



INDEX BIO 8

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2022/23
- RAPPORT DE LA 57^e AGO
- EXTRAIT DU RAPPORT CA :
27.03.2023
- RÉUNION DES SECRÉTAIRES
- JOURNÉE DES DIRIGEANTS
- DUATHLON
- VÉLOSDAG
- 34^e FÊTE DE FOOTBALL
- OLYMPIAD MAM SPORTY
- ÉCHO DE LA PRESSE
- PHOTOS

LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Jutta
Meyer, Carole Resslering, Claude Scheidweiler, Carole
Stoos

Consultants :
Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Secrétaire - Assistant de Coordination)

✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2022/2023

20.10.2022	Jeudi	17 ^e YOUNG WALKERS' DAY à Junglinster	Cycle 1-4
25.10.2022	Mardi	36 ^e CROSS NATIONAL à Diekirch	Cycle 1-4
Congé de la Toussaint 29/10/2022 - 06/11/2022			
15.11.2022	Mardi	33 ^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE à Mersch	Cycle 3-4
24.11.2022	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN à Strassen	Cycle 1-2
29.11.2022	Mardi	BUTZENDAG à Bissen	Cycle 1-2
01.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Wintrange	Cycle 1-2
08.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Soleuvre	Cycle 1-2
20.12.2022	Mardi	ALL AROUND DODGEBALL à la Coque	Cycle 3-4
Vacances de Noël 24/12/2022 - 08/01/2023			
17.01.2023	Mardi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
19.01.2023	Jeudi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
26.01.2023	Jeudi	PROMOTION HANDISPORT à Esch-sur-Alzette	Cycle 1-4
07.02.2023	Mardi	PROMOTION BASKETBALL à Helperknapp	Cycle 1-4
Congé de Carnaval 11/02/2023 - 19/02/2023			
28.02.2023	Mardi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycle 1-2
09.03.2023	Jeudi	FÊTE DE HANDBALL à Esch-sur-Alzette	Cycle 3-4
21.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Luxembourg - Belair	Cycle 1-4
23.03.2023	Jeudi	JEUX AQUATIQUES à Bascharage	Cycle 1-4
28.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Wintrange	Cycle 1-4
Vacances de Pâques 01/04/2023 - 16/04/2023			
20.04.2023	Jeudi	SPILLCROSS à Préizerdaul	Cycle 1-4
25.04.2023	Mardi	SPILLCROSS à Mondorf-les-Bains	Cycle 1-4
11.05.2023	Jeudi	PROMOTION HOCKEY SUR GAZON à Cessange	Cycle 1-4
16.05.2023	Mardi	LET'S GO MAM SPORTY à Grevenknapp	Cycle 1-4
23.05.2023	Mardi	DUATHLON à Mondercange	Cycle 3-4
Congé de la Pentecôte 27/05/2023 - 04/06/2023			
08.06.2023	Jeudi	VÉLOSDAG à Cessange	Cycle 3-4
13.06.2023	Mardi	34 ^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange	Cycle 3-4
20.06.2023	Mardi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycle 1-4
30.06.2023	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Koerich	AS Koerich

Rapport de la 57^e AGO LASEP du jeudi,
2 mars 2023 à Strassen

Présences

73 Associations Sportives ont été représentées.

Approbation de l'ordre du jour

→ vote unanime AG

Admission des nouvelles Associations Sportives

Deux nouvelles AS ont été admises par l'Assemblée Générale : Habscht et Junglinster

→ vote unanime

Rapport des Réviseurs de Caisse sur les comptes annuels

Monsieur Albert Krier a présenté le rapport qu'il a dressé ensemble avec Monsieur Paul Stoffel. Les deux Réviseurs de Caisse demandent à l'Assemblée Générale de donner la décharge au Trésorier Général.

Décharge à donner au Conseil d'Administration

→ vote unanime AG

Désignation des Réviseurs de Caisse

Monsieur Albert Krier et Monsieur Paul Stoffel renouvellent leur mandat une dernière fois. Madame Simone Kintzelé renouvelle également son mandat. Monsieur Tom Jander et Monsieur Marc Zens viennent compléter l'équipe des Réviseurs de Caisse.

→ vote unanime AG

Election des membres du Conseil d'Administration 2023/2026

Madame Nicole Kuhn-Di Centa présente l'équipe à élire (une seule candidature par équipe avait été présentée) :

Madame Nicole Kuhn-Di Centa – Présidente

Monsieur Marcel Rath – 1^{er} Vice-Président

Monsieur Steve Kimmel – 2^e Vice-Président

Madame Lis Bausch – Secrétaire Général

Monsieur Romain Weis – Trésorier Général

Madame Clara Dos Reis – Administrateur

Monsieur Steve Gierenz – Administrateur

Monsieur Honoré Gregorius – Administrateur

Monsieur Maximilien Lehnen – Administrateur

Madame Joëlle Leuchter – Administrateur

Monsieur Steve Marx – Administrateur

Madame Jutta Meyer – Administrateur

Madame Carole Ressleringer – Administrateur

Monsieur Claude Scheidweiler – Administrateur

Madame Carole Stoos – Administrateur

→ vote unanime AG

Election des membres du Conseil de Discipline 2023/2026

Madame Nicole Kuhn-Di Centa présente les candidats :

Monsieur Tom Kieffer – Président

Monsieur Laurent Hennes – Assesseur

Madame Nelly Tessaro – Assesseur

Madame Céline François – Membre suppléant

Madame Martine Raths – Membre suppléant

→ vote unanime AG

Adoption des calendriers sportifs 2023/2024 et 2024/2025

Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente les nouveaux calendriers.

→ vote unanime AG

Fixation de la cotisation pour l'année scolaire 2023/2024

Madame Nicole Kuhn-Di Centa explique que pour des raisons financières la cotisation devra être augmentée de 25 Euros à 40 Euros.

→ 77 AS votent pour cette augmentation. L'AS Walferdange vote contre cette augmentation par délégation de vote.

Pour le Conseil d'Administration
Lis Bausch - Secrétaire Général

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du lundi,
27 mars 2023 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Leuchter Joëlle, membre	Oui	X
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	exc.	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.			
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	

Mot de bienvenue de la Présidente	
	Madame Nicole Kuhn – Di Centa salue les membres du CA pour la troisième réunion de l'année 2023. Elle souhaite la bienvenue à Madame Jutta Meyer, nouveau membre du CA.
Vérification du Quorum	
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
1. Communications de la Présidente	
Signatures rapports et notes internes CA	Madame Kuhn – Di Centa souligne l'importance de signer les rapports ainsi que tout autre document officiel soumis au CA.
Décès Daniel Van Kaufenbergh	Monsieur Daniel Van Kaufenbergh, dirigeant AS Kietscht, est décédé en date du 6 mars 2023. Le CA exprime ses sincères condoléances.
Réunion ENEPS – Activity Days	10.03.2023 : réunion Madame Kuhn – Di Centa et Monsieur Ralf Heiler avec le Coordinateur de la Division technique de l' ENEPS , Monsieur Dan Ley, concernant une future collaboration LASEP – Activity Days Des entraîneurs ENEPS feront des projets dans différentes AS. Les détails sont à clarifier.
Clever Move Day	23.03.2023 : réunion Madame Kuhn – Di Centa avec Monsieur Luc Weis, Directeur du SCRIPT, concernant le Clever Move Day le 7 juin 2023 à l'INS Madame Carole Resslering n'est pas prévue ni pour le warm-up ni pour le closing sur l'organigramme établi par le responsable Clever Move. Le responsable avait adressé un courriel à Madame Resslering en date du 13 mars 2023 pour l'informer qu'une danseuse professionnelle a été engagée pour le warm-up et le closing. Elle pourrait pourtant être désignée responsable pour un des ateliers, ce qu'elle refuse. Le CA se montre déçu de la façon de laquelle le responsable Clever Move a agi et suggère de trouver une solution dans l'intérêt d'un chacun.
	23.03.23 : réunion Madame Kuhn – Di Centa et Monsieur Carlo Bintener avec les

Brevet de natation	responsables FLNS et ALIN concernant une éventuelle adaptation du <i>Luxemburger Schwimmpass</i> pour enfants.
RTL Podcast	25.03.2023: Madame Kuhn – Di Centa a été interviewée pour le RTL Podcast au sujet <i>Bewegung bei de Kanner vun 3-12 Joer</i> .
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 21.02.2023 (approuvé par courriel le 01.03.2023)
	Le rapport de la réunion CA du 21 février 2023 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 1 ^{er} mars 2023 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Camionnette AS Hesperange	Pour des raisons d'assurance, aucun déplacement des enfants LASEP ne pourra se faire ni en camionnette ni en voiture (privée, commune, ...) par un intervenant LASEP. Le déplacement devra en tout cas se faire via une entreprise de transport.
Actualisation RBE et RCS	Madame Lis Bausch a mis à jour les informations dans le RBE et le RCS.
	4. 57e AGO – 02.03.2023 à Keispelt
Rapport et Feedback	Échos très positifs ! Madame Joëlle Leuchter et les autres membres du CA félicitent l'AS Kehlen pour la cérémonie d'ouverture. Le Conseil d'Administration remercie la secrétaire de l'AS Kehlen ainsi que la commune et l'AS Kehlen pour l'excellente organisation de cette AGO. Le rapport de l'AGO est annexé au présent rapport.
	5. Nomination membres CTS et CF
Démission membre CTS	Il appartient au CA de nommer les membres de la CTS et de la CF d'année scolaire en année scolaire. (Règlement interne aux statuts LASEP – Titre 7 pt.2 d) Monsieur Jeff Kirsch ne prolonge pas son mandat en tant que membre de la CTS et responsable « Rückschlagspiele ». Le CA le remercie pour la bonne collaboration aux cours des dernières années.
Nomination membres CTS 2023-2024	Monsieur Steve Marx : Responsable de la CTS Madame Manuela Balestra : Responsable Jeux de balle Monsieur Carlo Bintener : Responsable Natation Monsieur Yannick Frantz : Responsable Athlétisme Monsieur Roger Klein : Responsable Athlétisme Madame Danielle Lorang : Responsable Athlétisme Madame Olena Malyarova : Responsable Gymnastique Madame Célia Pinto : Responsable Butzen Monsieur Marco Pires : Responsable Innovation Monsieur Norbert Schmit : Responsable « Ringen und Raufen » Madame Esmeralda Skrijelj : Responsable Jeux de balle Madame Tania Valle : Responsable Butzen → vote unanime CA Madame Kuhn – Di Centa demande aux membres du CA de chercher un nouveau responsable « Rückschlagspiele ». Monsieur Steve Kimmel souligne que les membres de la CTS doivent activement participer à l'organisation et à l'encadrement des après-midis et formations LASEP . (voir Statuts et Règlement interne aux statuts de la LASEP)
Nomination membres CF	Madame Nicole Kuhn – Di Centa : responsable de la CF

2023-2024	Monsieur Marcel Rath : Membre de la CF Madame Lis Bausch : Membre de la CF Madame Carole Stoos : Membre de la CF → vote unanime CA
	6. Projet « LUNEX »
Réunion étudiants – après-midis & séances hebdo	13.03.2023 : réunion d'informations concernant les après-midis sportives et les séances d'entraînement hebdomadaires LASEP pour les étudiants de l'université LUNEX en vue d'une éventuelle collaboration
	7. Booklet « Spaass a Freed un der Beweegung » - Concours ?
	Le CA souhaite lancer un concours afin d'inciter les dirigeants LASEP à utiliser le <i>Booklet Spaass a Freed un der Beweegung</i> . Les membres du CA sont invités à présenter des idées concrètes lors de la prochaine réunion du CA.
	8. Rapport CF du 27.03.2023 (Décharges 2023-2024 – AS et Bureau Exécutif)
Contrôle financier MENJE	Le contrôle financier MENJE a eu lieu le 24 février 2023. La LASEP a reçu le solde (20%) du budget MENJE en date du 13 mars 2023: 104.000 Euros.
Décharges MENJE - dirigeants LASEP	Décharges MENJE : la CF s'est réunie en date du 27 mars 2023 pour avaliser les demandes des AS .
- Bureau exécutif et responsable CTS	Les demandes de décharges bureau LASEP ont été envoyées aux Directions régionales. La prochaine réunion CF aura lieu le 25 mai à 18h30 – salle 1 Maison des Sports.
	9. Feedback 16e Minibutzen & Butzen, 32e Fête de Handball, Jeux Aquatiques (Belair, Bascharage)
Fête de Handball	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente le debriefing des dernières manifestations LASEP. Il souligne la superbe ambiance qui régnait à la Fête de Handball .
Jeux Aquatiques	Inscriptions Jeux Aquatiques : vu le grand nombre d'inscriptions et les contraintes de sécurité dans les piscines, les AS Grevenmacher et Sanem ont dû être (partiellement) refusées. Elles sont prioritaires pour les Jeux Aquatiques en 2024. Monsieur Marx et les autres membres du CA remercient Monsieur Carlo Bintener pour l'excellente organisation. Les feedbacks ont été envoyés aux membres du CA et de la CTS en date du 14 mars 2023. Les feedbacks ont été approuvés par le CA.
	10. Présentation Spillcross (20.04.2023 & 25.04.2023), Promotion Hockey sur Gazon (11.05.2023) & Let's Go mam Sporty (16.05.2023)
Spillcross	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente les prochaines manifestations LASEP. Spillcross : Les secrétaires des AS Préizerdaul et Mondorf-les-Bains organisent les jeux.
Promotion Hockey sur Gazon	Promotion Hockey sur Gazon : les entraîneurs HFL encadrent les ateliers + 3 intervenants LASEP pour les assister

Let's Go mam Sporty	Let's Go mam Sporty : organisation – Wanderfrënn Brouch et FLMP
Participation AS aux après-midis LASEP	<p>Sur question de Madame Leuchter, le CA rappelle qu'au cours d'une année scolaire chaque AS doit obligatoirement participer à une après-midi compétitive et une après-midi non-compétitive.</p> <p>Les AS qui n'ont pas encore participé à deux après-midis seront averties par courriel avant le 1^{er} avril 2023.</p> <p>Madame Clara Dos Reis souligne l'importance de faire bénéficier tous les enfants des AS de l'offre LASEP.</p>
11. Formation LASEP (25.03.2023 à Strassen) – Feedback	
Formation initiale	<p>Une formation initiale LASEP a eu lieu le 25 mars 2023 au Hall Omnisports à Strassen. Madame Kuhn – Di Centa remercie les formateurs Madame Carole Resslering et Monsieur Steve Marx pour l'excellente organisation.</p> <p>Les 28 participants ont contribué à une bonne ambiance.</p> <p>Une erreur s'est glissée dans l'attestation de participation. Les participants ont été avertis par courriel, une nouvelle attestation sera établie.</p> <p>→ aucune signature ne sera collée dans les attestations → les attestations ne seront plus distribuées sur place, mais envoyées par courrier ou courriel → un participant recevra l'attestation seulement du moment où il a presté des séances LASEP</p> <p>→ Au futur, le handout des formations sera distribué par courriel et publié sur le site LASEP.</p> <p>→ Au futur, chaque participant recevra un Booklet Spaass a Freed un der Bewegung.</p> <p>La prochaine formation initiale LASEP aura lieu en automne, voire deux si beaucoup d'inscriptions.</p> <p>Les participants de la formation initiale ont signalé qu'une formation Précoce serait utile.</p>
12. Réunions AS Differdange, AS Reuler et AS Bettembourg	
AS Differdange	<p>27.03.2023 : réunion BEX avec Service des Sports Ville de Differdange concernant la disponibilité des halls sportifs pour l'année scolaire 2023-2024</p> <p>Un listing – horaires LASEP 2023-2024 sera communiqué au Service des Sports par la secrétaire de l'AS Differdange.</p> <p>Par la suite le Collège échevinal décidera des plages horaires mises à disposition pour la LASEP.</p>
AS Reuler	<p>21.03.2023 : réunion de planification – organisation pour l'année 2023-2024 BEX avec tous les dirigeants de l'AS Reuler</p> <p>Il s'avère très difficile de trouver un terrain d'entente harmonieux entre les différents acteurs.</p>
AS Bettembourg – coordinateur sport	<p>Une réunion de concertation en vue d'une collaboration étroite entre la LASEP et le Coordinateur sport – Centre de natation « An der Schwemm » Bettembourg avait été fixée au 19 avril 2023.</p> <p>Le Gérant du syndicat intercommunal a annulé cette réunion.</p> <p>La LASEP envisage d'organiser de son côté une réunion avec tous les clubs sportifs de Bettembourg en vue d'une collaboration.</p>

13. Divers	
Projet natation VDL	Le BEX, ensemble avec le responsable du Service scolaire VDL, décidera de l'opportunité de continuer le projet sur base du nombre d'enfants pré-inscrits. (nombre d'inscriptions insuffisant ?)
Prochaine réunion CA	Le CA se réunira le 8 mai 2023 à 18h30 dans la salle 4 de la Maison des Sports à Strassen.

Lis Bausch
Secrétaire Général

REMINDER



Réunion des secrétaires des AS non-obligatoire

► **2 mai 2023**

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les **secrétaires des Associations Sportives** à la réunion de printemps des secrétaires :

**le mardi 2 mai 2023 à 18h30 à l'Amphithéâtre de la Coque au Kirchberg
(2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg)**

Attention : La participation n'est pas obligatoire, il s'agit d'une réunion de questions-réponses !

La LASEP invite tous les participants à un dîner au restaurant La Coquille (d'Coque).

JOURNÉE DES DIRIGEANTS

au Château de Koerich
(Rue du Château, L-8385 Koerich)



Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter les membres des Associations Sportives de la LASEP

à la Journée des Dirigeants qui aura lieu

le vendredi 30 juin 2023 à Koerich

en étroite collaboration avec l'AS Koerich, la Commune de Koerich et l'ASBL Käercher Schlassfrënn.

Programme et horaire :

18h00 : rendez-vous devant le château pour une visite guidée

Link Google maps : <https://www.google.com/maps/search/château+Koerich/@49.6692021,5.9473159,16.11z>





Situé au cœur de Koerich, le château à douves de Koerich bénéficie d'un emplacement unique et privilégié qui a pu se développer au fil des siècles comme le noyau du village. Entouré de ses douves, le château en tant que bâtiment indépendant a pu façonner le village, d'autant plus qu'il ne s'est pas trouvé entouré par de nouveaux bâtiments. Le château est entouré par un espace apaisant qui lui sert de tampon vert et lui garantit la visibilité.

(Le Gréiweschlass à Koerich – Käercher Schlassfrënn – <https://www.ksf.lu/index.php/de/>)

19h00 : réception avec vin d'honneur offert par la Commune de Koerich au château, suivie d'une agape.

Inscriptions : Les inscriptions des dirigeants sont à regrouper par les secrétaires des AS. Le formulaire spécifique pour les inscriptions sera envoyé par courriel le 22 mai 2023.

Informations :

Veillez utiliser le parking devant le château, sinon auprès de l'église.



COTISATIONS

Le CA tient à rappeler que selon l'article 16 des statuts de la LASEP la cotisation annuelle des licences est fixée par l'Assemblée Générale.

Lors de l'AGO du 02.03.2023 la cotisation annuelle a été fixée à 40 € par licencié à partir de l'année scolaire 2023-2024.

Aucun autre montant que celui voté par l'AGO en date du 02.03.2023 ne devra donc être appliqué par les AS !

Attention : Tout enfant qui s'inscrit postérieurement aux vacances de la Pentecôte, est dispensé du paiement de sa cotisation pour la licence de l'année scolaire en cours.

DUATHLON à Mondercange (C3 - C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « Duathlon » pour les enfants des cycles 3 et 4. Cette manifestation aura lieu :

le mardi 23 mai 2023 de 13h45 à 17h00
ACL Karting Mondercange
152 Rue de Limpach, L-3932 Mondercange

Informations :

- Le nombre de participants est limité à 100 enfants des cycles 3 et 4.
- **Les participants sont équipés d'un vélo de course ou d'un VTT et d'un casque.**
- Le vélo doit être en état de marche. Les pneus sont gonflés, le dérailleur et les freins sont réglés.
- Les participants doivent maîtriser leur vélo.

Déroulement et horaire :

- **13h45 : Arrivée des participants**, contrôle des casques et vélos
- **14h15 : Warm-up** et **visite** des circuits
- **14h45 : Ateliers et courses individuelles** des différentes catégories d'âge :
 - o *Débutants Filles*
 - o *Débutants Garçons*
 - o *Scolaires / Minimes Filles*
 - o *Scolaires / Minimes Garçons*



Chaque participant est invité à apporter son bidon personnel !

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 03 mai 2023 (18h00) jusqu'au 09 mai 2023 (24h00).



VĚLOSDAG à Cessange (C3 - C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « VĚlosdag » pour les enfants des cycles 3 et 4, organisée en étroite collaboration avec la Fédération du Sport Cycliste Luxembourgeois et l'Association locale « La Pédale Mühlenbach ». Cette manifestation aura lieu :

le jeudi 08 juin 2023 de 13h45 à 16h15

« BIKE PARK BOY KONEN »

3 Rue des Sports, L-2548 Luxembourg-Cessange

Informations :

- Le nombre de participants est limité à 80 enfants des cycles 3 et 4.
- **Les participants sont équipés d'un vélo tout terrain (VTT) ou similaire et d'un casque.**
- Le VTT doit être en état de marche. Les pneus sont gonflés, le dérailleur et les freins sont réglés.
- Les participants doivent maîtriser leur VTT.

Déroulement et horaire :

- **13h45 : Arrivée des participants**, contrôle des casques et vélos, répartition en quatre groupes aux différents ateliers.
 - **14h15 : Début des ateliers** d'une durée de 20 minutes chacun
 - o Initiation technique (slalom, obstacles, freinage, ...)
 - o Entraînement sur le petit circuit
 - o Entraînement sur le grand circuit (piste facile)
 - o Entraînement sur le circuit « Pumphtrack »
 - o Entraînement sur le circuit « Cyclocross »



Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 03 mai 2023 (18h00) jusqu'au 25 mai 2023 (24h00).

34^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange (C3 - C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la 34^e Fête de Football pour filles et garçons des cycles 3 et 4, organisée en étroite collaboration avec la FLF. Cette manifestation aura lieu :

le mardi 13 juin 2023 de 14h00 à 18h00

« STADE BOY KONEN »

3 Rue des Sports, L-2548 Luxembourg-Cessange

Secrétariat ouvert de 13h30 à 14h00.

Remise des coupes prévue vers 17h30.



Objectif et public cible :

La LASEP organise la Fête de Football Outdoor afin de promouvoir ce sport d'équipe compétitif. La manifestation est organisée pour les équipes open et les équipes filles.

Équipes :

- Au plus 24 équipes open et 12 équipes filles sont admises au tournoi.
- Une équipe est composée d'un maximum de 10 joueurs.
- Une équipe open est composée de 7 à 10 joueurs des catégories d'âge suivantes : minimes, scolaires, débutants. Au plus deux minimes sont admis. Un seul minime peut évoluer sur le terrain. Les poussins ne peuvent pas faire partie d'une équipe open.
- Une équipe filles est composée de 7 à 10 joueuses des catégories d'âge suivantes : minimes, scolaires, débutants. Au plus deux minimes sont acceptées. Une seule minime peut évoluer sur le terrain. Les poussins ne peuvent pas faire partie d'une équipe filles.
- Chaque Association Sportive a le droit d'inscrire une équipe open et une équipe filles sous réserve des disponibilités. Elle a le droit d'inscrire des équipes open supplémentaires et des équipes filles supplémentaires, sous réserve des disponibilités.
- L'admission des équipes se fera en fonction de l'ordre des inscriptions auprès du secrétariat de la LASEP.

- Si une Association Sportive inscrit deux ou plusieurs équipes dans une même catégorie, les joueurs ne sont plus interchangeables après la remise de la fiche d'inscription.

Organisation et déroulement :

- Le tournoi commence à 14h00 et se termine à 18h00 au plus tard.
- Les équipes sont tenues d'arriver à temps pour ne pas retarder le début de la manifestation. Les compétitions commencent à l'heure annoncée. Pour des raisons d'organisation, les responsables ne peuvent pas attendre l'arrivée des Associations Sportives en retard. Forfait est déclaré lorsqu'une Association Sportive arrive après le début de son épreuve. Les résultats de chaque épreuve à laquelle l'Association Sportive a participé sont pris en compte pour le classement final. (page 3 du recueil des règlements LASEP version du 17 juin 2021)
- La durée des matchs ainsi que les dimensions des terrains sont adaptées au nombre de participants inscrits.
- Les matchs sont disputés simultanément sur 6 terrains : en principe, 4 terrains sont réservés aux équipes open et 2 terrains aux équipes filles.
- Les matchs de la phase de groupe déterminent la poule dans laquelle les équipes jouent lors de la phase éliminatoire.
- La phase éliminatoire se compose des parties suivantes: huitièmes de finale, quarts de finale, demi-finales et finale.
- Les équipes éliminées durant la phase éliminatoire jouent des matchs de classement.
- Les matchs de la phase finale déterminent le classement final.
- Les matchs suivants sont affichés sur place.
- Aucune équipe n'est éliminée à la fin de la première phase.
- Les disponibilités sur place déterminent le nombre de matchs joués par les équipes. En principe, chaque équipe joue un maximum de matchs.
- La dimension des cages de but est de 5 x 2 mètres.
- Les matchs sont joués avec un ballon n°4 prévu pour la catégorie « poussins » selon le règlement de la FLF.

Règlement :

→ Chaussures :

- Le port de chaussures à **crampons vissés est interdit.**

- Le port de chaussures de football avec crampons en caoutchouc est autorisé.

→ Arbitrage :

- En principe, les matchs sont dirigés par des arbitres de la FLF ou par défaut par des arbitres neutres et sans lien direct avec les associations sportives en cause.

→ Règles :

- 7 joueurs évoluent sur le terrain : 1 gardien de but et 6 joueurs de champ.
- Le règlement de la FLF pour la catégorie « poussins » avec notamment les règles du corner, de la remise en jeu, du coup franc et du hors-jeu (« Abseits ») est à respecter.
- En cas d'égalité à la fin des matchs de classement, il est procédé à 3 tirs de penalties.

→ Classement :

- Le classement se fait par addition des points obtenus de la manière suivante :

Match gagné	5 points
Match nul avec buts (1-1 ; 2-2 ; etc.)	3 points
Match nul sans buts (0-0)	2 points
Match perdu avec buts (3-5; 1-2; etc.)	1 point
Match perdu sans buts (0-1; 0-2; etc.)	0 point

- En cas d'égalité de points à la fin des éliminatoires, le classement se fait d'après :
 - la différence de buts (« Torverhältnis »)
 - le nombre de buts marqués
 - les penalties: 3 penalties sont tirés par 3 joueurs différents de chaque équipe classée ex-aequo

Cas non prévu par le règlement de cette manifestation :

Le règlement général réglant les manifestations sportives compétitives de la LASEP doit être consulté pour tout cas non prévu par le règlement spécifique de cette manifestation.

Remarques :

- **Les dirigeants sont priés d'envoyer la fiche d'inscription avec les noms des joueurs de chaque équipe (Spillerbou) au secrétariat avant le mardi 06 juin 2023.** En cas de changements de dernière minute sur les fiches d'inscription, les dirigeants sont tenus de les communiquer dès leur arrivée au secrétariat ouvert à partir de 13h30. Ils sont d'ailleurs priés d'apporter une copie de la licence collective de leur AS actualisée et validée au préalable par le secrétariat.
- Les enfants doivent être licenciés au moment de la date d'inscription à la Fête de Football Outdoor 2023.

- Toute équipe qui ne répond pas au présent règlement peut participer à la fête, mais hors concours. Elle est classée dernière de la poule concernée. Toute équipe composée de joueurs de plusieurs AS différentes est classée hors-concours.
- **Esprit LASEP** : La participation de chaque membre de l'équipe est obligatoire. Le fairplay et l'esprit d'équipe sont prioritaires.

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 03 mai 2023 (18h00) jusqu'au 30 mai 2023 (24h00).



OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque (C1 - C4)

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations Sportives à la manifestation « Olympiad mam Sporty » pour les enfants des cycles 1 à 4. Cette manifestation aura lieu :

le mardi 20 juin 2023 de 14h00 à 17h00 à la Coque
2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

Les différents ateliers multisports seront organisés à l'Arène et dans les Arcades de l'Arène de la Coque. Ils seront adaptés à l'âge et aux compétences des enfants participants.



Chaque participant est invité à apporter son bidon personnel !

Déroulement :

- Rendez-vous à **14h00 à l'Arène de la Coque**
- Gradins (vestiaires) de l'Arène → Les enfants devront se présenter dès leur arrivée en tenue sportive (jogging et chaussures de sport propres) !
- Warm-up à **14h15**
- 4 ateliers sportifs d'une durée de 30 minutes chacun
- Cérémonie de clôture à **16h30**

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi 03 mai 2023 (18h00) jusqu'au 06 juin 2023 (24h00).



► mywort | 27.03.2023

So gut tut Bewegung

Riesenspaß beim Lasep-Butzendag in der Coque

Luxemburg. Je älter das Kind wird, desto mehr wird es zum Stillsitzen und Ruhigbleiben angehalten, das fängt teilweise im Kindergarten an und verstärkt sich im Laufe der Schulzeit immer mehr, wobei das technisierte Freizeitverhalten (TV, Internet, Spielkonsolen, PC-Spiele) eine zusätzliche Rolle spielt.

„Bewegung und Sport müssen wieder zu einer Selbstverständlichkeit im Lebensalltag aller Kinder werden“, sagte Bildungsminister Claude Meisch bei seinem Besuch des diesjährigen Butzendag der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep). Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa bezeichnete den gezielt auf die Zyklen 1 und 2 der Grundschulen aufgebauten Aktionsnachmittag als Anstupse zu verstärktem Sich-Bewegen. „Viele Kinder bewegen sich zu wenig, essen zu viel und zu fettig und riskieren dabei ihre Gesundheit mit den uns al-

len bekannten Folgen“, betonte die Präsidentin. Ziel des aufwendigen Groussen Butzendag an der Coque ist es, immer mehr Kindern die Freude an der Bewegung zu vermitteln. „Je früher Kinder die Bewegung als Spaßfaktor für sich entdecken, desto sicherer ist es, dass sie auch als Erwachsene Spaß an Sport und Bewegung behalten“, bringt es Koordinator Steve Marx auf den Punkt.

Sowohl die Kids als auch ihre Lehrer und Begleiter hatten unendlich Spaß: Voll ausgenutzt wurden die altersangepassten Bewegungsparcours und vielfältigen Aktivitäten in den Gängen der Coque-Galerie für die Vorschulen sowie die sozial integrativen Bewegungsateliers in der großen Arena für die sechs- bis achtjährigen. Die verschiedenen Stationen reichten von Balanceakten auf den Turnbänken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen,

bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen oder Tunnelfahren auf dem Rollbrett. Teilweise hangelten sich die kleinen Abenteurer über imaginäre Schluchten. Dem Bewegungsdrang waren keine Grenzen gesetzt: Krabbeln, kriechen, klettern, rutschen, drehen, springen, laufen, schaukeln, balancieren und hüpfen ließen die intensiven Aktivitäten als etwas Spannendes erleben. Zu den Highlights zählte der abschließende gemeinsame Lauf der 2 000 Füße auf den 200 Metern der Indoor-Piste. Den ganzen Nachmittag sollte man sportlich nicht zu ernst nehmen, es ist einfach für alle Teilnehmer ein Riesenspaß mit viel Bewegung. Mit roten Bäckchen, aber sehr zufrieden wusste Kim, knappe fünf Jahre, auf die Frage von Minister Claude Meisch, welche Station am meisten Spaß gemacht habe, sofort die Antwort: „Alles ist am besten!“

Charlot Kuhn via mywort



► mywort | 28.03.2023

Spaß im Nass

Viele begeisterte Kinder, aber nur wenige sichere Schwimmer



Die Nachfrage zu den diesjährigen Schnuppernachmittagen der „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental » (LASEP) in den Schwimmhallen von Belair, Bascharage und Wintger war so groß, dass mehrere Sektionen wegen des per Reglement vorgegebenen Maximum an Kindern im Wasser nicht teilnehmen konnten. Dies war umso bedauerlicher, da sich die gut 300 Schüler bei ausgelassener Stimmung begeistert von den vielseitigen Bewegungserlebnissen im Wasser zeigten. Besorgniserregend ist die zunehmende Zahl der Schüler, die zwar den Spaß im Nass freudig anstreben, sich auch über Wasser halten können, die grundlegenden Schwimmtechniken aber nur bedingt beherrschen. Dadurch sind viele Zehnjährige, fast die Hälfte in unseren Grundschulen, keine sicheren Schwimmer.

Der LASEP-Schwimmexperte Carlo Bintener spricht von einer ungesunden Entwicklung und einer Schwimmfähigkeit, die zusehends einen Knick nach unten nehme. Dieser Rückgang ist schon seit einigen Jahren zu verfolgen und muss mit Sorge betrachtet werden. Die Coronakrise hat die Lage zusätzlich ver-

schärft. Deshalb müsse die individuelle Schwimmfertigkeit zwingend und schnellstens gefördert werden, so der Experte.

Die LASEP sieht das Schwimmen als unentbehrliche Kernkompetenz wie Rechnen, Lesen und Schreiben. Aber in den heutigen Schul- und Freizeitprogrammen der Schüler konkurrieren viele Aktivitäten und eine weitere Beobachtung ist, dass die generelle Bewegungsfähigkeit der Kinder abnimmt. Elektronischer Spielspaß im bequemen Sessel ist leichter erreichbar: Da wird das Erlernen der komplexen Schwimmbewegungen im kühlen Wasser schwierig.

Schwimmen ist jedoch überlebenswichtig. Auch wenn ein Kind nur „beinahe“ ertrinkt, was noch viel häufiger passiert als tödliche Ertrinkungsunfälle, kann es infolge des Sauerstoffmangels zu bleibenden Behinderungen kommen. Deshalb kommt von der Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa der dringende Aufruf: „Wir müssen wieder dahin kommen, dass jedes Kind am Ende der Grundschule sicher schwimmen kann,



es geht schließlich um den Schutz vor dem Ertrinkungstod“. (c.k.)

LASEP - Jeux Aquatiques (C1-C4) à Luxembourg - Belair | 21.03.2023



LASEP - Jeux Aquatiques (C1-C4) à Bascharage | 23.03.2023



YONEX Luxembourg Open



Un d'Schüler an d'Leierpersonal aus den Grondschoulen.

Mir freeën eis, iech op den YONEX Luxembourg Open anzuelueden, en internationalen Badminton-Turnéier, deen vum 4. bis de 7. Mee an der Coque stattfinnt. Dat ass eng fantastesch Gelegenheet, des schnell, taktesch an attraktiv Sportaart kennenzuléieren souwéi spannend Matcher ze gesinn.

Talentiéiert Athleten mat engem héichem Niveau kommen aus der ganzer Welt op Litzebueg fir sech mat deen aneren ze messen.

Als besonnesch Offer kënnen Schüler an d'Leierpersonal dësen Turnéier gratis besichen, wann se als Klass oder Group kommen! Dat ass eng super Chance, e puer flott sportlech Momenter zesummen ze erliewen an d'Passioun fir de Badminton ze deelen oder ze entdecken.

Mir hunn e Flyer ugehangaen, deen all wichteg Informatiounen liewer dést besonnescht Evenement enthält. Deelt en mat all ären Frënn an Kollegen a verpasst dës fantastesch Gelegenheet net.

Mir sinn sécher, dass dést Joer den YONEX Luxembourg Open eng fantastesch Erfahrung fir all déi ass, déi deshuelen, an mir mir freeën eis, iech do ze gesinn!

Wann dir weider Froen hutt, kennt dir eis gären eng Email schécken un steve.zwimes@badminton.lu

Besicht Gréis.

D'Organisateuren vum YONEX Luxembourg Open

TOURNAMENT SCHEDULE				
THURSDAY 04.05.2023	Qualification	09:00 – 22:00		
FRIDAY 05.05.2023	1st Round	09:00 – 15:00		
FRIDAY 05.05.2023	2nd Round	15:00 – 22:00		
SATURDAY 06.05.2023	Quarter Finals	10:00 – 14:00		
SATURDAY 06.05.2023	Semi Finals	16:00 – 20:00		
SUNDAY 07.05.2023	Finals	10:00 – 14:00		
TOURNAMENT PRICING				
Children (under 10 years)	THURSDAY 04.05.2023	FRIDAY 05.05.2023	SATURDAY 06.05.2023	SUNDAY 07.05.2023
	Free			
Children (10-18 years) + Students	Free	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Weekend Children (10-18 years) + Students	-	-	7,50 €	7,50 €
Adults	5,00 €	5,00 €	10,00 €	10,00 €
Weekend Adults				15,00 €
Tournament Adults	25,00 €			



Centre National Sportif et Culturel d'Coque
2rue Leon Hengen L-1745 Luxembourg

Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen



Letz.be
healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux⁺
ASSURANCES



Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)