

PASSINHABER

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Schule/Verein: _____

Unterschrift des Passinhabers

INFORMATIONEN – BESTELLUNGEN – ABZEICHEN
www.flns.lu – flns@flns.lu – Tél: 43 50 89

Pass auf!

- Vor dem Schwimmen gehst du immer unter die Dusche und wäschst dich!
- Lange Strecken schwimmst du nur in Begleitung
- Wenn du frierst, gehst du schnell aus dem Wasser und ziehst dich warm an!
- Springe nie mit dem Kopf zuerst ins flache Wasser!
- Springe nur, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Kaugummi und Flaschen dürfen nicht mit ins Schwimmbad!
- Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich große Angst hast!

...für die Eltern

- Ein voller oder ganz leerer Magen verursacht oft Übelkeit!
- Geben Sie Ihrem Kind keine Luftmatratze, Schwimmflügel oder ein Schwimmter mit ins tiefe Wasser - sie bieten keine Sicherheit!
- Lassen Sie Ihr Kind niemals unbeaufsichtigt baden – es kennt keine Gefahren!
- Die erfüllten Anforderungen dieses Anfänger-Schwimmabzeichens bedeuten nicht, dass Ihr Kind schon ein sicherer Schwimmer ist. Wir empfehlen Ihnen dazu die Luxemburger Schwimm-Abzeichen.

LUXEMBURGER SCHWIMMPASS



Beginner Abzeichen -Bobby-

Leistungen:

- Sprung fußwärts vom Beckenrand
- Abstoß vom Beckenrand oder Boden und 3 Sekunden gleiten (Bauch- oder Rückenlage)
- Stehend vollständig mindestens 3 Sekunden untertauchen mit sichtbarem Ausatmen (Blubbern) aus Mund und/oder Nase
- 10-15m Fortbewegung in Bauch- oder Rückenlage in beliebigem Stil

Ort, Datum

Unterschrift Prüfer

Stempel

Frühschwimmer Abzeichen -Seepfeerdchen-

Leistungen:

- Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Ort, Datum

Unterschrift Prüfer

Stempel

Vielseitigkeits Abzeichen -Trixi-

Leistungen:

- 25m Brustschwimmen
- 25m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15m dribbeln mit Wasserball im Wasser
- Kopfsprung
- 7m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser

Ort, Datum

Unterschrift Prüfer

Stempel