)	10,20
Saut en longueur (m)	2,20
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 800m (min.)	05:30
2012	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,40
Saut en hauteur (m)	0,80
Natation 50m (min.)	01:14
Course 800m (min.)	05:20
2011	
Course 75m (sec.)	13,90
Saut en longueur (m)	2,70
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:08
Course 800m (min.)	05:00
2010	
Course 75m (sec.)	13,70
Saut en longueur (m)	3,00
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:06
Course 800m (min.)	04:40

 GARÇONS	
2017 & 2016	
Course 50m (sec.)	10,80
Saut en longueur (m)	2,00
Saut en hauteur (m)	0,65
Natation 50m (min.)	01:26
Course 400m (min.)	02:50
2015 & 2014	
Course 50m (sec.)	10,40
Saut en longueur (m)	2,30
Saut en hauteur (m)	0,75
Natation 50m (min.)	01:18
Course 1000m (min.)	06:10
2013	
Course 50m (sec.)	10,00
Saut en longueur (m)	2,50
Saut en hauteur (m)	0,85
Natation 50m (min.)	01:14
Course 1000m (min.)	05:55
2012	
Course 50m (sec.)	9,70
Saut en longueur (m)	2,80
Saut en hauteur (m)	0,90
Natation 50m (min.)	01:10
Course 1000m (min.)	05:45
2011	
Course 75m (sec.)	13,40
Saut en longueur (m)	3,10
Saut en hauteur (m)	1,00
Natation 50m (min.)	01:04
Course 1000m (min.)	05:20
2010	
Course 75m (sec.)	13,00
Saut en longueur (m)	3,40
Saut en hauteur (m)	1,05
Natation 50m (min.)	01:02
Course 1000m (min.)	05:00



Promotion Gymnastique (C1 – C4)

mardi 07 mai 2024 de 13h45 à 17h15

Gymnikuss

3 Rue Jean Anen, L-4413 Soleuvre

2 séances de 90 minutes pour un maximum de 100 enfants par séance

Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 13h45
Activités de 14h00 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30
Activités de 15h45 à 17h15



Prise en charge par la CF des **intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.**

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé **ensemble avec les sections voisines.**



Les **inscriptions** sont à faire en ligne à partir du **mercredi 17 avril 2024 (18h00)** jusqu'au **26 avril 2024 (24h00)**

Ausdauerlaf ronderëm de Séi (C1 – C4)

jeudi 23 mai 2024 de 14h00 à 17h00

Parking : Route de Luxembourg

Echternach

Le secrétariat est ouvert à partir de 14h00

A. Objectif et public cible

La LASEP organise la manifestation « Ausdauerlaf » sous forme de deux volets :

- Une course avec classement afin d’initier les enfants à l’athlétisme et plus précisément à la course à fond en tant que sport compétitif individuel.
- Un jogging pour promouvoir la course à pied, ouvert à tout enfant licencié.

B. Organisation et déroulement

- Warm-up à 14h45
- Départ de la course avec classement à 15h00
- Départ du jogging à 15h05
- Arrivée de la course avec classement vers 15h15
- Fin de la manifestation vers 16h30

C. Règlement

- La distance de la course avec classement et du jogging ne dépasse pas les 3km.
- Tout enfant ayant l’âge de 10 ans le 1er septembre 2024 peut participer à la course avec classement.
- Un classement séparé est établi pour débutants filles, débutants garçons (en respect de l’âge minimum), scolaires filles, scolaires garçons, minimes filles et minimes garçons.
- Pendant la course avec classement ainsi que le jogging, les dirigeants / accompagnateurs peuvent accompagner les coureurs tout en respectant le FAIRPLAY.
- Le dossard obligatoire pour tout enfant participant à la course avec classement doit être porté visiblement sur la poitrine. Les dossards sont envoyés par le secrétariat aux dirigeants responsables au moins trois jours avant la course, ceci sur base des inscriptions reçues.

D. Remarques

Les enfants arrivent en bus au parking (Route de Luxembourg) à 14h20 au plus tard.



Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du
jeudi 02 mai 2024 (18h00) jusqu'au 10 mai 2024 (24h00)



Spillcross

jeudi 13 juin 2024 (Départs entre de 14h00 et 15h00)

Centre Sportif - OP DE FRÉINEN à Junglinster

Olympiad mam Sporty

jeudi 20 juin 2024 de 14h00 à 17h00

Arène de la Coque à Luxembourg



► mywort | 20.02.2024

Gyeong-nye

Lasep-Schnupperkurse in Taekwondo



Brouch. Der Begriff „Taekwondo“ löst bei Eltern und Lehrern häufig zwiespältige Gefühle aus, aber in vielen neueren Schullehrplänen hat das Thema einen wichtigen Stellenwert und wird als pädagogisch wertvoll bezeichnet, da diese Sportart, anders als die Bezeichnung Kampfsport es vielleicht vermuten lässt, den Kindern ein friedliches Miteinander, Toleranz und Respekt nahebringt. Was man beim Taekwondo sicher nicht lernt, ist, sich zu prügeln!

Dieser Tage hatte die Lasep, in enger Zusammenarbeit mit dem nationalen Landesverband, Taekwondo nach Brouch in die neue Sporthalle der Gemeinde Helperknapp eingeladen. An den Schnupperkursen nahmen unter der Leitung von Taekwondo-Landespräsident Norbert Welu und seinem Schwarzgürtel-Team

rund 200 Kinder der Zyklen zwei, drei und vier aus verschiedenen Grundschulen des Landes teil.

Spaß und Freude an-Bewegungen und Lernprozessen standen neben gezielt kindgerechtem Training von psychischen und physischen Fähigkeiten im Vordergrund. Spielerisch wurden Basisinformationen zu den Grundtechniken der koreanischen Kampfkunst vermittelt. Dabei lernen die Kinder viel über Selbstverteidigungstechniken und wie man selbstbewusster, mit lauter Stimme und mutigem Schritt auftritt.

Durch spezifisch altersangepasste Übungen werden wichtige körperliche Grundeigenschaften geschult wie Koordination, Beweglichkeit, Balance, aber auch traditionelle Verhaltensregeln wie Fair-Play, Höflichkeit und

Disziplin angesprochen, welche auch im Schulalltag ein angebrachtes Benehmen fördern.

Der erfahrene Landespräsident Norbert Welu unterstreicht den positiven Einfluss der sogenannten Kampfkunst Taekwondo auf die Entwicklung von Selbstbewusstsein und Disziplin. Das eigentliche Taekwondo habe nichts mit der medialen Darstellung in Verbindung mit Aggression und Aggressivität zu tun, so ein engagierter Norbert Welu. Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa schlussfolgert, dass Taekwondo, wie in den ansprechenden Schnupperkursen vorgestellt, sich sicherlich zur Selbstverteidigung und Steigerung des Selbstvertrauens eignet und deshalb bei Kindern, Erziehern und Eltern Zuspruch findet.

*Charlot Kuhn
via mywort*

Topscorer von morgen

Spannendes Lasep-Basketfest in Ettelbrück

Ettelbrück. Basketball übt eine große Faszination auf Kinder aus. Dribbeln, Passen, Werfen und Zusammenspielen im Team, um diese vier Punkte drehte sich alles beim diesjährigen Basket-Fest der Lasep in der Ettelbrücker Sporthalle Frankie Hansen. Etwa 150 Grundschul Kinder spielten in 18 Schulmannschaften ihr erstes Basketball-Turnier.

Dabei standen das Erlebnis und der Spaß am Sport absolut im Vordergrund der kindgemäßen Wettspielstruktur. Mit altersangepassten Regeln wurden unter der Leitung von offiziellen FLBB-Schiedsrichtern alle Matches mit Fairness und Engagement ausgetragen. Die Kinder spielten offensiv Basketball, frei und kreativ, ohne taktische Zwänge und starre Konzepte.

Spaß, Begeisterung und Korb-erfolg entluden sich mit Schreien, Klatschen und Lachen und schufen eine positiv spaforientierte Atmosphäre in der Halle. Die Kids verstecken ihre Gefühle nur wenig. Freude, Angst, Wut, Trauer – die Emotionen kommen genau dann, wenn sie eben da sind, doch vor allem der laute Jubel beim Korbtreffen und

am gemeinsam erkämpften Sieg war nicht zu überhören.

„Das Gewinnen und Verlieren, und besonders der Umgang damit, sind essenzieller Bestandteil des Turniers“, halten die verantwortlichen Lasep-Koordinatoren Steve Marx und Claude Scheidweiler fest. Abgesehen von der Platzierung erwiesen sich alle Teilnehmer als faire Spieler, wobei einige sich als Topscorer hervortaten. Alle Teams haben sich toll präsentiert und es war ein erlebnisorientiertes Turnier, das die Motivation und die Bindung zum Basketball steigern konnte. Das umkämpfte Finale bei den Jüngsten (Débutants) konnte die Mannschaft aus Diekirch vor Befort und Waldbillig entscheiden. Bei den Scolaires setzte sich Dippach vor Remerschen und Ettelbrück durch. Die stolzen Leistungen wurden von Tessa Hetting, technische FLBB-Direktorin, mit vom Basket-Landesverband gestifteten Gold-, Silber- und Bronze-Medaillen belohnt. Die Freude und die strahlenden Augen waren natürlich riesengroß.

*Charlot Kuhn
via mywort*



► mywort | 01.03.2024

Ab in die Arena

LASEP-Mini-Butzen zum ersten Mal in der Coque

Das Recht der Kinder auf Spiel und Sport hatte vor kurzem in der diesjährigen Generalversammlung der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) der Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher Charel Schmit in einem ansprechenden Referat unterstrichen und dabei die zentrale Rolle der LASEP bei der Förderung der körperlichen Aktivität der Kleinen betont. Sport und Bewegung



sind für Kinder nicht nur wünschenswert, sondern geradezu unabdingbar. In einer Zeit, in der Technologie vermehrt die Freizeitgestaltung beeinflusst, gewinnt der nebenschulische Einsatz von LASEP-Bewegungsspielen mehr denn je an Bedeutung.

Bereits zum 17. Mal hatte die LASEP dieser Tage die Grundschulzyklen C1 und C2 in die große Arena der Coque eingeladen zu einer spielerischen Entdeckungsreise unterschiedlicher Sport- und Spielarten. 908 Butzen aus allen Teilen des Landes waren mit großer Begeisterung im Einsatz.

Dabei versuchen sich die Vier- bis Sechsjährigen mit Hilfestellung des LASEP-Maskottchens Sporty und 130 Lehrern, Erziehern und Mitarbeitern an den verschiedenen Stationen eines einfallsreichen Bewegungs-Parcours, wo mit Jux und Eifer geklettert und balanciert wird oder Holzkästen erklimmen, Step-Boards übersprungen, Mini-Laufräder ausprobiert, Ringen und Raufen aber auch rhythmische Disziplinen geübt sowie der interaktiver Touchscreen-Videoprojektor getestet werden. Die Kleinen lieben es, neue innovative Techniken auszuprobieren.

In einem positiven Fazit des erfolgreichen Nachmittags betonen die verantwortlichen LASEP-Koordinatoren Steve Marx und Claude Scheidweiler vor allem den spielerischen Gedanken, bei dem es nicht auf „höher, schneller oder weiter“ ankommt, sondern ausschließlich der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa hält fest, dass die Förderung von körperlicher Aktivität in der frühen Kindheit den Grundstein für lebenslange gesunde Gewohnheiten legt und die Entwicklung von Fähigkeiten unterstützt, die weit über die physische Ebene hinausgehen. (c.k.)

► Promotion Taekwondo (C2-C4) à Helperknapp | 01.02.2024



► 33^e Fête de Basketball (C3-C4) à Ettelbruck | 06.02.2024



► 58^e Assemblée Générale Ordinaire de la LASEP à Mamer | 29.02.2024



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)