

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 3

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2025/2026
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 24.09.2025
- INSCRIPTIONS - MANIFESTATIONS SPORTIVES
- PROMOTION HANDBALL (C3 - C4)
- BUTZENDEEG 2025 FIR D'CYCLEN 1 AN 2
- UPCOMING EVENTS
- FORMATIONS
- ÉCHO DE LA PRESSE



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN
tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :

Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :

Marcel Rath

Vice-Président :

Steve Kimmel

Secrétaire Général :

Lis Bausch

Trésorier Général :

Romain Weis

Administrateurs :

Clara Dos Reis,
Steve Gierenz,
Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen,
Steve Marx,
Jutta Meyer,
Carole Ressleringer,
Carole Stoos

Consultants :

Laurent Deville, Rosa Estanqueiro, Björn Poels, Norma Zambon

► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Steve Kimmel

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsables :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Rückschlagspiele :

Andy Schoetter

Innovations :

Marco Pires

► **SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Coordinateur Général - Assistant de la Présidente)

✉ info@lasep.lu / ☎ : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2025/2026

16.10.2025	Jeudi	20^e YOUNG WALKERS' DAY à Remerschen	Cycles 1-4
28.10.2025	Mardi	39^e CROSS NATIONAL à Diekirch *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint</i> 01/11/2025 - 09/11/2025			
18.11.2025	Mardi	PROMOTION HANDBALL à Dudelange	Cycles 3-4
27.11.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Bertrange	Cycles 1-2
02.12.2025	Mardi	BUTZENDAG à Diekirch et à Wilwerwiltz	Cycles 1-2
04.12.2025	Jeudi	BUTZENDAG à Reckange-sur-Mess	Cycles 1-2
11.12.2025	Jeudi	PROMOTION JUDO à Wincrange	Cycles 1-2
16.12.2025	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque *	Cycles 4
<i>Vacances de Noël</i> 20/12/2025 - 04/01/2026			
13.01.2026	Mardi	6^e FUN-ATHLETICS à la Coque *	Cycles 3-4
29.01.2026	Jeudi	PROMOTION BADMINTON & STREET RACKET à Strassen	Cycles 2-4
10.02.2026	Mardi	34^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck *	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval</i> 14/02/2026 - 22/02/2026			
03.03.2026	Mardi	19^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2026	Jeudi	PROMOTION DANCE à Helperknapp	Cycles 1-4
24.03.2026	Mardi	31^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg-Cents *	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques</i> 28/03/2026 - 12/04/2026			
28.04.2026	Mardi	BREVET SPORTIF NATIONAL et BREVET SPORTIF LASEP à la Coque *	Cycles 2-4
07.05.2026	Jeudi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Hosingen et à Soleuvre	Cycles 1-4
19.05.2026	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach *	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte</i> 23/05/2026 - 31/05/2026			
04.06.2026	Jeudi	SPILLCROSS à Bissen	Cycles 1-4
09.06.2026	Mardi	PROMOTION AQUATHLON à la Coque	Cycles 3-4
18.06.2026	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
03.07.2026	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à la Coque	

Annulation d'une manifestation sportive

Une manifestation sportive de la LASEP peut être annulée le jour même de la manifestation pour cause d'intempéries ou pour d'autres raisons non prévisibles. L'annulation est communiquée aux secrétaires et aux dirigeants responsables avant 10h00 -> message via SMS.

Extrait de rapport de la réunion CA de la LASEP
du mercredi, 24 septembre 2025 à Strassen

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	X	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	exc
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	
Gierenz Steve, membre	Oui	exc	Zambon Norma, consultante	Non	
Gregorius Honoré, membre	Oui	/	Ralf Heiler, Coordinateur Général	Non	X

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA pour la première réunion de l'année scolaire 2025-2026. Elle souligne que la rentrée scolaire s'avère très chargée, surtout en raison de la mise en place des projets <i>Screen-Life-Balance</i> et <i>Zesummen Aktiv</i> .
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
Décès mère Céline François	Madame Nicole Kuhn-Di Centa informe le CA du décès de la mère de Madame Céline François, membre du Conseil de discipline de la LASEP, en date du 18.06.25. Le CA exprime ses condoléances à Madame François. Un don a été effectué par le Trésorier Général. De nombreux échanges, entretiens et réunions ont eu lieu entre juillet et septembre 2025. Madame Kuhn-Di Centa en cite quelques-uns dans ses communications.
AS Billek	Courriel du 04.08.25 du Schoulsyndicat Billek en réponse au courriel LASEP du 25.06.25: pas de collaboration avec la LASEP pour l'année scolaire 2025-2026 → à fixer réunion au cours de l'année 2026 ?
AS Luxembourg	Le secrétaire de l'AS Luxembourg a démissionné de son poste par courriel en date du 15.09.25 pour raisons de santé. → Un nouveau secrétaire a été proposé par le Comité de l'AS Luxembourg. La réunion obligatoire pour les dirigeants de l'AS Luxembourg (16.09.25) a été annulée suite au remplacement du secrétaire. Une nouvelle date devra être fixée par le secrétaire de l'AS Luxembourg.
Comité des présidents d'écoles VDL	01.07.25 : Suite à la réunion avec le Comité des présidents d'écoles de la Ville de Luxembourg en date du 01.07.25, 3 nouveaux dirigeants ont été trouvés.
AS Esch-sur-Alzette	23.09.25 : Madame Kuhn-Di Centa a assisté à une réunion avec les dirigeants (enseignants) de l'AS Esch-sur-Alzette, les secrétaires de l'AS, la Directrice adjointe et le Directeur adjoint de la Direction EF (Région 6).
AS Larochette	24.09.25 : Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Monsieur Ralf Heiler ont assisté à une réunion avec les responsables SEA Larochette, Nommern et Angelsberg/Fischbach → pas de solution en vue d'une collaboration de tous les acteurs

	→ Madame Jutta Meyer contactera les responsables du SEA Nommern afin de trouver une solution concernant la collaboration SEA Nommern et LASEP.
Nombre de licences enfants	De manière générale, Madame Kuhn-Di Centa pense que la demande de licences enfants augmentera fortement cette année, mais que la LASEP risque de ne pas pouvoir accueillir tous les enfants en raison du manque de dirigeants !
COCAREF	Madame Nicole Kuhn-Di Centa n'est plus membre de la COCAREF (Commission Cadre de Référence), mais la FEDAS souhaite que la LASEP continue à contribuer activement à la commission. (cf. lettre de remerciement FEDAS → MENJE 21.07.25) Madame Nicole Kuhn-Di Centa est toujours membre du Conseil d'Administration de la FEDAS.
SNJ	Madame Kuhn-Di Centa s'étonne que le SNJ propose des activités sportives pendant l'horaire scolaire pendant la semaine du 15.12.25 à l'école fondamentale Ettelbruck. → À demander des détails auprès du MENJE
Célébrations du changement de trône	Demandes de la part du MISPO et du COSL de participer aux célébrations du changement de trône du 03 au 05 octobre 2025. En raison de la rentrée scolaire, la LASEP ne peut malheureusement pas y participer.
Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis pour la LASEP	Courrier de Madame la Maréchale en date du 16 juillet 2025 : La demande de la LASEP sera reconsidérée après l'avènement au trône de Son Altesse Royale le Grand-Duc Héritier en octobre 2025.
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 08.07.2025 (approuvé par courriel le 14.07.2025)
	Le rapport de la réunion CA du 08 juillet 2025 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 14 juillet 2025 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Année sportive LASEP	Reminder : L'année sportive LASEP commence le 1^{er} octobre au plus tard et se termine le 15 juillet.
Wibbel & Dribbel	07.07.25-11.07.25 : Sur demande du MISPO, Madame Nicole Kuhn-Di Centa, Monsieur Ralf Heiler et Monsieur Steve Marx ont prêté main forte lors du Wibbel & Dribbel à la Coque.
Prix Pierre de Coubertin	21.07.25-26.07.25 : Prix Pierre de Coubertin à Lausanne-Évian → Retours très positifs ! Félicitations à Madame Kylie Merlevede pour l'encadrement du groupe luxembourgeois !
Colloque Trèves : <i>Sport scolaire et sport en club dans la Grande Région</i>	25.09.25-26.09.25 : Madame Nicole Kuhn-Di Centa et Monsieur Ralf Heiler participent au Colloque de l'Académie Européenne du Sport à Trèves – <i>Sport scolaire et sport en club dans la Grande Région</i> . Exposé de Madame Kuhn-Di Centa : <i>Bonne pratique – Luxembourg : Action de promotion du sport d'été « Wibbel an Dribbel » pour élèves</i>
Réunion d'informations pour tous les nouveaux dirigeants LASEP	27.09.25 à Kopstal : Réunion d'informations pour tous les nouveaux dirigeants LASEP 23 inscriptions
Symposium „Beweeegung, méi ewéi nëmme Sport? Sport, méi ewéi nëmme Beweeegung?“ 2025	04.10.25 : Stand Info LASEP Symposium „Beweeegung, méi ewéi nëmme Sport? Sport, méi ewéi nëmme Beweeegung?“ au L.T.P.E.S. à Mersch
Membre CTS	Le BEX propose Monsieur Andy Schoetter en tant que membre de la CTS et responsable Rückschlagspiele . → Vote unanime CA
Délégué LASEP auprès de la FLTT	Monsieur Andy Schoetter a été proposé en tant que délégué de la LASEP auprès de la commission jeunes de la FLTT (en remplacement de Monsieur Jeff Kirsch).
Consultants LASEP	Le BEX propose Monsieur Laurent Deville en tant que consultant de la LASEP . → Vote unanime CA

Brochure 2025/2026	Le BEX propose Madame Rosa Estanqueiro, Chef du Service Enseignement VDL, en tant que consultant de la LASEP. → Vote unanime CA Monsieur Ralf Heiler a préparé la brochure LASEP 2025/2026 à publier en octobre 2025. → Vote unanime CA
4. CF 15.07.2025 & 24.09.2025	
MENJE – LASEP Cotisations des enfants licenciés	CF 15.07.25 : Contrôle des décomptes du 2^{ème} semestre 2024/2025 Pas de problème particulier à signaler. 7 AS ont fait une demande en vue d'assurer plus d'une séance hebdo par cycle. → OK CF 24.09.25: Accord MENJE prévisions budgétaires (courriel MENJE du 10.09.25) → Le MENJE prend à charge les cotisations des enfants licenciés à partir de la rentrée scolaire 2025/2026. Un grand Merci au MENJE et plus particulièrement au Ministre Claude Meisch. Adaptation du Tableau des Tarifications LASEP (v. pt 5 du présent rapport) Clôture Comptes POST (v. pt 6 du présent rapport) Monsieur Steve Kimmel a préparé la fiche <i>Paiement individuel des dirigeants</i>. → OK
5. Tableau Tarifications LASEP	
	Propositions CF → CA – Mise à jour / adaptations - Tableau des tarifications LASEP : Indemnité des dirigeants externes à partir de la rentrée 2025/2026 : 30 Euros → 40 Euros, avec un recalcul rétroactif sur l'ensemble de l'année scolaire 2024/2025 → Vote unanime CA → En vue du paiement individuel des dirigeants à partir de la rentrée scolaire 2025/2026, un formulaire Excel sera transmis aux secrétaires des AS afin qu'ils indiquent le numéro de compte des dirigeants ayant perçu une indemnité pour séances d'entraînement pendant l'année scolaire 2024/2025. Forfait des secrétaires des AS externes à partir de la rentrée 2025/2026 : 1.250 Euros → 1.800 Euros pour les AS comptant moins de 100 enfants 1.750 Euros → 2.300 Euros pour celles comptant plus de 100 enfants → Vote unanime CA Forfait Présidente de la LASEP (décisions CA du 23.01.25 et du 28.04.25) → Adaptation du forfait annuel suite à l'adaptation de l'indemnité des dirigeants externes Madame Kuhn-Di Centa quitte la salle et les membres du CA prennent position par rapport à la proposition de la CF. → Vote unanime CA Manifestations sportives Butzendeeg + Spillcross – remboursement sur présentation-facture(s) : Maximum 2 Euros → maximum 3 Euros par enfant, dirigeant ou autre intervenant inscrit Quelques autres adaptations → Vote unanime CA → Tableau (version du 24.09.25) à signer + parapher toutes les pages par tous les membres du CA au fur et à mesure de leur présence lors des réunions du CA

	6. POST
	Les secrétaires des AS ont été informés qu'à partir de la rentrée scolaire 2025/2026 la LASEP ne fera plus de virement sur les comptes des AS, mais procédera par paiement individuel des dirigeants. En raison des difficultés au niveau de la gestion des comptes LASEP, les AS qui ont un compte bancaire auprès de la POST devront les fermer. (v. courriels de Madame Lis Bausch et de Monsieur Romain Weis en date du 08.08.2025 et du 27.08.2025) → deadline : 15.10.25 (1/3 déjà envoyés à la POST, mais pas de feedback de la part de la POST, 2/3 manquent)
	7. Contrôles AS
	Plusieurs observations de séances hebdomadaires sont prévues au cours du premier trimestre.
	8. Conventions MENJE-SEA-LASEP-COMMUNE
AS Schiffange	OK → changement gestionnaire en janvier 2026 → nouvelle Convention !
AS Lintgen	Transmise au MENJE en date du 23.09.25
AS Préizerdaul	Transmise au MENJE en date du 23.09.25
	9. Projet Lidd & Pixibuch LASEP – Monsieur Ralph Hilbert
	→ Lidd: en cours (v. courriel Ralph Hilbert 22.09.25)
	10. Tableau auxiliaires (manifestations sportives)
	Monsieur Steve Marx enverra un rappel aux auxiliaires non encore inscrits.
	11. Présentation Young Walkers' Day (16.10.2025), Cross National (28.10.2025)
	Monsieur Steve Marx présente les prochaines manifestations sportives : Young Walkers' Day (16.10.2025) et Cross National (28.10.2025) Demandes et autorisations OK
	11. Divers
Participation des A-EBS aux séances LASEP	Monsieur Steve Kimmel a transmis aux secrétaires des AS une communication concernant les A-EBS : <i>À partir de la rentrée scolaire 2025-2026, les A-EBS pourront soutenir le bon déroulement des séances hebdomadaires régulières de la LASEP, en apportant leur soutien au dirigeant responsable de l'activité.</i> <i>Cette participation nécessite toutefois l'accord préalable de l'I-EBS.</i> <i>Une fois l'accord obtenu, le secrétaire local de la LASEP devra adresser une demande écrite à Mme Nicole Kuhn-Di Centa, Présidente de la LASEP. (courriel du 24.09.25)</i>
Prochaine réunion CA	Prochaine réunion CA : 27.10.2025 18h30 S.1

Lis Bausch
Secrétaire Général



Procédure d'inscription aux manifestations sportives LASEP 2025/2026

La nouvelle procédure d'inscription aux **manifestations sportives** sera **maintenue pour l'année scolaire 2025/2026**. Toutes les inscriptions sont à faire **exclusivement au mois d'octobre 2025 (à l'exception du Young Walkers' Day et du Cross National)**.

Du 1^{er} au 31 octobre 2025, chaque Association Sportive aura la possibilité de s'inscrire aux manifestations sportives de leur choix (minimum 2, maximum 9) **via le site LASEP** (www.lasep.lu -> Calendrier -> prochaines manifestations). Il est important que les secrétaires des AS inscrive dès le début un **nombre d'enfants raisonnable et réaliste**.

6 semaines avant la manifestation, les secrétaires des AS seront contactés par le Responsable de la CTS et devront **confirmer le nombre de participants** dans un délai de 2 semaines (i.e. 1 mois avant la manifestation).



LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

FRIENDLY REMINDER

Inscriptions – manifestations et formations

Il est rappelé que les inscriptions à toutes les **manifestations** (Young Walkers' Day, Cross National, réunions des secrétaires, Journée des Dirigeants, ...) et aux **formations** ne seront pas confirmées par des courriers spécifiques.

En principe, le défaut de réponse lors d'une inscription est à considérer comme validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment une modification ou un changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.

Les informations détaillées relatives à ces événements sont publiées au BIO et sur lasep.lu.

Les tableaux des inscriptions enregistrées pour le Young Walkers' Day, le Cross National, et les formations sont constamment mis à jour et publiés en ligne sur lasep.lu sous la rubrique spécifique à l'évènement.

Pour les autres manifestations sportives un tableau complet des inscriptions sera envoyé aux secrétaires des AS début novembre.

Les secrétaires sont invités à rappeler ces informations à tous leurs dirigeants.

Les licences collectives

Avant d'entamer des activités LASEP dans les AS, il faut impérativement que chaque enfant participant aux séances d'entraînement hebdomadaires et aux manifestations sportives soit inscrit sur la licence collective dûment validée par le Secrétariat de la LASEP.

Les licences collectives des enfants doivent impérativement être gérées et demandées moyennant la plate-forme de gestion Clubee.

Les licences sont validées sous réserve des données exactes !!!

Après le 30 septembre tout enfant inscrit sur la liste de licence collective est à considérer comme licencié et ne pourra par conséquent plus être retiré de la liste !

Il y a évidemment la possibilité de rajouter des enfants au-delà du 30 septembre. Les secrétaires des AS doivent contrôler et tenir à jour les licences collectives en cours d'année.

PROMOTION HANDBALL (C3 - C4)

en collaboration avec
la Fédération Luxembourgeoise de Handball



mardi 18 novembre 2025
Hall sportif
50 Rue de la Gare, L-7448 Lintgen

Déroulement :

- 1^{re} séance : Accueil à 13h45
Activités de 14h00 à 15h30
- 2^e séance : Accueil à 15h30
Activités de 15h45 à 17h15

Prise en charge par la CF des intervenants pour l'encadrement des enfants selon la philosophie 8-12-15 de la LASEP.

Le transport en bus devra, dans la mesure du possible, être organisé ensemble avec les sections voisines.

Les inscriptions sont à faire en ligne à partir du mercredi **1^{er} octobre 2025** (18h00)
jusqu'au **31 octobre 2025** (24h00)



Butzendeeg 2025 fir d'Cyclen 1 an 2

→ 4 regional Nomëtterger :

- **Donneschdeg, de 27. November 2025 zu Bartreng**
Centre Sportif Atert, 13 Rue Atert, L-8079 Bertrange
- **Dënschdeg, den 02. Dezember 2025 zu Schieren**
Hall Sportif, 38 Route de Stegen, L-9133 Schieren
- **Dënschdeg, den 02. Dezember 2025 zu Wëlwerwolz**
Hall Sportif - École fondamentale "Schoulkauz", 17-19 A Millefeld, L-9776 Wilwerwiltz
- **Donneschdeg, de 04. Dezember 2025 zu Reckeng op der Mess**
Hall Sportif - École fondamentale "Kleesebiarg", 27 Rue de la Montée, L-4981 Reckange-sur-Mess



Informationen :

Auerzäiten:

1. Seance vu 14h00 bis 15h15

2. Seance vu 15h30 bis 16h45

=> maximal 100 Kanner pro Seance

- Op engem Butzendag vun der LASEP sollen d'Kanner erliewen, wéi flott et ass mat Gläichaltregen aus anere Gemenge Sport ze maachen.
- Di kleng Lasepisten aus deene verschiddene Sektione ginn an der Sportshal a gemëschte Gruppen opgedeelt a wiesselen da vun engem Sportsatelier an deen nächsten.
- D'Kanner mussen schonn a Sportsgezei op de Butzendag kommen, fir dass nëmme wéineg Zäit an de Vestiairé verluer geet. Si mussen och propper Sportsschong fir an der Hal matbréngen.

Online-Abschreiwungen lafen vum **01. Oktober 2025 (18h00)** bis spëtstens den
31. Oktober 2025 (24h00)



PROMOTION JUDO (C1 - C2)

jeudi 11 décembre 2025

Centre Sportif Wincrange

23 Haaptstrooss, L-9780 Wincrange



FÊTE DE FOOTBALL INDOOR (C4)

mardi 16 décembre 2025

Gymnase de la Coque

2 Rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Formation initiale LASEP »

le samedi 15 novembre 2025 de 09h00 à 12h00 à Esch-sur-Alzette

Campus Wobrécken

40 Rue Winston Churchill, L-4055 Esch-sur-Alzette

Formateurs : Steve MARX, Yannick FRANTZ, Ralf HEILER

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **12 novembre 2025** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation. La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



FORMATION CONTINUE de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés à la formation suivante :

« Gestes de premiers secours pendant les séances d'entraînement LASEP »

le vendredi 12 décembre 2025 de 18h00 à 21h00 à Strassen

Maison des Sports (Salle 1)

3 Route d'Arlon, L-8009 Strassen

Formateur : Jeff HERR, Instructeur en Secourisme

- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Elle est reconnue comme formation continue au personnel SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** jusqu'au **09 décembre 2025** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation.
La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



FORMATIONS CONTINUES de la LASEP

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les dirigeants intéressés aux formations suivantes :

1. Formation LASEP – Kleine Spiele, große Wirkung
le samedi 13 décembre 2025 de 09h00 à 12h00

2. Formation LASEP – Altersgerechte Einführung in die großen Sportspiele
le samedi 17 janvier 2026 de 09h00 à 12h00

3. Formation LASEP – Spielerische Einführung in die Leichtathletik
le samedi 28 février 2026 de 09h00 à 12h00

→ Athénée de Luxembourg, 24 Boulevard Pierre Dupong,
L-1430 Hollerich

Formateurs : Camille DAHM (Professeur de sport / ancien Directeur de l'ENEPS)
Fernand HILBERT (Professeur de sport)

- Ces formations continues seront certifiées par la LASEP.
- Elles sont reconnues comme formations continues au personnel SEA.
- À la suite des directives du SNJ concernant le personnel du SEA (directives en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022), la demande de validation est à introduire auprès du SNJ par le (la) chargé(e) de direction du SEA.

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse électronique **inscriptions@lasep.lu** en indiquant :

→ AS, nom et prénom, matricule, adresse mail, GSM.

Le défaut de réponse lors d'une inscription est considéré comme une validation.
La LASEP se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification, rectification ou changement à une inscription qu'elle juge utile avec préavis approprié.



► mywort | 27.09.2025

LASEP: Neue Dirigeants offiziell ins Amt eingeführt

Kopstal: Die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) hat vor kurzem im Rahmen einer offiziellen Begrüßungsveranstaltung im Kulturhaus in Kopstal seine Neuzugänge herzlich willkommen geheißen und in die Strukturen sowie Aktivitäten des paraschulischen Sportverbandes eingeführt.



LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa betonte in ihrer Ansprache die Bedeutung des persönlichen Engagements für die Grundschüler: „Die LASEP lebt vom Mitmachen. Es freut uns sehr, dass wir erneut engagierte Menschen gewinnen konnten, die unsere Werte teilen und sich aktiv einbringen möchten.“ Dabei wies die Präsidentin auf die von Unterrichtsminister Claude Meisch gewünschte Bewegungs-

offensive in allen Schulen und Maisons Relais hin.

Die LASEP-Verantwortlichen, Vize-Präsident Steve Kimmel, Generalsekretärin Lis Bausch und Generalkassierer Romain Weis gaben einen Überblick über die administrativen Strukturen und Abläufe in der LASEP. Ziel war es, den Neuzugängen von Beginn an ein klares Verständnis für die Organisation, Aufgabenverteilung und finanziellen Grundlagen zu vermitteln. Generalkoordinator Ralf Heiler erläuterte zentrale Aspekte der Verwaltung, darunter die Kommunikationswege, das nationale Sekretariat sowie die Rolle der Mitglieder in den lokalen Prozessen.

Die Ausführungen stießen auf reges Interesse und wurden von den neuen Mitgliedern mit zahlreichen Fragen begleitet. Damit wurde ein wichtiger Schritt zur Stärkung und zur Integration in die landesweiten und lokalen LASEP-Aktivitäten gesetzt.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde hatten die neuen Dirigeants Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und erste Kontakte zu knüpfen. Mit der offiziellen Einführung ist der Startschuss für eine neue sportliche Etappe gefallen.



(c.k.)

► mywort | 06.10.2025

Le mouvement plutôt que les écrans

L'éducation au mouvement au cœur des débats d'un symposium à Mersch

Mersch: Sous le thème « Le mouvement, plus que le sport ? Le sport, plus que le mouvement ? », le Lycée Technique pour Professions Éducatives et Sociales (LTPES) a accueilli la 5e édition de son symposium interdisciplinaire consacré à la promotion du mouvement chez les enfants et les jeunes. Dans un contexte marqué par une consommation d'écrans alarmante, l'événement a mis au focus le rôle essentiel du mouvement dans le développement global des jeunes.

L'organisation exemplaire de l'événement était assurée par Elisabeth Enfance, en collaboration avec les partenaires LTPES, IFEN, INAPS, LASEP et GIMB. L'accent a été mis sur des approches créatives, inclusives et expérientielles du mouvement, notamment à travers la pédagogie du cirque, ainsi que la pédagogie de l'aventure et de la nature.

Après les messages introductifs de Claudine Muller, directrice du LTPES et de Charles Stelmes, directeur de l'INAPS, deux keynotes dynamiques sont venues inaugurer la journée, apportant des perspectives originales sur les thématiques abordées. L'orateur principal Steven Desanghere, expert international dans le monde du cirque, a présenté « The motivation to move – stories from the circus world », tandis que le prof de l'École du Cirque de Bruxelles Vincent Wauters a exploré « La dynamique internationale du cirque éducatif et social ». Les intervenants ont suscité un vif intérêt parmi les participants et ont posé les bases des réflexions qui ont nourri l'ensemble de la programmation.



La journée s'est poursuivie avec une série d'ateliers pratiques animés par des experts, dans des environnements variés, à la fois en intérieur et en extérieur. Ces ateliers ont permis aux participants de tester concrètement les contenus proposés et d'en évaluer la transférabilité à leurs propres contextes professionnels. Toutefois, certains ateliers prévus en extérieur ont dû être réorganisés en raison des mauvaises conditions météorologiques.

Riche en échanges professionnels et en contenus innovants, le symposium a montré que le mouvement dépasse largement le simple exercice physique : il constitue une clé essentielle pour un développement harmonieux des jeunes, dans une société de plus en plus numérisée.

(c.k.)

► mywort | 09.10.2025

Des dispositifs adaptés pour tous

Le sport LASEP, un équilibre entre liberté et discipline

Luxembourg. Depuis sa création en 1964, la Ligue des associations sportives de l'enseignement fondamental (Lasep) s'engage activement à rendre la pratique sportive accessible à tous les enfants des écoles fondamentales. Bien plus qu'une simple activité physique, la Lasep œuvre pour que chaque enfant puisse découvrir les bienfaits du sport, tant sur le plan physique que social.

La pratique sportive avec les enfants nécessite un subtil équilibre entre autonomie et encadrement. D'un côté, il est essentiel de leur offrir la liberté de choisir l'activité qui les passionne, afin de stimuler leur motivation et leur plaisir. De l'autre, instaurer des règles et des valeurs comme la persévérance, le respect de l'engagement et l'esprit d'équipe est tout aussi primordial.

À travers des événements organisés tout au long de l'année, la Lasep invite les élèves à participer à des activités variées qui favorisent leur développement moteur, tout en leur permettant de se divertir de manière saine et constructive.

Ce qui est fascinant, c'est de voir à quel point les enfants peuvent se réjouir d'un simple jeu: courir, sauter, ramper... Ces activités, loin d'être anodines,



sont une manière merveilleuse de stimuler leur motricité, leur coordination et de renforcer leur confiance en eux. Dans un contexte péri-scolaire, le sport devient ainsi un véritable outil d'apprentissage et d'épanouissement personnel.

Le Conseil d'administration de la Lasep met en place des dispositifs accessibles, adaptés aux besoins de tous les enfants, qu'ils soient débutants ou pratiquants réguliers. L'accent est mis sur le plaisir de l'effort, la coopération et la découverte, loin de toute notion de performance élitiste avec comme objectif principal d'encourager une exploration libre où l'enfant peut tester différentes disciplines tout en apprenant

l'importance du travail collectif, de l'effort et de la rigueur.

Par ses événements sportifs et ses programmes éducatifs, la Lasep veut sensibiliser les jeunes générations à l'importance d'un mode de vie actif et équilibré. Ces actions visent à renforcer les liens sociaux entre les enfants, à leur transmettre des valeurs fondatrices et à favoriser leur bien-être.

En invitant les enfants à pratiquer une activité physique régulière, la Lasep participe ainsi activement à leur éducation et à leur épanouissement, tout en contribuant à leur offrir un futur plus sain, plus harmonieux et plus solidaire.

Charlot Kuhn via mywort

► mywort | 17.10.2025

Kleine Füße, große Entdeckungen

LASEP-Wandern um die „Baggerweieren“ in Remerschen

Unter dem Motto „Natur erleben, gemeinsam bewegen“ nahmen kürzlich 334 Grundschulkinder an einer groß angelegten Wanderaktion rund um die Baggerseen in Remerschen teil. Organisiert wurde die Veranstaltung von der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP) in enger Zusammenarbeit mit der lokalen LASEP-Sektion Bech-Kleinmaacher. Ziel des Events war es, Kindern Freude am Wandern in der Natur zu vermitteln – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit umso mehr Spaß, Teamgeist und Neugier auf die Umwelt.

Um den strengen Anforderungen des Naturschutzes gerecht zu werden, war die Teilnehmerzahl im Schutzgebiet Biodiversum – Teil des Natura 2000-Netzwerks „Haff Réimech“ – bei der diesjährigen Veranstaltung der LASEP bewusst begrenzt. „Wir respektieren selbstverständlich die offizielle Genehmigung der zuständigen Behörde und erkennen die Bedeutung des ökologischen Schutzes in diesem sensiblen Gebiet an“, erklärten die verantwortlichen Organisatoren. Mit der



Maßnahme unterstreicht die LASEP ihr Engagement für den Erhalt des Naturreservates und den verantwortungsvollen Umgang mit ökologisch wertvollen Räumen.

Die jungen Teilnehmer starteten entweder zu einer etwa 3 km oder 5 km langen Route. Begleitet wurden sie von Lehrpersonen, Betreuern sowie freiwilligen Helfern, die für Sicherheit und gute Stimmung entlang der idyllischen Pfade rund um den Baggersee sorgten. Mit offenen Augen und etwas Aufmerksamkeit gibt es zwischen bunten Herbstblättern, krautigem Schilf und schnatternden Enten sowie dem Glitzern des Wassers viel zu entdecken. Eine Wanderung voller kleiner Abenteuer und großer Naturmomente!

„Die Veranstaltung zeigt eindrucksvoll, wie wichtig und gleichzeitig einfach es sein kann, Bewegung, Naturerlebnis und Wandern miteinander zu verbinden“, betonte LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa in ihrem Fazit.

Die Resonanz bei den jungen Teilnehmern war äußerst positiv: Für viele war es die erste große Wanderung – ein Erlebnis, das sie sichtlich begeisterte. „Ich will morgen gleich nochmal wandern!“, rief die 6-jährige Pia am Ende strahlend.

(c.k.)

► 20^e Young Walkers' Day à Remerschen (C1-C4) | 16.10.2025



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois

