



**LASEP**

Ecole fondamentale

**BIO 1**

2010 - 2011

paraît 10 fois par année scolaire  
imprimé par nos soins



**3, route d'Arlon**

**L-8009 Strassen**

**Tél: 48 55 70 Fax: 48 54 47**

**Email: [info@lasep.lu](mailto:info@lasep.lu)**

## Et le navire redémarre...

Avec les beaux souvenirs d'une soirée des dirigeants remarquable à bord du „Roude Léif“, et avec le plein d'énergie fait pendant les vacances d'été, nous voilà face à une autre 'croisière' plus longue qui nous mènera à travers une nouvelle année scolaire.

L'itinéraire de cette croisière nous est bien connu et nous savons aussi qu'il n'y a pas d'engins à bord. Comme chaque année, c'est à nous tous de ramer à toute force et de propulser le navire baptisé „Lasep“ il y a une belle quarantaine d'années avec comme passagers nos enfants à qui nous voulons offrir un voyage inoubliable dans le monde de l'éducation physique et des sports.

À chacun qui contribue une fois de plus au succès de cette entreprise, qu'il organise, accompagne, participe ou encourage: **un grand bravo et merci beaucoup!!**



2

## Séances d'entraînement: Trois modes différents d'être rémunéré ...

- 1) moyennant une **décharge dans la tâche d'enseignant.**
- 2) moyennant la **déclaration trimestrielle des heures supplémentaires envoyée à l'inspecteur du ressort avec copie à la Commission des finances (CF) de la Lasep.** (sans prendre de décharge)
- 3) moyennant le **décompte semestriel de la Commission des finances (CF) de la Lasep**, à envoyer au bureau du secrétariat de la Lasep.

**=> Pour les modes 1) et 2) il est indispensable d'en informer l'inspecteur du ressort, les responsables de l'organisation scolaire locale et la CF de la Lasep.**

Veuillez donc indiquer sur le relevé des séances d'entraînement hebdomadaires votre choix en précisant le jour, l'heure et le nombre de vos séances prévues.

Remarque:

Les après-midis sportifs organisés par la Commission technique et sportive (CTS) continueront d'être déclarés moyennant le décompte semestriel de la CF (mode 3)

## Responsabilités et assurances:

avant d'entamer l'activité LASEP dans vos AS, il faut impérativement que:

- **chaque enfant** participant à l'entraînement et aux activités sportives **soit inscrit** sur la licence 2010-2011 dûment validée par le Comité Central.
- **chaque dirigeant**, avant de commencer son activité, communique les données demandées au moyen de la **fiche personnelle** ci-jointe au Comité Central.

Nos assurances couvrent les **dégâts corporels et matériels** de tous nos membres figurant sur la licence collective ou relevé officiel transmis préalablement aux conditions suivantes:

- l'accident a lieu pendant l'entraînement ou l'activité sportive de la LASEP aux heures et dates préalablement communiquées aux assurances.
  - > Attention: Tout changement est à communiquer avant l'activité.
- l'accident a lieu sur le chemin le plus court vers les installations sportives et à une heure et date correspondant aux activités LASEP préalablement communiquées.
- l'accident se produit sous la surveillance d'un dirigeant agréé de l'AS où l'enfant figure sur la licence.
  - > Attention: Il faut que l'enfant ait une **deuxième licence**, s'il participe aux activités de deux AS différentes.
- l'accident est déclaré au moyen du formulaire de l'association d'assurance contre les accidents libellé « Déclaration d'accident du travail / du trajet » dûment rempli par le médecin traitant **et** le dirigeant.
  - > Attention: ne pas oublier la **signature**

Pour des **dégâts matériels uniquement**, veuillez contacter le secrétaire général qui vous expliquera le chemin à suivre.

**Pour des raisons de responsabilité et d'assurances, veuillez faire tous vos déplacements officiels avec vos licenciés par BUS ou MINI-BUS à charge de la LASEP.**

## Séances d'entraînement et séances supplémentaires

La restriction du nombre des séances d'entraînement par année imposée par les contraintes budgétaires oblige le CC à vous demander impérativement la communication de **toutes les séances** de votre AS et de vos dirigeants moyennant la fiche jointe qui seront accordées par la CF dans les limites des capacités financières disponibles. Toute séance non préalablement accordée ne donne aucun droit à un remboursement-frais.

## Les cotisations pour l'année 2010—2011 restent à 15 euros...

Les cotisations de 15 euros par enfant et par dirigeant sont à virer au

**CCPL LU 77 1111 0110 0847 0000** de la LASEP

en indiquant le nombre d'enfants et de dirigeants et le nom de l'AS.

Les carte-membre pour 2010-2011 seront envoyées aux secrétaires des AS pour le 20 septembre au plus tard.

## Quelques changements au niveau de notre BIO traditionnel ...

Vous tenez en mains le nouveau bulletin d'information qui peut vous parvenir par voie postale comme d'habitude **et par courrier électronique.**

4

Veillez indiquer sur votre fiche personnelle le mode d'envoi que vous préférez.



## 45e Congrès ordinaire

Le Président et les membres du Comité Central ont l'honneur de vous inviter au 45e Congrès de la LASEP qui aura lieu:

***le jeudi 11 novembre 2010  
à 16.30 heures  
à l'amphithéâtre de la Coque  
au Kirchberg***

## Calendrier sportif 2010-2011

1er semestre:

<i>Me</i>	<i>15.09.</i>	<i>Reprise des activités</i>
<i>Je</i>	<i>14.10.</i>	<i>Young Walker's Day à Junglinster</i>
<i>Je</i>	<i>28.10.</i>	<i>Cross National à Diekirch</i>
<i>Je</i>	<i>11.11.</i>	<i>45e Congrès LASEP à la Coque</i>
<i>Ma</i>	<i>16.11.</i>	<i>Butzen Cycle 2</i>
<i>Je</i>	<i>18.11.</i>	<i>Butzen Cycle 2</i>
<i>Ma</i>	<i>23.11.</i>	<i>Butzen Cycle 2</i>
<i>Je</i>	<i>25.11.</i>	<i>Butzen Cycle 2</i>
<i>Ma</i>	<i>30.11.</i>	<i>Fb.-Indoor Eliminatoires</i>
<i>Je</i>	<i>02.12.</i>	<i>Fb.-Indoor Eliminatoires</i>
<i>Ma</i>	<i>07.12.</i>	<i>Fb.-Indoor Eliminatoires</i>
<i>Je</i>	<i>09.12.</i>	<i>Fb.-Indoor Eliminatoires</i>
<i>Je</i>	<i>16.12.</i>	<i>Fb.-Indoor Finales à la Coque</i>
<i>Ma</i>	<i>18.01.</i>	<i>Freed mat Liichtathletik (Filles)</i>
<i>Ma</i>	<i>25.01.</i>	<i>Freed mat Liichtathletik (Garçons)</i>
<i>Je</i>	<i>03.02.</i>	<i>Hb. - Fest à Esch</i>
<i>Ma</i>	<i>08.02.</i>	<i>Natation</i>
<i>Je</i>	<i>10.02.</i>	<i>Natation</i>
<i>Ma</i>	<i>15.02.</i>	<i>Natation</i>
<i>Je</i>	<i>17.02.</i>	<i>Natation</i>
<i>Ma</i>	<i>08.03.</i>	<i>25. Schwammfest (2e semestre)</i>
<i>Ma</i>	<i>15.03.</i>	<i>Butzen an der Coque (2e semestre)</i>

## Fiche personnelle de dirigeant

année scolaire 2010-2011

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Matricule nationale de la séc.soc. \_\_\_\_\_

Rue et numéro \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Gsm \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Statut  instituteur  
 chargé de cours  
 éducateur  
 autre, à spécifier \_\_\_\_\_

Formation  études pédagogiques  
 autorisation de remplacement  
 formation en EPS-ENEPS  
 autres, à spécifier \_\_\_\_\_

Envoyez-moi le BIO  par voie postale.  
 par e-mail.

Association de (localité, quartier de l'école)

\_\_\_\_\_

Mode de rémunération des séances d'entraînement  
 1) décharge dans la tâche  
 2) déclaration trimestrielle des heures supplémentaires  
 3) décompte semestriel de la CF

Date et signature \_\_\_\_\_

AS: \_\_\_\_\_ Dirigeant(e): \_\_\_\_\_

No	Nom et Prénom	Date de naissance	m/f	Catégories
1				<p><b>Poussins(P)</b> 2003-2007</p> <p><b>Débutants(D)</b> 2001-2002</p> <p><b>Scolaires(S)</b> 1998-2000</p> <p><b>Minimes(M)</b> 1996-1997</p> <p><b>Date</b> 15/09/2010</p> <p><b>Signature du dirigeant</b></p> <p><b>Licence validée par le CC</b></p> <p>Date et Cachet</p>
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

AS: \_\_\_\_\_ Dirigeant(e): \_\_\_\_\_

No	Nom et Prénom	Date de naissance	m/f	Catégories
26				<b>Poussins(P)</b> 2003-2007  <b>Débutants(D)</b> 2001-2002  <b>Scolaires(S)</b> 1998-2000  <b>Minimes(M)</b> 1996-1997  <b>Date</b> 15/09/2010  <b>Signature du dirigeant</b>  <b>Licence validée par le CC</b>  Date et Cachet
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

# Séances d'entraînement hebdomadaires 2010-2011 (1)

Les AS ou tout dirigeant individuellement sont invités de communiquer au secrétariat général pour le **1<sup>er</sup> octobre 2010**

**les séances hebdomadaires incluses dans la tâche de l'enseignant (x)**

**les séances hebdomadaires comme leçons supplémentaires (y)**

**les séances hebdomadaires à charge de la LASEP (z)**

**ainsi que les jours et heures choisis**

moyennant le formulaire ci-dessous par fax **48 54 47** ou mail: **info@lasep.lu**

**-> Veuillez marquer les noms des dirigeants-remplaçants par un astérisque (\*)**

jour	heures	dirigeant	tâche suppl. LASEP		
<i>Lu</i>	<i>12.15 -13.15</i>	<i>Fred Exemple</i>	<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
<i>Me</i>	<i>16 -17</i>			<b>2</b>	
<i>Ma</i>	<i>13.30 -14.30</i>	<i>Wilma Bei - Spiel</i>	<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
<i>Ve</i>	<i>16.15 -17.15</i>		<b>1</b>		<b>1</b>
Nom et total de l'AS		<i>Steinweiler</i>	<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>
Nom et total de l'AS			<b>x</b>	<b>y</b>	<b>z</b>

Inspecteur du ressort \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

# Séances d'entraînement hebdomadaires 2010-2011 (2)

Les AS ou tout dirigeant individuellement sont invités de communiquer au secrétariat général **pour le 1<sup>er</sup> octobre 2010**

**les séances hebdomadaires incluses dans la tâche de l'enseignant (x)**

**les séances hebdomadaires comme leçons supplémentaires (y)**

**les séances hebdomadaires à charge de la LASEP (z)**

**ainsi que les jours et heures choisis**

moyennant le formulaire ci-dessous par fax **48 54 47** ou mail: **info@lasep.lu**

**-> Veuillez marquer les noms des dirigeants-remplaçants par un astérisque (\*)**

jour	heures	dirigeant	tâche suppl. LASEP		
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
			x	y	z
Nom et total de l'AS _____			x	y	z

Inspecteur du ressort \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

# Les bienfaits de l'activité sportive chez l'enfant du cycle 1: le rôle important de la LASEP

La pratique d'une activité sportive contribue chez l'enfant à favoriser une croissance saine et équilibrée avec des bénéfices notoires à la fois d'un point de vue physique et psychologique. Le sport permet de répondre à certains besoins fondamentaux et essentiels qui caractérisent les très jeunes enfants. C'est la LASEP avec ses dirigeants compétents qui devra commencer à initier les enfants aux joies du sport dès l'âge de 3 ans.

Ce qui caractérise un enfant de cet âge, c'est son besoin de mouvement permanent. C'est en bougeant, courant, sautant dans des postures de toutes natures qu'il se développe. D'autre part, le sport permet de combattre l'inactivité favorisée par les jeux vidéo et la télévision. Lutter contre la sédentarité devient aujourd'hui une priorité dans l'éducation.

Le jeu favorise chez l'enfant ses apprentissages et quel que soit le choix de l'activité proposée, il est important de rappeler que la pratique doit avant tout être un jeu, une distraction à partager avec des camarades. Il est capital que le sport soit basé sur l'amusement et le plaisir de jouer.

Le sport pratiqué dès le plus jeune âge permet de faciliter le début de la socialisation avec d'autres enfants.

Le Comité Central aimerait encourager ses dirigeants à offrir des séances d'activités ludiques aux enfants du cycle 1 et notamment du précoce : se posent néanmoins quelques questions pratiques auxquelles on devra essayer d'apporter des réponses après les premières expériences.

Responsable Butzen: Nicole Kuhn-Di Centa



## LASEP: 7e Young Walker's Day

Quand? Jeudi, 14 octobre 2010  
Où? à Junglinster



KONICA MINOLTA

**Copieurs - Imprimantes - Fax - Solutions**

2, rue Léon Laval - Z.A. Am Bann - L-3372 Leudelange

Tél: +352 26 380-1

[info@ck-online.lu](mailto:info@ck-online.lu)

## **Les sponsors de la LASEP**



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



voyages

***emile weber***

*éischtklasseg reesen*

[www.voyages-weber.lu](http://www.voyages-weber.lu)