

Formation continue ENEPS  
« Viesseitige Bewegungswelt  
im Wasser »

Promotion régionale motricité «Fit  
mam Sporty» pour C1+C2

Journée des dirigeants à Sanem

Zumba®Kids an der Coque, pour  
C1 et C2 encadré par la LASEP et  
C3 et C4 animé par des moni-  
teurs professionnels « Sports  
pour tous » du Service des  
sports de la Ville de Luxembourg.



**LASEP**

Ecole fondamentale

**BIO 8**

2014 - 2015



paraît 10 fois par  
année scolaire  
imprimé par nos soins

**L A S E P**  
3, route d'Arlon  
L-8009 Strassen

**Tél.: 48 55 70**  
**Gsm: 691 48 54 47**  
**ou 691 48 55 70**

**Fax: 48 54 47**  
**Email: info@lasep.lu**  
**www.lasep.lu**

## Calendrier sportif 2014 - 2015

Jeudi	23.4.	Schwammspiller à Mondercange	C1+C2
Mardi	28.4.	Schwammspiller à Walferdange	C1+C2
Jeudi	30.4.	Schwammspiller à Walferdange	C3+C4
Mardi	5.5.	Schwammspiller à Soleuvre	C1 - C4
Mardi	19.5.	Promotion régionale motricité «Fit mam Sporty» à Hosingen (Parc Housen)	C1+C2
Jeudi	21.5.	Promotion régionale motricité «Fit mam Sporty» à Munsbach (AS Schuttrange)	C1+C2

### *Congé de la Pentecôte*

●	Jeudi	4.6.	Zumba®Kids an der Coque C1 - C4 (Zumba®Kids + ateliers divers)	
②	Mardi	16.6.	Promotion régionale motricité «move your body» à Bascharage (Op Acker)	C3+C4
●	Jeudi	18.6.	Promotion régionale motricité «move your body» à Sandweiler	C3+C4
	Vendredi	10.7.	Journée des dirigeants à Sanem	



# Promotions régionales motricité « Fit mam Sporty » pour cycles 1 et 2



Jeux de motricité sous formes de 4 à 6 ateliers à

- **Hosingen, le mardi, 19 mai 2015 pour C1 + C2**  
**de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 hrs**

2 séances de 90 minutes pour 120 enfants au maximum par séance

- **Schuttrange, le jeudi, 21 mai 2015 pour C1 + C2**  
**de 13.45 à 15.15 et de 15.30 à 17.00 hrs**

2 séances de 90 minutes pour 120 enfants au maximum par séance

L'objectif est de faire participer un maximum d'AS.

## Inscription

**Les inscriptions sont à envoyer pour le**  
**7 mai 2015 au plus tard à l'adresse email**  
**[inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant:**

- **le nom de l'Association sportive**
- **le nom du dirigeant responsable**
- **son numéro de téléphone**  
**et son adresse électronique**
- **le nombre d'enfants**
- **le lieu, la date et l'heure préférés**



3





# Zumba® Kids an der Coque C1 - C4 (Zumba® Kids + ateliers divers)



Suite au grand succès de l'animation «Zumba® Kids» lors de la manifestation «50 Joer LASEP Multi-(Kulti)-Sport an der Stad» en mai 2014, le Comité Central invite toutes les AS à participer à la manifestation d'envergure

## Zumba® Kids an der Coque fir C1 - C4

qui aura lieu le **jeudi 4 juin 2015** à l'Arène et à la Salle polyvalente de la Coque en collaboration avec le Service des Sports de la Ville de Luxembourg et avec la Coque.

**Les animations « Zumba® Kids »** sont adaptées à l'âge des enfants:

**C1 et C2 à la Salle polyvalente**, encadré par la LASEP

**C3 et C4 à l'Arène**, animé par les moniteurs « Sports pour tous » du Service des sports de la Ville de Luxembourg.

ainsi que les **ateliers sportifs multisports à l'Arène pour C1 à C4**.

### **Horaire:**

- 4 • arrivée des enfants à partir de 14.00 hrs par l'**entrée 3 bd Kennedy**
- vestiaires aux gradins de l'Arène
- 1<sup>er</sup> tour des animations Zumba® Kids et des ateliers sportifs à 14.30 hrs
- 2<sup>e</sup> tour des animations Zumba® Kids et des ateliers sportifs à 15.00 hrs
- 3<sup>e</sup> tour des animations Zumba® Kids et des ateliers sportifs à 15.30 hrs
- 4<sup>e</sup> tour des animations Zumba® Kids et des ateliers sportifs à 16.00 hrs
- clôture de la manifestation vers 16.30 hrs

### **Attention:**

À partir de 14.30 heures, un **atelier d'escalade, dirigé par des moniteurs qualifiés de la Coque**, est offert aux enfants du C4. Le nombre des participants est limité avec priorité pour les enfants du C4.2. En cas de participation, **une inscription est absolument requise et le nombre de participants doit être indiqué.**

À partir de 16.30 heures l'**accès à la Piscine Olympique** est offert par la LASEP. L'encadrement se déroule sous la responsabilité du dirigeant. **La détention d'un brevet Junior Lifesaver FLNS est obligatoire. Une inscription pour l'activité de natation à encadrer par le dirigeant respectif est requise en indiquant le nombre des participants.**

**Attention! Veuillez mettre des vêtements adéquats!**

**Dirigeants: short et t-shirt**

**Enfants: bonnet et maillot de bain (pas de short pour les enfants)**

## Inscription

**Les inscriptions sont à envoyer pour le 11 mai 2015 au plus tard à l'adresse email [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant:**

- **le nom de l'Association sportive**
- **le nom du dirigeant responsable**
- **son numéro de téléphone**
- **et son adresse électronique**
- **le nombre d'enfants du C1 et du C2**
- **le nombre d'enfants du C3 et du C4**

*le cas échéant*

- **le nombre de participants à l'activité d'escalade**
- **le nombre d'enfants et de dirigeants intéressés à l'accès à la Piscine Olympique.**

**Avec la participation totale maximale de 800 enfants.**



## Formation Vielseitige Bewegungswelt im Wasser

Dans le cadre de la formation initiale pour moniteurs de sports-loisir (Kids coach), l'ENEPS en collaboration avec la LASEP proposent la formation « **Vielseitige Bewegungswelt im Wasser** » destinée à tout intéressé. Plus de renseignements ainsi que les modalités d'inscription sur le site internet du Ministère des Sports à l'adresse suivante:

<http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/sport-loisir/kids-coach/Vielseitige-Bewegungswelt-im-Wasser/index.html>

Date Horaire	Lieu	Contenu	Chargé de cours
		Vielseitige Bewegungswelt im Wasser	
Mercredi, 24.06.15			
18.30 - 19.30	Coque Salle de classe	Théorie, Sécurité	Hilbert Fernand, Kuhn Di Centa Nicole
19.30 - 21.30	Coque Bassin Aquagym	Vielseitige Bewegungswelt im Wasser, Teil I	Hilbert Fernand, Kuhn Di Centa Nicole
Mercredi, 01.07.15			
18.30 - 19.30	Coque Salle de classe	Théorie, Sécurité	Hilbert Fernand, Kuhn Di Centa Nicole
19.30 - 21.30	Coque Bassin Aquagym	Vielseitige Bewegungswelt im Wasser, Teil II Initiation aux différents styles de natation	Hilbert Fernand, Kuhn Di Centa Nicole
Date Horaire	Lieu	Contenu	
Mercredi, 15.07.15			
18.30 - 19.30	Coque Salle de classe	Théorie, Sécurité	Hilbert Fernand
19.30 - 21.30	Coque Bassin Aquagym	Gymnastique aquatique ...	Hilbert Fernand

## Journée des dirigeants à Sanem - save the date!!

La traditionnelle « Journée des dirigeants » de la LASEP à laquelle tous les dirigeants, accompagnateurs et secrétaires de la LASEP sont cordialement invités, aura lieu **le vendredi 10 juillet 2015 à Sanem**.

Voici le programme provisoire:

- 17.30      Rendez-vous pour la visite guidée de la Cité des Sciences et des hauts fourneaux de Belval
- 19.30      Vin d'honneur offert par la commune de Sanem
- 20.00      Dîner

Les détails et les modalités d'inscription suivront sous peu.



Les partenaires de la LASEP

# ALL ABOUT PRINTING

G R O U P E  
**CK**  
CHARLES KIEFFER

2, rue Léon Laval Z.A. am Bann  
L-3372 Leudelange  
Tél. : 26 380-1  
info@ck-online.lu  
www.ck-online.lu



KONICA MINOLTA



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



**PIDAL**

**lalux**  
ASSURANCES



voyages

**emile weber**

[www.voyages-weber.lu](http://www.voyages-weber.lu)

éischtklasseg reesen

CCPL de la LASEP: IBAN LU77 1111 0110 0847 0000